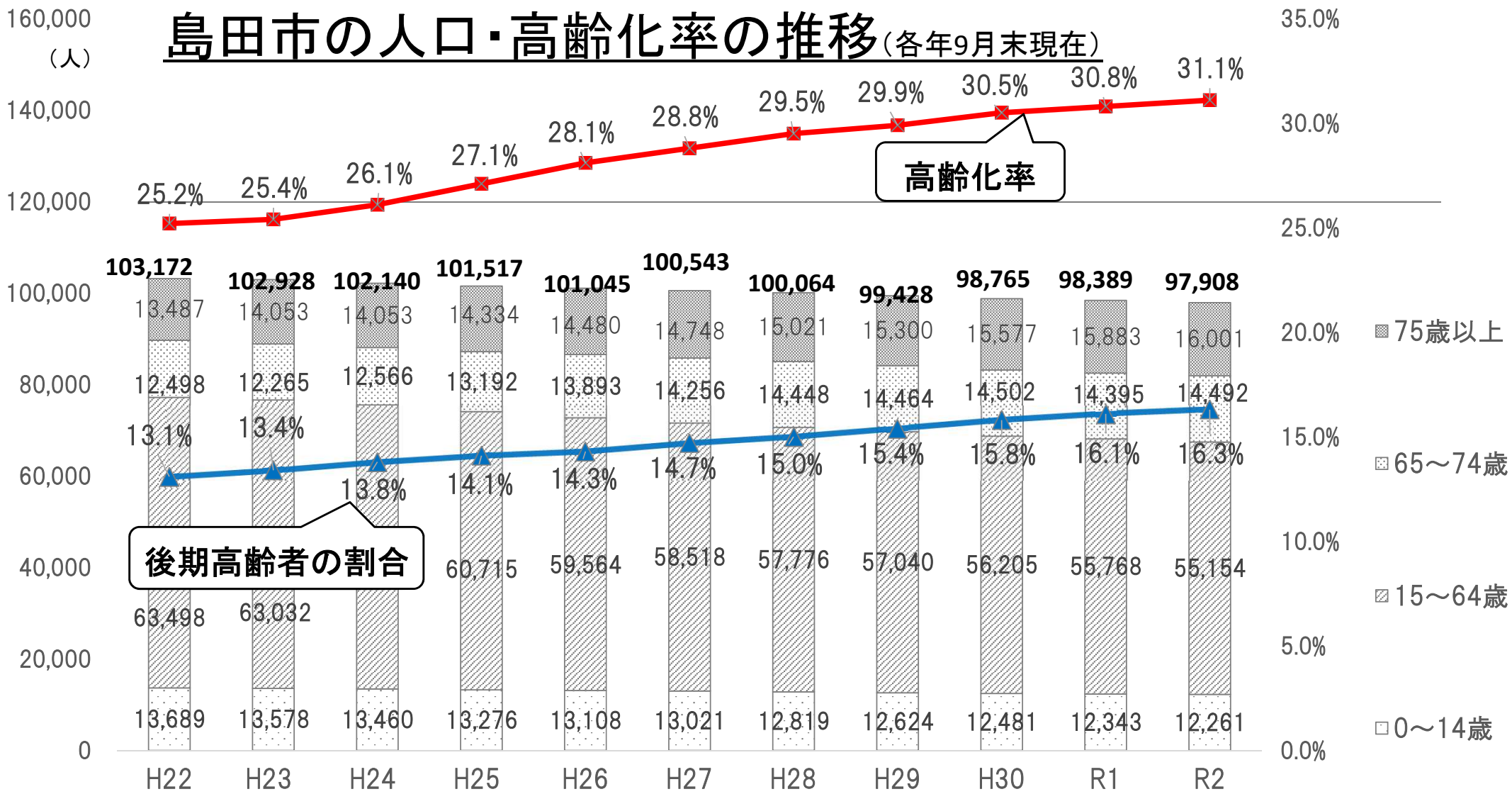


減塩普及啓発事業の 概要について

～島田市国保 TE・A プロジェクト～（仮）



島田市の人口・高齢化率の推移 (各年9月末現在)



島田市の医療費の推移

総医療費の比較（単位：億円）

区分	H29	H30	R01
全国	430,710	433,949	443,895
静岡県	11,642	11,716	11,977
島田市(推計)	307	308	316

医療及び介護給付費(単位：千円)

給付種別	H30	R01	R02
後期	11,545,116	11,654,835	12,001,035
国保	6,309,130	6,388,199	6,144,950
介護	7,077,898	7,463,618	7,753,884

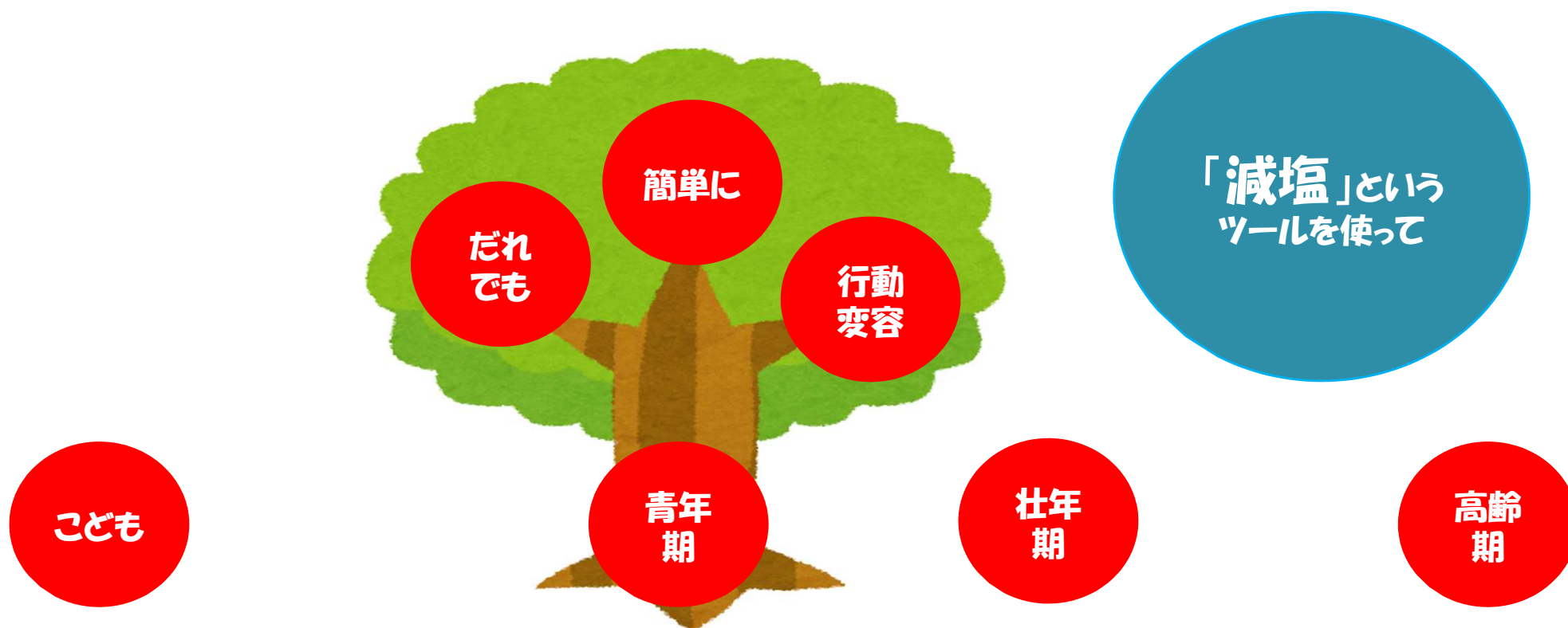
後期は各給付の費用額(10割分の額)の合計

健康寿命の延伸のために

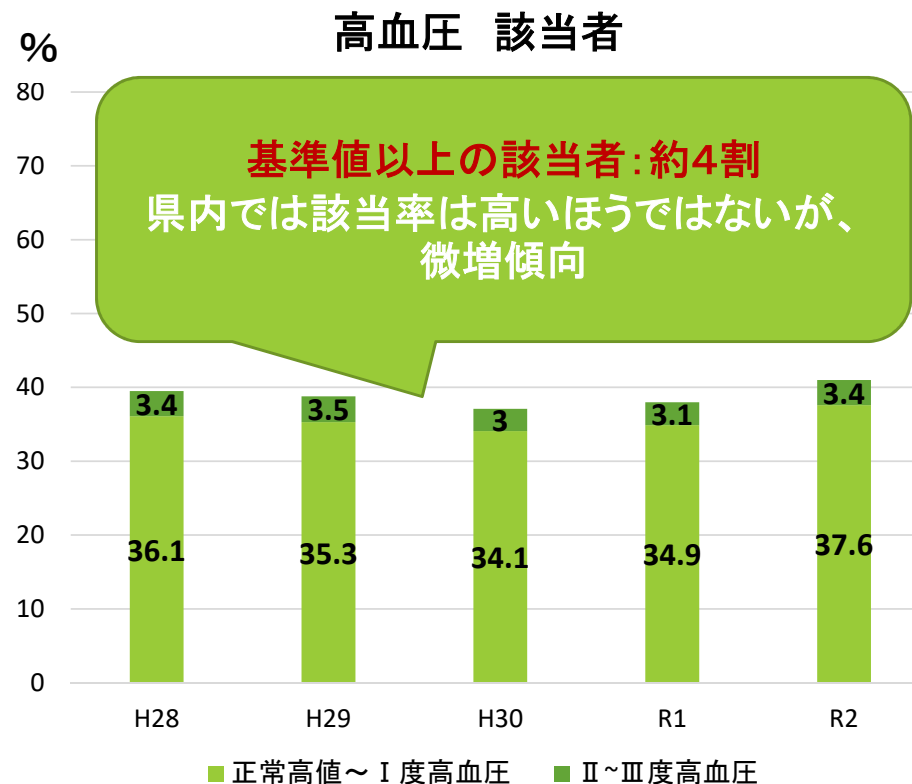
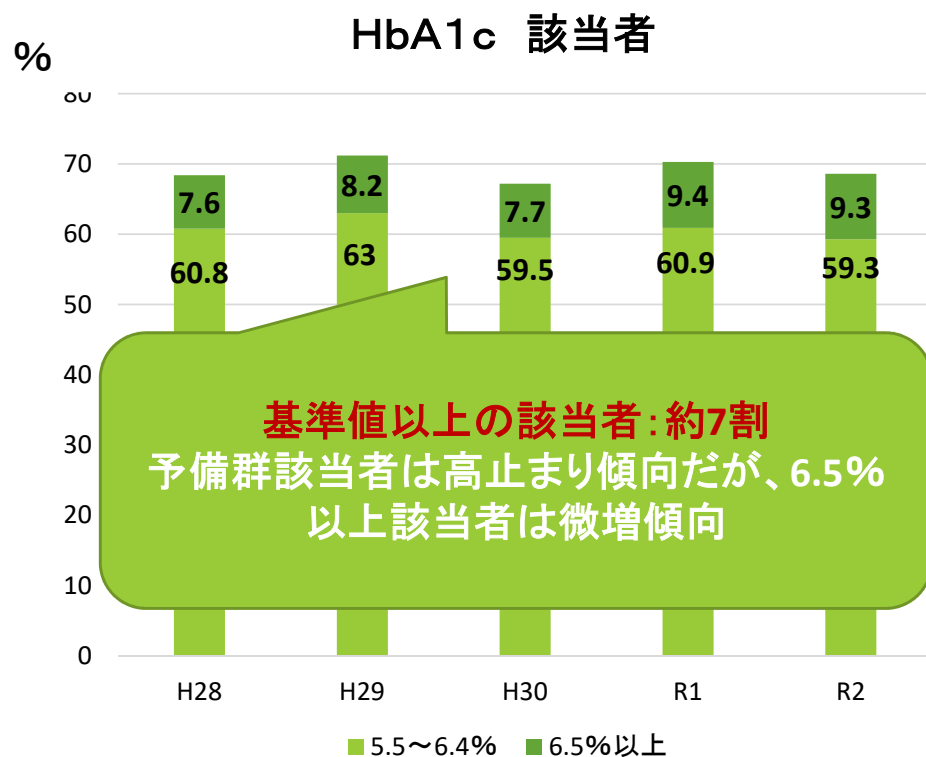
健康で自分らしく暮らす



全世代型の健康づくりの推進



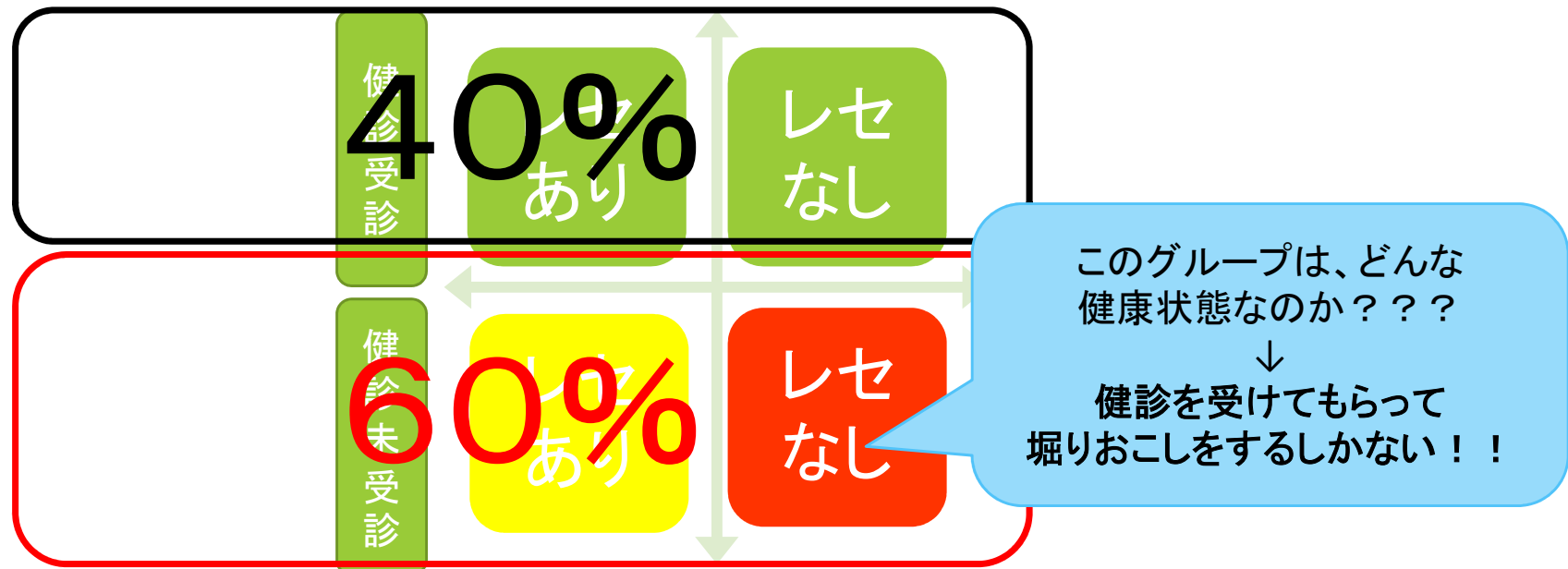
島田市の健康課題について



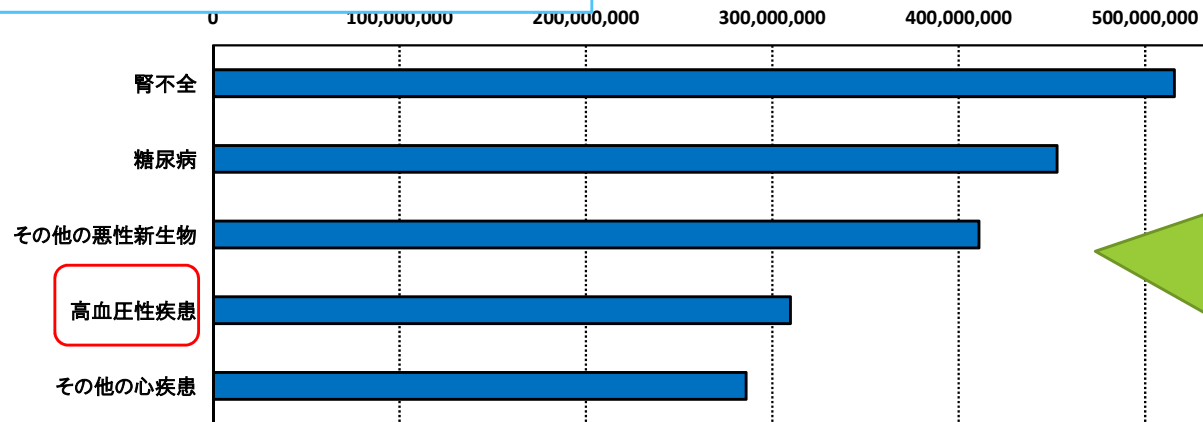
健診の落とし穴

健診結果から「これが健康課題！」と断定するのは少し乱暴なので、追加説明。

健診受診者は約40%→残りの60%の健康状態は数値としてとらえることができません。

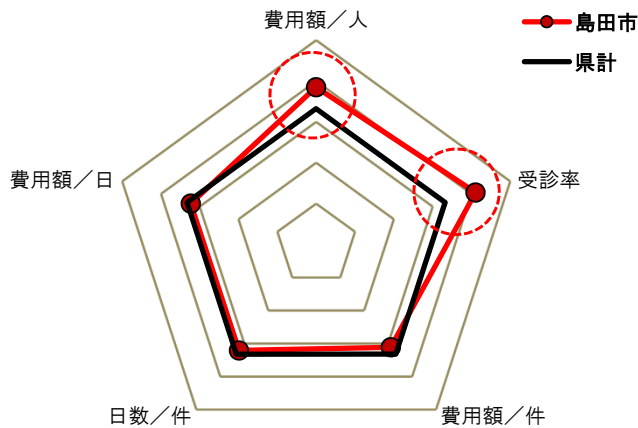


1. 費用額の上位5疾病

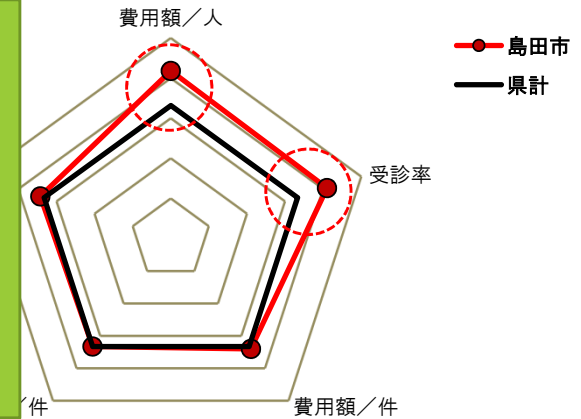


上位5疾病で医療費全体の約30%を占めている。

2. 糖尿病

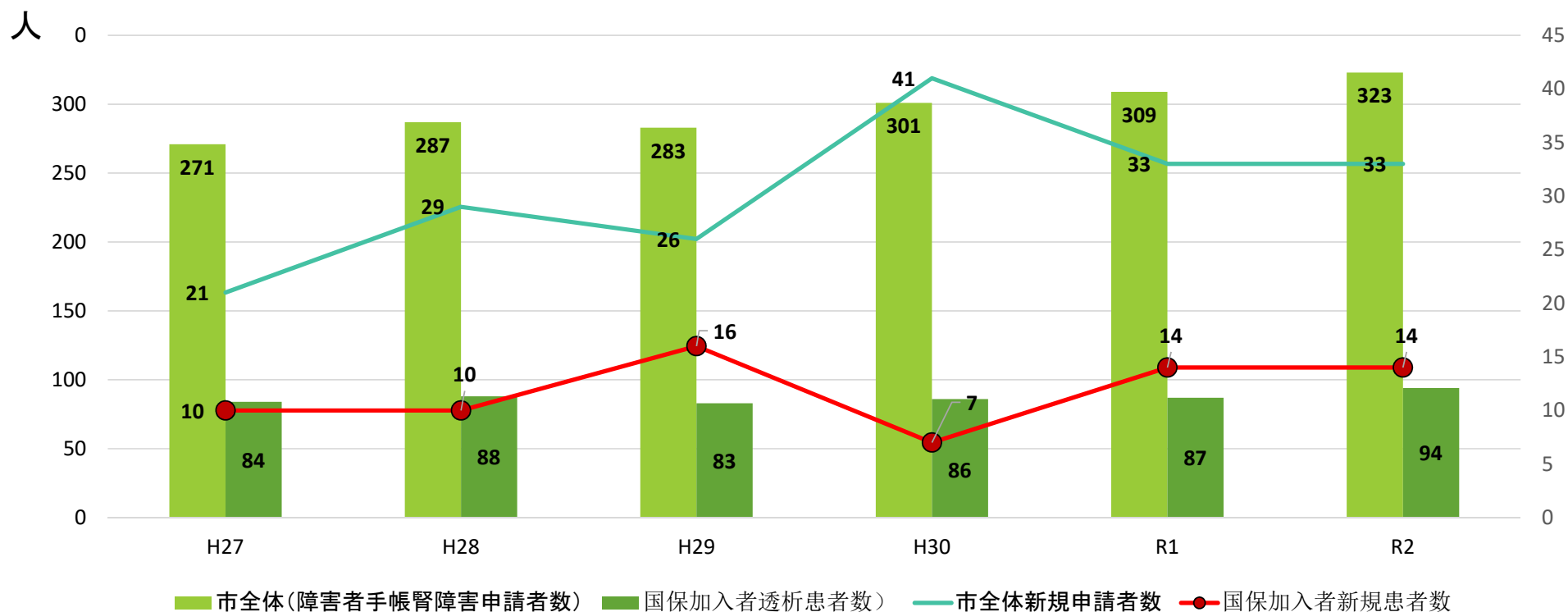


3. 高血圧性疾患



一人あたりの費用額・
受診率が県と比較して
高い。

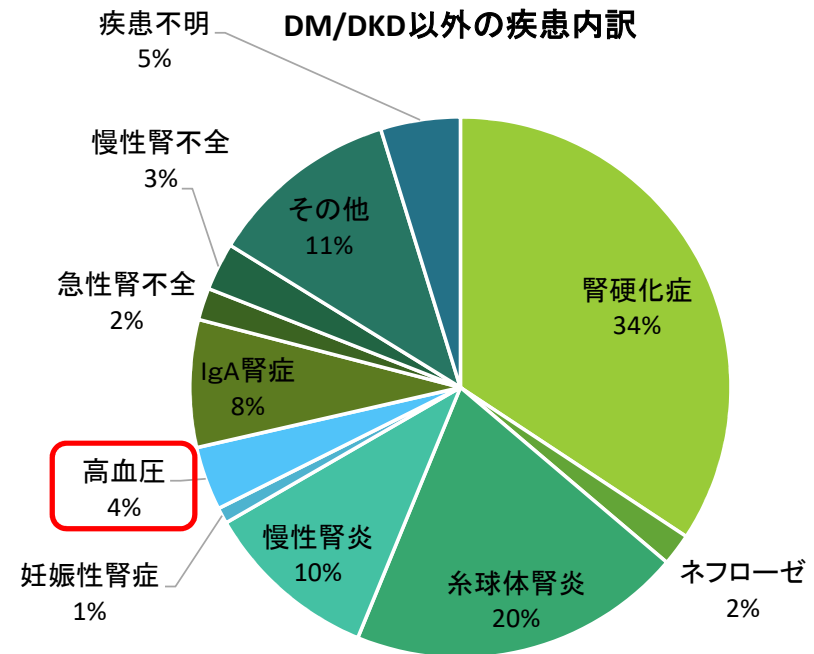
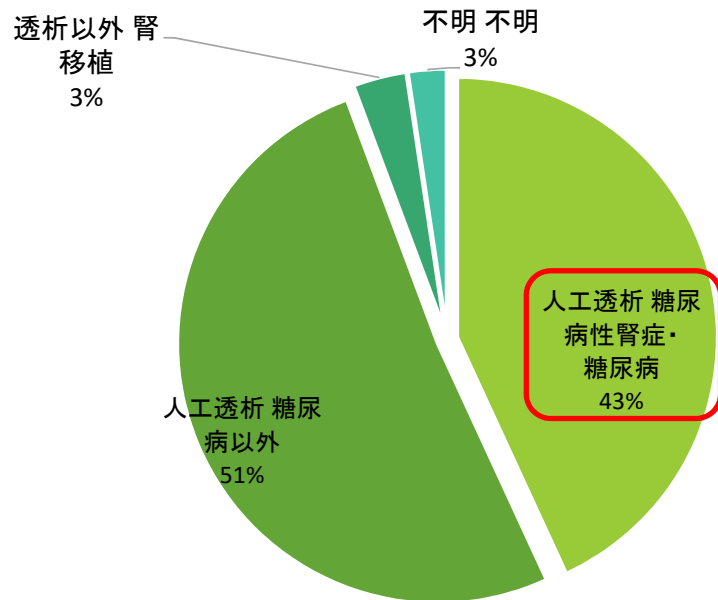
人工透析患者の状況



(出典：福祉課 障害者手帳交付台帳より)

人工透析になる原疾患は何といっても 糖尿病！次に高血圧症！

(H25年度以降の申請者)



(出典：福祉課 障害者手帳交付台帳より)



メタボリックドミノ

生活習慣
遺伝・体質

ドミノ倒しがおこらないように！最初の駒が大切です。



糖尿病重症化予防事業参加者の塩分摂取量を分析すると・・・

セミナー参加者の24時間蓄尿の結果

	H30	R1	R2
平均塩分量(g)	9.7	11.8	9.5
標準偏差(±)	4.40	4.32	3.63
最大値(g)	26.1	31.4	17.9

セミナーに参加する意識の高い方でも、国の定めた摂取基準内には程遠い結果。

男性
7.5g

女性
6.5g

国の摂取基準

高血圧
治療中
6.0g

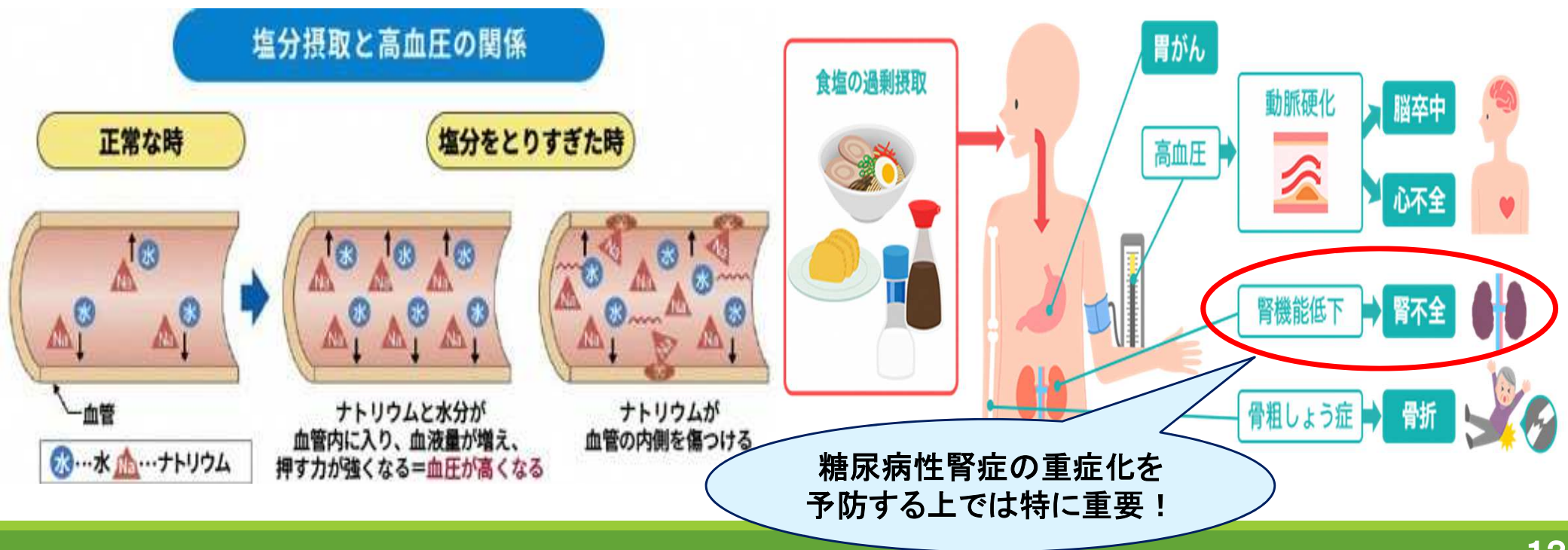
⇒「塩」に着目

「減塩」の必要性

減塩普及活動こそ、ヘルスプロモーションの概念を！

①血圧と塩分の関係

②その他疾患への影響



島田市国保 TE(適塩)・A(アクション) プロジェクト

【基本方針】

健康に関する情報が簡単・豊富に入手できる現代のなかで、「正しい知識の普及」「継続可能な取り組み」を「他職種・他分野との連携協同」により実現するために、あらゆる側面からのアプローチを長期的なビジョン(計画)のもとに実施する。

【目的】

生活習慣病の重症化につながる「脳・心臓・腎臓」の血管を守るため、特に「食塩摂取量」に着目し、正しい生活習慣病予防の基本となる食習慣の改善を地域全体で進める食環境整備を行う。

【取り組み方針】

コンセンサス レポート

★科学的根拠に基づいた知識の啓発

★近年の(食)生活スタイル・環境に応じた減塩・適塩、カリウム摂取量(野菜)増加の推進

★市内の関係団体(飲食店・スーパー・教育機関等)との連携により、島田市の特産品を活用した適塩普及活動の展開

具体的な取り組み内容

3年 計画

1年目

- ・普及啓発キャラクターの制作
 - ・減塩、野菜摂取量の増加に関する動画配信
-

2年目

- ・健康づくり団体、食環境整備にかかわる地域団体等との連携
 - ・かんたん☆おいしい 減塩メニューの普及
-

3年目

- ・民間企業も巻き込んだ食環境の整備(飲食店、スーパー等との連携・協同)
-

健康寿命の延伸を目指して！

そして
適塩の
推進！

3次予防

治療過程において保健指導やリハビリテーションを行うことによって、社会復帰を促したり、再発を防止したりする。

2次予防

病気の早期発見・早期治療を促して病が重症化しないように行われる処置や指導。

がん検診

1次予防

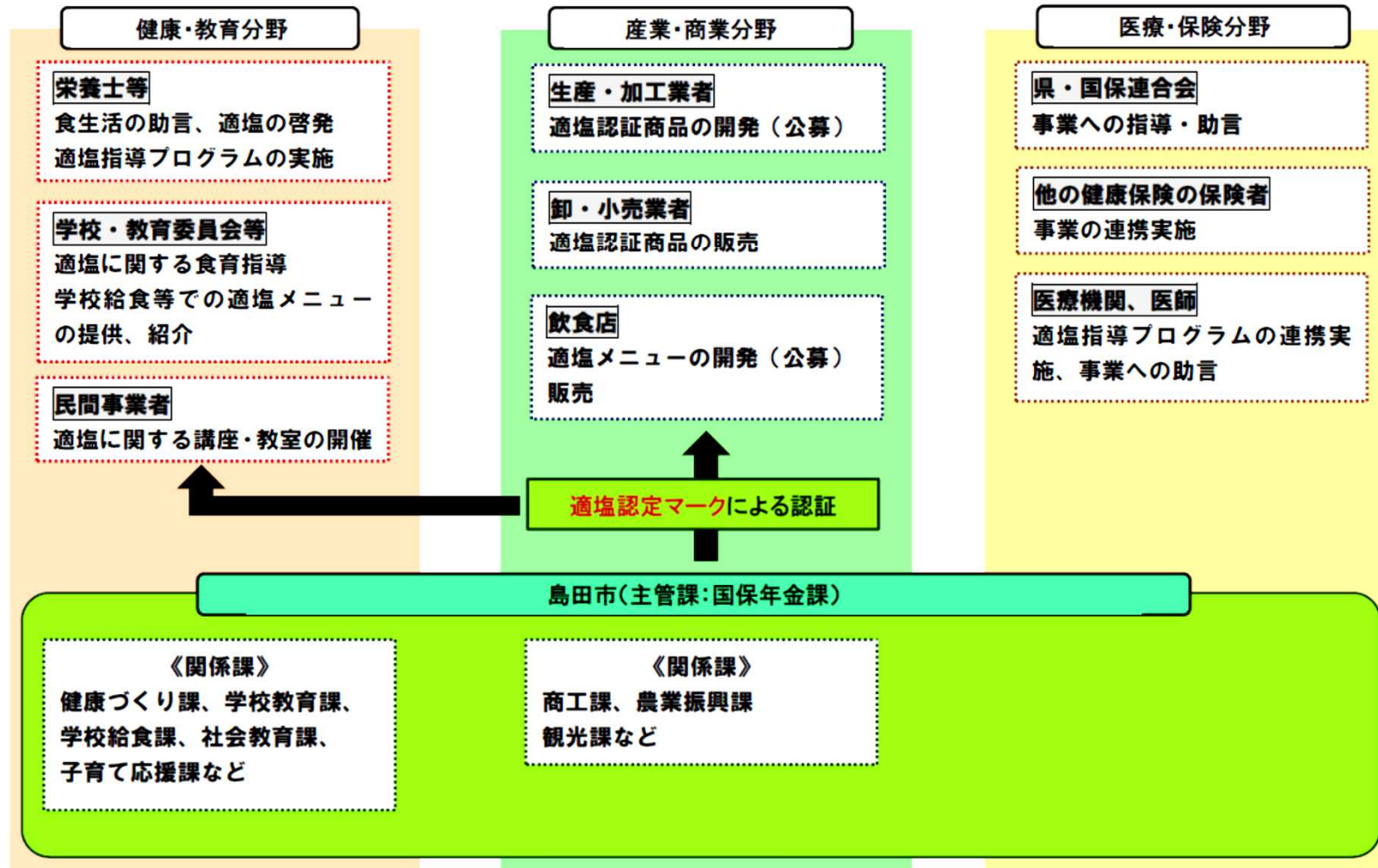
生活習慣病の改善、健康教育、予防接種など、病気にならないように施す処置や指導。

特定健診

0次予防

何だか知らないうちに健康になってしまう環境整備。
禁煙対策、コロナ対策...

減塩普及啓発事業－島田市国保 TE・A プロジェクト－ 関係者との相関図(イメージ)



ご清聴ありがとうございました★
