

2023年6月28日

## 開催！しまトレ交流大会&eスポーツ体験会

### 3年ぶりの交流大会！初倉地区からスタート

#### 【ここがニュース！】

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度から中止していた「しまトレ交流大会」について、初倉地区を皮切りに、市内5地区（初倉地区、金谷地区、川根地区、第一・第二地区、六合地区）で再開します。併せて、「eスポーツ体験会」を同時開催します。

#### 【しまトレ交流大会】

- ・「しまトレ」は、97の団体が、地域の公会堂などで、週1日以上、実施しています。
- ・当日は、長年にわたり活動していただいている団体の表彰を行います。
- ・「しまトレ」の正しい体操の仕方などを学ぶことで、参加者のモチベーションの向上や各地域での活動のレベルアップを図ります。

#### 【eスポーツ体験会】

- ・「eスポーツ」は、高齢者も気軽に楽しく参加できるため、多くの方がチャレンジできる機会を提供していく計画です。
- ・今後、参加者同士や若い人との交流ができたり、ふれあい事業など「地域の通いの場」への参加のきっかけになることを目指しています。
- ・多世代間交流を図るため、中学生・高校生、静岡福祉大学・島田看護専門学校の学生達が参加します。

#### とき

2023年7月8日(土) 13:30～15:30

#### ところ

島田市立初倉公民館 くらら 多目的ホール(〒427-0111 島田市阪本1336番地の1)

#### 詳細

- 参加者:しまトレ参加者、地域の方など
- 次第等:別紙の通り
- 取材対応:令和5年7月8日(土)会の終了後に、包括ケア推進課職員が対応します。
- 報道駐車場:初倉公民館(くらら)の駐車場をご利用ください。

#### 取材のポイント

- ◎「地域の通いの場」の新規立ち上げ団体の減少や継続が困難な状況にある団体(高齢化や担い手不足などによる)が増えているため、活性化が求められています。
- ◎市では、一定の条件を満たした団体を「公認しまトレ」として認定し、しまトレ団体同士で助け合う体制づくりや地域で活躍する人をバックアップしています。
- ◎「しまトレ」は、体操による運動機能の維持や向上だけでなく、閉じこもり防止やコミュニケーション不足による認知症リスクの軽減や介護予防に効果が期待されています。
- ◎本年度から、新規事業として「高齢者eスポーツ教室事業」を実施し、eスポーツによる「地域の通いの場」の活性化やコミュニティの向上を図ることで、介護予防を推進します。
- ◎来年のねんりんピックの新規競技種目に、「eスポーツ(太鼓の達人)」が採択されました。これに伴い、島田市で静岡県代表を選考する県予選会を開催する予定です。

私が担当者です:島田市 健康福祉部 包括ケア推進課 地域支援係 斎藤、山内

電話:0547-34-3288 FAX:0547-34-3289

担当者からの一言:地域の通いの場等の活性化を図り、介護予防を推進していくため、広く市民へ情報提供し、参加のきっかけとなるようにお力添えをお願いします。