

2020

# こそだてカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、新型コロナウイルス感染症対策のため  
中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3281 (健康づくり課)	7か月児相談	1日(火) 8日(火)	ハガキに記載した時間	2020年2月生まれ Aブロック 2020年2月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル1枚、ハンカチ アンケート(しまだ・こども手帳に添付)
	1歳6か月児健診	1日(火) 8日(火)	ハガキに記載した時間	2019年2月生まれ Bブロック 2019年2月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、 バスタオル、フッ素塗布問診票(希望者)
3歳児健診	3日(木) 10日(木)	ハガキに記載した時間	2017年8月生まれ Aブロック 2017年8月生まれ Bブロック	(番号札は12:00～配布開始) 持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿	
	離乳食講習会	4日(金) 14:00～15:00		2020年5月生まれ	持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。

## 市内の児童館・図書館・博物館ほか



こども館		☎35-0063	休館日【7月 14月 28月】	予約
おはなしでてこい	11日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター、おはなし、ペープサート、大型絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 出席シール3枚でプラバンがもらえます! ★ 申込受付 8/17(月)10時から9/8(火)17時まで。	0～3歳、保護者	✓
ベビーマッサージ	15日(火) 10:30～11:30	ベビーマッサージをしながら、子育てを楽しみましょう! 持ち物:バスタオル、飲み物など 講師:杉本亜由美先生 5分前にはお越しください ★ 申込受付 8/4(火)10時～	3ヶ月～9ヶ月、 保護者	✓
リフレッシュタイム	17日(木) 10:30～11:30	ピラティスで心も体も美しく…楽しく元気にストレッチをしましょう。持ち物:飲み物・ヨガマットかバスタオル。 ★ 申込受付 8/4(火)10時より 講師:宮嶋きみ子先生 参加費:100円	保護者	✓
川根児童館		☎53-3315	休館日【6日 13日 20日 21月 22(火) 27日】 人数制限20人程度	予約
避難訓練	2日(水) 13:30～17:00	午後のいつか、地震の避難訓練をします。	出生前～小学生	
十五夜おだんご作り	5日(土) 13:30～16:00	もうすぐ十五夜ですね。岡村祐子さんにお団子の作り方を教えていただきます。 持ち物など詳しくは児童館だよりをご覧ください。	小学生	✓
じいじ・ばあばに プレゼント作り	12日(土) 13:30～16:00	いつも大変お世話になっているじいじ・ばあばに肉まんのプレゼントを作ります。 食推協さんに教えていただけます。詳しくは児童館だよりをご覧ください。	小学生	✓
お茶っ娘くらぶ練習	26日(土) 13:30～15:00	今年もお点前の練習が始まります。お茶っ娘さんは頑張ってお楽しみましょう。 また、お茶に興味のあるお友達も募集中。川根児童館までお問合せください。	小学生	✓
初倉児童センター		☎38-5888	休館日【6日 13日 20日 21月 22(火) 27日】 人数制限35人程度	予約
たんぼぼタイム	4日(金) 10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてお楽しみ。8組・要申し込み(電話でも可)当日受付はしません。乳児～未就園児		✓
おはなしくまさん	14日(月) 28日(月)	10:30～10:40 絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!	乳児～未就園児	
スマイルサロン	25日(金) 10:30～11:30	日頃のちょっとした事も気軽に聞いてください。☆簡単レシピの紹介がありますよ! ・講師…塩澤春美先生(管理栄養士)10組・要申し込み(電話でも可)当日受付はしません。	乳児～未就園児	✓

## 子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育てふれあいネット	1日(火) 10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあい、気軽にお話できる場です。			出生前～3歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	10日(木) 24日(木)	10:00～11:30 子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車で越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前～6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部	11日(金) 10:00～11:30	0歳児のあかちゃん保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時間を島田市ペアレントサポーターがお手伝いしています。			出生前、0歳	六合公民館 (ロクティ)	☎36-7963
旭町きしやぼつぽ	4日(金) 9:30～11:30	ジャズ体操! 思いっきり身体を動かそう。			出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしやぼつぽ	7日(月) 9:30～11:30	ミニミニ防災講座。危機管理課の出席講座。			出生前～6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしやぼつぽ	8日(火) 9:30～11:30	ぐらっときたら? どうしよう! 救急救命士さんから、赤ちゃんダミーを使って応急手当について学びます。			出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしやぼつぽ	28日(月) 9:30～11:30	※第4月曜に変更です。地震・風水害時の対策や 防災食のお話を聞きます。			出生前～6歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしやぼつぽ	29日(火) 9:30～11:30	※第5火曜に変更です。防災講座をみんなで聞こう! 危機管理課の出席講座。			出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	28日(月) 10:00～12:00	保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」ベビマの後は、お花のワークショップで癒やしのひとときを楽しみましょう	✓	✓	出生前～9か月	東町公会堂 (ひなた)	☎090-1623-9432

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土) 14:30～15:00	島田おはなしの会
	6日(日) 10:30～11:00	島田図書館
	12日(土) 14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日) 14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土) 14:30～15:00	あすなる
	26日(土) 10:30～11:00	ドクターKIDS
	26日(土) 14:30～15:00	山びこ親子読書会

初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金) 10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(木) 10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土) 10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
大津農村環境改善センタ ☎36-7963	2日(水) 10:00～11:00	えのころ
	19日(土)	
	6日(日) 13:30～14:00	オオサキさん英語おはなし会
金谷図書館 ☎46-3246	12日(土) 10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	26日(土) 10:30～11:00	金谷図書館おはなし会

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

外国人ママの会	19日(土) 10:00～11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、 子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。 お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか?	ブラザおおるき
ウェルカム島田	28日(月) 10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない! という方、お助けしますよ! お子さんと一緒に、大人だけでもOK。 来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店



妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

## 子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)にかかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして  
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内  
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談ください  
毎月コンシェルジュだよりを発行しています



島田市役所1階 子育て応援課 ☎36-7159

# 子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜日はお休みです。

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です	ふたごちゃんあつまれ～!	3日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。	要予約5組
	県外出身ママの会	17日(木) 10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。	要予約10組
	たまご栄養相談	24日(木) 10:00～11:30	管理栄養士の塩澤先生がたまごに来てお話ししてくれます。離乳食を始めるにあたっての不安など、お話しできます。	要予約10組
	たまごと赤ちゃん	29日(火) 10:00～11:30	妊婦さんの不安を少しでも解消できるよう、先輩ママや赤ちゃんと一緒に楽しく交流して、悩みを話し合ったり、情報交換しましょう!	要予約10組
たんぽぽ広場 (初倉保育園)	身体測定	7日(月) 8日(火) 9日(水) 9:30～11:30	おおきくなったかな? 密を避けるため外のテラスで順番に測りましょう!! 3日間のうち、都合の良い日にお越しください!	
	親子エアロビ	15日(火) 10:00～11:00	講師を招いて元気に体を動かします! 親子で一緒にリフレッシュ!! あそびにきたときに予約を入れてくださいね。	要予約
子育てふうせん (ゆたか保育園)	おしゃべりふうせん		00Mでちょっといい話・離乳食講座・おはなしカフェ・おうちであそぼう、他、担当のおたのしみタイムもやっています。※初めての方は来園いただきご利用方法を伝えます	
	ふうせん身体測定	8日(火) 29日(火) 10:00～11:00	個別で身体測定を行います。※予約で時間帯を決めます。必ずタオルと母子手帳を持参してください。当日は園庭開放のみです。	要予約10人
	土曜あそび場	26日(土) 9:00～16:00	園庭と支援室で遊べます。	
	あかちゃんふれあいタイム	16日(水) 30日(水) ①10:00～ ②11:00～	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。40分程度の時間で行います。対象:2、3ヶ月～歩く前のお子さん 持ち物:お子さんの下に敷くバスタオル、お子さんとおかあさんの水分補給の水筒など、マスクの着用をお願いします。 各3組限定です。予約やお問い合わせは平日の開所時間内をお願いします。 ※感染予防のために検温を済ませてからお越しください。	要予約6人
ひばり (大津保育園)	ベビーマッサージ	3日(木) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。首のすわった子からハイハイまでの赤ちゃんが対象です。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	要予約5人
	離乳食相談	9日(水) 10:30～11:30	管理栄養士の杉本先生が、離乳食の相談や食事について個別に相談にのってくれます。	要予約5人
	親子でママフィット	10日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。ママも体を動かして、リフレッシュしましょう。持ち物:水筒・汗拭きタオル	要予約5人
	ベビーマッサージ	24日(木) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。親子でスキンシップを楽しみましょう。対象は、首がすわった赤ちゃん～ハイハイまでの赤ちゃんです。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	要予約5人
まめつちよ・お話し会	29日(火) 10:30～11:00	まめつちよのお二人が、わらべうたやお話をしてくれます。親子で楽しめますので、ぜひ来てください。	要予約5人	
ひよこ (五和保育園)	仲よしサークル	25日(金) 10:30～11:30	「9月生まれ」のお誕生会です。みんなでお祝いしましょう。9月生まれのお友だちは、事前に身長、体重を測り、手形を取りましょう。	要予約10人
	ママフィット	3日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しい体操で、暑さを吹き飛ばしましょう! 持ち物:水筒・タオル・動ける服装	要予約15人
	栄養相談	7日(月) 10:00～11:30	栄養管理士の杉本先生が離乳食や、食事面などの相談に応じてくれます。相談がある方は、事前に予約をお願いします。	要予約5人
	出張ひよこ	9日(水) 10:30～11:30	親子で歌を歌ったり、ふれあい遊びをして遊びます。その後、親子で敬老の日のプレゼントを作ります。	要予約
お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まります。今月はどんなお話が聞けるかな?	要予約	
赤ちゃんのお世話体験	12日(土) 10:00～11:00	出産前に赤ちゃんのお世話体験してみませんか? 着替えや、お風呂の入れ方など、人形を使ってやります。ご主人も一緒にどうぞ! 持ち物:母子手帳	要予約	
赤ちゃんとお話ししよう!	15日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに赤ちゃんも、ママも優しい気持ちになりますよ。 持ち物:バスタオル・ミルク・オムツなど	要予約8人	
むくむく (かわね保育園)	ベビーダンス	3日(木) 10:00～11:00	リズムに合わせて楽しく身体を動かしましょう。講師:皆川友紀子先生(持ち物:抱っこひも、体温計)	要予約5人
	アロマセラピー	10日(木) 10:00～11:00	アロマスプレーを作ります。お母さん達のリフレッシュ講座です。講師:田村妃呂子先生(材料費がかかります。)	要予約8人
	ベビーマッサージ	16日(水) 10:00～11:00	子守唄やわらべうた、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生(持ち物:バスタオル)	要予約5人
	むくむくおはなし会	29日(火) 10:30～11:00	堀井真理絵さんが読み聞かせをしてくれます。	
いこいこ広場 エルフのゆめ	出張いこいこ広場	16日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室で行います。感染対策のため、人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、いこいこ広場までご連絡ください。	
シャローム (聖母保育園)	ばくばくトーク	7日(月) 10:00～11:30	お子さんの食事に関する悩みを栄養士の先生を交えてお話ししましょう。詳細は支援室にて。	要予約7人
	ベビーマッサージ	17日(木) 10:00～11:30	9/8(月)9:30～電話予約受付 持ち物:大きめのバスタオル・着替え一式・水分補給の物 対象:妊婦さん・生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん(妊婦さんは人形を使って練習できます)	要予約5人
	お話しギフト	30日(水) 10:30～11:30	市の図書館より「お話しギフト」が来てくれます。支援室は9:30より開所しています。	要予約7人
ぽかぽか(しまだなごみ保育園) 39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00/13:00～15:00				

# 子育てに 欠かさない! しまいくコンテンツ

webサイトピックアップ

子育てガイドブック

市内ファミリー向けイベント

子育ても応援弱お店!

シマイの相談室

市内最新情報配信中!!



毎日更新  
しまいく web ページ

本おにみ  
LINE 配信!



マストな情報感が  
これ一冊に!  
「しまいくガイドブック」  
ぜひご覧ください

## ひとりじゃないぞね



島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

子育て支援に関わる106団体が、  
みなさんをいつでもサポートします。

マークを見かけたら  
気軽に声をかけてください

QRコードは  
こちらから!



日付ごとのイベントは  
「子育てカレンダーしまいく」で  
確認できますよ!!  
(webサイト)

◀前月		2020	年	3	月	次月▶			
健康診・相談・予防接種		子育て支援センター		幼稚園サークル		読み聞かせ		子育てサークル	
火		水		木					
2	7か月児相談 子育てふれあいネット ひよこお母さんと遊ぼう 南幼稚園キッズくらぶ 1歳6か月児健診	3	てんとうむしクラブ ※親子リトミック えのころ たまごPMお休み	4	ふたごちゃんあつまれ 子育て広場 みどりてんとうむし 3歳児健診	5			

## ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

9/18(金) 9:20～11:20 島田市役所C会議室  
「お仕事相談会」を開催します! 託児もあります、お気軽にご参加ください!

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30～17:15

