2021

こそだてカレンダー 12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測　【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月児相談	7日(火)	ハガキに記載された時間	2021年5月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。
	14日(火)		2021年5月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	7日(火)		2020年5月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	14日(火)		2020年5月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	2日(木)		2018年11月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	9日(木)		2018年11月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	3日(金)	14:00～15:00	2021年8月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館　☎35-0063　【休館日】6(月)　13(月)　20(月)　29(水)　30(木)　31(金)

					予約
すくすくタイム	1日(水)	10:30～11:30	テーマ「おやこでリトミック」 講師:鈴木由美先生 音楽に合わせて身体を動かすことで、表現力を育むリトミックを親子で楽しく体験しましょう♪ 申込期間:11/16(火)～11/28(日)　申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。	2．3歳児親子	13組
おはなしでてこい	10日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:11/30(火)～12/8(水)　申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
クリスマスお楽しみ会	11日(土)	13:50～15:00	【1部】「えほんのそのさんとあそぼう！」講師:園田英史さん 【2部】こども館サンタがやってくる！サンタさんへの質問があったら考えてきてね。 申込開始日時:11/30(火)10:00～　＊幼児は保護者も一緒に参加してください。	年少児～小学生	先着50名
ふれあいタイム	24日(金)	10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！お楽しみもあります。 予約はありませんのでホームページや電話にて確認をしてください	0～3歳親子	先着5組

川根児童館　☎53-3315　【休館日】5(日)　12(日)　19(日)　26(日)　29(水)　30(木)　31(金)

					予約
クリスマス飾りつけ	1日(水)	14:00～15:00	じどうかんをクリスマス飾りでいっぱいにしよう。イルミネーションも飾るよ。	小学生	
むくむくday	6日(月) 8日(水)	10:30～11:30	ちびっ子ちゃん親子をご招待。気に入るおもちゃがあるといいね。	未就園児親子	
ダンスきっず	13日(月)～ 18日(土)	15:00～16:00	ダンスを自分たちで作って踊ろう。	小学生	
クリスマス会	24日(金)	14:00～16:00	クリスマスパーティーをするよ。プレゼント交換をするから、プレゼント500円分を持ってきてね。	小学生	20人
片付けとおおそうじ	27日(月) 28日(火)	10:00～16:00	クリスマス飾りの片付け、おもちゃの整頓、窓ふきやワックスがけをします。 1年の汚れを一緒にきれいにしようね。	小学生	

初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】5(日)　12(日)　19(日)　26(日)　29(水)　30(木)　31(金)

					予約
たんぽぽタイム	3日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。 お申込み必要(電話申し込み可、当日受付はしません)	乳児から未就園児	8組
2歳児親子リトミック	8日(水)	10:00～11:00	リズムや音楽を通して、親子でリトミックを楽しもう！ お申込み必要(電話申し込み可、定員で締め切ります)	2歳から	15組
おはなしくまさん	13日(月) 20日(月)	10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児	

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちょき・ぱぁ	2日(木) 16日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。	出生前～6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	出生前～7歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
旭町きしゃぽっぽ	3日(金)	10:00～11:00	クリスマス会。あわてんぼうのサンタさん、来るかな？【15組まで・時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	6日(月)	10:00～11:30	クリスマスの鐘がきこえてくるよ！サンタさん ありがとう！ おはなしギフト ＆ てけてけ隊原田さんの読み聞かせ【10組まで・時間短縮】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	14日(火)	9:30～11:30	メリークリスマス！ サンタさん、くるかな？歌を歌ったり、ハンドベルの演奏を楽しみます。	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	20日(月)	9:30～11:30	クリスマス会。笑顔一番コンサート♪【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	21日(火)	10:00～11:30	メリー・クリスマス！サンタさん、今年も会えたね (^0^)/ 【※第3週に変更・10組まで・時間短縮】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぽっぽ	10日(金)	9:30～11:30	ステキなクリスマス会♪サンタさんが来るよ！	出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	20日(月)	10:00～11:30	大好評！保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 LINE登録は裏面をみてね	2ヶ月から1歳ごろ	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	5日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	11日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	12日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	18日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	25日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	25日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会

金谷図書館 ☎46-3246	11日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	15日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	17日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	1日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	18日(土)	10:00～11:00	

子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	27日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前～小学生 保護者

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
あっぷる	14日(火)	10:30～11:30	クリスマス飾りを作ろう！！	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズ・くらぶ	11日(土)	10:30～11:30	クリスマス会	H30.4.2以降生まれのお友だち	
みんなであそぼ！	毎週水曜	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272

子育て支援センター

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご （歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	2日(木)	10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	7日(火)	10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、 共感しあえるお友だちとお話しすることで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組
	アラフォーマミーズの会	14日(火)	10:00～11:30	30代後半から40代で出産、子育てをしているママたちの交流の場です。アラフォー世代の出産子育てについて、 共感しあえることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。妊婦さんもぜひご参加ください。	10組
	たまごと赤ちゃん	21日(火)	10:00～11:30	0歳児のママ、妊婦さん対象です。子育ての悩みや楽しさを共有し、楽しくおしゃべりしましょう。妊婦さんも大歓迎。 先輩ママに教えてもらい、妊娠期の過ごし方や出産準備に役立てましょう。	10組
	たまご赤ちゃんお世話体験	23日(木)	13:30～14:00	赤ちゃんを抱っこするのは初めてというパパ、ママ。 出産前に抱っこの仕方、おむつ替えやお風呂の入れ方など人形を使って体験してみましょう。ご希望の方はご連絡ください。	3組
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	8日(水)	10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでくれます。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	制限なし
	身体測定	9日(木) 10日(金)	9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	6組ずつ 交代
	妊婦さんの 赤ちゃんお世話体験	15日(水)	13:30～14:30	嬉しさと反面不安な事も多いと思います。等身大の人形を使って抱っこや沐浴の体験をしてみませんか？ パパになる方も歓迎します。お気軽に参加してください。	2組
	ベビーマッサージ	21日(火) 23日(木) 24日(金)	13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。 赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	6組
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	1日(水) 8日(水)	10:00～10:30	こころとからだのお話は10時から始まります。 支援室・園庭は利用できます。	
	あかちゃんと ふれあいtime	9日(木) 21日(火)	10:00～12:00	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。おかあさん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	6組
	土曜あそび場	18日(土)	9:00～16:00	園庭・支援室で遊べる日です。	
	ふうせん身体測定	20日(月) 27日(月)	10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。 園庭・支援室は利用できます。	
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	焼きいも会	2日(木)	10:00～11:00	むくむくの畑で取れたお芋で、焼いもをします。（雨天順延）	10組
	おでかけウィーク	6日(月)～ 10日(金)	10:00～11:00	6日(月)～10日(金)の間、いろんな場所にお出かけします！児童館、ゆめみらいパーク、川根温泉の広場、チャリムなど…	10組
	むくむくベビマ	14日(火)	10:00～11:00	わらべ歌やふれあい遊びや、オイルを使った全身マッサージを教えて頂きます。 講師：西村やえ先生	6組
	すくすく相談日	15日(水)	10:00～11:00	富士子先生の個別の栄養相談日です。身体測定もできます。 講師：管理栄養士　杉本富士子先生	2組
	リトミック	21日(火)	10:00～11:00	0歳クラスと1，2歳児クラスに分かれて受けられます。 講師：大﨑道子先生	10組
	クリスマス会	24日(金)	10:00～11:00	みんなで一緒に出し物を見たり、身体を動かしたりして楽しく過ごします。	12組
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	ママフィット	2日(木)	10:30～11:30	みんなで朝比奈先生と一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか？ 持ち物：タオル・水筒・動きやすい服装　場所：ママフィット（金谷体育センター）	10組
	お話の広場	9日(木)	10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月は、どんなお話が聞けるかな？	10組
	あかちゃんとタッチしちゃおう	14日(火)	10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんんも優しい気持ちになりますよ！ 持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	お母さんと遊ぼう クリスマス会	17日(金)	10:30～11:00	みんなでクリスマス会を楽しみましょう。	10組
	仲良しサークル	24日(金)	10:30～11:00	みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	10組
シャローム（聖母保育園） ☎37－5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	9日(木)	10:00～11:30	妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなど 対象：生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃん　予約受付：11/24(水)9:30から　場所：花みずき中央自治会館	5組
	こんにちは赤ちゃんデー お世話体験	21日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。	7組（妊婦さんは2組）
	ぱくぱくトーク	22日(水)	10:00～11:30	お子さんのお食事で困っていることありませんか。皆さんでお食事の悩みを共有できると嬉しいです。 予約受付：11/24(水)から 予約表は支援室に貼ってあります。	7組
ぽかぽか ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビマ	16日(木)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物　12/2(木)～予約開始します。	5組
	ぽかぽかリトミック	22日(水)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。　講師：キラキラキッズ大﨑先生 持ち物：水分補給用の飲み物　12/8(水)～予約開始します。	5組

ひばり（大津保育園）　☎39-5951　月～金/10：00～15：00

にこにこ広場（エルフのゆめ）　☎35-0123　月～金/9：30～16：00

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

週イチLINE配信！
毎月壁紙プレゼントも

「赤ちゃんあい愛サロン」公式LINEが出来ました

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう！

友だち登録はこちらから！

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととりじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター　はなみずき　1階　☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ」…などお気軽に！

島田市役所1階　子育て応援課：☎36－7159

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でできるので便利。
★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
★ママハロからお知らせ：月１回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710　FAX：0547-36-7875　相談受付時間：8:30～17:15