

島田市学校給食摂取基準

	単位	小学4年	中学2年
エネルギー	kcal	640	820
たんぱく質	%エネルギー	13～20%	13～20%
脂質	%エネルギー	20～30%	20～30%
ナトリウム	食塩換算g	2未満	2.5未満
カルシウム	mg	350	450
マグネシウム	mg	50	120
鉄	mg	3	4
ビタミンA	μ gRAE	200	300
ビタミンB1	mg	0.4	0.5
ビタミンB2	mg	0.4	0.6
ビタミンC	mg	20	30
食物繊維	g	5以上	6.5以上
亜鉛	mg	2	3