

## 交流研修 ～1年生～

令和3年4月27(火)、28日(水)の2日間で1年生41名が交流研修を行い、学生間の親睦を深めながら他者と協調し、自己表現力を高めることを学びました。



1日目の午前中は、パーソナルポートフォリオ(自分史)を作成しお互いに発表し合いました。これは自分や他者へ興味関心を持ち、自己理解を深めることができるという目的のもと行いました。ソーシャルディスタンスを保ちながらクラスメンバーのパーソナルポートフォリオに興味深く見る姿が見られ、お互いの感想をメッセージにし送り合いました。午後は、認定看護師のDVDを視聴したりフィンガーペイントを行ったりしました。看護師を志すものとしての意思を再確認すると共に、看護師の仕事を具体的に知る機会となりました。フィンガーペイントでは、テーマに沿ってそれぞれのグループで話し合い一つの標語にまとめた後、会話を一切せずにそれぞれの指で表現し、1枚の絵を仕上げていきました。

2日目は、3年間学ぶ島田市のことを知り、他者と強調しながら自己表現(伝える力を高めること)ができることを目的とし市内の史跡や観光施設、おすすめスポットをそれぞれのグループで計画を立て散策してきました。散策後は各グループで島田の歴史や魅力について発表し合い、看護学生として学ぶ地となった島田市の魅力を知り、地域に貢献する看護師を目指すための良い機会となりました。



2日間の研修を通して、今後の学習に取り組む姿勢を考え、目標をもって行動できる学生になることを期待しています。