



僕らの新常識  
大きくなったら乗りたいな



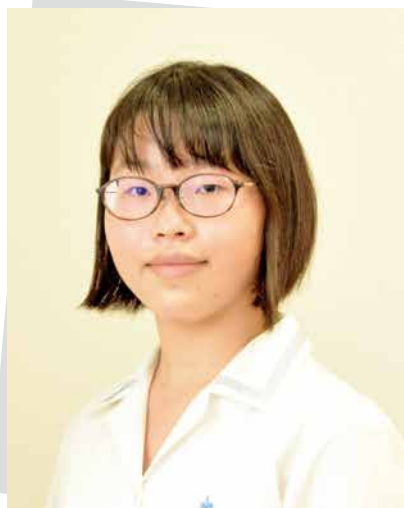
広報しまだ

# Shimada



毎月15日発行

## 明日の自分へ *Tomorrow*



18歳の笑顔

こばやし かえで  
**小林 楓**さん(中河町)

島田高校3年生の小林さんは、2年連続で島田市平和祈念事業実行委員会の高校生委員を務めました。

「きっかけは、ロシアによるウクライナ侵攻です。地域と関わり身近な平和を考えようと、高校生委員になりました。今年は、昨年の活動をニュースで知った友達も参加し、同世代に仲間を広げることができました。平和の尊さは、発信し続けることで受け継がれます。今後も身近な若い世代にも伝わる方法で、発信を続けていきたいと思います」

### 目次 ————— CONTENTS —————

- 2 Tomorrow:小林楓さん
- 3 新庁舎オープン情報①
- 4 FM 島田開局 15 周年
- 6 まちの話だい
- 8 市政あらかると
- 10 LINE クーポン
- 11 しまだ情報:新庁舎移転に伴う市民課窓口時間/しまだ楽習センター移転/金谷地区生活交流拠点施設の愛称が決定/愛するあなたへの悪口コンテスト作品募集/T-1 グランプリ in 島田/東海道金谷宿大学教授募集/企画展「日本グラフィックデザインの曙光 原弘」など
- 15 掲示板
- 16 しまいく
- 17 図書館だより
- 18 けんこうナビ(10月)
- 20 便利帳(10月) /緑茶化のススメ
- 22 彩りもう一品/耳よりお達者情報
- 23 市政羅針盤
- 24 島田人:朝比奈孝亮さん

### 表紙 ————— COVER STORY —————

市内での新モビリティ実証実験を前に富士山静岡空港で、展示・体験会が開かれ、来場した子どもたちは次世代の気分を味わいました。  
※ 16歳未満は運転不可





# 10/10(火) 新庁舎 オープン情報 ①

新庁舎開庁まで1カ月を切りました。移転に関するお知らせや新庁舎の特徴を、2回連続でお伝えします。  
 〇庁舎建設課 ☎ 36-7959

## 来庁者用駐車場を変更します

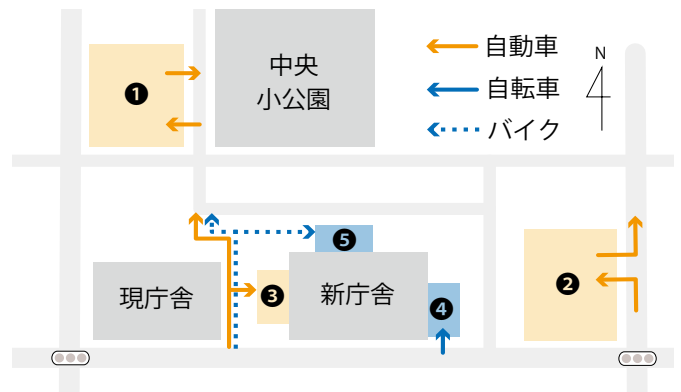
変更時期／10月10日(火)～令和7年1月(予定)

駐車場・駐輪場／▷一般車両臨時駐車場**①②** ▷車いす利用者優先駐車場**③** ▷自転車駐輪場**④** ▷バイク駐輪場**⑤**

※**②**を利用する際は、左折入場・出庫にご協力をお願いします。  
 ※現庁舎と新庁舎の間は、**③⑤**を利用する場合のみ通行可能です。

※現庁舎および駐車場は、解体・外構工事のため、使用できません。

※駐車可能台数に限りがあります。公共交通機関の利用に、ご協力をお願いします。



## 大井川の恵みを生かした新庁舎



**木** を活用

大井川流域産材を活用した木製受水槽。10tの上水を貯水し、加圧ポンプで新庁舎に供給します。



**風** を活用

雁行型に設計された南北の外壁。大井川から吹く西風を効率よく取り入れて、室内環境を最適に保ちます。



**水** を活用

大井川の豊富な地下水熱を利用したコイルを床の中に張り巡らせ、体に優しい放射空調を行います。



# 開局 15 周年 FM 島田

島田市出身のフリーアナウンサー<sup>かたがわのりこ</sup>片川乃里子さん出演中

FM 島田は10月1日  
で、開局15年を迎えま  
す。これからも、コ  
ミュニティFMとし  
て、地域に愛される放  
送局を目指して活動  
していきます。

FM 島田

☎ 34・1765

問 広報課

☎ 36・7118

今回はこれまでの  
出来事を振り返ると  
ともに、地域の人が出  
演している番組を紹  
介します。

【高校生、島田の仕  
事を探る！】

高校生が、市内企業の  
仕事を探求します。

【緑茶化のスヌメ】  
島田市緑茶化計画に  
関連するヒト・モノを  
紹介することで市の  
魅力を発信します。

知らなかった島田の  
情報がまだあるかも  
しれません。FM 島田  
を聴いてみよう！

FM 島田  
ホームページ  
↓  
QR



## 15 年の歩み

- 2008年 10月1日、県内9番目のコミュニティ放送局として開局
- 2009年 市内65歳以上の単独世帯、障害者がいる世帯にラジオを配布
- 2010年 情報誌「いぶき」発行開始
- 2012年 10月1日、おび・りあ1階にサテライトスタジオ開設 ①
- 2014年 2月1日「インターネットラジオ（サイマル放送）」を開始
- 2019年 10月12日、台風19号の緊急放送（初めての災害対応放送）
- 2021年 特別番組にタレントの久保ひとみさんが出演 ② ※2023年に再出演  
コロナ禍における市内店舗応援キャンペーンを実施
- 2023年 10月1日、開局15周年



（株）FM 島田 放送局長

中根弘貴さん



地域の皆さまに支えられ、開局15年を迎えることができます。これまで出演された人、ご支援いただいた企業の皆さまなど、誠にありがとうございます。

FM 島田は、地域に根ざしたコミュニティFM局として、地元のイベントや店舗の紹介、高校生の番組などを放送しています。また、台風などの災害時には緊急放送を流し、交通情報や避難の呼び掛けなど、市と連携した正確な情報発信を行っています。

今後も地域密着の番組で、皆さまに楽しんでもらえ、安心できる情報を発信していきます。



# 高校生、島田の仕事を探る！



## 出演者の声



島田樟誠高校  
角田結菜さん

番組に出演してみ  
て、これまで企業見学  
の機会がなかったの  
で、将来の夢を考える  
学びの場となっていま  
す。放送は友達と一緒  
に聴いて、将来の夢に  
ついて考える良いきっ  
かけとなっています。  
先日訪問した笠間  
発條さんでは、いろいろ  
な形のバネが、さまざま  
な用途に使用されている  
ことに驚きました。企業  
の人から「いろいろな仕  
事を見てください」と言  
われたことが印象に残っ  
ています。同世代の人に  
も、働きたい業種以外の  
企業情報を知ってもら  
い、将来の夢の参考にな  
るとうれしいですね。

島田市  
緑茶化  
計画

# 緑茶化ススメ



## 出演者の声



(株)山関園製茶  
常務取締役  
山下真臣さん

はじめて出演した時  
には、知人やお客さま  
から「FM島田を聴いたよ」と声を掛けてい  
ただき、思っていた以  
上の反響がありました。  
緑茶化計画の商品は、  
市内の茶業者と連携し  
て商品を作る良い機会  
となりました。また、  
プロのプランナーが関  
わったことで、今まで  
にない新しい切り口で、  
面白い商品開発ができ  
ました。販売したティー  
バッグは、若い人にも  
買っていたいただき、好評  
でしたね。なじみの無  
い人にも緑茶を飲んで  
もらえるよう、FM島  
田でも情報発信をして  
くれるとうれしいです。

# まちの話 だい

## 7月31日 | チャンバラ合戦で対決

築城 450 年を記念して、諏訪原城跡でイベントが開催されました。

落語家しゅんぷうていしやうたの春風亭昇太さんをはじめとする諏訪原城応援隊が、城跡の解説を行った後、徳川軍と武田軍に分かれ、チャンバラ合戦を開始。約 50 人が、スポンジ製の刀で相手の腕に付いたボールを落とそうと熱戦が繰り広げられた結果、昇太さんが参加した武田軍が勝利しました。



## 8月20日 | 親子でわくわく工作教室

「わくわくさん」でおなじみの久保田雅人くぼたまさとさんの親子工作教室が、夢づくり会館で開催されました。

午前の部では、未就学児を対象に紙でおもちゃ作りをし、午後の部では、小学生を対象に牛乳パックでロケット作りをしました。午後の部の最後には、ロケットの飛距離を競うコンテストを実施。優勝者には、久保田さんから賞状と絵はがき、特製ロケットが授与され、会場は笑顔と歓声で盛り上がりました。

## 8月5日 | 4年ぶりに夏祭りを開催

本通り商店街・駅前中央通り商店街で、4年ぶりとなる島田夏まつりが開催されました。

当日は、おばけ屋敷や消防車の乗車体験、水鉄砲合戦などを実施。露店が並んだほか、ダンスや和太鼓、お囃子はやしや園児によるパレードなども披露されました。開会式前に行われたダンス披露では、子どもから大人まで幅広い年代が参加。見物に訪れた多くの人を楽しませました。





## 8月19日 | 学校の建設現場を見学

島田第一小で、新校舎などの現場見学会が開催され、市内の親子や中学生約80人が参加しました。

参加者たちは、工事の概要や進捗について説明を受けた後、建設中の校舎内を見学。子どもたちからは「完成が楽しみ」などの感想が聞かれました。見学後は、職人の手ほどきを受けて左官技術を体験。慣れない手つきでコテを動かしながら、楽しそうに床や壁にしっくいを塗っていました。

## 8月25日 | 今年の緑茶の出来を審査

市内で生産された荒茶の出来栄を審査する、島田市茶品評会が開催されました。

出品されたのは、普通蒸し煎茶が12品、深蒸し煎茶が21品。いずれも、市内の共同工場などで製茶された一番茶が並びました。審査は、茶葉の外観と入れたお茶の香り・色・味の4項目で実施。審査員たちは、それぞれの仕上がりを丁寧に確認しながら、今年一番の緑茶を選びました。



## 8月28日 | 日本髪之美を学ぶ

9月17日(日)に開催される島田髷まつりを前に、日本髪結上げ勉強会が行われました。

この日は、市内外から美容師や一般見学者が参加。午前は講師による実演、午後には実技指導が行われました。長年続けている人や今回が初めてという若手など、経験もさまざま。参加者の一人は「顔の横のきれいな膨らみを作るのが難しい」と話し、講師に質問を重ねていました。

## 陸上1500mで市内記録を更新し全国大会へ

◎スポーツ振興課 36・7219

8月18日、「第50回全日本中学校陸上競技選手権大会」に出場する、島田第二中学校2年生の鈴木零さんの激励会を開催しました。

出場する種目は、女子1500m。7月に行われた同種目の県大会では、4分36秒82の市内中学生女子新記録を出し、全国大会出場を決めました。毎日欠かさず練習に励む鈴木さんは「スピード不足が課題だった。練習ではフォームを意識し、1年で20秒近くタイムを縮めることができた」と手応えを話しました。



全国大会への出場を決めた鈴木さん(中央)

## 児童2人が一日市長体験で市内を視察

◎秘書課 36・7117

8月7日、市役所などで小学生の一日市長体験を実施しました。

参加したのは、島田第二小5年の田中昂大郎さんと馬田悠衣さん。始めに行われた任命式で、二人は「市長になることが将来の夢の一つです」と市長に意気込みを語りました。この日は、一日市長として、名刺を携え「おおいなび」や「蓬萊橋897.4茶屋」を視察。女性議会交流会ではあいさつをし、市役所内では模擬決裁などを体験しました。



一日市長を務めた田中さん(左)と馬田さん(右)

## 第10回 島田市女性議会を開催

◎市民協働課 36・7121

7月29日、第10回目となる島田市女性議会が開催されました。

女性議会は「島田市男女共同参画の日」の周知と女性の市政に対する関心を高めるため、開催しています。今回は節目の回として、過去の参加者が再登壇。以前の質問や提案を再検証しました。1番目に発言した兒玉絵美さんは、過去の女性議会を振り返り「男女共同参画から多様性の時代に変化している。それに向けて取り組みとして続けてほしい」と語りました。



模擬議会で発言する兒玉さん

## 家山在住の岩鼻選手が空手世界大会で活躍

◎スポーツ振興課 36・7219

8月15日、空手の「第14回SKIFハングリー世界大会」に出場する岩鼻克典選手が、市役所を訪れました。

岩鼻選手は、7月に行われた全国大会で優勝し、世界大会への出場を決めました。この日行われた激励会では「結果を残して、島田市出身者が世界で活躍できることを伝えたい」と市長に抱負を話しました。

### 【世界大会結果】

- ◎組手 一般男子65kg以下級(銀)
- ◎組手団体男子(金)



大会への抱負を語る岩鼻選手(右)



## 高校生が平和への願いを込めて活動

☎市民協働課 36-7197

8月15日、プラザおおるりでは平和祈念式典が開催されました。式典では、黙とうや献花、平和都市宣言の朗読などが行われました。平和祈念事業実行委員会の高校生委員は、企画・制作した「募金ガチャ」などの活動を発表。募金ガチャの中心には、平和をテーマにした缶バッジやステッカーを用意し、集まった募金は原爆ドームの保存活動に寄付する予定です。また、式典の様子を島田工業高校の生徒が、市公式YouTubeでライブ配信をしました。



高校生が企画した募金ガチャをする児童

## 憧れの学芸員を目指して飯茶わんの展示に挑戦

☎博物館課 37-1000

8月22～26日、学芸員を目指す大学生が、博物館で掛け軸のかけ方や展示などの業務を体験しました。学生たちは、展示の配置や説明文などの内容を、自ら企画。博物館の収蔵品から紅色をテーマにし、九谷焼や伊万里焼、犬山焼や安南焼を展示しました。学生の一人は「説明文の文字の大きさと展示品の見え方など、見る人の立場で考えるのが大変だった。学校ではできない体験ができた」と話しました。9月24日(日)まで展示されます。



ミニ展示を確認する大学生

## ICTを活用した防災訓練を実施

☎危機管理課 36-7320

8月27日、市は災害対策本部運営訓練を実施しました。今回は初めて、Googleスプレッドシートを活用した訓練を実施しました。このアプリケーションは、複数人で同じ情報を閲覧し、編集することが可能。被災情報の共有迅速化や見える化、ペーパーレス化を推進することを目的としています。訓練を通して確認できた課題を改善し、今後の防災のDX化を目指していきます。



被災情報の模擬連絡を受ける職員

## 国道1号島田金谷バイパス4車線化に向け橋が完成

☎建設課 36-7183

7月29日、国道1号島田金谷バイパスの4車線化に伴い工事が進められてきた、「新大井川橋」の完成を祝う式典が開かれました。橋の建設は2014年度から開始。4車線化されることで、朝夕の通勤時間帯に発生する渋滞が解消され、半分程度に短縮される見込みです。開通は2024年度を予定。式典では、施工した(株)横河ブリッジの担当者が工事の概要を説明した後、来賓者たちが橋銘板を披露しました。



新しい橋銘板の除幕をする来賓者たち



# LINE クーポン

# 始まります

最大  
30%  
オフ

## 9月18日(月)祝から配信スタート!

大好評 <sup>ライン</sup>LINE クーポンの第5弾が始まります。毎週いろいろなお店のお得なクーポンが、あなたのスマホに届きます。市 LINE 公式アカウントの友だち登録が済んでいない人は、この機会にぜひご登録をお願いします。

☎クーポンについて 商工課 ☎36-7164

☎友だち登録について 広報課 ☎36-7355

### ◆ クーポンはどうやって使うの?

▶使用したいお店のクーポンを表示し、お店の人に提示して使います。

クーポンを表示する方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください →



### ◆ どうやって配信されるの?

▶毎週 50 店舗程度のクーポンが、8週にわたり配信されます。飲食や小売りなどカテゴリー別で配信されますので、目的ごとにお店を探すことも可能です。

配信期間 / 9月18日(月)祝 ~ 11月19日(日) 毎週月曜日

使用期限 / 配信日から2週間

使用回数 / 1店舗につき1回まで

※利用するためには、市 LINE 公式アカウントの友だち登録が必要です。(登録方法は右を参照)

※登録済みの人は、通知をオンにしてください。

※予算の上限に達した場合は、10月30日(月)以降の配信を中止する場合があります。

### ◆ 欲しい情報があなたの手元に

▶市 LINE 公式アカウントから、くらしに役立つさまざまな情報を発信中。受信設定をすれば、あなたの興味・関心の高い情報が届きます。

〈おすすめ機能〉

- ・同報無線の内容が届く
- ・イベントをまとめて配信
- ・道路の破損をカンタン報告

友だち登録はこちら →



# しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請



電子申請



## お知らせ

### 新庁舎移転に伴う市民課窓口時間

▼新庁舎移転に伴い、次の日は市民課窓口業務の延長・開庁は行いません。

窓Ⓜ業務の時間延長／10月6日(金)

土曜日開庁／10月7日(土)

☎市民課 ☎36・7194

### しまだ楽習センター移転

▼楽習センターは、令和6年4月からプラザおおるりで新たなスタートを切ります。準備のため、ふれあい講座に閉講期間が生じますので、ご理解・ご協力をお願いします。

令和5年度(木材会館)

後期ふれあい講座／令和6年2月終了

貸館／令和6年2月終了(一部を除く)

令和6年度(プラザおおるり)

前期ふれあい講座／令和6年5月開始

【説明会(申込不要)】

第1回／10月2日(月)午後7時から

第2回／10月3日(火)午前10時から

第3回／10月10日(火)午後2時から  
とろ／しまだ楽習センター 第5  
楽習室

定員／各回60人(先着順)

※同じ内容です。いずれかにご参加  
ください。

☎しまだ楽習センター ☎37・7376

☎社会教育課 ☎36・7962

### 金谷地区生活交流拠点施設の

愛称が「かなうえる」に決定

応募者／見原千秋さん(市内在住)

選考理由／叶えるという言葉をも、金

谷の「かな」と「ウェル(良い)」を掛

け合わせて上手く表現している。

ひらがな表記で、幅広い世代に分

かりやすい。

☎資産活用課 ☎36・7124

### コミュニティサロン金谷南・金谷北の

使用方法が変わります

▼金谷南・金谷北支所の移転統合に伴

い、コミュニティサロンの建物および

集会室の扉を電子錠に変更します。

鍵の受け渡しはなくなるので、予約後

に通知する暗証番号で入館・入室して

ください。オートロックのため、入室

ごとに入力が必要です。利用者間で

番号を共有してください。

☎資産活用課 ☎36・7124

### 高齢者インフルエンザ予防接種

▼一部公費負担で接種が可能です。

とき／10月1日(日)～令和6年1月31

日(水)

とろ／島田・榛原・小笠・志太・焼津

市医師会の医療機関(他の医療機

関で接種する場合は、健康づくり

課へ申請が必要)

対象／接種当日に65歳以上で、市内

在住の人(60～64歳で重度の特定

疾患にかかっている人は対象とな

る場合があります)

料金／自己負担額1500円(生活

保護世帯は免除)

持ち物／年齢が確認できるもの(健

康保険証など)、自己負担金

申し込み／医療機関で予約

※接種期間が異なる場合があります。

※事前にお問い合わせください。

☎健康づくり課 ☎34・3282

### 年金生活者支援給付金制度

▼公的年金などの収入が一定基準以

下の年金受給者の生活を支援するた

め、年金に上乗せして支給します。受

け取りには、請求手続きが必要です。

対象／①新たに給付金の受給対象と

なる人 ②年金の受給が始まる人

申し込み／①9月上旬頃に日本年金

機構からお知らせが届くため、同

封のハガキに必要事項を記入し返

送 ②年金の請求手続き時に行う

※令和6年1月4日(木)までに手続き

が完了すると、令和5年10月分か

らさかのぼって受給できます。

☎給付金専用(ナビダイヤル)

☎0570・05・4092

☎島田年金事務所 ☎36・2211

☎国保年金課 ☎36・7191

### フリーWi-Fiの整備に関するアンケート

▼公共施設におけるWi-Fiの整備方

針策定のため、ご協力をお願いします。

回答期間／9月30日(土)まで

回答方法／11ページ冒頭のQRから

「イベント・講座申込アンケート等

はコチラ」のバナーをクリック

☎DX推進課 ☎36・7969

### 10月は里親月間です

▼さまざまな事情で家族と暮らせな

い子どもたちを家庭に迎え入れ、温か

い愛情と正しい知識で子どもを成長

をサポートするのが「里親」です。詳

しくは、中央児童相談所または子育て

応援課へお問い合わせください。

☎静岡県中央児童相談所

☎054・646・3570

☎子育て応援課 ☎36・7253

### しまだがん患者サロン(無料)

▼がん患者とその家族が集まり、気

軽に情報交換する場です。当日は、

ピアサポーターも参加予定です。

とき／10月24日(火)午後1時30分

3時30分

とろ／市立総合医療センター 別

館2階(病院ロタリー北側)

対象／がん患者とその家族(他院で

治療中の人も可)

※ピアサポーターは、研修を受けた

がん体験者またはその家族です。

☎がん相談支援センター

☎35・2111(代)

## お知らせ

### 障害者就職面接会(無料)

▼障害者と企業との、出会いの場を提供します。

とき／9月26日(火) 午後1時～3時 30分

ところ／焼津市文化センター  
持ち物／障害者手帳

申し込み／電話でハローワーク島田の求人・専門援助部門へ(予約制)

※参加企業は、20社程度を予定(手話通訳あり)。

⑨ハローワーク島田 求人・専門援助部門  
⑩ 36・8609

⑨ 36・7146

### 暮らしなんでも相談(無料)

▼日常生活で起こるトラブル・悩みごと・困りごとなど、暮らしの中での相談を受け付けています。

とき／平日午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

ところ／焼津市文化センター

⑨静岡県労働者福祉基金協会ライフサポートセンターしだ・はいばら事務所  
⑩ 054・646・6055

⑨ 36・7146

## 募集

### 第20回「愛するあなたへの悪口コンテスト」

募集作品／句読点を含む50文字以内の、日本語で書いた未発表の作品

(形式不問。1人5点まで)

申し込み／11月30日(木)までに、郵送・ファクス・Eメールで実行委員会へ

【応募先】  
〒427・0022 本通三丁目6・1 島田市地域交流センター 歩歩路

「愛するあなたへの悪口コンテスト」実行委員会宛て

① 331・5550(株)まちづくり島田  
② FAX 33・1565

③ machi\_shimada@yahoo.co.jp

④ 36・7164

### ティールン 「1」グランプリin島田

▼「〇×筆記クイズ」「お茶の種類当てる」「お茶の淹れ方実技」で総得点を競い、「茶ンピオン」を決定します。

とき／11月12日(日) 午前9時～正午  
ところ／地域交流センター 歩歩路

対象／島田地区の小学3～6年生 定員／100人

申し込み／島田地区の各小学校に設置された申込用紙に必要事項を記入し、農業振興課またはJ A大井

川島田営農経済センターへ

⑤ 申込期限／10月27日(金)まで  
⑥ 農業振興課 ③ 36・7409

### 令和6年度「東海道金谷宿大学」教授

応募資格／20歳以上で講座開設に係る知識と技術を有し、金谷宿大学の運営に協力ができ、営利を目的とせず、ボランティア精神で臨める人(市外在住可)

開講期間／令和6年4月～7年3月

講座種類／年間講座または短期講座  
講座回数／年間講座▽月1回または月2回、短期講座▽全3回(4月～9月の間に実施)

⑦ 申込期間／10月2日(月)～16日(月)

申し込み／申込書に必要事項を記入し、郵送または直接、事務局へ

提出先／金谷宿大学事務局(みんくる1階) 平日 午前8時30分～午後5時(月曜日を除く)

⑧ 社会教育課(おおるり本館1階) 平日 午前8時30分～午後5時15分

※募集要項等は事務局で配布。ホームページからもダウンロード可。

※新規講座開設を希望する人は、必ずお問い合わせください。

【新規開設申込者説明会(必須)】  
とき／10月26日(木) 午後7時から

ところ／金谷公民館 みんくる 会議室4(2階)

⑨ 金谷宿大学事務局 ④ 46・5631  
⑩ 428・0012

⑪ 金谷代官町3400

⑫ 社会教育課 ③ 36・7962

⑬ 〒427・0042 中央町5・1  
⑭ ※10月16日(月)から、本庁舎に移転。

### 花の会 会員

活動内容／種まき、花植え、水やり、草取りなどの花壇管理

活動場所／各地区の花の会花壇  
花の会名／▽島田地区 谷口美里会、  
初倉まちづくりの会▽金谷地区

横岡花の会▽川根地区 野の花の会、花ともだち花の会

申し込み／電話で建設課へ  
⑮ 建設課 ③ 36・7187

## 教室・講座

### 医療学習会(無料)

とき／10月28日(土) 午後7時～9時  
ところ／川根文化センター

内容／①「消化器疾患について」  
②「健康づくり事業について」

講師／①市立総合医療センター 消化器内科 石橋浩平部長 ②健康づくり課保健師

申し込み／不要。直接会場へ

⑯ 地域医療を支援する会  
⑰ 35・5847

⑱ 健康づくり課 ③ 34・3282

### 「畜産堆肥を活用した野菜づくり」 講座と簡易土壌診断(無料)

▼畜産堆肥を活用した土作りや堆肥の効果的な使い方の講座です。希望者には、簡易土壌分析キットによる無料土壌診断も行います。

とき／11月2日(木) 午後2時30分～3時30分

ところ／大井川農業協同組合 集出荷場2階(藤枝市緑の丘2・1)

対象／農業で生計を立てている人、堆肥を利用した野菜作りに興味のある人

講師／志太榛原農林事務所 技師 定員／20人

持ち物／圃場の土(診断希望者のみ)

申し込み／10月20日(金)までに、電話

で農業振興課へ

◎農業振興課 ☎36-7168

【スマートフォン講座(無料)】

【プラザおおるり】

◎ネット検索活用講座／10月10日(火)

◎アプリ活用講座／10月24日(火)

各午前9時30分～11時30分

【川根地区センター】

◎ネット検索活用講座／10月11日(水)

◎アプリ活用講座／10月25日(水)

各午前9時30分～11時30分

【金谷公民館】

◎ネット検索活用講座／10月11日(水)

◎アプリ活用講座／10月25日(水)

各午後1時30分～3時30分

【六合公民館】

◎ネット検索活用講座／10月12日(木)

◎アプリ活用講座／10月26日(木)

各午前9時30分～11時30分

【初倉公民館】

◎ネット検索活用講座／10月12日(木)

◎アプリ活用講座／10月26日(木)

各午後1時30分～3時30分

対象／市内在住で60歳以上の  
定員／各講座10人(先着順)

※各自のスマートフォンを使用します。

申し込み／電話で、かわねのね・佐藤

(☎080-7792-3839)へ

◎DX推進課 ☎36-7969

トランポウオーク教室

とき／10月18日・25日、11月1日・8

日・15日(全て水曜日)午後7時30

分～9時

ところ／川根地区センター

対象／18歳以上で、市内在住・在勤の人

定員／30人

料金／1000円(全5回分)

持ち物／室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み／11ページ冒頭のQRから

電子申請。または電話でスポーツ

振興課へ

◎スポーツ振興課 ☎36-7219

年金セミナー(無料)

▼60歳以降の生活設計に役立つ年

金、健康保険、失業保険を学びます。

とき／10月15日(日)午前10時～正午

ところ／プラザおおるり 第3多目

的室(3階)

定員／40人(申込順)

申し込み／電話で(一財)静岡県年金

福祉協会へ

◎(一財)静岡県年金福祉協会

☎054-251-2767

◎国保年金課 ☎36-7191

小・中学生を持つ親の講座

■「自分と子どもの味方を増やすアサ

ティブ・コミュニケーション」(無料)

とき／10月28日(土)午前9時45分～

11時45分

講師／谷澤久美子氏

申し込み／10月9日(月)祝日まで

■「いつからでもOK!子どもの

「自己肯定感を育てる方法」(無料)

とき／11月7日(火)午前9時45分～11

時45分

講師／柳川由紀氏

申込期限／10月18日(水)まで

【共通】

ところ／プラザおおるり 第3多目

的室(3階)

対象／9歳～15歳の子を持つ親また

は興味のある人

定員／30人(応募多数の場合、抽選。

市内優先)

託児／定員6人(未就学児。市内在

住者のみ。初回優先)

申し込み／11ページ冒頭のQRから

電子申請

◎社会教育課 ☎36-7963

ばらの育て方教室

とき／10月18日(水)・22日(日)午後1時

30分～2時30分

※両日とも同じ内容。

ところ／ばらの丘公園

内容／秋ばらの管理

料金／参加料300円(ばらの会会員

は無料)、別途入園料300円

持ち物／はさみ、手袋(あれば持参)

申し込み／不要。直接会場へ

◎建設課 ☎36-7187

イベント

博物館 展示・イベント

「日本グラフィックデザイン

の曙光原弘」

▼昭和のデザイン界をリードしてき

た原弘の足跡をたどります。

とき／10月7日(土)・12月17日(日)午

前9時～午後5時

ところ／博物館本館 特別展示室

①博物館講座

「原弘のデザイン思考」(要予約)

とき／11月18日(土)午後1時30分～

3時(午後1時から受け付け)

ところ／博物館本館 整理工作室

講師／今井良朗氏、高島直之氏(とも

に武蔵野美術大学名誉教授)

対象／中学生以上(先着30人)

料金／500円(別途観覧料)

申し込み／11ページ冒頭のQRから

電子申請。または直接、博物館本館

へ(1申し込みにつき3人まで可)

申込期間／10月18日(水)午前9時から

②ギャラリートーク「おしえて?原弘

先生デザインのいろは」(予約不要

とき／11月23日(木)祝 午後1時30

分～2時

ところ／博物館本館 特別展示室

定員／20人

■海野光弘「私だけのこの一枚」

とき／9月16日(土)・12月10日(日)午

前9時～午後5時

ところ／博物館分館 海野光弘版画

記念館

ギャラリートーク(予約不要)

とき／10月28日(土)午前11時から(30分)

ところ／海野光弘版画記念館

料金／無料(別途観覧料)

■共通

観覧料／一般300円、団体(20人以上)

240円・中学生以下・障害者手帳を

持つ人と介助者二人は無料(要証明)

※11月3日(金)祝は無料開放日。

◎博物館課 ☎37-1000

## イベント

### 世界農業遺産「静岡の茶草場農法」

#### 認定10周年記念エクスカーション

内容／茶草場農法を実践する農家の話、飲み比べ体験など

とき／10月21日(土) 午前8時30分～午後4時15分

ところ／市内の茶関連施設

定員／25人

料金／3600円

申し込み／(株)阪急交通社

ホームページから

☎農業振興課 36-7409



### 「あ〜と工房」整理工作室を開放

▼水彩画のインストラクターが常駐します。水彩画以外の人もどうぞ。

とき／10月8日(日) 午前10時～午後3時30分

ところ／博物館本館整理工作室

定員／15人

料金／無料(別途観覧料)

申し込み／予約不要(利用者多数の場合、時間制限あり)

持ち物／使用画材を持参(銅版画のみ材料購入可)

☎博物館課 34-3216

### しずおかジョブフェア

#### 合同企業面接会・就職セミナー

とき／10月14日(土) 午後0時30分～4時

ところ／ツインメッセ静岡 北館第3小展示室

オンライン／10月28日(土) Zoom開催

対象／おおむね35歳～54歳の就職水河期世代の人

定員／対面・オンラインとも各20人

申し込み／QRから事前予約

☎ジョブステーション中部

054-284-0027

☎商工課 36-7146



### 子ども・若者支援地域協議会講演会

#### 「若年層のひきこもりの理解と支援」

とき／11月17日(金) 午後1時30分～3時30分(後日、動画配信)

ところ／プラザおおるり大会議室

対象／市内在住・在勤の人

講師／猪又準氏(いのまたのりあつ)(静岡県精神保健福祉センター心理士)

定員／30人 料金／無料

申し込み／10月2日(月)～11月13日(月)に、11ページ冒頭のQRから電子申請。または電話で社会教育課へ

☎社会教育課 36-7963

### しまだ脱炭素・未来ワークショップ

▼参加者が2050年の未来市長となって政策を考え、提案します。

とき／10月15日(日) 午前9時～午後4時

ところ／プラザおおるり大会議室

内容／▽午前 未来カルテ・カーボンニュートラルシミュレーターの説

明▽午後 グループワーク、発表

定員／30人

申し込み／9月30日(土)までに、11

ページ冒頭のQRから電子申請

☎環境課 36-7145

環境課 36-7145

## お知らせ

### 第15回 しまだ大井川マラソン in リバティ 当日の交通規制

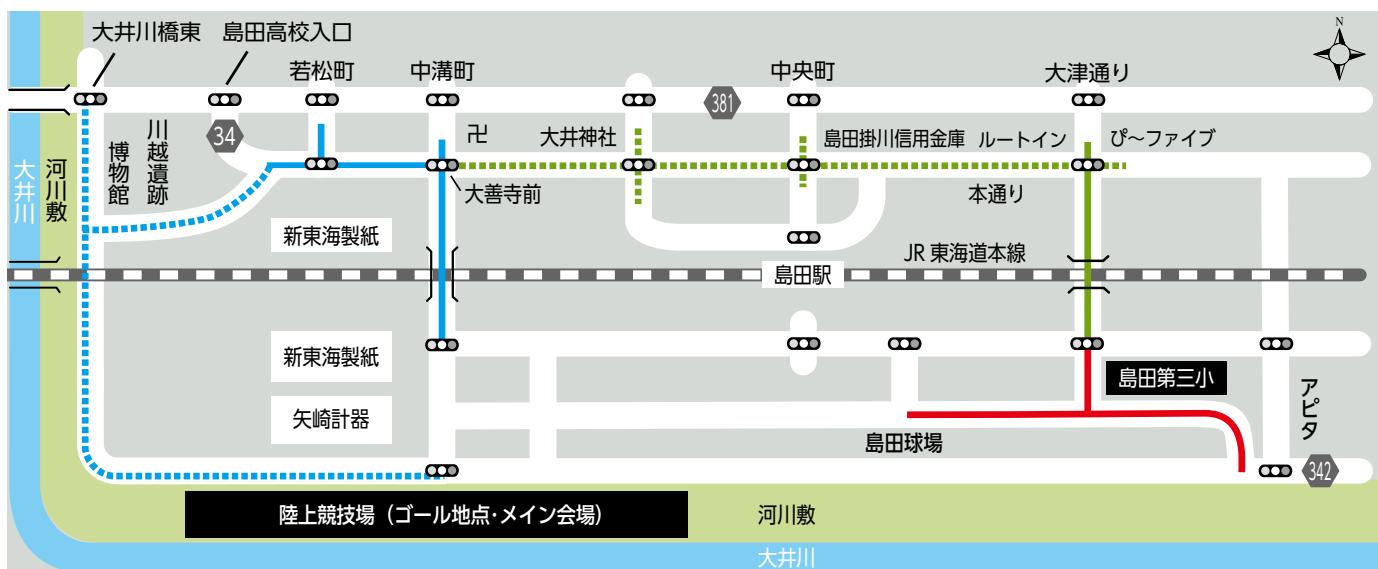
☎しまだ大井川マラソン in リバティ実行委員会(観光課内) 36-7163

▶ 15回目を迎える「しまだ大井川マラソン in リバティ」が今年も開催されます。ランナーは午前9時に島田第三小学校前をスタートし、市街地やリバティを走り抜け、ゴールを目指します。当日は次の通り交通規制を実施しますので、ご協力をお願いします。

交通規制時間／10月29日(日) 午前7時～10時15分

#### 【規制時間】

- 7:00～9:30
- 8:30～9:30
- 8:30～9:45
- 8:50～9:50
- 8:50～10:15



# 掲示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市民および市が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

## ■ 市民スポーツ祭

### 自治会対抗親善グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

㊤島田市スポーツ協会 ☎ 39-6080

〒427-0024 横井四丁目19番1号(島田球場内)

▶自治会単位のチーム対抗戦で行います。

とき／11月12日(日)(予備日19日(日))

ところ／大井川川越広場グラウンド・ゴルフ場

対象／市内在住者

定員／1チーム6人

申し込み／申込書とメンバー表を郵送・メール・ファクスまたは直接、問い合わせ先へ

申込期限／10月13日(金)

受付時間／平日 午前9時～午後5時

料金／1チーム2,000円(当日集金)

※詳しくは、問い合わせ先へ電話。または協会ホームページから要項をご確認ください。

※申込書とメンバー表はホームページからダウンロードできます。



## ■ 初心者向けスマホ教室(無料)

㊤(株) TOKAI ケーブルネットワーク ☎ 0120-152-881

▶興味のある講座を選択して参加できます。

内容／①スマホを安全に使うためのポイント ②電話のかけ方、カメラの使い方 ③インターネットの利用方法 ④アプリのインストール方法 ⑤SNSの使い方

とき／▷10月27日(金)①午前9時30分～10時30分 ②10時40分～11時40分 ③午後1時30分～2時30分

▷10月28日(土)④午前9時30分～10時30分 ⑤10時40分～11時40分

ところ／初倉公民館

定員／各講座8人(先着順)

申し込み／前日の午後6時までに、電話で問い合わせ先へ

持ち物／スマートフォン、筆記用具

※総務省「デジタル活用支援推進事業」の補助事業です。



## ■ ギターアンサンブル ドーン 第11回定期演奏会(無料)

㊤ NPO 法人ギター音楽教育プロモーション

☎ 054-623-3433 (河田)

▶生涯学習としてのギターアンサンブルを通して、世代を超えた仲間づくりの場とすることを目的に結成された、ちいっとらっつドーン・焼津ドーン・藤枝ドーンの定期演奏会です。

とき／10月9日(月)祝 午後2時開演

ところ／江崎ホール(静岡市葵区七間町8-20)

申し込み／不要。直接会場へ

## ■ 税務に関する相談(無料)

㊤東海税理士会島田支部 ☎ 37-6575

とき／毎週月・水曜日 午後1時30分～3時30分(1組30分程度)

ところ／第1水曜日:島田市役所 金谷南支所

第2月曜日:プラザおおるり 市民相談室

第3水曜日:牧之原市役所 榛原庁舎 市民相談センター

第4水曜日:吉田町役場 会議室(2階)

その他:東海税理士会島田支部事務局(日之出町4-1 島田商工会議所会館3階)

相談内容／法人税・所得税・消費税・相続税・贈与税 など

申し込み／相談日前日の午後3時までに、電話で問い合わせ先へ

※複雑な内容についてはお答えできない場合があります。申告書などの作成は行いません。



## ■ あなたと家族をつなぐ相続登記

～相続登記・遺産分割を進めましょう～

㊤静岡地方法務局 ☎ 054-254-3555

▶令和5年4月1日から遺産分割のルールが変わり、令和6年4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続した自分の権利を大切にするとともに、次の世代につながる相続登記や遺産分割のことをしっかり考えてみませんか。詳しくは「法務省 所有者不明」で検索。

## 【司法書士による相続相談会(無料)】

㊤静岡県司法書士会 ☎ 054-289-3700

▶令和6年4月から相続登記が義務化されます。相続・遺言・不動産登記などについてお気軽にご相談ください。

とき／10月15日(日) 午後1時～4時

ところ／島田市地域交流センター歩歩路

相談時間／1組30分

相談方法／面談(要予約)

申し込み／電話で問い合わせ先へ(先着順)

受け付けは、平日 午前9時から午後5時まで



## 【自筆証書遺言書保管制度】

㊤静岡地方法務局藤枝支局

☎ 054-641-1158 (音声案内3番)

▶「自筆証書遺言書保管制度」により、ご自身で書いた遺言書を法務局でお預かりすることができます。手続きの方法や必要書類、制度の概要など、詳しくは法務省ホームページ「法務局における自筆遺言書保管制度について」または法務局に設置されている制度案内のパンフレットをご覧ください。



あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR

# しまいく



10月から令和6年度の利用申し込みが始まります

## 放課後児童クラブ・土曜児童クラブ

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

### 新年度利用申し込み

#### 【放課後児童クラブ】

開設小学校区／島田第一・第二・

第三・第四・第五、六合、六合東、

初倉、初倉南、金谷、五和、川根

開設日時／平日の下课時間～午

後6時30分（学校休業日は、午

前8時～午後6時30分）

利用料／月額7500円（別途お

やつ代）

※8月は1万1500円、3月は

9500円。

#### 【土曜児童クラブ】

開設小学校区／島田第五（全区

の児童が対象）

開設日時／毎週土曜日 午前8

時～午後6時30分

利用料／月額4000円

#### 【共通】

対象児童／保護者が就労などに

り昼間家庭にいない、令和6年度

に対象の小学校に就学する児童

利用案内・申込書類配布／子育て

応援課で配布

※市ホームページからもダウン

ロードできます。

申し込み／直接、子育て応援課へ

※現在利用中の人は、各クラブへ

お申し込みください。

受付期間／10月2日（月）～31日（火）

午前8時30分～午後5時15分

（土・日曜日、祝日を除く）

#### 【減額措置】

きょうだいでの利用や、生活保護

世帯・児童扶養手当受給世帯の場合、減額措置あり。

#### 民設児童クラブ

▼民間で設置・運営している児童クラブの申込方法・利用料金などは、各クラブへ直接お問い合わせください。

|    |                                |           |
|----|--------------------------------|-----------|
| 大津 | 大津保育園放課後児童クラブ（落合）              | ☎ 32-9919 |
|    | 六合放課後児童クラブりんご（道悦二丁目）           | ☎ 37-0697 |
| 六合 | ぞうさん児童クラブ島田（道悦島）               | ☎ 32-9556 |
|    | ぞうさん児童クラブキッズ島田（道悦島・令和6年4月開所予定） |           |
|    | 放課後児童クラブひみつ基地1号（東町）            | ☎ 39-7133 |
|    | 放課後児童クラブひみつ基地2号（岸町・令和6年4月開所予定） |           |
| 初倉 | 月坂保育園放課後児童クラブ（阪本）              | ☎ 38-2977 |
| 金谷 | 神谷城保育園放課後児童クラブ（神谷城）            | ☎ 45-3240 |
|    | 五和保育園放課後児童クラブみんなっこ（牛尾）         | ☎ 54-5005 |



9月10日～16日は自殺予防週間です

## ぐっすり眠れていますか？

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

### 睡眠リズムを整えよう

▼睡眠は、体温のリズムやホルモンの分泌リズムと同様に、体内時計でコントロールされています。睡眠リズムを整えて、ぐっすり眠り、すっきりと朝を迎えましょう。

#### ■ポイント①「光」

◎毎朝同じ時間に起きて太陽の光を浴び、体内時計を整えましょう

◎寝る前は、スマホやパソコン、テレビなど明るい光を避けましょう

#### ■ポイント②「食事」

◎毎日同じ時間に朝食をとること、体内時計を整えましょう

◎就寝前の食事は、高血糖の状態が続き、睡眠を妨げます

◎就寝前は、利尿作用や覚醒作用のあるカフェイン・飲酒・ニコチンの摂取は控えましょう

#### ■ポイント③「運動」

◎適度な運動は睡眠の質を上げてくれる

◎ウォーキングやジョギングなど有酸素運動がおすすめです

#### 【快眠生活のコツ】

入浴／40℃程度のお湯に20分～30分かけてゆっくり漬かると、リラクゼーション効果が高まります。

昼寝／午後1時～3時は眠気が強くなる時間。ここで30分以内の昼寝をすると、頭がすっきりして元気も回復します。



# 図書館 だより

## 【10月の休館日】

共通 / 2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

図書整理日 / 25日(水)

## お知らせ

### ■ めいぐるみの図書館おとまり会に参加してみよう!

▶お気に入りのめいぐるみを、図書館にお泊りさせてみませんか。めいぐるみたちが、夜の館内を探検し、おすすめの本を選んでくれます。

とき / ① 11月25日(土) 午後2時～3時 ② 26日(日) 午後2時～2時30分

※記念品の受け取りのため、12月2日(土)・3日(日)のどちらかに来館が必要です。

ところ / 島田図書館(おびりあ3階)

内容 / ①受け付け、おはなし会への参加後めいぐるみの預かり

②めいぐるみの迎え、本の貸し出し

対象 / 図書館カードを所有している、市内在住の3歳～小学2年生の子ども(平成27年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

持ち物 / 参加者本人の図書館カード(持っていない人は、前日までに作成してください)、めいぐるみ1体

定員 / 15組(初参加を優先。応募多数の場合は抽選)

申し込み / 10月9日(月)祝～22日(日)に、QRから電子申請



## イベント

### ■ 夏休みの小学生が、図書館員の仕事を体験!

▶7月27日から8月4日まで、島田・金谷・川根図書館で「夏休み小学生一日体験図書館員」が行われました。市内の小学4～6年生28人が参加し、図書館カウンターでの貸し出し・返却のほか、返却された本を棚に戻す配架や本に保護フィルムを貼る装備などの仕事を体験しました。

児童たちは「カウンターでの仕事は緊張したけど、楽しかった」「図書館の仕事は貸し出し・返却以外にもたくさんあってびっくりした」などと、体験を終えた感想を話していました。



## 私のおすすめの一冊

### ■ オランウータンに会いたい

今月の紹介者 <sup>みじむらけん</sup> 藤村漣さん  
(島田市立伊太小学校 運営委員長)

人間のせい生き物のオランウータンが今、人間のせいでピンチになっている。そのピンチを救うために、私たちにできることは何なのか。動物を大切にして世界を変えられる本です。ぜひ読んでください。



### ■ おすすめの一冊情報

タイトル / オランウータンに会いたい

著者 / 久世濃子

出版 / あかね書房

発行 / 2020年3月

頁数 / 177頁

## 募集

### ■ 文学講座「大井川と島田」

▶大井川と島田の結び付きについて、さまざまな視点から楽しく探っていきます。

とき / 11月3日(金)祝 午後1時30分～3時30分

ところ / こども館 多目的室(おびりあ4階)

講師 / <sup>やざわかずひろ</sup> 矢澤和宏氏 (歴史民俗研究家、歴史地理学会会員)

対象 / 中学生以上(小学3～6年生は保護者同伴であれば受講可)の図書館カード所有者。または、開催日までに図書館カードを取得できる人

定員 / 30人(応募多数の場合、抽選)

参加費 / 無料

募集期間 / 10月6日(金)～20日(金)

申し込み / QRから電子申請。または、直接島田図書館へ

※当選者には10月27日(金)までに決定通知を送付。



## お知らせ

### ■ 10月のおはなし会

【島田】1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・21日(土)・28日(土)☆

【金谷】7日(土)※・14日(土)※・28日(土)※

【川根】18日(水)※・28日(土)※

時間 / 午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

# 10<sup>けんこう</sup>月ナビ

## 夜間の診療 午後5時～7時

| とき     | 当番医院 (所在地)              | 電話番号    |
|--------|-------------------------|---------|
| 2日(月)  | おかにし内科糖尿病・甲状腺クリニック (南原) | 38-7211 |
| 3日(火)  | おくだクリニック (阪本)           | 38-2345 |
| 4日(水)  | 片岡医院 (本通七丁目)            | 36-5104 |
| 5日(木)  | 小沢クリニック (宮川町)           | 35-2278 |
| 6日(金)  | おおりり眼科クリニック (南一丁目)      | 35-7717 |
| 10日(火) | 加藤整形外科クリニック(三ッ合町)       | 35-1565 |
| 11日(水) | きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)    | 37-1155 |
| 12日(木) | 齋藤医院 (東町)               | 35-3315 |
| 13日(金) | さくらいファミリークリニック (三ッ合町)   | 36-3826 |
| 16日(月) | 島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)         | 33-3737 |
| 17日(火) | たぐちクリニック (日之出町)         | 39-5920 |
| 18日(水) | 田代クリニック (井口)            | 30-5550 |
| 19日(木) | しのざき消化器科内科医院 (元島田)      | 33-1100 |
| 20日(金) | 西山医院 (南一丁目)             | 37-7208 |
| 23日(月) | 森田眼科クリニック (中溝四丁目)       | 37-6022 |
| 24日(火) | 藤本外科医院 (南原)             | 38-6088 |
| 25日(水) | 水野医院 (大柳南)              | 38-0003 |
| 26日(木) | 八木医院 (祇園町)              | 36-8880 |
| 27日(金) | 藤井医院 (岸町)               | 35-4949 |
| 30日(月) | よしとみクリニック (中央町)         | 33-0333 |
| 31日(火) | ケンこどもクリニック (岸町)         | 32-9300 |

【午後7時30分以降の診療】(事前に電話連絡)  
 志太・榛原地域救急医療センター ☎054-644-0099  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～金曜日 内科・小児科  
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### ▶小児科のみの診療日「10月」

診療時間／8日(日)・14日(土)・22日(日)・28日(土)  
 午後10時～翌朝7時

## 休日の診療 午前9時～午後5時

| とき           | 当番医院 (所在地) ▶診療科目                         | 電話番号    |
|--------------|--|---------|
| 1日(日)        | 家山鈴木医院 (家山)<br>▶内科、消化器内科                 | 53-2165 |
| 8日(日)        | さくらい整形外科 (金谷根岸町)<br>▶整形外科・リハビリテーション科     | 47-1500 |
| 9日(月)<br>(祝) | 鈴木内科医院 (川根本町)<br>▶内科、神経内科                | 58-3100 |
| 15日(日)       | すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目)<br>▶耳鼻咽喉科、アレルギー科 | 47-3387 |
| 22日(日)       | 高木医院 (川根町身成)<br>▶内科、小児科                  | 53-3535 |
| 29日(日)       | 金谷眼科 (金谷扇町)<br>▶眼科                       | 45-0010 |

### 島田市休日急患診療所 ☎35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1階)  
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日  
 受付時間／午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分  
 診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)  
 持ち物／保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。  
 ※熱や咳など風邪症状がある人は、診療所に入る前に必ず電話で連絡してください。

## 成人健康相談など

| 種別                                      | ところ  | 日      | 時間          | 相談内容など   |
|---|--|--------|-------------|--|
| 食生活相談                                   | 保健福祉センター<br>予防検診室(1階)  | 13日(金) | 9:00～12:00  | 予約制<br>健康づくり課 ☎34-3285<br>※乳幼児からお年寄りまで。  |
|   |  | 24日(火) | 13:30～16:30 |  |
| 不妊・不育<br>専門相談                           | 県内3カ所で、助産師による電話相談を実施します。場所や日程などの詳細は、県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせください。 |        |             | 県不妊・不育専門相談センター<br>☎080-3636-3229<br>(火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00                                  |
| 骨髄バンク<br>ドナー登録                          | 藤枝総合庁舎<br>別館2階   | 19日(木) | 9:15～11:00  | 予約制(事前に電話でご連絡ください)<br>中部健康福祉センター<br>地域医療課 ☎054-644-9273  |
| HIV抗体検査・<br>肝炎ウイルス<br>(B・C型)検査・<br>梅毒検査 | 藤枝総合庁舎<br>別館2階   | 5日(木)  | 18:00～19:30 | 予約制(事前に電話でご連絡ください)<br>中部健康福祉センター<br>地域医療課 ☎054-644-9273<br>(匿名・秘密厳守・相談無料)<br>※19日(木)は、HTLV-1検査も実施。 |
|   |  | 19日(木) | 9:15～11:00  |  |
| 精神保健福祉<br>総合相談                          | 中部健康福祉センター<br>(藤枝総合庁舎)   | 3日(火)  | 13:30～      | 予約制<br>中部健康福祉センター<br>福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)<br>※こころの健康などに関すること。                                   |
|   | 市保健福祉センター<br>はなみずき講堂   | 18日(水) | 14:30～      |  |
| 酒害相談                                    | 中部健康福祉センター<br>(藤枝総合庁舎)   | 3日(火)  | 13:30～      | 予約制<br>中部健康福祉センター<br>福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)   |
| 自死遺族相談                                  | 精神保健福祉センター<br>(静岡総合庁舎)   | 平日     | 13:30～16:00 | 予約制(平日8:30～17:00の間に、事前に電話でご連絡ください)<br>精神保健福祉センター<br>☎054-286-9245                                  |
|   | 東部健康福祉センター<br>(沼津市)  | 18日(水) |             |  |
| 自死遺族のつ<br>どい                            | ぬまづ健康福祉プラ<br>ザ(サンウェルぬまづ)   | 28日(土) | 13:30～15:30 | 精神保健福祉センター<br>☎054-286-9245  |

### 子どもの発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】☎#8000(プッシュ回線)  
 専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。  
 対象/おおむね15歳まで  
 相談時間/24時間

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか 📄<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間  
 当番医を検索できます。必ず電話でご確認の  
 上、受診してください。



**【市の人口】** ☎市民課 ☎ 36-7194

令和5年8月31日現在  
 総人口:9万5,913人(-65)  
 ♂4万7,026人(-37) ♀4万8,887人(-28)  
 世帯数:3万9,376世帯(-1)  
 ※外国人を含む。  
 ※()内の数値は前月比。

**【市内の交通事故状況】** ☎生活安心課 ☎ 36-7144

令和5年8月31日現在  
 人身事故:286件(+13件)  
 死者:1人(+1人) 負傷者:364人(+10人)  
 ※数値は累計。  
 ※()内の数値は前年・同月比。

**【女性】** ☎市民協働課 ☎ 36-7121  
 ところ/プラザおおるり 第5会議室

|           |              |             |
|-----------|--------------|-------------|
| 女性相談(要予約) | 6日(金)・20日(金) | 13:00~17:00 |
|-----------|--------------|-------------|

※DV相談は、子育て応援課で随時受け付けています。詳しくは、21ページのQRからホームページをご覧ください。

**【産業】** ☎島田商工会議所 ☎ 37-7155  
 ところ/島田商工会議所(秘密厳守・予約制)

|             |                  |             |
|-------------|------------------|-------------|
| 金融相談        | 4日(水)            | 13:00~16:00 |
| 事業承継相談      | 19日(木)           | 9:00~16:00  |
| 発明・特許相談     | 16日(月)           | 13:30~16:00 |
| 事業継続力強化計画相談 | 10日(火)           | 14:00~16:00 |
| 経営相談        | 11日(水)<br>25日(水) | 13:00~17:00 |

**【献血】** ☎福祉課 ☎ 36-7407  
 ところ/プラザおおるり 玄関前広場


|    |        |             |
|----|--------|-------------|
| 献血 | 24日(火) | 13:30~16:00 |
|----|--------|-------------|

**【市民無料相談会】**  
 ☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575  
 ところ/金谷南地域交流センター2階


|            |       |             |
|------------|-------|-------------|
| 税理士相談(要予約) | 4日(水) | 13:30~15:30 |
|------------|-------|-------------|

**【同報無線 自動電話応答】** ☎危機管理課 ☎ 36-7143


放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600  
 ※放送後24時間以内。



# 緑茶化ススメ




FM 島田で放送中!  
 第1・2火曜日、午後0時5分  
 から。緑茶化計画サイト→




協力: FM 島田 ☎広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

のれんをくぐると、日本庭園と落ち着いた和の空間が広がるKADODE OOIGAWAの「茶寮」。地産地消にこだわった緑茶と和菓子でおもてなしをする、茶寮リーダーの西見さんにお話を聞きました。

➡ こ金谷地区が、かつて東海道の宿場町であったことにちなみ名付けた「門出宿のいっぷくセット」。みたらし・塩館・緑茶館のお団子と金谷の深蒸し茶をセットで提供しています。緑茶を少し高めの温度でいれると、程よい渋み広がるのでお団子との相性はピッタリ。ゆったりとした雰囲気の中で、おいしい緑茶と和菓子をお楽しみください。ここで飲んだ一杯をきっかけに「島田市にまた来たい」と思ってもらえれば、うれしいですね。



にしみ まき  
西見麻紀さん



**門出宿のいっぷくセット**

緑茶館の団子には、金谷の深蒸し茶の粉末を使用。スタッフとの緑茶トークを楽しみながらご賞味ください。500円(税込) /セット

10月

便

利

帳

年間を通して、定期的に実施する相談窓口については、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ➡



【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153

ところ／プラザおおるり 市民相談係

※ 16 日(月)から、市役所新庁舎 1 階に変更します。

| 相談内容                    | 日                      | 時間                        |
|-------------------------|------------------------|---------------------------|
| 消費生活相談                  | 月～金曜日                  | 9:00～12:00<br>(受付:11時まで)  |
| 一般相談<br>(離婚・相続など)       |                        | 13:00～16:00<br>(受付:15時まで) |
| 弁護士一般相談<br>(☆要事前相談)     | 4日(水)<br>18日(水)        | 13:30～15:30               |
| 司法書士相談<br>(要予約)         | 11日(水)                 | 13:30～15:30               |
| 交通事故弁護士相談<br>(☆要事前相談)   | 25日(水)                 | 13:30～15:30               |
| 行政相談委員相談                | 18日(水)                 | 13:30～16:00               |
| 人権擁護委員相談                | 4日(水)・11日(水)<br>25日(水) | 13:30～16:00               |
| 税理士相談(要予約)              | 10日(火)                 | 13:30～15:30               |
| 社会保険労務士相談<br>(要予約)      | 12日(木)                 | 13:30～16:00               |
| 宅建相談(要予約)<br>(不動産取引・賃貸) | 19日(木)                 | 13:30～15:30               |
| 土地家屋調査士相談<br>(要予約)      | 26日(木)                 | 13:30～15:30               |

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【マイナンバーカード】☎市民課 ☎ 36-7194

ところ／①市役所市民課(本庁舎1階) ②金谷支所

③川根支所 ④各行政サービスセンター

| 相談内容                   | 日                | 時間                       |
|------------------------|------------------|--------------------------|
| 申請・電子証明書の手<br>続きなど／①②③ | 月～金曜日            | 8:30～17:15<br>(受付:17時まで) |
| 申請のみ／④                 |                  | 8:30～17:00               |
| 受取のみ(予約)<br>／①②③       | 月～金曜日            | 8:30～17:15               |
| 受取のみ(予約)／①             | 14日(土)<br>28日(土) | 8:30～12:00               |

【水道修理事業店など】

※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

| とき                              | 業者名(住所)        | 電話番号    |
|---------------------------------|----------------|---------|
| 島田市水道課 ☎ 35-2107(給水区域が島田地区の人)   |                |         |
| 1日(日)                           | (有)常磐商会(宝来町)   | 37-2722 |
| 7日(土)                           | (株)五光設備(野田)    | 35-0519 |
| 8日(日)                           | P・S工業(三ツ合町)    | 37-3157 |
| 9日(月)祝                          | (有)園田設備(東光寺)   | 36-1407 |
| 14日(土)                          | (有)秋山設備工業(中溝町) | 37-2719 |
| 15日(日)                          | 朝日設備(株)(稲荷三丁目) | 36-2816 |
| 21日(土)                          | (株)太田(阪本)      | 38-1511 |
| 22日(日)                          | (株)杉本電設(阪本)    | 38-0160 |
| 28日(土)                          | 杉本設備(中溝町)      | 37-4651 |
| 29日(日)                          | (有)瀧設備(湯日)     | 38-3119 |
| 大井上水道企業団 ☎ 46-4130(給水区域が金谷地区の人) |                |         |
| 1日(日)～7日(土)                     | (有)カワムラ(牛尾)    | 46-2735 |
| 8日(日)                           | (有)牧野設備(金谷栄町)  | 46-2618 |
| 9日(月)祝<br>～14日(土)               | 協和水道(株)(金谷田町)  | 45-3813 |
| 15日(日)<br>～21日(土)               | (株)増商(金谷東一丁目)  | 45-2145 |
| 22日(日)<br>～28日(土)               | (有)北榛設備(島)     | 46-1531 |
| 29日(日)<br>～31日(火)               | 森下商事(株)(金谷栄町)  | 46-2121 |
| 川根支所 ☎ 53-4583(給水区域が川根地区の人)     |                |         |

【税金・保険料】納期限

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 市・県民税(第3期)      | 31日(火) |
| 国民健康保険税(第4期)    |        |
| 後期高齢者医療保険料(第3期) |        |

### シニアトレーニングサポーター養成講座

▶パワーリハビリ教室で指導する、ボランティアスタッフの養成講座を行います。マシンの取扱方法やストレッチなどの運動、身体・口腔機能などを学びます。講座終了後は、島田市シニアサポーターとして活動することができます。パワーリハビリとは、使われなくなった筋肉を動かす、マシンを利用して身体機能の維持・向上を図るシニア対象のトレーニングです。

とき／11月11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日、1月13日・20日・27日、2月3日・10日(全て土曜日) 午前10時～正午

ところ／保健福祉センター はなみずき シニアトレーニングルーム(2階)

対象／市内在住のおおむね60歳～70歳の人

定員／10人(定員を超えた場合、抽選)

参加料／500円

持ち物／飲み物、筆記用具、室内用運動靴

申し込み／QRから電子申請。または電話で包括ケア推進課へ



水餃子

【協力】島田市健康づくり食生活推進協議会  
 島田市国際交流協会

今月は、肉汁やスパイスの香りを楽しめる中国料理の「水餃子」。今回は、市販の餃子の皮を使った簡単レシピ紹介です。

ショウガは、熱冷まし・食欲増進・消化促進や風邪などにも効くといわれています。旬の食材を使って具材を変えても、おいしく召し上がれますよ。

#### 【材料】4人分(1人分約240kcal)

- |                |             |
|----------------|-------------|
| ●餃子の皮 50枚 (厚皮) | ●ショウガ 1/2かけ |
| ●ひき肉 300g      | ●サラダ油 30cc  |
| ●キャベツ 400g     | ●塩 少々       |
| ●ニラ 1束         | ●山椒 少々      |
| ●白ネギ 1/2本      | ●しょうゆ 適量    |
|                | ●酢 適量       |

- ①キャベツ、白ネギ、ショウガ、ニラを、それぞれみじん切りにしておく。
- ②ひき肉に①の白ネギ、ショウガを入れ、サラダ油・塩・山椒としょうゆを少々加えて味を付ける。
- ③②に①のキャベツとニラを加えて混ぜ、餡を作る。
- ④③の餡を餃子の皮で包み、形を整える。
- ⑤鍋にたっぷりの水を入れて、沸騰させる。
- ⑥しょうゆと酢を合わせ、中華風のタレを作る。
- ⑦⑤に④を入れる。餃子が浮き上がってきたら、さらに2～3分ゆでて取り出す。

| 【高齢者相談】⑧・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)                                |            |
|--|------------|
| 月～金曜日(祝日は除く)   | 8:30～17:15 |
| 高齢者あんしんセンター 第一<br>老人保健施設「アポロン」内                                      | ☎ 33-0882  |
| 高齢者あんしんセンター 第二<br>保健福祉センター「はなみずき」内<br>※10月10日(火)から市役所新庁舎1階に移転。       | ☎ 34-3240  |
| 高齢者あんしんセンター 六合<br>六合公民館「ロクティ」内                                       | ☎ 32-9699  |
| 高齢者あんしんセンター 初倉<br>初倉地域総合センター「くらら」内                                   | ☎ 30-0617  |
| 高齢者あんしんセンター 金谷<br>金谷北地域交流センター内<br>※10月2日(月)から金谷地区生活交流拠点施設「かなうえる」に移転。 | ☎ 45-5610  |
| 高齢者あんしんセンター 川根<br>ウエルシア島田川根店 横                                       | ☎ 58-0321  |

#### 広報しまだをもっと手軽に「Catalog Pocket」



広報しまだ電子版の多言語翻訳や音声読み上げなどが可能です。※通信料は利用者負担。





# 市政羅針盤

染谷絹代市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。 ㊟秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ 「2025年には高齢者の5人に1人が認知症」を考える

## ■ 増加する高齢社会の認知症

2025年には、団塊世代が75歳以上の後期高齢者になり、市民の3人に1人が65歳以上になります。また、国の令和5年度の高齢社会白書によれば、2025(令和7)年には約700万人(高齢者の5人に1人、国民の17人に1人)が認知症になると予測され、国の推計値を島田市に当てはめると、2025(令和7)年には高齢者3万557人に対して約5,700人、2040(令和22)年には高齢者2万8,936人に対して約6,000人が認知症になる計算です。

今月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる手立てについて、一緒に考えたいと思います。

## ■ 市の取り組みと認知症のリスク

島田市では、高齢になっても住み慣れた地域で安全安心に自立した生活を営めるよう、認知症サポーター養成講座・認知症対策検討委員会・認知症予防講座(VR認知症体験会・出前講座など)・認知症家族会・認知症カフェ・成年後見制度・認知症高齢者等個人賠償責任保険事業・しまトレ、居場所、地域ふれあい事業・パワーリハビリ・eスポーツ・ご自宅に手すりなどを設置する補助など、さまざまな事業を実施し、高齢者の人々へのサポートや認知症への理解促進を図っています。また、今年度は新たな事業として、認知症に関する映画の上映会も予定しています。

さて、認知症の人は、身体機能に問題がなければ歩くこともできますし、自宅で暮らしていくことも可能です。ただし、症状が進行すると理解する力や判断する力がどんどん失われていくため、日常生活や社会生活に支障が生じるようになってきます。例えば、お店でお金を払わずに出てきてしまう、赤信号を渡ろうとする、自分の思い違いからクレームを訴えるなど、社会のルールから外れた行動を起こしてしまうことがあります。外見からは認知機能に問題があると分からず、時には大ごとになってしまうことが予想されるのです。あるいは、他人も巻き込むような大きな事故が起きる可能性も否定できません。

## ■ 求められる認知症への理解

認知症の人も安心して暮らし続けられるまちを創るには、社会全体でフォローできる環境を創っていくことが一番大事と考えます。私たち一人一人が認知症に対する偏

見をなくし、認知症の人たちへの理解を深めていくことが肝心です。「認知症になると何もわからなくなる」という思い込みや、「嫁がいるのに介護施設に行かせるなんてかわいそう」などという周囲からの声が、本人や家族を傷つけます。また、認知症であっても、地域とつながり続けることが大切です。平常時から互いにちょっとした声掛けを行い、支える側も支えられる側も、相談しやすい関係ができればいいと思います。

## ■ 身近な心のよりどころ

認知症だけに留まらず、市内には8050問題(80歳代の親が50歳代の子どもの生活を支える)、経済的困窮、老老介護(高齢者の介護を高齢者が行う)など、さまざまな困難を抱える人が多くおられます。どうしようもない状況に陥る前に、周囲の人たちから民生委員に相談いただくか、市内6カ所にある高齢者あんしんセンターに連絡いただいで、地域みんなでセーフティーネットの役割を果たしていけたらと考えます。

ところで、厚生労働省の専門部会は去る8月、エーザイが米国大手製薬会社と共同開発したアルツハイマー型認知症治療薬「レカネマブ」の承認を了承しました。アルツハイマーの原因物質アミロイドβを取り除く効果が期待され、初期のアルツハイマー患者に投与すれば、認知機能の低下を軽減できるそうです。

歳を重ねてからも自立した生活を長く続けるためには、気力・体力が大事です。元気な時から体調管理や健康的な生活習慣を心掛けること、自分の身の回りのことではできるだけ自分でやること、地域の誰かとつながっていることなどが、私たち一人一人に求められています。



認知症家族会で、互いの悩みを共有する参加者

マルシェで家山駅を、さまざまな人が集まる拠点に――

家山駅で行われる「かわねさくらマルシェ」を主催する「駅前から川根の未来を考えつ会」会長の朝比奈さん。地域住民と観光客が集まる拠点づくりを目指しています。

### 【今あるものを生かす道】

川根地域を盛り上げるため、駅舎を利用した地域振興を考える朝比奈さん。マルシェに込めた思いを振り返ります。

「2020年に家山駅の再整備事業の話があり、駅の活用手段を模索する中で、当初から、今ある駅舎を活用しようとしてきました。その一案が、地域の人が参加するマルシェによるにぎわい作りでした。大井川鐵道の協力もあって、駅前駐車場をイベントスペースとして利用した『かわねさくらマルシェ』を開催。地域の飲食店や工芸店などが出店したことで、思っていた以上の集客

ができました。これまで5回開催し、各回200人から500人の皆さんに訪れていただいています」

【地域の協力が大きな力】  
「川根中学生の皆さんには、

使った寒天や、キノコの『ホホホタケ』を甘露煮にしたトッピングを提案してくれました。『地元の食材をこんな風に使っただ』と生徒のアイデアに驚きました。中学生が川根の魅力を発信してくれることは、うれ



### 駅前から川根の未来を考えつ会 会長

あさひなたかあき  
朝比奈孝亮さん(川根町家山)

これまでも水鉄砲の射的や川根温泉クイズ、イルミネーションのデザインなどで、マルシェを盛り上げてもらいました。さらに今年の8月には、かき水にお茶のシロップをかけることに加えて、川根温泉の塩を

しく思いますね。子どもたちだけではありません。イルミネーションを装飾した時には、地元企業の社員約20人にも、開催準備を手伝ってもらいました。出店したお店からも『また参加した

い』と言っていたいただき、地域みんなで盛り上げようとする一体感が、醸成されているように感じます」

【マルシェから見えた未来】  
「これまでの活動を通して、

お客さんが楽しんでる姿や地域の人が協力して取り組む姿を見ることができました。このマルシェで家山駅にも人が集まるという実績ができたことで、観光客も地域の人も集客できる拠点となり得ると確信できました。今後、他の団体と連携して、皆さんに『来て良かった』と思われるよう、さまざまなアイデアを取り入れつつ、出店者と共に試行錯誤していきたいですね。10年20年先を見据えて、観光客や地域の老若男女が集う拠点『家山駅』を目指すところから、川根地区を盛り上げていこうと思えます。他にも活用方法を考えているので、実現できるように頑張りたいですね」  
愛する川根の未来を地域の人と共に創り上げる姿は、次世代の人たちがふるさとを大切にするきっかけとなるでしょう。



多くの人でにぎわう、かわねさくらマルシェ

Shimadajin File #139

Story 島田人