

「しまトレ交流大会 & eスポーツ体験会」の開催について

1 実施目的

(1) 地域の住民が主体的に、また継続的にしまトレに取り組むための支援を行う。

各地域の公認しまトレ実施団体を対象に、参加者同士が情報共有や交流できる機会を作ることで、しまトレ参加者やスタッフのモチベーションの向上を図る。また、正しい体操の仕方を学ぶことで、介護予防の推進につなげる。

(2) 本年度の新規事業である「eスポーツ教室事業」の普及啓発を行う。

eスポーツ体験会を開催することで、eスポーツへの興味をもってもらい、地域の通いの場等での活用を推進する。これにより、地域の活性化及びコミュニティー向上を図り、介護予防の推進につなげる。

(3) 多世代間の交流を図る。

子どもから若者、高齢者まで誰でも気軽に楽しむことができる場を提供し、しまトレやeスポーツを通じた多世代間交流の推進を図る。

2 日時・会場

対象地域	初倉	金谷	川根	第一・第二	六合
日時	7月8日（土） 13:30～15:30	7月27日（木） 13:30～15:30	7月30日（日） 13:30～15:30	8月21日（月） 13:30～15:30	9月3日（日） 13:30～15:30
会場	初倉公民館 くらら 多目的ホール	島田市金谷生き がいセンター 夢づくり会館 ホール	川根文化センター ちやりむ21 ホール	ローズアリーナ サブアリーナ	六合公民館 ロクティ 多目的ホール

3 初倉地区の実施について

(1) 参加対象者

公認しまトレ団体の参加者、及び地域の子供をはじめとした市民

(2) 参加者数

定員：70名程度

(3) 実施内容

- ① 市長からの挨拶
- ② 長期活動団体への表彰 ※市長より表彰状、記念品等の授与※
- ③ 参加者の交流（アイスブレイク等）
- ④ しまトレの実践（市っ歌り元気体操・しまだ茶っかりながいき体操）
- ⑤ eスポーツ体験会（太鼓の達人等）