

2020

こそだてカレンダー



12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。
詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談				Aブロック第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区 Bブロック第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区	自由計測	【日時】月曜～金曜 9:00～11:30 【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）
保健福祉センター はなみずき ☎34-3281 (健康づくり課)	7か月児相談	1日(火)	ハガキに 記載された時間	2020年5月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。	
		8日(火)		2020年5月生まれ Bブロック		
	1歳6か月児健診	1日(火)		2019年5月生まれ Bブロック		持ち物:母子健康手帳、バスタオル、フッ化物塗布問診票(希望者) ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。
		8日(火)		2019年5月生まれ Aブロック		
	3歳児健診	3日(木)	2017年11月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿		
		10日(木)	2017年11月生まれ Bブロック			
	離乳食講習会	4日(金)	14:00～15:00	2020年8月生まれ	持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。	

市内の児童館						
こども館		☎35-0063		休館日【7月 14月 21月 29火 30水 31木】		予約
おはなしでこい	11日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など ★水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 参加シール3枚でプレゼントがもらえます。申込受付 11/24(火)10時～		0～3歳	30人
ふれあいタイム	18日(金)	10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！お楽しみもあります。 出席シール3枚でプラバンがもらえます！		0～3歳	
クリスマスお楽しみ会	19日(土)	14:00～15:00	ピエロさんのマジック★バントタイムを楽しみましょう♪サンタクロースもやってくるよ！ 共催:しまだ中央母 親クラブ 当日は13:50集合 申込開始 12月1日(火)12時～ ※申し込み後参加チケットを取りに来てください。		5歳～小学生	50人
川根児童館		☎53-3315		休館日【6日 13日 20日 27日 29火 30水 31木】		人数制限20人程度 予約
クリスマス飾り作り(～5日)	1日(火)	13:00～16:00	バラぼっくりを使ってリースを作ったりツリーに飾りを付けたりします。 リースを作りたいお友達は予約をお願いします。		小学生	10人
おりがみカレンダー作り (～19日)	14日(月)	13:00～16:30	1、2、3月のカレンダーをおりがみ作品で作ります。やってみたいお友達は職員に声をかけてください。		4歳～小学生	
ハッピークリスマス	24日(木)	9:30～16:00	サンタさんが遊びにきてくれるかな？いつくるだろう？ハッピーサプライズがあるかもしれないよ？遊びにきて ねー！		2歳～小学生	
おおそうじ	26日(土)	9:30～12:00	1年に1度のおおそうじ！みんなで児童館をきれいにしましょう。		小学生	
初倉児童センター		☎38-5888		休館日【6日 13日 20日 27日 29火 30水 31木】		人数制限35人程度 予約
たんぼぼタイム	4日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。要申し込み(電話でも可)当日受付はしません。		0～3歳	8組
2歳児親子リミック	9日(水)	10:00～11:00	☆リズムや音楽を通して、親子でリミックを楽しもう！ 【場所】初倉公民館 ホール【持ち物】水筒、タオル【講師】鈴木由美先生 *託児はありません 【申込】センターだよりを受け取り次第(電話申し込み可)		2歳～未就学児	20組
おはなしくまさん	14日(月) 21日(月)	10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね！		0～3歳	

子育てのひろば						
行 事 名	日 時		備 考	予 約	対 象	場 所
子育てふれあいネット	1日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあい、気軽にお話できる場です。		出生前～3歳	北部ふれあい センター
子育て広場 ぐう・ちょき・ばあ	10日(木) 24日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。		出生前～6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)
子育て広場 あかちゃん部	11日(金)	10:00～11:30	0歳児のあかちゃんと保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時 間を島田市ペアレントサポーターがお手伝いしています。		出生前、0歳	六合公民館 (ロクティ)
旭町きしやぼつぽ	4日(金)	10:00～11:00	クリスマス会。あわてんぼうのサンタさん来るかな？【20組まで・時間短縮】		出生前～6歳	旭町公民館
おおるきしやぼつぽ	7日(月)	9:30～11:30	サンタさん、いつもありがとう。サンタのおじさんがくるよ～。【15組まで】		出生前～6歳	ブラザおおる 第2多目的室
さんらいむきしやぼつぽ	8日(火)	9:30～11:30	メリークリスマス！サンタさんくるかな？ うたを歌ったり、ハンドベルの演奏、おはなしギフトを楽しみます。		出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ
大柳きしやぼつぽ	21日(月)	9:30～11:30	楽しいクリスマスコンサート。サンタさんが来るよ！【25組まで】		出生前～6歳	大柳公民館
番生寺きしやぼつぽ	22日(火)	9:30～11:30	サンタさんくるかな？プレゼントもってくるよ。図書館の出席講座。【15組まで】		出生前～6歳	番生寺会館
元島田きしやぼつぽ	11日(金)	9:30～11:30	ステキなクリスマス会。サンタさんが来るよ!!		出生前～6歳	元島田公会堂
赤ちゃんあい愛サロン	21日(月)	10:00～11:30	大好評！保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 ベビマの後は、お花のワークショップで癒やしのひとときを楽しみましょう	✓	✓	出生前～9か月
						東町公会堂 (ひなた)

読み聞かせ			
島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	6日(日)	10:30～11:00	島田図書館
	12日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土)	14:30～15:00	あすなる
	26日(土)	10:30～11:00	ドクターKIDS
	26日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
初倉公民館(くら)	18日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	16日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
大津農村環境改善センタ ☎36-7963	19日(土)	10:30～11:00	クリスマスおはなし会
	2日(水)	10:00～11:00	えのころ
金谷図書館 ☎46-3246	19日(土)		
	6日(日)	13:30～14:00	オオサキさん英語おはなし会
	12日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
		26日(土)	金谷図書館年忘れおはなし会

子育てコンシェルジュ ☎36-7159			
外国人ママの会	19日(土)	10:00～11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、 子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。 お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか？
ウェルカム島田	28日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒に、大人だけでもOK。 来たいときに、お気軽にお越しください。
			ブラザおおるり 出生前～小学生 保護者
			ウエルシア薬局 島田大津通店

幼稚園サークル					
行 事 名	日 時		備 考	対 象	場 所
あつぷる	8日(火)	10:30～11:30	【受付】10:20～【開始】10:30【駐車場】屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場 【対象】島田市在住の未就園児ならどなたでも！ クリスマス飾りを作ろう！	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
北幼みんなであそぼ！	2日(水) 9日(水) 16日(水)	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。降雨の場合も園内で遊べます。 絵本の読み聞かせタイムや手遊び・折り紙遊びなどもありますよ。	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズくらぶ	5日(土)	10:00～11:20	『キッズ クリスマス会』【受付】9:30～9:50 事前に会員登録をお願いします。	キッズくらぶ会員	
ひまわりクラブ	4日(金)	10:30～11:30	1さいっこ あそぼ！ 簡単なおもちゃを作って遊びましょう。※お電話で申し込みくださいね。		
お庭であそぼ	18日(金)	10:00～12:00	付属幼稚園のおにわで遊んじやおう 遊具やお砂場で、いっぱい遊んでね！	未就園児	島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
にこにこフェア	18日(金)	10:00～12:00	「クリスマスグッズを作ろう！3歳児は来年度入園者のみ、3歳未満児はどなたでも参加で きます	3歳未満児	
五和幼遊びにおいでよ	11日(金)	10:00～11:00	くつしたを作って、サンタさんからプレゼントをもらおう。園児の歌なども楽しみください。	未就園児	五和幼稚園 ☎46-3344

第一水曜日の午後、日曜祝日はお休みです。

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です	ふたごちゃんあつまれ～！	3日(木)	10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。	要予約5組
	アラフォーママミーズの会	10日(木)	10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感しあえることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。妊婦さんもぜひご参加ください。	要予約10組
	たまごと赤ちゃん	22日(火)	10:00～11:30	0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。妊娠期の過ごし方や出産準備について先輩ママに教えてもらいましょう。	要予約10組
たんぽぽ広場 (赤ちゃん保育園)	絵本との出会い	9日(水)	10:00～10:30	主任児童員原崎さんによる、絵本の読み聞かせです。たくさんのお絵本と出会う良い機会です。	要予約7組
	身体測定	4日(金) 3日(木)	9:30～11:30	大きくなったかな？体重と身長を測ります。寒くなったのでお部屋の中で測定します。	
	小麦粉粘土で遊ぼう	10日(木)	10:00～11:00	小麦粉粘土で遊ぼう！トントン、伸ばして伸ばして何ができるかな？赤ちゃん肌みたいになり気持ちいいね～(小麦粉のアレルギーのある方はご注意ください)	要予約8組
	ベビーマッサージ	22日(火)	10:00～11:00 13:00～14:00	わらべ歌をうたいながら、オイルをつかってマッサージします。午前午後とも予約5組までです。持ち物/バスタオル、飲み物	要予約5組
子育てふうせん (ゆたかり保育園)	ちよつといい話		10:00～10:30	2日(水) 10日(木) 18日(金) こどものところからだについてのお話を聞きましょう。詳細は後日、ふうせんカレンダーにてお知らせいたします。	各7組予約制
	あかちゃんとふれあいタイム	9日(水) 23日(水)	①10:00～ ②11:00～	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。対象:2、3ヶ月～歩く前のお子さん 持ち物:お子さんの下に敷くバスタオル、飲み物、マスクの着用をお願いします。 各3組限定です。予約やお問い合わせは平日の開所時間内をお願いします。 ※感染予防のために検温を済ませてからお越しください。	要予約6人
	ふうせん身体測定	7日(月) 22日(火)	10:00～11:00	個別で身体測定を行います。※予約で時間帯を決めます。必ずタオルと母子手帳を持参してください。当日は園庭開放のみです。	要予約10人
	ふうせんババママ講座	19日(土)	10:00～10:30	12月のふうせんババママ講座は絵本の読み聞かせ「おはなしカフェ」の堀井さんが楽しい絵本を読んでもくれます。	要予約10人
	土曜あそび場	19日(土)	9:00～16:00	園庭と支援室で遊べます。	
ひばり (大津保育園)	離乳食相談	3日(木)	10:30～11:30	管理栄養士の杉本先生が離乳食のちよつとした疑問や進め方など、相談にのってくれます。	要予約5人
	ベビーマッサージ	4日(金) 17日(木)	10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるものの	要予約5人
	お話広場	16日(水)	10:30～11:00	勝山先生が楽しいお話をしてくれます。今月はクリスマスバージョンです。親子でお話を楽しみましょう。	制限6人
ひよこ (五和保育園)	ママフィット	3日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！体を使ってリフレッシュしませんか？ 持ち物:動ける服装・水筒・タオル 場所:金谷体育センター	要予約15人
	お母さんと遊ぼう！	9日(水)	10:30～11:30	親子で楽しいふれあい遊びをして過ごしましょう！ 持ち物:水筒 場所:金谷公民館(みんくる)	要予約15人
	お話の広場	10日(木)	10:30～11:00	さなちゃんの楽しいお話が始まりますよ！親子で楽しんで下さいね。	要予約10人
	赤ちゃんタッチしちゃおう！	15日(火)	10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに赤ちゃんもママも癒されますよ。 持ち物:バスタオル・ミルク・紙オムツなど	要予約8人
	仲よしサークル	18日(金)	10:30～11:30	「12月生まれ」のお誕生会です。みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	要予約10人
むくむく (かわね保育園)	おでかけデー	8日(火)	10:00～11:30	10時にゆめみらいパークに集合です。(お弁当自由)※現地集合・現地解散	要予約
	おでかけデー	9日(水) 11日(金)	10:00～11:30	川根児童館に遊びに行きましょう。※現地集合・現地解散です。	要予約
	おでかけデー	10日(木)	10:00～11:00	川根温泉広場を、みんなで散歩しましょう。10時に川根温泉コテージ管理棟前集合です。	要予約
	むくむくベビーマッサージ	15日(火)	10:00～11:00	親子ふれあい遊び、わらべうたなど教えてもらいます。(講師:西村やえ先生)	要予約5組
	むくむくクリスマス会	24日(木)	10:00～11:00	みんなで一緒にクリスマス会をして楽しみましょう。サンタさんに会えるかな？	要予約
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	9日(水)	10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室で行います。感染対策のため、人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約
ツヤローム (聖母保育園)	ばくばく講座	10日(木)	10:00～11:30	はなみずき自治会館2F大会議室で行います。お子さんの食事について気になることを栄養士さんと一緒にお話ししましょう。対象:お子さんの食事全般(完了期過ぎても良)	要予約7人
	ベビーマッサージ	23日(水)	10:00～11:30	持物:バスタオル・着替え一式・水分補給の物 動きやすいパンツスタイルでお越しください 対象:妊婦さん・生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん(妊婦さんは人形を使って練習できます)	要予約5人
ぽかぽか (しまだなごみ保育園)	親子リミック	3日(木)	10:00～10:30	対象:歩ける子～未就園児まで 講師:大崎先生 11月20日(金)より支援センターにて予約受付開始 持ち物:水分補給用の飲み物	要予約5人
	ベビーマッサージ	17日(木)	10:00～11:00	3ヶ月頃～8ヶ月までのお子さん 持ち物:水分補給用の飲み物・バスタオル 講師:西村やえさん 12月4日～支援センターぽかぽかにて受付開始(受付用紙に記入)	要予約5人

しまいくコンテンツ

しまいく WEB サイト

- 市内ファミリー向けイベント
- 子育てワークショップ
- シマイヌ相談室

サイトで毎日更新！
しまいくトピックス

毎週 LINE 配信！
壁紙プレゼントも

(子育てガイドブック)

- 育児サポーター派遣事業
- 検診・相談日程一覧
- 保育施設紹介
- 各種手当給付金
- 定期予防接種

マストな情報がこれ1冊に！ぜひお手元に

LINE アカウントをお引越しします!

「しまいくLINE」は「島田市公式LINE」へ移行しました。
今までと変わらず、子育てに関するお役立ち情報をお届けしています！
ぜひ、島田市公式LINEとおともだちになってください♥

facebook Instagram

島田市子育て支援ネットワークは、子育て家族の応援団です。

こ と り じ ゃ な い で わ

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、母乳が足りているのかな？離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
- ★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ：月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」

TEL : 0547-33-2710 FAX : 0547-36-7875 相談受付時間：8:30～17:15