

eスポーツ × シニア

～ デジタルゲームで地域交流を活性化 ～

☎ 包括ケア推進課 34-3288



©Bandai Namco Entertainment Inc.

eスポーツ事業
ホームページ



eスポーツとは

「eスポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピュータゲームやビデオゲームを使った対戦を、スポーツとしてとらえた新しいスポーツの形態です。
市では、7月から体験会や出前講座、サポーター養成講座やeスポーツルームを始めました。シニアがeスポーツを気軽に楽しく、継続して取り組むことができる環境を整備することで、地域の通いの場やコミュニティの活性化を推進していきます。

【使用するゲームタイトル】

- 太鼓の達人 ドンダブルフェスティバル (写真左)
- GO VACATION (写真右)

体験会 (月1回)

講師が楽しく、丁寧に説明します。初心者でも、安心して体験できます。

対象/eスポーツ未経験の高齢者

とき/8月22日(火)、9月1日(金)、10

月13日(金)、11月10日(金)、12月1日(金)、

1月12日(金)、2月9日(金)、3月1

日(金) 全て午前10時～正午

ところ/保健福祉センターはなみずき

※8月の体験会について、詳しくは

22ページをご覧ください。

eスポーツルーム

eスポーツを気軽に行い、地域を超えて交流することができます。

とき/週1回 (3時間程度)

ところ/保健福祉センターはなみずき

※日程は、保健福祉センターや公民

館に掲示・配架するチラシをご覧ください。

ください。

「新しい挑戦で脳に刺激を」

eスポーツ事業で講師を務める高橋さんに、話を伺いました。

多くの高齢者にとって、eスポーツは新しい体験です。馴染みのないものに挑戦することは、脳に刺激を与えてくれます。これを通いの場などで取り入れることは、人とのコミュニケーションを取る機会が増え、地域の活性化にもつながると思います。初めは難しく感じるかもしれませんが、まずは一度、体験してもらいたいですね。



プロeスポーツプレイヤー
看護師
高橋勇介さん
たかはしゆうすけ

【体験者の声】

- 80代でも、大きい画面で大きい音だから、安心してできた
- 協力して進めるものは、自分の思うように動かせられれば、面白いと思った
- リズムを取るのが難しかった。次はもっと上手くできると思う
- いろいろなことを同時にやるのが難しかったが、初めてのことで面白かった
- 新しいことを体験できて良かった



かたやま 片山しず子さん・むらまつ 村松い志子さん・うしおけいこ 潮圭子さん (金谷天王町)

サポーター養成講座

地域で活動するeスポーツのサポーターを育成します。

内容／機器の設置方法、取扱方法、初心者などへのサポートの仕方

とき／①9月6日(水)・14日(木)・20日(水)・27日(水) ②11月1日(水)・9日(木)・15日(水)・21日(火) ③1月11日(木)・17日(水)・24日(水)・31日(水) (①～③のいずれかに参加)

午前10時～正午 (1月11日は午後2時～4時)

ところ／保健福祉センターはなみずき

出前講座

市の職員がeスポーツの機器を持ち込み、出前講座を行います。

対象／自治会や老人クラブ、通いの場(ふれあい、居場所、しまトレ)などの団体

※1団体1回まで。