2022 こそだてカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。
詳しくはＷＥＢにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測　【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月児相談	5日(火)	ハガキに記載された時間	2021年9月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。
	12日(火)		2021年9月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	5日(火)		2020年9月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	12日(火)		2020年9月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	7日(木)		2019年3月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	14日(木)		2019年3月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	8日(金)	14:00～15:00	2021年12月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】11(月)　18(月)　25(月)		予約
おはなしでてこい	8日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：3/22(火)～4/5(火)※令和4年度より、先着順の受付とさせていただきます。	0～3歳親子	30名
ふれあいタイム	22日(金)	10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！簡単工作などもあります。 予約はありませんのでホームページや電話にて確認をしてください。	0～3歳親子	先着5組
すくすくタイム	27日(水)	10:30～11:30	『こども館 館長』の《子育てについてのおはなし》です。オリジナルのおはなしや歌や手あそびなどで楽しい時間を過ごしましょう！子育て中のおかあさんへのアドバイスや質問も受け付けます。 申込期間：3/22(月)～4/24(日)17:00	0～3歳親子	30名
川根児童館		☎53-3315	【休館日】3(日)　10(日)　17(日)　24(日)　29(金)		予約
お花見散歩	1日(金)	10:00～11:00	川根児童館の横にある天王山の桜を見に行きます。見晴らしのいいところから街を見てみよう。 小学生以下のお友だちは、家の人と一緒にお願いします。	未就園児親子 小学生	制限なし
新1年生あつまれ！	7日(木) ～9日(土)	15:00～16:00	児童館のルールを教えてもらおう。新1年生のみなさん、きてね、待ってます。 お家の方も一緒にきてくださってもいいです。	小学生、保護者様	制限なし
町体験 やませせき園へ行こう！	18日(月)	10:15～11:30	山関園製茶に行って、お店や工場見学をしたり、お茶のいれ方を教えていただきます。 現地集合、解散です。（身成地区　山関園製茶）	小学生	8人
お花くらぶ	19日(火) ～23日(土)	15:00～16:00	花だんをきれいにしたり、花を植えたりします。 お手伝いしてくれる子、あつまれ！	小学生	制限なし
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】3(日)　10(日)　17(日)　24(日)　29(金)		予約

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう･ちょき･ぱぁ	14日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳	島田第一中学校 (地域･学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	1日(金)	10:00～11:00	はじめまして！地域で子育てしよう!!よろしくね！【15組まで･時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	4日(月)	9:30～11:30	はじめまして！元気な心と体をつくろう。塩澤先生の栄養の話パートⅡ。【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	12日(火)	9:30～11:30	きしゃぽっぽ はじまるよ！みんなでダンスを踊ろう！	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	18日(月)	9:30～11:30	みんな、元気で仲良く、出発進行！身長･体重測定【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	26日(火)	9:30～11:30	はじめまして！心と体の栄養の話を聞こう！パートⅡ塩澤先生が来ます。【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぽっぽ	8日(金)	9:30～11:30	きしゃぽっぽへようこそ。エコバッグを作ろう。【15組まで】	出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	18日(月)	10:00～11:30	大好評！保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」　LINE登録は裏面をみてね	出生前～9か月	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	9日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	10日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	16日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	23日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	23日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	30日(土)	14:30～15:00	島田図書館

金谷図書館 ☎46-3246	3日(日)	14:30～15:00	オオサキさん英語おはなし会
	9日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	23日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	20日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	23日(土)	10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	15日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	6日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	16日(土)	10:00～11:00	

子育てコンシェルジュ　☎36-7159

ウェルカム島田	25日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前～小学生 保護者

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご （歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	アラフォーマミーズの会	11日(月) 10:30～11:30	30代後半から40代で出産、子育てをしているママたちの交流の場です。 アラフォー世代の出産子育てについて、共感しあえることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。妊婦さんもぜひご参加ください。	10組
	ふたごちゃんあつまれ～！	25日(月) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	4日(月) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでくれます。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	5名
	身体測定	7日(木) 8日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	ベビーマッサージ	11日(月) 12日(火) 14日(木) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。 赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	5組
	妊婦さんの 赤ちゃんのお世話体験	20日(水) 13:30～14:30	嬉しさと反面不安な事も多いと思います。等身大の人形を使って抱っこや沐浴の体験をしてみませんか？ パパになる方も歓迎します。お気軽に参加してください。	3組
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	あかちゃんと ふれあいtime	6日(水) 28日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	6組
	ふうせん身体測定	18日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。 園庭・支援室は利用できます。	制限あり
	ちょっといい話	20日(水) 27日(水) 10:00～10:30	ちょっといい話は感染症対策でZOOMで行います。お話は10時から始まります。 やり方がわからない方はお気軽にお問合せください。お待ちしております	
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	むくむくベビマ	8日(金) 10:00～11:00	2か月～8か月の乳児親子を対象とします。ふれあい遊びやオイルを使ったマッサージを行ないます。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	5組
	ベビーダンス	12日(火) 10:00～11:00	首の座った赤ちゃんからよちよち歩きのお子さんまでが、ママと一緒に楽しめるダンスです。 講師：皆川友紀子先生　持ち物：抱っこひも	制限なし
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	14日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！ 今月は、どんなお話が聞けるかな？	10組
	あかちゃんと タッチしちゃおう	19日(火) 10:30～11:00	ママの手は、{魔法の手}優しくなでなでしていると、赤ちゃんもママも優しい気持ちになりますよ。 持ち物：バスタオル、オムツ、ミルクなど。	8組
	仲よしサークル	27日(水) 10:30～11:00	4月生まれのお友達は、事前に、身長、体重を測り、手形を取りに来てね。	10組
シャローム（聖母保育園） ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	21日(木) 10:00～11:30	妊婦さんは人形を使って練習していただきます。　4/5(火)9:30から予約を受け付けます。	5組
	赤ちゃんデー お世話体験	26日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	7組（お世話体験は2組）
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:0	ぽかぽかリトミック	12日(火) 26日(火) 10:30～11:00	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大崎先生　予約開始：3/29(火)～　持ち物：水分補給用の飲み物	4組
	ぽかぽかベビマ	21日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　予約開始：4/7(木)～　持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ 35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	13日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限（予約）をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約

ひばり（大津保育園）　☎39-5951　月～金　10:00～15:00

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

週イチLINE配信！
毎月壁紙プレゼントも

「赤ちゃんあい愛サロン」公式LINEが出来ました

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう！

友だち登録はこちらから！

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととりじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター　はなみずき　1階　☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ」…などお気軽に！

島田市役所1階　子育て応援課：☎36－7159

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でできるので便利。
★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
★ママハロからお知らせ：月１回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710　FAX：0547-36-7875　相談受付時間：8:30～17:15