2020

こそだてカレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

**※すべての情報は、新型コロナウイルス感染症対策のため
中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはＷＥＢにて確認をお願い致します。**

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測
【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

会場	内容	日	時間	対象	備考
保健福祉センター はなみずき ☎34－3281 （健康づくり課）	7か月児相談	1日(火) 8日(火)	ハガキに記載した時間	2020年2月生まれ　Aブロック 2020年2月生まれ　Bブロック	持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚、ハンカチ アンケート(しまだ･こども手帳に添付)
	1歳6か月児健診	1日(火) 8日(火)	ハガキに記載した時間	2019年2月生まれ　Bブロック 2019年2月生まれ　Aブロック	持ち物：母子健康手帳、アンケート(しまだ･こども手帳に添付)、バスタオル、フッ素塗布問診票（希望者）
	3歳児健診	3日(木) 10日(木)	ハガキに記載した時間	2017年8月生まれ　Aブロック 2017年8月生まれ　Bブロック	（番号札は12:00～配布開始）　持ち物：母子健康手帳、アンケート(しまだ･こども手帳に添付)、朝とった尿
	離乳食講習会	4日(金)	14:00～15:00	2020年5月生まれ	持ち物：母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ･こども手帳に添付） 託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。

市内の児童館・図書館・博物館ほか

こども館	☎35-0063	休館日【7(月)　14(月)　28(月)】			予約
おはなしでてこい	11日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター、おはなし、ペープサート、大型絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 出席シール3枚でプラバンがもらえます！　★ 申込受付　8/17(月)10時から9/8(火)17時まで。	0～3歳、保護者	✔
ベビーマッサージ	15日(火)	10:30～11:30	ベビーマッサージをしながら、子育てを楽しみましょう！持ち物：バスタオル、飲み物など 講師：杉本亜由美先生　　5分前にはお越しください　★ 申込受付　8/4(火)10時～	3ヶ月～9ヶ月、保護者	✔
リフレッシュタイム	17日(木)	10:30～11:30	ピラティスで心も体も美しく…楽しく元気にストレッチをしましょう。持ち物：飲み物・ヨガマットかバスタオル。 ★ 申込受付　8/4(火)10時より　講師：宮嶋きみ子先生　参加費：100円	保護者	✔
川根児童館	☎53-3315	休館日【6(日)　13(日)　20(日)　21(月)　22(火)　27(日)】　人数制限20人程度			予約
避難訓練	2日(水)	13:30～17:00	午後のいつか、地震の避難訓練をします。	出生前～小学生	
十五夜おだんご作り	5日(土)	13:30～16:00	もうすぐ十五夜ですね。岡村祐子さんにお団子の作り方を教えていただきます。 持ち物など詳しくは児童館だよりをご覧ください。	小学生	✔
じいじ･ばあばにプレゼント作り	12日(土)	13:30～16:00	いつも大変お世話になっているじいじ･ばあばに肉まんのプレゼントを作ります。 食推協さんに教えていただだきます。詳しくは児童館だよりをご覧ください。	小学生	✔
お茶っ娘くらぶ練習	26日(土)	13:30～15:00	今年もお点前の練習が始まります。お茶っ娘さんは頑張って覚えましょう。 また、お茶に興味のあるお友達も募集中。川根児童館までお問合せください。	小学生	✔
初倉児童センター	☎38-5888	休館日【6(日)　13(日)　20(日)　21(月)　22(火)　27(日)】　人数制限35人程度			予約
たんぽぽタイム	4日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。８組 ･要申し込み（電話でも可）当日受付はしません。	乳児～未就園児	✔
おはなしくまさん	14日(月) 28日(月)	10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね！	乳児～未就園児	
スマイルサロン	25日(金)	10:30～11:30	日頃のちょっとした事も気軽に聞いてくださいね。 ☆簡単レシピの紹介がありますよ！ ･講師…塩澤春美先生（管理栄養士）10組 ･要申し込み（電話でも可）当日受付はしません。	乳児～未就園児	✔

子育てのひろば

行事名	日	時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育てふれあいネット	1日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあい、気軽にお話できる場です。			出生前～3歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	10日(木) 24日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前～6歳	島田第一中学校（地域･学校連携室）	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部	11日(金)	10:00～11:30	0歳児のあかちゃんと保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時間を島田市ペアレントサポーターがお手伝いしています。			出生前、0歳	六合公民館（ロクティ）	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	4日(金)	9:30～11:30	ジャズ体操！思いっきり身体を動かそう。			出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276（阿部）
おおるりきしゃぽっぽ	7日(月)	9:30～11:30	ミニミニ防災講座。危機管理課の出前講座。			出生前～6歳	プラザおおるり第2多目的室	☎36-3631（小澤）
さんらいむきしゃぽっぽ	8日(火)	9:30～11:30	ぐらっときたら?どうしよう！ 救急救命士さんから、赤ちゃんダミーを使って応急手当について学びます。			出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798（鈴木）
大柳きしゃぽっぽ	28日(月)	9:30～11:30	※第4月曜に変更です。 地震･風水害時の対策や 防災食のお話を聞きます。			出生前～6歳	大柳公民館	☎38-0917（藤田）
番生寺きしゃぽっぽ	29日(火)	9:30～11:30	※第5火曜に変更です。 防災講座をみんなで聞こう！ 危機管理課の出前講座。			出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631（小澤）
赤ちゃんあい愛サロン	28日(月)	10:00～12:00	保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 ベビマの後は、お花のワークショップで癒やしのひとときを楽しみましょう	✔	✔	出生前～9か月	東町公会堂（ひなた）	☎090-1623-9432

読み聞かせ

会場	日	時間	内容
島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	6日(日)	10:30～11:00	島田図書館
	12日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	26日(土)	10:30～11:00	ドキターKIDS
	26日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
大津農村環境改善センタ ☎36-7963	2日(水) 19日(土)	10:00～11:00	えのころ
金谷図書館 ☎46-3246	6日(日)	13:30～14:00	オオサキさん英語おはなし会
	12日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会

子育てコンシェルジュ　☎36-7159

行事名	日	時間	内容	場所	対象
外国人ママの会	19日(土)	10:00～11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりしませんか？	プラザおおるり	出生前～小学生 保護者
ウェルカム島田	28日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師･助産師）が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター　はなみずき　1階　☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

**「子育てコンシェルジュ」は、児童（０歳～１８歳）に
かかわる子育ての相談窓口です。**

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談ください
毎月コンシェルジュだよりを発行しています

島田市役所1階　子育て応援課：☎36－7159

子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜祝日はお休みです。

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 **現在予約制です**	ふたごちゃんあつまれ～！	3日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。	要予約5組
	県外出身ママの会	17日(木) 10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。	要予約10組
	たまご栄養相談	24日(木) 10:00～11:30	管理栄養士の塩澤先生がたまごに来てお話してくれます。 離乳食を始めるにあたっての不安など、お話しできます。	要予約10組
	たまごと赤ちゃん	29日(火) 10:00～11:30	妊婦さんの不安を少しでも解消できるよう、先輩ママや赤ちゃんと楽しく交流して、悩みを話し合ったり、情報交換しましょう！	要予約10組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	7日(月) 8日(火) 9日(水) 9:30～11:30	おおきくなったかな？ 密を避けるため外のテラスで順番に測りましょう！！ 3日間のうち、都合の良い日にお越しください！	
	親子エアロビ	15日(火) 10:00～11:00	講師を招いて元気に体を動かします！ 親子で一緒にリフレッシュ！！ あそびにきたときに予約を入れてくださいね。	要予約
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	おしゃべりふうせん		OOMでちょっといい話・離乳食講座・おはなしカフェ・おうたであそぼう、他、担当のおたのしみタイムもやっています。※初めての方は来園いただきご利用方法をお伝えします	
	ふうせん身体測定	8日(火) 29日(火) 10:00～11:00	個別で身体測定を行います。※予約で時間帯を決めます。必ずタオルと母子手帳を持参してください。 当日は園庭開放のみです。	要予約10人
	土曜あそび場	26日(土) 9:00～16:00	園庭と支援室で遊べます。	
	あかちゃんと ふれあいタイム	16日(水) 30日(水) ①10:00～ ②11:00～	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。40分程度の時間で行います。対象：2、3ヶ月～歩く前のお子さん 持ち物：お子さんの下に敷くバスタオル、お子さんとおかあさんの水分補給の水筒など。マスクの着用をお願いします。 各3組限定です。予約やお問い合わせは平日の開所時間内でお願いします。 ※感染予防のために検温を済ませてからお越しください。	要予約6人
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ベビーマッサージ	3日(木) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。首のすわった子からハイハイまでの赤ちゃんが対象です。 親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	要予約5人
	離乳食相談	9日(水) 10:30～11:30	管理栄養士の杉本先生が、離乳食の相談や食事について個別に相談にのってくれます。	要予約5人
	親子でママフィット	10日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。ママも体を動かして、リフレッシュしましょう。持ち物：水筒・汗拭きタオル	要予約5人
	ベビーマッサージ	24日(木) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。親子でスキンシップを楽しみましょう。 対象は、首がすわった赤ちゃん～ハイハイまでの赤ちゃんです。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	要予約5人
	まめっちょ・お話し会	29日(火) 10:30～11:00	まめっちょのお二人が、わらべうたやお話をしてくれます。親子で楽しめますので、ぜひ来てください。	要予約5人
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00	仲よしサークル	25日(金) 10:30～11:30	「9月生まれ」のお誕生会です。みんなでお祝いしましょう。9月生まれのお友だちは、事前に身長、体重を測り、手形を取りましょう。	要予約10人
	ママフィット	3日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しい体操で、暑さを吹き飛ばしましょう！ 持ち物：水筒・タオル・動ける服装	要予約15人
	栄養相談	7日(月) 10:00～11:30	栄養管理士の杉本先生が離乳食や、食事面などの相談に応えてくれます。相談がある方は、事前に予約をお願いします。	要予約5人
	出張ひよこ	9日(水) 10:30～11:30	親子で歌を歌ったり、ふれあい遊びをして遊びます。その後、親子で敬老の日のプレゼントを作ります。	要予約
	お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まります。今月はどんなお話が聞けるかな？	要予約
	赤ちゃんのお世話体験	12日(土) 10:00～11:00	出産前に赤ちゃんのお世話体験してみませんか？着替えや、お風呂の入れ方など、人形を使ってやります。 ご主人も一緒にどうぞ！ もちもの：母子手帳	要予約
	赤ちゃんとタッチしちゃおう！	15日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに赤ちゃんも、ママも優しい気持ちになりますよ。 もちもの：バスタオル・ミルク・オムツなど	要予約8人
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーダンス	3日(木) 10:00～11:00	リズムに合わせて楽しく身体を動かしましょう。講師：皆川友紀子先生(持ち物：抱っこひも、体温計)	要予約5人
	アロマセラピー	10日(木) 10:00～11:00	アロマスプレーを作ります。お母さん達のリフレッシュ講座です。講師：田村妃呂子先生(材料費かかります。)	要予約8人
	ベビーマッサージ	16日(水) 10:00～11:00	子守唄やわらべうた、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生(持ち物：バスタオル)	要予約5人
	むくむくおはなし会	29日(火) 10:30～11:00	堀井真理絵さんが読み聞かせをしてくれます。	
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	16日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室で行います。感染対策のため、人数制限(予約)をとらせていただきますので、 参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	
シャローム (聖母保育園) ☎37－5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ぱくぱくトーク	7日(月) 10:00～11:30	お子さんの食事に関する悩みを栄養士の先生を交えてお話ししましょう。 詳細は支援室にて。	要予約7人
	ベビーマッサージ	17日(木) 10:00～11:30	9/8(月)9:30～電話予約受付 持物：大きめのバスタオル・着替え一式・水分補給の物 対象：妊婦さん・生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん(妊婦さんは人形を使って練習できます)	要予約5人
	お話しギフト	30日(水) 10:30～11:30	市の図書館より「お話しギフト」が来てくれます。 支援室は9:30より開所しています。	要予約7人

ぽかぽか(しまだなごみ保育園)　39-3508　月～金(祝日除く)　9:00～12:00／13:00～15:00

子育てに欠かせない！ しまいくコンテンツ

webサイトトピックス

- 市内ファミリー向けイベント
- 子育てを応援するお店！
- シマイヌの相談室

etc…

子育てガイドブック

- 育児サポーター派遣事業（無料）
- お子様一時あずかり
- 保育園 幼稚園 認定こども園 どんな所？
- 各種手当 給付金
- 相談窓口

etc…

市内最新情報配信中!!

毎日更新 しまいく webページ

木ようには LINE配信!

マストな情報がこれ一冊に！
"しまいくガイドブック" ぜひごらんください

ひとりじゃないでね

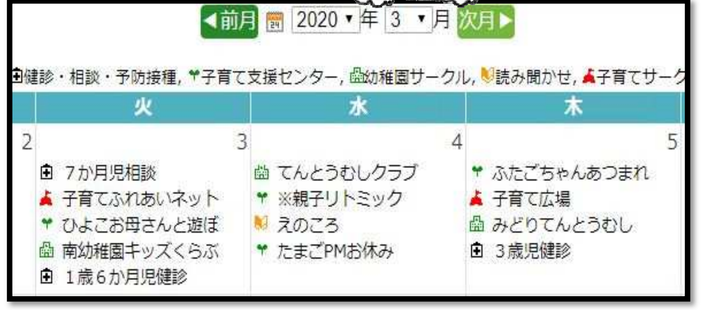
島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

子育て支援に関わる106団体が、
みなさんをいつでもサポートします。

マークを見かけたら
気軽に声をかけてくださいね

QRコードは
こちらから！

日付ごとのイベントは「子育てカレンダーしまいく」で確認できるよ!!（webサイト）



⊞健診・相談・予防接種, 子育て支援センター, 幼稚園サークル, 読み聞かせ, 子育てサーク

	火	水	木
2	3 ⊞ 7か月児相談 子育てふれあいネット ひよこお母さんと遊ぼ 南幼稚園キッズくらぶ ⊞ 1歳6か月児健診	4 てんとうむしクラブ ※親子リトミック えのころ たまごPMお休み	5 ふたごちゃんあつまれ 子育て広場 みどりてんとうむし ⊞ 3歳児健診

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でできるので便利。
★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
★ママハロからお知らせ：月１回「求人情報誌」を発行しています。

9/18㈮　9:20～11:20　島田市役所C会議室
「お仕事相談会」を開催します！託児もあります、お気軽にご参加ください！

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710　FAX：0547-36-7875　相談受付時間：8:30～17:15