

# しまだ認知症カフェマップ



## 認知症カフェとは？

認知症の方やそのご家族、地域の誰もが  
気軽に参加できる場所です。  
認知症に関する相談に応じます。



- ① 開催日時
  - ② 開催場所
  - ③ 連絡先
- の順番に掲載しています。

### 島田第一

#### 一期一会のオレンジカフェ

- ① 毎月第3水曜日 午前9時30分～11時30分
- ② aerカフェ  
(島田市向谷2丁目1-47)
- ③ 一期一会トータルケア(株) TEL 54-5617

お茶を飲みながらごゆっくりお過ごしください。  
ボランティアによるイベントも実施します。

#### ゆったりカフェ

- ① 毎月第3日曜日 午前10時30分～12時
- ② グループホームあかり内 カフェ専用室  
(島田市宮川町2349-6)
- ③ TEL 090-7612-0053 (担当:神吉)  
TEL 080-4127-5334 (担当:町)

リハビリ体操や、健康相談をしながら、ゆったりと  
ティータイムを楽しみましょう。

### 島田オレンジカフェ

#### 島田第二

- ① 毎月第3土曜日 午後2時～4時
- ② みどりや健康ステーション  
(島田市中央町15-11)
- ③ みどりや薬局  
TEL 34-5577 (担当:清水)

お茶を飲みながらごゆっくりお過ごしください。  
ボランティアによるイベントも実施します。

### 東町オレンジカフェ

#### 六合

- ① 毎月第3土曜日 午前10時～12時
- ② あったか広場 一会(島田市東町1116)
- ③ あったか広場 一会  
TEL 36-3400 (担当:千頭和)

体操を皆さんと一緒にいきます。お茶を飲みながら  
お話ししましょう。

## 介護する家族のための集い

### 認知症家族のつどい～つながり～

- ① 毎月第2月曜日 午後1時30分～3時
- ② 島田市保健福祉センター 2階 会議室  
(島田市中河町283-1)
- ③ 島田市包括ケア推進課 TEL 34-3288  
同じ悩みや体験をしている家族や介護を経験された  
OBのみなさんでお話し、ストレスを解消しましょう！

### 金谷

### 家族介護の会「いっぴく処・金谷」

- ① 毎月第1月曜日 午前9時30分～11時30分
- ② 金谷地区社会福祉協議会事務所  
(島田市金谷宮崎町2086-2)
- ③ 高齢者あんしんセンター金谷 TEL 45-5610  
おしゃべりやサザエさん体操で息抜きをしましょう。

# しまだ認知症カフェマップ



- ① 開催日時
  - ② 開催場所
  - ③ 連絡先
- の順番に掲載しています。

## 初倉

### つながる広場くらら

- ① 毎月最終土曜日 午前11:30～午後13:00  
(くらら閉館日は変更あり)
- ② 初倉地域総合センター「くらら」2階  
(島田市阪本1336-1)
- ③ 高齢者あんしんセンター初倉  
TEL 30-0617

はつくらこども食堂は「誰でも食堂」です。美味しい食事をいただき、幅広い年代の方と交流ができます。折り紙教室、絵本読み聞かせ、参加者で完成させる貼り絵などのイベントがあります。

お気軽にご参加下さい。

### 駅前お茶飲み会

- ① 毎月25日 午後1時30分～3時00分  
(火・土・日の場合は、変更)
- ② 家山駅前 駅前プラザ  
(島田市川根町家山362-4)
- ③ グループホーム汽笛(担当:山田)  
TEL 53-2010(携帯:080-8978-9140)

汽笛の利用者様と一緒に、ものづくりや花の活動を行っています。

福祉の専門職がいますので相談に応じます。

## 川根

\* 開催日・場所は変更になることがあります。

日程につきましては、高齢者あんしんセンターへお問い合わせ下さい。

お住まいの地区以外のカフェでもお気軽にお越しください。市外の方でも利用できます。

## 認知症・高齢者の相談は 市内6カ所の高齢者あんしんセンターへ

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士が連携して様々な相談に対応します。

### 高齢者あんしんセンター第一

(介護老人保健施設「アポロン」内)

電話: 33-0882

対象地区: 島田第一中学校区

### 高齢者あんしんセンター第二

(保健福祉センター「はなみずき」内)

電話: 34-3240

対象地区: 島田第二中学校区

### 高齢者あんしんセンター六合

(六合公民館「ロクティ」内)

電話: 32-9699

対象地区: 六合中学校区

### 高齢者あんしんセンター初倉

(初倉地域総合センター「くらら」内)

電話: 30-0617

対象地区: 初倉中学校区

### 高齢者あんしんセンター金谷

(金谷北地域交流センター)

電話: 45-5610

対象地区: 金谷中学校区

### 高齢者あんしんセンター川根

(ウエルシア島田川根店横)

電話: 58-0321

対象地区: 川根中学校区

