



上手に採れたよ
トウモロコシ畑で夏の収穫体験



広報しまだ

Shimada



毎月15日発行

明日の自分へ Tomorrow



20歳の笑顔

鈴木美沙さん

(野田)

市立看護専門学校で5月に行われた「私の目指す看護」を発表する「看護を語る会」。3年生の鈴木さんは、自身の経験を通して、後輩たちへメッセージを送りました。

「実習では、自分の知識や技術の力不足を感じました。思っていた以上に実習は大変で、時には落ち込むこともありましたが、仲間と協力することで乗り越えることができました。患者さんに的確なサポートができ、精神的に支えられるような看護師を、目指していきたいです」

目次 CONTENTS

- 2 Tomorrow:鈴木美沙さん
- 3 スマホでもラジオが聴ける! FM 島田
- 4 eスポーツ×シニア
- 6 我が家の安全見直しませんか
- 7 市政あらかると
- 8 まちの話だい/広報ひみから
- 10 しまだ情報:電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金/重度心身障害者(児)医療費助成金受給者証の更新/島田市平和祈念式典・展示/第2回 島田市職員採用試験/夏休み親子実験教室/日本髪結い上げ勉強会/第36回大井川大花火大会 など
- 15 掲示板
- 16 しまいく
- 17 図書館だより
- 18 けんこうナビ(8月)
- 20 便利帳(8月) /緑茶化のスヌメ
- 22 彩りもう一品/耳よりお達者情報
- 23 市政羅針盤
- 24 島田人:Lydia さん

表紙 COVER STORY

みどり認定こども園の園児が、トウモロコシ狩り体験を行いました。子どもたちは採り方を教わると、夢中で収穫。大事そうに抱えて、園に持ち帰りました。



スマホでもラジオが 聴ける! FM 島田

FM島田はインターネット環境があれば、スマートフォン・タブレット・パソコンでも聴くことができます。

※通信料は自己負担となります。

☎ FM島田 ☎ 34-1765

☎ 広報課 ☎ 36-7118

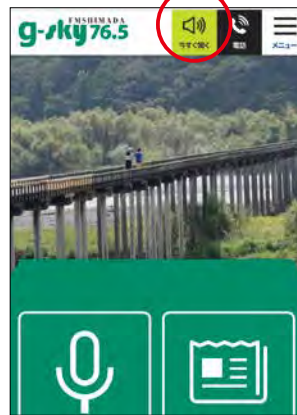


スマホでのラジオの聴き方

1 QRからFM島田のホームページを開く



2 「今すぐ聴く」をタップ



FM 島田ホームページ

3 再生ボタン(▶)を押す



再生画面

再生画面のページを「ホーム画面にショートカット」の設定をすると、簡単に便利!



(株)FM島田

代表取締役社長

飯塚 尊之さん
いづか たかし

FM島田は、地域の話題やイベント情報などを、毎日放送しています。また、災害時には市からの避難情報や避難所開設情報などを臨時放送します。いざという時には正確な行政情報が得られるため、安心していただけると思います。

ラジオの電波が悪い時には、スマートフォンなどでインターネットラジオを利用すれば、雑音も入らずきれいな音で聴くことができます。

eスポーツ × シニア

～ デジタルゲームで地域交流を活性化 ～

☎ 包括ケア推進課 34-3288



©Bandai Namco Entertainment Inc.

eスポーツ事業
ホームページ



【使用するゲームタイトル】

- 太鼓の達人 ドンダブルフェスティバル (写真左)
- GO VACATION (写真右)

eスポーツとは

「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピュータゲームやビデオゲームを使った対戦を、スポーツとしてとらえた新しいスポーツの形態です。

市では、7月から体験会や出前講座、サポーター養成講座やeスポーツルームを始めました。シニアがeスポーツを気軽に楽しく、継続して取り組むことができる環境を整備することで、地域の通いの場やコミュニティの活性化を推進していきます。

体験会 (月1回)

講師が楽しく、丁寧に説明します。初心者でも、安心して体験できます。

対象/eスポーツ未経験の高齢者

とき/8月22日(火)、9月1日(金)、10

月13日(金)、11月10日(金)、12月1日(金)、

1月12日(金)、2月9日(金)、3月1

日(金) 全て午前10時～正午

ところ/保健福祉センターはなみずき

※8月の体験会について、詳しくは

22ページをご覧ください。

eスポーツルーム

eスポーツを気軽に行い、地域を超えて交流することができます。

とき/週1回 (3時間程度)

ところ/保健福祉センターはなみずき

※日程は、保健福祉センターや公民

館に掲示・配架するチラシをご覧ください。

ください。

「新しい挑戦で脳に刺激を」

eスポーツ事業で講師を務める高橋さんに、話を伺いました。

多くの高齢者にとって、eスポーツは新しい体験です。馴染みのないものに挑戦することは、脳に刺激を与えてくれます。これを通いの場などで取り入れることは、人とのコミュニケーションを取る機会が増え、地域の活性化にもつながると思います。初めは難しく感じるかもしれませんが、まずは一度、体験してもらいたいですね。



プロeスポーツプレイヤー
看護師

たかはしゆうすけ
高橋勇介さん

【体験者の声】

- 80代でも、大きい画面で大きい音だから、安心してできた
- 協力して進めるものは、自分の思うように動かせられれば、面白いと思った
- リズムを取るのが難しかった。次はもっと上手くできると思う
- いろいろなことを同時にやるのが難しかったが、初めてのことで面白かった
- 新しいことを体験できて良かった



かたやま 片山しず子さん・むらまつ 村松い志子さん・うしおけいこ 潮圭子さん (金谷天王町)

サポーター養成講座

地域で活動するeスポーツのサポーターを育成します。

内容／機器の設置方法、取扱方法、初心者などへのサポートの仕方

とき／①9月6日(水)・14日(木)・20日(水)・27日(水) ②11月1日(水)・9日(木)・15日(水)・21日(火) ③1月11日(木)・17日(水)・24日(水)・31日(水) (①～③のいずれかに参加)

午前10時～正午 (1月11日は午後2時～4時)

ところ／保健福祉センターはなみずき

出前講座

市の職員がeスポーツの機器を持ち込み、出前講座を行います。

対象／自治会や老人クラブ、通いの場(ふれあい、居場所、しまトレ)などの団体

※1団体1回まで。

見直しませんか？

自宅の耐震化やブロック塀の撤去は、市の補助制度が利用できます。補助制度が終わる前に、自宅の見直しをしませんか。

☎建築住宅課 ☎ 36-7184

《 耐震補強工事の補助 》

耐震化に向けた3ステップ

① 無料耐震診断

市が専門家を派遣します。自宅にどの程度の耐力があるかを調査し、結果を説明します。



② 計画策定

どのように補強を進めるか、計画を作ります。この計画をもとに工事を進めていきます。



③ 工事実施

補助額／一般世帯 90万円(上限)
高齢者等世帯 110万円(上限)
※計画の策定から工事までは年度内に完了させてください。
※在宅避難のための工事として条件に当てはまる場合、15万円上乘せします。

無料耐震診断は、

令和6年度まで

耐震補強工事の補助金は、

令和7年度まで

お早目に！

自宅は、昭和初期に建てられた、築80年近い木造住宅です。そのため災害に備えて、耐震化することを常に考えていました。そんなとき、近隣の家がこの補助金を利用して耐震工事を実施。「周りもやってみよう」との思いに至り、令和元年度に工事を実施しました。利用してみると、手続きは簡単でした。事業計画の策定や申請に必要な書類は、全て工務店を介するの安心です。工事後は、以前台風で感じた揺れもなくなり、安心して暮らせるのが、うれしいですね。

《 ブロック塀撤去の補助 》

一般のブロック塀

補助対象／地震で倒壊・転倒の危険がある高さ60cm以上(基礎・擁壁除く)のブロック塀で、道路・市が管理する公園・避難地(所)のいずれかに面するもの

補助額／「撤去にかかる費用」と「撤去するブロック塀の延長に基準額(1mあたり9,200円)を掛けた金額」を比較し、いずれか少ない額の2分の1以内(上限10万円)

通学路沿いのブロック塀

補助対象／小学生の通学路沿いに存在するブロック塀で、次の全てに該当するもの

- ◎小学校から概ね300mの範囲に存在するもの
- ◎道路に面し、地震により倒壊・転倒の危険性があるもの
- ◎基礎および擁壁を除く高さが60cm以上

補助額／「撤去にかかる費用」と「撤去するブロック塀の延長に基準額(1mあたり2万円)を掛けた金額」を比較し、少ない額の3分の2以内(上限26万6000円)

ブロック塀をチェック

- 塀の高さが2.2m以下
 - 塀の厚さ10cm以上(高さが2~2.2mの場合は15cm以上)
 - 控え壁(塀に直交して突き出した壁)があるか
 - ※3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁が必要です。
 - コンクリートの基礎がある
 - 塀が傾いたり、亀裂が入ったりしていない
- 全ての項目を満たさないものは、危険なブロックです。撤去や改善を検討しましょう。**



まつしたのぶよし
松下宣良さん(川根町笹間上)

我が家に、安心して住み続けられるようになりました！

マクドナルドで認知症家族会を開催

☎ 包括ケア推進課 34-3288

6月12日、マクドナルド島田中河町店で、認知症家族会が開催されました。

家族会は、認知症の家族を持つ人や介護の経験者が、悩みを共有することを目的に行っています。今回初めて同店を利用したのは、幅広い年代の利用者が訪れる場所で行うことで、より多くの人に関心を持ってもらうことが狙い。参加者は「当事者同士で交流ができて良かった。同じような悩みを抱えている人がいれば、参加してほしい」と話しました。



悩みを共有する参加者

島田大祭保存振興会が大賞受賞を報告

☎ 観光課 36-7163

6月22日、島田大祭保存振興会が市役所を訪れ、県観光功労表彰「ふじのくにしずおか観光大賞」の受賞を市長に報告しました。

320年以上続く「島田大祭」の主催者として、観光客の目線に立った新しい取り組みなどが、高く評価されました。初鹿野龍哉副会長は「先人の努力をつないできた。次の3年後を楽しんでいただくにはどのようなしたら良いかを考え、改善していきたい」と話しました。



表敬訪問に訪れた保存振興会会員

審議会が下水道使用料の改定を答申

☎ 下水道課 35-7718

6月5日、市下水道使用料金等審議会は、答申書を市長に提出しました。

令和3年度における下水道の市内普及率は全人口の11.9%。経費回収率は34.9%と、全国平均の99.73%には及ばない状況です。審議会は「安定的な経営を継続するためには使用料の改定が必要」と判断しました。また、従量使用料を細分化し、少量利用者への負担軽減対策を採用。今後は、市議会9月定例会での条例改正案の審議を経て、令和6年4月1日の施行を予定しています。



市長に答申書を渡す佐藤会長(中央)

思いの詰まったランドセルをモンゴルへ

☎ 文化振興課 36-7390

6月6日、島田榛北地区労働者福祉協議会が、ランドセル63個を市国際交流協会に手渡しました。

同協議会では、企業の労働組合などに依頼し、使われなくなったランドセルを収集。モンゴルの子どもたちに大事に使ってもらいたいとの願いを込め、令和2年度から寄贈事業に協力しています。榎熊敦志会長は「ランドセルをお渡しできてよかったです。この事業が、モンゴルとの友好につながればうれしい」と話しました。



ランドセルを手渡す榎熊会長(右)

まちの話 だい

6月17日 | 着物で颯爽とランウェイ さっそう

市博物館分館で、一般社団法人しまだきものさんぽが「きものランウェイ」を開催しました。

このイベントでは、市内外から参加した約30人が思い思いの着物や浴衣を着こなして登場。多くの観客を前に、笑顔で中庭をウオーキングしました。最後は市内のダンススクールに通う生徒30人が、サプライズでダンスを披露。着物をまとい、軽快な音楽に合わせた踊りで、会場を盛り上げました。



6月18日 | 自己ベスト更新を目指す

島田市陸上競技場とリバティで、しまだ大井川マラソン in リバティ完走塾が行われました。

講師は、ロンドン五輪代表で、スズキアスリートクラブヘッドコーチの藤原新ふじわらあらたさんが務めました。この日は市内外から78人が参加。フルマラソン完走や自己ベストの更新を目指し、準備運動や練習法を学びました。参加者は「仕事終わりにできる練習法はありますか」などと、熱心に質問をしていました。

6月19日 | 赤ちゃんふれあい体験

金谷中学校で、赤ちゃんふれあい体験講座が行われました。

当日は、事前学習として誕生学などを学んできた3年生全員が受講しました。講座には、0歳児とその親も参加。生徒は、参加したお母さんから妊娠・出産・子育てについて話を聞きました。赤ちゃんを抱いた生徒たちは「可愛くて、柔らかかった」などと感想を語りました。





6月27日 | 母校へ歌のプレゼント

島田第二中学校で音楽鑑賞会・教育講演会が行われ、同校出身でシンガー・ソングライターのリージャさんが、生徒に歌を届けました。

リージャさんは、テレビのCMで採用された自作曲などを歌い、夢の実現までの道のりを語りました。会の最後には、合唱部とリージャさんによる合唱を披露。開催にあたっては、校内で楽曲を流しポスターを作成するなど、生徒が主体的に取り組みました。

6月25日 | 魚釣りで親子のふれあい

川根町家山にある野守の池で、島田市子ども会連合会が恒例の「親子魚釣り大会」を開催しました。

この大会は、家族とのふれあいや自然体験を通じた、子どもたちの健全育成が目的。釣られた外来種を駆除することで、自然保護も兼ねています。参加した約300人の親子は、釣れそうなポイントを探しながら、大物を狙ったり大量を狙ったり、それぞれの目標に向けて楽しんでいました。



広報 ひみ から

From Koko Himi city, Toyama prefecture



姉妹都市の「富山県氷見市」から寄せられたイベント情報など、季節の便りをご紹介します。ホームページはこちらから➡



期間中に氷見市内の対象宿泊施設に宿泊した人に、市内飲食店や特産品販売店、観光施設などで利用できる「氷見市とくとくギフト券」をプレゼントします。この機会にぜひ、氷見市にお越しください。

内容／個人または1団体につき、1人1泊あたりの宿泊施設利用額5,000円以上で1枚(1,000円分)

対象／9月30日(土)宿泊分まで(利用期限は10月1日(日)まで)

☎氷見市観光協会 ☎0766-74-5250

しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請



電子申請

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金

▼対象世帯または、対象の可能性がある世帯には、7月下旬頃に通知を送付します。

対象／次の全てを満たす世帯の世帯主
●令和5年6月1日において市内に住民登録があること

●世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税であること

【対象外となる世帯】

●住民税が課税されている人の扶養親族のみで構成する世帯

●租税条約による住民税の免除を届け出ている人を含む世帯

支給額／1世帯あたり3万円

【支給のお知らせが届く世帯】
手続き／不要。お知らせに記載された口座へ8月中旬頃に振り込み

※振込口座の変更、給付金の辞退または要件に該当しない人は、8月

2日(水)までに、電話で給付金受付窓口へ。

【確認書が届く世帯】

手続き／確認書に同封されている書類に必要事項を記載し、返信用封筒で指定の添付書類と合わせて返送

提出期限／9月29日(金)

※支給を辞退する人は、その旨を確認書に記入し、返信用封筒で返送。

【修正申告などで対象になる世帯】

手続き／申請書を給付金受付窓口へ提出

申請期間／8月1日(火)～9月29日(金)

※DVなどで住民登録地以外に避難中の人も、一定の要件を満たせば受給できる場合があります。

※詳しくは、電話で給付金受付窓口へ。

☎電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金受付窓口(福祉課内)

☎36-7677

商工課から補助金などについて

【中小企業者等燃料価格 高騰対策給付金】

対象／令和3年と令和4年の事業活動を比較して、燃料および光熱水の合計が30万円以上増加した中小企業者など

※比較する期間は、個人と法人で異なります。

給付額／10万円
申請期間／9月29日(金)まで

【中小企業者省エネルギー設備
更新等事業費補助金】
対象／市内にある工場、事務所など

のエネルギー消費削減を目的として設備更新や施設改修を行う、市内で1年以上継続して事業を営む中小企業者

補助額／対象経費の5分の1(上限100万円、下限10万円)

申請期間／8月7日(月)～令和6年1月31日(水)

【住宅省エネルギー化改修等 事業者支援事業補助金】

対象／居住する自宅の省エネルギー化につながる、家電の更新や住宅改修を行う市民

補助額／補助対象経費の5分の1(補助金上限20万円、下限2万円)

申請期間／8月17日(木)～11月30日(木)

【共通】
申請方法／申請書に必要事項を記載の上、指定の添付書類を合わせて、郵送または直接、商工課へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎商工課 ☎36-7146

☎36-7146



重度心身障害者(児)医療費助成金 受給者証の更新

▼重度の障害のある人が医療機関の窓口で提示する受給者証の交付を受けるためには、毎年更新が必要です。対象の人には通知が届きますので、持ち物などを確認して期日までに申請してください。

とき／7月19日(水)～8月31日(木)
ところ／本庁舎福祉課(1階)、金谷

南・金谷北・川根支所

【対象】

◎身体障害者手帳1・2級、身体障害者手帳3級(心臓、呼吸器、腎臓、膀胱直腸・小腸、免疫不全、肝臓機能障害)

◎療育手帳A・B

◎特別児童扶養手当1・2級

◎精神障害者保健福祉手帳1級

☎福祉課 ☎36-7154

国民健康保険税・後期高齢者 医療保険料の納税通知書を発送

【国民健康保険税】

発送日／7月18日(火)頃発送

【後期高齢者医療保険料】

発送日／8月10日(木)頃発送

※通知書が届いたら、氏名・住所などを確認してください。

※配達事情により、到着までに一週間程度かかる場合があります。

☎国保年金課

(国保分) ☎36-7178

(後期分) ☎36-7191

国民健康保険の加入状況に 変更がある場合のお願い

▼状況が変わった後も手続きなしに保険証を使用すると、医療費の返還が必要になることがあります。

【手続きが必要な場合】

◎社会保険などの資格取得日(保険証に記載)以降に、国民健康保険の保険証で受診した。

◎市外へ転出後に、島田市の国民健康保険の保険証で受診した。

●所得の修正申告や世帯分離などが原因となり、医療費の自己負担割合が増減した。

【必要な手続きなど】

●国保年金課で国民健康保険脱退の届け出や相談をする。

●国民健康保険から社会保険などへ変更することを、事前に医療機関へ連絡。その上で、受診した当月または翌月5日頃までに、正しい保険証または社会保険等加入証明書を提示する。

※社会保険などに加入した人は、新しい国民健康保険証が届いても使用せず、国民健康保険脱退などの手続きを必ずしてください。

☎国保年金課 36-7151

行政相談のご案内

▼行政相談委員は国の仕事・手続き・サービスに関する苦情や要望を受け付けています。公平で中立的な立場から解決や実現を図ります。

相談員／田代保廣氏、櫻井祥代氏、数原国彦氏、中村和司氏

※開催日は、21ページをご覧ください。

☎生活安心課 36-7153

島田市平和祈念式典・展示

【式典】

とき／8月15日(火) 午前10時10分～11時30分

ところ／プラザおおるりホール

内容／黙とう、献花、平和都市宣言朗読、高校生委員による企画発表

申し込み／不要。午前9時50分までに直接、会場へ

【展示】

とき／8月11日(金)祝、15日(火) 午前10時～午後4時

ところ／プラザおおるり展示ホール
展示内容／島田空襲関連資料、遺族会展示、高校生委員企画展示、小学生感想文など

※式典の様子は、市ホームページでライブ配信します。



☎市民協働課 36-7197

令和5年度 島田空襲被爆者

慰霊のついで開催

とき／7月26日(水) 午前10時～10時20分

ところ／扇町公園(扇町7番の1)

対象／どなたでも

申し込み／不要。直接会場へ

☎市民協働課 36-7197

平和祈念の黙とうをお願いします

▼広島・長崎市に原爆が投下された時刻と終戦記念日は、黙とうにご協力をお願いします。

とき／8月6日(日) 午前8時15分、8月9日(水) 11時2分、8月15日(火) 正午

※15日は、サイレンを鳴らします。

☎福祉課 36-7407

就労に関する個別相談(無料)

▼長期離職中の人や就労前に社会と

つながりたい人などから、個別相談を受け付けています。気軽にお問い合わせください。

とき／毎週金曜日

ところ／市就労準備支援センター(本通三丁目3-7)

申し込み／電話で就労準備支援センターへ

☎島田市就労準備支援センター 39-5324

☎福祉課 36-7158

ひとり親家庭のための

出張個別相談会(無料)

とき／8月17日(木) 午前9時30分～午後4時

ところ／本庁舎会議棟D会議室(2階)

対象／ひとり親家庭の人、子どもがいて離婚を考えている人

定員／各10人(先着順)

申し込み／電話でひとり親サポートセンターへ

※無料の託児があります(要予約)。

☎ひとり親サポートセンター 054-254-1191

☎子育て応援課 36-7159

令和6年はたちの集いのご案内

とき／令和6年1月7日(日) 午後1時～3時15分

ところ／ローズアリーナ

対象／平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた住民登録者および転出者で、島田市のはた

ちの集いに参加を希望する人

※詳しくは、電話で社会教育課へ。☎社会教育課 36-7963

食中毒を予防しましょう

手洗いが必要な場面／食事の前、トイレの後、外出から戻った時、調理の前、育児や介護などで便の処理をした後、嘔吐物の処理をした後

【ディファウトやデリバリーの注意】持ち帰りなどの料理を、長い時間常温で放置することは厳禁です。受け取り後は、早めに食べましょう。

【生肉による食中毒を防ぐには?】

- 生肉は食べない
- 肉は中心部まで火を通す
- 調理用と食事で箸などを分ける
- 生肉は冷蔵で保存する

【有毒植物による食中毒に注意】

確実に食用と判断できない場合、絶対に採らないようにしましょう。

※イベントなどで食品を提供する場合は、事前に保健所へ要相談。

☎静岡県中部保健所衛生業務課 054-644-9283

☎島田食品衛生協会 054-644-9159

☎健康づくり課 34-3282

井戸水を検査しましょう

▼年に一度、水質検査を行ってください。飲用以外の場合も数年に一度、検査することをおすすめします。

※飲用に適さないと判明した場合、利用を中止し水道課まで連絡を。

☎水道課 35-2107

お知らせ

都市計画案の縦覧

▼新東名島田金谷インターチェンジ周辺地区計画の変更案を縦覧します。縦覧期間／7月28日(金)まで
ところ／プラザおおり東棟 都市政策課(1階)

※意見書は、8月4日(金)午後5時15分までに直接、都市政策課へ。

※意見書の書式は、市ホームページからダウンロードできます。

☎都市政策課 36・7177



8月は道路ふれあい月間です

▼道路上に伸びた枝などは、手入れをしましょう。また、道路上にもは置かないようにしましょう。道路の破損を発見した場合、電話・Eメール・LINEなどで、すぐやる課へ連絡してください。



※私道などは、対象外です。

☎すぐやる課 36・7152

✉ suguyaru@city.shimada.lg.jp

フードドライブ8月期強化月間

とき／8月1日(火)～31日(木)
ところ／市役所本庁舎(1階)、金谷南・川根支所、六合・初倉公民館
対象食品

●米・缶詰・インスタント食品・調味料など、保存ができるもの
●賞味期限が3カ月以上あるもの

●未開封で、破損がないもの
☎福祉課 36・7158

大井上水道企業団

水道料金等審議会の開催

▼水道料金等審議会では、水道施設の計画的な更新、耐震化の財源確保のため、料金の見直しと経営改善の方針をまとめる予定です。

給水区域／北五和地区を除く金谷地域、湯日の一部

審議期間／令和6年5月まで(予定)

開催回数／期間中4回程度

☎大井上水道企業団 46・4130

☎水道課 35・2107

募集

令和5年度「島田の逸品」

▼2年に一度、選考を行う「島田の逸品」。本年度は、新たな製品の認定の年です。島田の魅力を広め、ともに市を盛り上げる産品をお待ちしています。

募集期間／7月17日(月)祝～8月22日

(火)必着

応募方法／市ホームページをご覧ください

☎商工課 36・7164



島田産業まつり出展者

とき／11月11日(土)・12日(日) 午前9時
30分～午後3時
ところ／本通三・四丁目、おび通り
対象／市内事業者、団体

1区画／テント1張り(間口3.6m×奥行2.7m)

料金／1区画当たり

物販・飲食▽1万2000円

PR▽6000円

※電気の使用を希望する場合は、別途、電気代がかかります。

申し込み／申込書類に必要事項を記入の上、郵送または直接、商工課へ

申込期限／8月31日(木)午後5時まで

※詳しくは、商工課・商工会議所・商工会にある募集要項をご覧ください。

※募集要項は、市または商工会議所のホームページからダウンロードできます。

☎商工課 36・7146



牧之原畑地総合整備土地改良区職員

職種／技術職 1人

対象／令和6年4月1日時点の年齢が満30歳未満で、島田・牧之原・掛川・菊川・御前崎市内に在住見込みの人

勤務内容／農業水利施設の維持管理、工事発注、施工監理

申込期間／大卒(短大含む)▽8月1日(火)～9月12日(火)

高卒▽9月5日(火)～12日(火)

※詳しくは、電話またはホームページをご覧ください。

☎牧之原畑地総合整備土地改良区 総務課 32・9903

☎農林整備課 36・7170



第2回 島田市職員採用試験

【募集職種】

●一般事務(高校卒・短大卒)年齢25歳まで

●一般事務(社会人枠)年齢31歳～40歳

●一般事務(福祉枠)言語聴覚士年齢45歳まで

●土木技術(大学卒)年齢38歳まで

●土木技術(高校卒・短大卒)年齢30歳まで

●建築技術(高校卒・短大卒)年齢35歳まで

●保育士 年齢30歳まで

募集期間／7月26日(水)～8月25日(金)

一次試験／9月17日(日)

※応募要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎人事課 36・7136



保育士就職支援セミナー

保育のおしごと体験参加者

とき／①8月3日(木)・②10日(木)どちらも午前9時～11時50分

ところ／①第一保育園 ②第三保育園
対象／保育所で働いてみたい人
定員／各日5人程度(抽選)

託児／2人(要予約)

申し込み／7月24日(月)までに、10ページ冒頭のQRから電子申請。

または、申込書を保育支援課へ郵送するか直接、持参

※申込書は、市ホームページから。

☎保育支援課 36・7195



第34回静岡県すこやか長寿祭参加者

【スポーツ・文化交流大会参加者】

とき／9月～令和6年3月

ところ／草薙総合運動場ほか県内各地

対象／県内在住で原則60歳以上の人
種目／スポーツ交流大会▽卓球・テニス・剣道・水泳・マラソンなど
文化交流大会▽囲碁・将棋・健康
マージャン・俳句 など

※競技ごとに開催日・申込期限が異なります。

※一部の競技は「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」の代表選手選考を兼ねます。

【総合開会式・講演会(無料)】

とき／9月7日(木) 午後2時～4時
10分

ところ／グランシップ 大ホール・海内容／選手宣誓、アトラクション、健康・生さがいづくり講演会

講師／富田寿人氏(静岡理工科大学情報学部情報デザイン学科学科学科長)
定員／200人(先着順)

【共通】

申込方法／しずおか健康長寿財団ホームページ
をご覧ください



☎公益財団法人しずおか健康長寿財団
☎054・253・4221

☎長寿介護課 ☎34・3293

室内ペタンク大会参加チーム

とき／9月24日(日) 午前8時～午後1時

ところ／ローズアリーナ

対象／市内在住・在勤・在学の人を1人以上含む3～6人のチーム

持ち物／室内用運動靴、飲み物、タオル
料金／1000円(1チーム)

申し込み／9月1日(金)までに申込書を直接、スポーツ振興課へ

※申込書は、スポーツ振興課にありません。
☎スポーツ振興課 ☎36・7219

室内ペタンク体験会参加者(無料)

とき／①8月31日(木) ②9月2日(土) 午前10時～11時30分 ③9月5日(火) 午後7時30分～9時

ところ／①金谷体育センター ②ローズアリーナ ③川根地区センター

対象／市内在住・在勤・在学の小学生以上の人

定員／各30人
持ち物／室内用運動靴、飲み物、タオル
申し込み／10ページ冒頭のQRから電子申請。または、電話でスポーツ振興課へ
☎スポーツ振興課 ☎36・7219

体力・運動能力調査参加者(無料)

とき／10月1日(日) 午前9時～正午

ところ／ローズアリーナ
対象／令和5年4月1日時点で、20～79歳の市民

内容／共通▽握力・上体起こし・長座体前屈

20～64歳▽反復横跳び・立ち幅跳び・20mシャトルラン
65～79歳▽開眼片足立ち・6分間

歩行・10m障害物歩行

持ち物／室内用運動靴、靴入れ袋、飲み物、タオル
☎スポーツ振興課 ☎36・7219

東アジア文化都市2023静岡県 認証プログラムへの登録イベント

▼今年、県が日本の代表として東アジア各国と文化交流を実施します。それに伴い、認証プログラムに登録するイベントを募集します。

対象／次の要件を全て満たすもの

●県内で12月31日(日)までに開催・実施するもの

●文化芸術・スポーツ・食など、静岡県の魅力を発信できるイベント
登録特典／公式ロゴマークの使用、公式ホームページへの掲載など

申し込み／ホームページから
※申請後に、審査があります。



☎東アジア文化都市2023静岡県実行委員会事務局
☎054・2221・3271

☎文化振興課 ☎36・7390

教室・講座

スマートフォン講座(無料)

▼自分のスマートフォンをもっと使いこなしたい人向けの講座です。

【川根地区センター】

●LINEの使い方／8月1日(火)
●ネット検索の活用／8月8日(火)
●アプリの活用／8月22日(火)

全て午後1時30分～3時30分

【プラザおおり】

●LINEの使い方／8月1日(火)
●ネット検索の活用／8月8日(火)
●アプリの活用／8月22日(火)

全て午前9時30分～11時30分

※各自のスマートフォンを使用します。
申し込み／電話で、かわねのね・佐藤(☎080・7792・3839)へ
☎DX推進課 ☎36・7969

スマートフォン体験講座(無料)

▼スマートフォンをこれから使い始める人におすすめの講座です。
とき／8月30日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

ところ／プラザおおり
内容／①入門編▽基本操作、地図・カメラ・写真の利用など ②基本編▽LINE、ネット・マップ検索など

申し込み／電話でDX推進課へ
※貸出用スマートフォンを使用したソフトバンク(株)認定講師による講座です。

☎DX推進課 ☎36・7969

ばらの育て方教室

とき／8月23日(水)・27日(日) どちらも午後3時～4時

ところ／ばらの丘公園
内容／夏の剪定

料金／300円(ばらの会会員は無料。別途、入園料100円)

申し込み／予約不要。直接会場へ
☎建設課 ☎36・7187

教室・講座

ポッチャ教室参加者

とき／9月14日・21日どちらも木曜

日午後7時30分～9時

ところ／金谷体育センター

対象／市内在住・在勤の18歳以上の
定員／30人(先着順)

料金／400円

持ち物／室内用運動靴、飲み物、タオル
申し込み／10ページ冒頭のQRから

電子申請。または電話でスポーツ
振興課へ

☎スポーツ振興課 36-7219

医療学習会(無料)

とき／8月26日(土) 午後7時～8時
30分

ところ／大津農村環境改善センター
内容／①呼吸器疾患について

②受動喫煙について

講師／①一條甲子郎いちじょうこうしろう医師長(市立総合
医療センター呼吸器内科)

②渡邊裕美わたなべゆみ主任保健師、畑澤亜耶はたざわあや
保健師(市健康づくり課)

申し込み／予約不要。直接会場へ
☎島田市地域医療を支援する会

35-5847
☎健康づくり課 34-3282

パパとママのための絵本の広場(無料)

とき／8月24日(木) 午前9時30分～
11時30分

ところ／プラザおおるり 第3多目
的室

内容／ミニ講話、読み聞かせ、ブック
トーク、絵本リストの配布など

対象／0～9歳の子を持つ親

定員／20人程度

託児／10人(市内在住者のみ。申込
多数の場合、抽選)

申し込み／8月9日(水)までに、10
ページ冒頭のQRから電子申請

持ち物／筆記用具

☎社会教育課 36-7963

「ほめ方・叱り方」連続講座(無料)

とき／9月12日(火)・26日(火)どちらも
午前9時45分～11時45分

ところ／プラザおおるり 第3多目
的室

内容／アドラー心理学を用いた声の
掛け方

講師／内田育子うちだいくこ氏(認定こども園島
田中央幼稚園園長)

対象／0～9歳の子を持つ親、関心
のある人

定員／30人(2回とも受講可能な人)

託児／15人未就学児、市内在住者優先
持ち物／筆記用具、飲み物

申し込み／10ページ冒頭のQRから
電子申請

☎社会教育課 36-7963

夏休み親子実験教室

「ビタミンCのふしぎ」(無料)

▼自由研究にピッタリ。身近な食材
のビタミンCを測ってみよう。

とき／8月3日(木) 午前10時～11時
30分

ところ／六合公民館調理実習室

講師／市消費生活センター相談員

対象／小学4～6年生の児童とその
保護者

定員／12組24人程度

持ち物／筆記用具、エプロン、タオル

申し込み／10ページ冒頭のQRから
電子申請。またはファクス・郵送

で生活安心課へ

☎生活安心課 36-7153

FAX 36-1111

夏休み親子環境学習講座(無料)

とき／8月10日(木) 午後1時～4時

ところ／田代環境プラザ 大会議室
(3階)

内容／施設見学、液体窒素実験、温室
効果を目で見る実験

講師／中村俊哉なかむらしゅんがい氏(常葉大学准教授)
二村文久ふむらふみひさ氏(静岡ガス(株))

対象／小学生とその保護者

定員／17組45人程度

持ち物／筆記用具、冷却したいもの
申し込み／7月28日(金)までに、10
ページ冒頭のQRから電子申請

☎環境課 36-7145

日本髪結い上げ勉強会

▼第65回島田鬘まつりに向けて勉強
会を開催します。

とき／8月28日(月) 午前10時15分～
午後3時30分

ところ／地域交流センター歩歩路
多目的ホール

対象／どなたでも

イベント

第36回大井川大花火大会

とき／8月10日(木)(予備日 26日(土))
午後7時15分～9時

ところ／県道島田岡部線大井川橋～
東海道本線大井川鉄橋の両岸

※混雑状況により、人の移動を制限
する場合があります。安全の確保

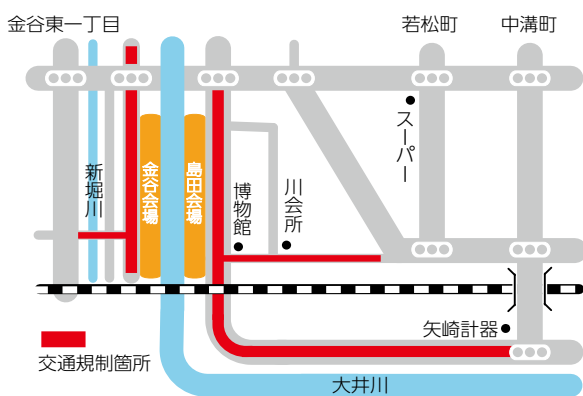
にご協力をお願いします。

【交通規制】

規制時間／午後6時30分～9時30分
規制区域／左図の通り

☎島田市観光協会 46-2844

☎観光課 36-7163



当日の交通規制図(車両通行止め)

掲示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市民および市が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■ 島田市国際交流協会からのお知らせ

☎島田市国際交流協会 ☎ 36-7814

① 島田市英語スピーチコンテスト

とき／9月2日(土)

ところ／プラザおおり 大会議室(3階)

対象／市内在住の中学生・高校生。または、島田・牧之原市、吉田・川根本町にある中学校・高校の生徒

② ZOOMで英会話レッスン

とき／8月8日・22日、9月12日・26日、10月24日・31日、11月14日(全て火曜日・全7回) 午後8時～8時45分

対象／英語初級から中級程度で、パソコン操作ができる高校生以上の人

③ 外国人のための日本料理教室

とき／8月19日(土) 午前9時30分～正午

ところ／保健福祉センター 栄養学習室(2階)

対象／市内在住・在勤・在学の外国人

④ 外国人のためのにほんご教室(2期・無料)

とき／8月～12月の毎週金曜日(全20回) 午後7時15分～8時45分 ※8月11日は休み。

ところ／しまだ楽習センター 第3楽習室・第4楽習室(4階)

対象／市内または近隣市町在住の外国人

【共通】申し込み／直接問い合わせ先へ。またはホームページから(④は申込不要)



■ 大井神社で夏祭り

☎ Art obi shimada 実行委員会(宮美殿) ☎ 36-3626

とき／8月1日(火) 午前10時～午後9時(一部雨天中止)

ところ／大井神社・宮美殿

内容／ワークショップ、マルシェ、風鈴絵付け、謎解き探検、島田市観光協会～緑茶緑日～など



■ バスの車内事故防止にご協力ください

☎静岡県バス協会 ☎ 054-255-9281

▶7月は「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。走行中に席を離れると、思わぬけがをする場合があります。バスの扉が開いてから席をお立ちください。また、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。立って利用する場合は、手すりやつり革にしっかりつかまってください。

■ 島田実業高等専修学校 創立70周年記念講話(無料)

☎島田実業高等専修学校 ☎ 37-5209

とき／7月29日(土) 午後1時30分～4時30分

ところ／島田実業高等専修学校(元島田)

内容／理事長講話「物語につつまれて」

申し込み／電話またはホームページから



■ 県民の日イベント

☎(一社)島田市観光協会 ☎ 46-2844 FAX 46-2861

✉kankou@shimada-ta.jp

【大井川・川越の歴史を学ぼう】

とき／8月19日(土) 午前10時～午後3時 (雨天中止)

集合場所／川越遺跡(川会所前広場)

内容／川越制度の説明を聞きながら、^{れんだい}輦台の体験

主催／島田市観光ボランティアガイドの会

【牧之原公園周辺の歴史散策と茶道体験】

とき／8月20日(日) 午前9時～午後0時30分

※雨天中止。中止の場合、当日午前7時までに連絡します。

集合場所／JR 金谷駅

申し込み／8月13日(日) 午後3時までに、電話・ファクス・Eメールのいずれかで問い合わせ先へ

参加費／無料(昼食・バス代・茶道体験は各自)

主催／かなや観光ボランティアの会

■ 台風対策のお願い(停電予防と感電災害防止)

☎中部電力パワーグリッド(株)ネットワークコールセンター

☎ 0120-985-232・0120-977-522 (24時間)

▶強風で飛んだビニールシートや看板は、電柱や電線に引っかかり、停電の原因になります。不要なビニールシートを片付けるなどの対策に、ご協力をお願いします。また、切れて垂れ下がった電線や電柱・電線に巻き付いたビニールシートを見つけたら、近づかず、すぐにご連絡ください。

■ 島田樟誠高等学校 夏のオープンスクール

☎島田樟誠高等学校 ☎ 37-3116

とき／7月29日(土)・30日(日) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ※30日は午前のみ。

内容／体感タイム、校内見学など

対象／中学生とその保護者

申し込み／7月29日(土)までに、ホームページから



■ 焼津青少年の家イベント参加者募集

☎静岡県立焼津青少年の家 ☎ 054-624-4675

【みんなでソーレ! カヌーだよ! 全員集合】

とき／①8月20日(日) ②9月3日(日)

各回午前の部:8時30分～正午 午後の部:0時30分～4時

【焼津わくわくワンデイキャンプ】

とき／③8月18日(金) 午前9時～午後3時50分

【共通】

ところ／静岡県立焼津青少年の家および小川港周辺海域

申し込み／ホームページから入力フォームへ



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！
子育て応援サイトQR

しまいく



10月1日からこども医療費助成内容が拡大します

子どもの通院費用が無料になります

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

改正内容

区分	令和5年9月まで
通院	500円/回 (未就学児は月2回、小学生～18歳は月4回まで)
入院時食事療養費標準負担額	自己負担あり
受給者証	はがきサイズ

令和5年10月から
自己負担なし
自己負担なし
カードサイズ

改正の概要

▼10月1日から、こども医療費助成制度が改正され、通院費用が原則無料となります。
ただし、特定初診料や保険適用外の治療などは助成対象外のため、自己負担が発生します。

受給者証について

▼「こども医療費受給者証」は、制度改正に合わせて、現在使用しているはがきサイズからカードサイズに変更します。

新しい受給者証は、9月中旬以降に郵送予定です。これまでは更新のため毎年郵送していましたが、今回送付する受給者証は、お子さんが18歳になる年度末まで継続して使用します。大切に保管してください。

※受給者証の記載内容や加入する健康保険に変更が生じた場合は、子育て応援課に変更届を提出する必要があります。

【新しい受給者証(カードサイズ)】

島田市こども医療費受給者証
公費負担者番号 83220095 受給者番号 0000000

氏名 島田 花子
生年月日 令和5年1月1日
住所 島田市中央町1番の1
島田アパート 101号室
保護者氏名 島田 太郎
有効期間 令和5年10月1日 から
令和23年3月31日 まで
自己負担金 無料(入院時食事療養費標準負担額は助成対象)
交付年月日 令和5年10月1日 交付者名 島田市長



児童扶養手当を引き続き受給したい人は、必ず届け出をしてください

8月は現況届の提出期間です

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

現況届の提出について

▼8月は児童扶養手当現況届の提出期間です。受給を希望する場合は、必ず届け出をしてください。受給資格がある人には、7月末までに通知を郵送します。

必要なもの/通知、養育費などに関する申告書、所得情報の収集にかかる同意書、印鑑、児童扶養手当の証書(全部・一部支給の人のみ)など

提出場所/市役所本庁舎 子育て応援課(1階・金谷南・金谷北・川根支所)

提出期間/8月1日(火)～31日(木)
受付時間/午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く。

児童扶養手当とは

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立の促進を通して、児童福祉の増進を図る制度です。

対象/次の全てに該当する家庭
●母子家庭・父子家庭・両親のいない家庭またはこれに準ずる状況にある家庭

●18歳に達する日以降最初の3月31日までにある児童を監護養育していること(児童が中程度以上の障害を有する場合は20歳未満まで)

図書館

だより

【8月の休館日】

共通 / 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

図書整理日 / 23日(水)

お知らせ

■ 本の帯まつりの作品募集

▶あなたが読んだ本の魅力を、帯を通じて皆さんに伝えてみませんか。オリジナルの帯で図書館を装飾しましょう。

募集期間 / 12月28日(木)まで

応募方法 / 応募用紙に必要事項を記入の上、作った本の帯とともに島田図書館へ

※応募用紙は島田図書館で配布しているほか、図書館ホームページからダウンロードできます。

応募条件

- ◎どなたでも応募可能
- ◎1人何点でも応募可能
- ◎画材や書き方は自由
- ◎応募した帯は原則、返却不可

展示予定期間 / 令和6年1月16日(火)～3月3日(日)

※詳しくは、島田図書館にお問い合わせください。



■ 夏休みの課題図書・指定図書を貸し出します

▶「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」「静岡県読書感想文コンクール指定図書」を貸し出します。多くの子どもが読めるように、9月3日(日)までの期間中は、以下の点にご協力をお願いします。

- ◎本人(子ども)のカードでのみ貸し出し
- ◎貸出期間は1週間(1人2冊まで)
- ◎読みたい本が貸出中の場合、1人2冊まで予約可能

■ 静岡県立中央図書館からのお知らせ

▶静岡県立中央図書館のホームページで予約した資料を、島田図書館2階カウンターで受け取ることができるようになりました。

※サービスを利用するには、県立図書館の利用者登録が必要(郵送・ホームページで申し込み可能)。



お知らせ

■ 読書通帳のサービス終了

▶「My本棚」の利用促進のため、現在ご利用いただいている読書通帳は、令和6年3月31日をもってサービスを終了します。ご理解いただきますよう、お願いいたします。

■ My本棚を活用してみよう

▶図書館で借りた本の記録を島田図書館ホームページの「利用者ポータル」にある「My本棚」で確認することができます。

【利用手順】

- ①パスワードを登録する。
- ②追加したい資料の詳細画面で「My本棚に追加する」を選択。
- ③本棚の選択やコメントの入力を行い、「追加する」を押せば完了。



お知らせ

■ 8月のおはなし会

【島田】5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
19日(土)・26日(土)☆

【金谷】5日(土)※・19日(土)※

【川根】26日(土)※

時間 / 午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

私のおすすめの一冊

■ 本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでいられません 第1部[1]

今月の紹介者 ^{まつばやし なな}松林那々花さん
(島田市立島田第一小学校 図書委員長)

本が好きな女の子が生まれ変わって、中世ヨーロッパの世界で生きることになります。そこでは本が高価で手に入りません。そこで女の子は現代の知識を使って本作りを目指します。ドキドキわくわくするお話です。



■ おすすめの一冊情報

タイトル / 本好きの下剋上 司書になるためには手段を選んでいられません 第1部[1]

著者 / ^{かづき みや}香月美夜

出版 / TO ブックス

発行 / 2015年2月

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
2 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
3 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
4 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
7 日(月)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
8 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
9 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
10 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
16 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
17 日(木)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
18 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
21 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
22 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
23 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
24 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
25 日(金)	おかにし内科糖尿病・甲状腺クリニック (南原)	38-7211
28 日(月)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
29 日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565
30 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
31 日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315

【午後7時30分以降の診療】(事前に電話連絡)
 志太・榛原地域救急医療センター ☎054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～金曜日 内科・小児科
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

▶小児科のみの診療日「8月」

診療時間／5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)
 午後10時～翌朝7時

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
6 日(日)	家山鈴木医院 (家山) ▶内科、消化器内科	53-2165
11 日(金) (祝)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
13 日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
20 日(日)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-3535
27 日(日)	金谷眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010

島田市休日急患診療所 ☎35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1階)
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日
 受付時間／午前8時30分～11時30分
 午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)
 持ち物／保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬

※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。

※熱や咳など風邪症状がある人は、診療所に入る前に必ず電話で連絡してください。

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 予防健診室(1階)	2日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまで(予約制)
		24日(木)	13:30～16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で、助産師による電話相談を実施します。 場所や日程などの詳細は、県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせください。			県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	17日(木)	9:15～11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査・ 梅毒検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(木)	18:00～19:30	予約制(事前に電話でご連絡ください) 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※17日はHTLV-1関連疾患が疑われる場合 や感染者が家族にいる場合にHTLV-1検査を 実施。
		※17日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉 センター	16日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉セ ンター榛原分庁舎	24日(木)	14:00～	
酒害相談	中部健康福祉 センター	16日(水)	13:30～	予約制 県中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎) 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族相談	県精神保健福祉 センター	平日	13:30～16:00	予約制(平日8:30～17:00の間に事前 に電話でご連絡ください) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
	御殿場健康福祉セ ンター(御殿場市)	16日(水)		
自死遺族のつ どい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	19日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245

子どもの発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】☎#8000(プッシュ回線)
専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。
対象/おおむね15歳まで
相談時間/24時間

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか 📄<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間
当番医を検索できます。必ず電話でご確認の
上、受診してください。



【市の人口】 ☎市民課 ☎ 36-7194

令和5年6月30日現在
 総人口:9万6,009人(+4)
 ♂4万7,067人(±0) ♀4万8,942人(+4)
 世帯数:3万9,335世帯(+41)
 ※外国人を含む。
 ※()内の数値は前月比。

【市内の交通事故状況】 ☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和5年6月30日現在
 人身事故:212件(+15件)
 死者:1人(+1人) 負傷者:269人(+17人)
 ※数値は累計。
 ※()内の数値は前年・同月比。

【市民無料相談会】
 ☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575
 ところ／金谷南地域交流センター (金谷南支所2階)

税理士相談(要予約)	2日(水)	13:30～15:30
------------	-------	-------------

【産業】 ☎島田商工会議所 ☎ 37-7155
 ところ／島田商工会議所 (秘密厳守・予約制)

金融相談	2日(水)	13:00～16:00
事業承継相談	17日(木)	9:00～16:00
事業継続力強化計画相談	8日(火)	14:00～16:00
経営相談	9日(水) 23日(水)	13:00～17:00

【税金・保険料】納期限

市・県民税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第1期)	31日(木)
---	--------

【同報無線 自動電話応答】 ☎危機管理課 ☎ 36-7143

放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600
 ※放送後24時間以内。

【女性】 ☎市民協働課 ☎ 36-7121
 ところ／プラザおおるり 第5会議室

女性相談(要予約)	4日(金)・18日(金)	13:00～17:00
-----------	--------------	-------------

※DV相談は、子育て応援課で随時受け付けています。詳しくは、21ページのQRからホームページをご覧ください。

島田市
緑茶化計画

緑茶化ススメ

FM島田で放送中!
 第1・2火曜日、午後0時5分
 から。緑茶化計画サイト→



協力: FM島田 ☎広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

今 話題の戦国武将と言えば徳川家康。歴史・城郭ファン必見の家康ゆかりの城が、牧之原台地西端に位置する「諏訪原城」です。今回は、7月から4月限定の「諏訪原城DEいっぱい」を体験できる諏訪原園茶舗の鈴木さんに、お話を伺いました。お茶作りのこだわりや、おすすめスポットをご紹介します。

諏 訪原城跡の前で、浅蒸し製法にこだわったお茶作りをしています。「おいしい」というお客さまの言葉を励みに、夫婦二人で頑張っています。当店の緑茶観光は、城跡を歩き、お茶を味わうピクニックです。おすすめは、本曲輪東端からの眺望。眼下には、島田の街並みが広がり、富士山や伊豆半島も見渡せます。戦国武将も見た絶景を、甘味広がる浅蒸し茶とともに楽しみみてください。



鈴木進さん



緑茶観光2「諏訪原城 DEいっぱい」

冷茶とお茶菓子のセット 500円/人(税込)
 予約受付／TOURIST INFORMATION おいナビ ☎ 39-3166 ※3日前までに要予約。

8月 便 利 帳

年間を通して、定期的に実施する相談窓口については、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ➡



【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおり 市民相談係 川根地区センター（＊）

相談内容	日	時間
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 (受付:11時まで)
一般相談 (離婚・相続など)		13:00～16:00 (受付:15時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	2日(水) 16日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	9日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (川根)	2日(水)*	13:30～16:00
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	23日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	16日(水)	13:30～16:00
行政相談委員相談 (川根)	2日(水)*	13:30～16:00
人権擁護委員相談	2日(水)・9日(水) 23日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談 (川根)	2日(水)*	13:30～16:00
税理士相談(要予約)	7日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (要予約)	10日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	17日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談 (要予約)	24日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【マイナンバーカード】☎市民課 ☎ 36-7194 ところ／①市役所市民課（本庁舎1階）②金谷南支所 ③川根支所 ④各行政サービスセンター

申請内容	日	時間
申請・電子証明書の手 続きなど／①②③	月～金曜日	8:30～17:15 (受付:17時まで)
申請のみ／④		8:30～17:00
受取のみ(予約) ／①②③	月～金曜日	8:30～17:15
受取のみ(予約)／①	土曜日	8:30～12:00

【水道修理当番店など】 ※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名(住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107(給水区域が島田地区の人)		
5日(土)	杉本設備(中溝町)	37-4651
6日(日)	(有)瀧設備(湯日)	38-3119
11日(金)祝	松本配管設備(細島)	35-2604
12日(土)	山本設備(元島田)	35-3882
13日(日)	浜建工業(株)(三ツ合町)	36-9221
14日(月)	(株)松本興管(横井四丁目)	35-2213
15日(火)	(有)佐藤設備(御仮屋町)	36-2200
16日(水)	(有)常磐商会(宝来町)	37-2722
19日(土)	(株)五光設備(野田)	35-0519
20日(日)	P・S工業(三ツ合町)	37-3157
26日(土)	(有)園田設備(東光寺)	36-1407
27日(日)	(有)秋山設備工業(中溝町)	37-2719
大井上水道企業団 ☎ 46-4130(給水区域が金谷地区の人)		
1日(火)～5日(土) 16日(水)～19日(土)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145
6日(日)～10日(木) 20日(日)～26日(土)	(有)北榛設備(島)	46-1531
11日(金)祝 ～12日(土) 27日(日)～31日(木)	森下商事(株)(金谷栄町)	46-2121
13日(日)	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735
14日(月)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
15日(火)	協和水道(株)(金谷田町)	45-3813
川根支所 ☎ 53-4583(給水区域が川根地区の人)		

【献血】☎福祉課 ☎ 36-7407 ところ／プラザおおり 玄関前広場

献血	日	時間
	22日(火)	13:30～16:00

「わくわくスマイル体操」参加者募集

▶スロー筋トレやポッチャなど、楽しく身体を動かします！
 とき／9月13日・27日、10月11日、11月8日・22日・29日(全て水曜日) 午前10時～11時30分
 ところ／老人福祉センター「伊太なごみの里」大広間
 対象／市内在住の60歳以上の
 定員／20人(定員を超えた場合、抽選)
 講師／島田市スポーツ推進委員 きたがわみさち 北川美幸氏
 参加料／600円(初回集金。欠席などによる返金不可)
 持ち物／室内用運動靴、飲み物、タオル
 申し込み／8月18日(金)までに、電話でなごみの里へ
 伊太なごみの里 ☎ 35-2555

e スポーツ(デジタルゲーム)体験会(無料)

とき／8月22日(火) 午前10時～正午
 ところ／保健福祉センターはなみずき 運動室(3階)
 対象／65歳以上で興味のある市民
 定員／10人 持ち物／眼鏡(必要な人)
 申し込み／電話で問い合わせ先へ
 内容／プロのeスポーツゲームの指導で、家庭用ゲーム「太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル」などを体験
 包括ケア推進課 ☎ 34-3288



【協力】島田市健康づくり食生活推進協議会

今月は、旬の夏野菜を使った「ナスとピーマンの梅みそ炒め」を紹介します。

みそのしっかりとした味付けに、梅がアクセントとなって、さっぱりとした味わいの一品です。夏野菜の栄養素は、夏バテや熱中症予防に期待できます。

【材料】2人分(1人分 約74kcal)

- | | | | |
|--------|-------|------|--------|
| ◎ナス(小) | 2本 | ◎みりん | 大さじ1 |
| ◎ピーマン | 2個 | ◎酒 | 大さじ1 |
| ◎梅干し | 1個 | ◎みそ | 大さじ1/2 |
| ◎ごま油 | 適量 | | |
| ◎塩 | ひとつまみ | | |

- ①ナスはへたを除いて、一口大の大きさに乱切りする。
- ②塩をひとつまみ加えた水に、①を5分ほどさらして、水気をよく切っておく。
- ③ピーマンは縦半分に切って、へたと種を取り除き、一口大の大きさに切る。
- ④梅干しは種を取り除き、小さめの器に入れてスプーンなどで潰す。Aの材料を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンにごま油と②を入れ、中火で1分ほど炒める。
- ⑥⑤に③と④を加えて、さらに2分ほど炒めて器に盛る。

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)	
月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 保健福祉センター「はなみずき」内	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 ウエルシア島田川根店 横	☎ 58-0321

広報しまだをもっと手軽に「Catalog Pocket」



広報しまだ電子版の多言語翻訳や音声読み上げなどが可能です。※通信料は利用者負担。





市政羅針盤

染谷絹代市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。☎秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ 「市長への手紙」から考える地域社会の役割

■ 寄せられるコミュニティ活動簡略化の声

毎日のように届く市長への手紙には「どうせ市長は読まない」などの記述を見かける時があります。皆さんがそのように思っておられるとしたらとても残念です。昨年度は304通の市長への手紙をいただき、すべての手紙(又はメール)を拝読しています。



市長への手紙受付箱(本庁舎1階)

さてその中で、ここ数年気になる傾向は「自治会や地域コミュニティへの参加は煩わしい」「川ざらいは住民参加を求めず事業者に委託すればいい」「PTA、子ども会活動などは負担が大きい」「紙の回覧板は隣組に回すのが大変。廃止してデジタルベースにしてほしい」など、地域社会とのつながりを面倒に思う市民が増えていることです。

他にも、コロナ下で休止していた壮年会などの活動を再開したが、辞める人が相次ぎ元のように活動できなくなったなどの声が聞こえてきます。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、思うように行動できなかった3年間で、じわじわと地域社会に変化をもたらしました。

■ 地域社会の希薄さが落とす影

コロナ禍で自粛していても支障がなかったことは、やめてしまえばいい、参加するのが億劫だとの声も聞こえます。一方で、3~4年ぶりに開催したお祭りなどでは、しきたりや準備の継承が難しくなった他、高齢の皆さんは家にもりがちになり、身体機能の衰えが気になります。

コックをひねれば水やガスが出る。まちの安全は警察や消防が守ってくれる。煩わしいことは「公共(行政)」に任せておけばいい。他人と関わらなくても何不自由なく生きていけると考える人が増えた一方で、周りの人たちとうまく関係をつくることができずに孤立する人たちや、お互いが無関心な中で発生する都市型犯罪など「他人と関わらずに生きる」ことがはらむ問題点も明らかになっています。

■ まちの安心安全を支えるコミュニティの力

防災面から考えても、1995年に起こった阪神・淡路大震災や2011年に発生した東日本大震災は、公共サービ

スが途絶えたときの「ひとりで生きる」ことの脆さをあらわにしました。震災の時に役立ったのは、何よりも近所同士の見守りや支え合いなど、地域コミュニティの力だったのです。

災害のような非常時だけではなく、いま私たちの身の回りで起こっている、子どもを狙う犯罪や事故、高齢者の孤独死などの中には、ちょっとした地域の見守りや支え合いがあれば、防げた事例が少なくないはずです。

■ 他方で見直される地域のつながり

こうした背景から、多くの人が「地域コミュニティがしっかりしていることが安心の基盤」だと気づき始めているように思います。また、自分たちの地域の良いところを大切に、課題を改善して、自分たちの手で住み心地の良い地域にしていこうとする試みが増え、地域コミュニティの役割が見直されてきているようにも感じます。

行政の仕事は、「市民の想いを受け止め、調整し、市民活動を支え、一人一人が笑顔で快適に暮らすことができるまちをつくる」という究極のサービス業であります。同時に、10年先、20年先の島田のためにいま何を選択するかという、このまちの未来を設計する重要な役割を担っています。

だからこそ、行政は地域コミュニティの活性化を働きかけ、地域の想いと主体性を尊重しながら、地域との協働に取り組んでいるのです。皆さんが住む地域も、さまざまな立場で熱心に活動してくれる人がいるから、安全も安心も絆も保たれているのではないのでしょうか。

地域とのつながりは、一概に面倒なことばかりではありません。楽しい行事や交流もたくさんあり、顔の見える関係が、あなたやあなたの家族を守ってくれるはずです。昔の「当たりまえ」は通用しない時代、どうすれば誰もが安心して住み続けられる地域を創れるのか。自問自答を繰り返し、日々真剣に考えています。



市内自主防災会の防災訓練

帰る場所が一つでもあれば、くじけないでいられる――

シンガー・ソングライターとして、自身の感じたことを歌にして伝える島田出身のリージャさん。県内のテレビCMソングを手掛ける一方で、市内で行われた「はたちの集い」や母校でのイベントにも参加しています。

【16歳から始めた曲作り】

幼い頃から音楽が大好きだったというリージャさん。曲作りを始めたきっかけを、改めて振り返ります。

「小さい頃から音楽が大好きで、中学では合唱部に所属していました。昔から詩を書いてきたこともあり、13歳頃から歌詞や曲を作り始めました。しっかり曲作りを始めたのは、高校生の頃です。当時、働きながら定時制の学校に通っていました。そこで、DJをしている人と出会い、洋楽の Instrumental (歌



詞のない曲)の音源をいくつか提供してもらい

ました。この頃から『歌うなら自分の歌を』という思いがあったので、もらった音源にオリジナルのメロディと歌詞を乗せる手法で、本格的に楽曲制作やレコーディングを始めました」

期もありましたね。そんな時、ヒップホップやR&Bの聖地であるニューヨークで好きな音楽に触れ、東京で音楽を続けることを決意しました。その後も活動を続ける中で、皆さんに知ってもらおうきつかけ



シンガー・ソングライター
リージャ
Lydia さん(東京都)

【歌で伝える思い】

夢を実現するまでには、悩んだ時期もあったと話すりージャさん。

「高校時代から、静岡のクラブなどで歌い始めましたが、自分の音楽について悩んだ時

【ハグするような音楽】
シンガー・ソングライターとして、今後の目標や、歌に込める思いを伺いました。

「私にとって歌とは、思いや言葉にできない感情を放出することです。例えば『FAMILY』という曲には『帰る場所が一つでもあれば、くじけないでいられる』という思いが詰まっています。寂しさを感じていたり、愛情不足で孤独を感じていたりすると、音楽でハグするような活動もやってみたいです。ありのままを否定されたり、悩んでいたりする人に、そのままでもいいよと伝えたい。そんなイベントができたら良いし、気持ちを込めた音楽を、私なりのペースで作りに続けていきたいと思っています。地元での活動では、子どもたちの中に愛情を信じられない人がいたら、曲を通して愛を伝えたいですね。人のそばに寄り添えるような曲を、届けていきたいです」

自身が作詞・作曲する歌のメロディに乗せて、思いを伝えるリージャさん。その温かい歌声は、これからも多くの人を癒やしていきます。



島二中で歌をプレゼントするリージャさん(右)

Shimadajin File #137

Story 島田