

# 認知症家族の集い

令和5年度

## つながり

認知症の人の家族や認知症の人の介護を経験した方のための集いです。

たくさん話してたくさん笑ってリフレッシュしましょう。

**申し込みは必要ありません！！**

下記の日程でご都合の良い日に何度でも、ご参加ください。



\*内容・日にち（令和5年度） 全て月曜日です！

日にち	内容	日にち	内容
令和5年 4月10日	おしゃべり会	10月16日	おしゃべり会
5月8日	おしゃべり会	11月13日	おしゃべり会
6月12日	おしゃべり会 マクドナルド島田中河町店さんで 開催！	12月11日	食生活の話と 簡単なお菓子作り
7月24日	おしゃべり会	令和6年 1月15日	おしゃべり会
8月21日	おしゃべり会	2月5日	おしゃべり会
9月11日	音楽会でリフレッシュ	3月11日	施設の職員さんと座談会

\*時 間：午後1時30分から3時

\*場 所：島田市保健福祉センター「はなみずき」 会議室 ※講話は別部屋となります

\*内 容：・おしゃべり会（悩み、近況などお話ししながら少し息抜きをしましょう）  
・講話（講師を招いて、開催します。）

お問い合わせ  
包括ケア推進課地域支援係  
TEL 34-3288  
担当：森 齋藤

