2022

こそだてカレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。
詳しくはＷＥＢにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測　【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34－3285（健康づくり課）	7か月児相談	10日(火)	ハガキに記載された時間	2021年10月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。
		17日(火)		2021年10月生まれ　Bブロック	
	1歳6か月児健診	10日(火)		2020年10月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
		17日(火)		2020年10月生まれ　Aブロック	
	3歳児健診	12日(木)		2019年4月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
		19日(木)		2019年4月生まれ　Bブロック	
	離乳食講習会	6日(金)	14:00～15:00	2021年12月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063	【休館日】9(月)　16(月)　23(月)　30(月)		予約
おはなしでてこい	13日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：4/27(水)～5/10(火)※申込は先着順とさせていただきます。		0～3歳親子	30名
ベビーマッサージ	17日(火)	10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪講師：杉本亜由美先生 申込期間：4/27(水)～5/13(金)　持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル		3～9か月親子	10組
すくすくタイム	25日(水)	10:30～11:30	日頃気になっている離乳食や幼児食のお話を聞きます。相談、質問も受け付けます。お気軽にご参加ください。 講師：塩澤春美先生（管理栄養士）　申込期間：4/27(水)～5/20(金)※申込は先着順とさせていただきます。		0～3歳親子	15組（30人）
川根児童館			**☎53-3315**	**【休館日】1(日)　3(火)　4(水)　5(木)　8(日)　15(日)　22(日)　29(日)**		**予約**
母の日･ママ検定	9日(月)～14日(土)	15:00～16:30	去年、大好評だったパパ検定のママバージョンをやります。 ママのことたくさん質問するよ、すてきな一冊にしよう。		小学生	15人
チャレンジランキング	16日(月)～21日(土)	15:00～16:30	今回のチャレンジは何かな？毎日チャレンジして記録をのばしてみよう。		小学生	制限なし
梶原先生とゲームあそびをしよう！	30日(月)	10:00～11:30	梶原先生が楽しいゲームを教えてくれます。天気が良ければ天王山公園の広場で行います。 雨天の場合は、児童館の二階です。　持ち物；汗拭きタオル、飲み物(お茶)、室内ばきシューズ		小学生	10人
初倉児童センター			**☎38-5888**	**【休館日】1(日)　3(火)　4(水)　5(木)　8(日)　15(日)　22(日)　29(日)**		**予約**
たんぽぽタイム	6日(金)	10:30～11:00	☆わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：4/22(木)10:00から受付開始		乳児から未就園児	8組
児童福祉週間	右記	10:00～16:30	6日(金)･7日(土)･9日(月)･10日(火)･11日(水) クイズに答えて景品ゲット♪（期間中1人一回）		幼児から小学生	
おはなしくまさん	16日(月)	10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね！		乳児から未就園児	
親子でジャンプ	18日(水)	10:00～11:00	場所：初倉公民館ホール　持ち物：水筒、タオル　講師：大場義孝先生 安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。　申し込み：4/28(木)10:00から受付開始		未就園児（2歳から）	15組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	10日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳、保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちょき・ぱぁ	12日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～7歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	2日(月)	9:30～11:30	子どもの日だ！子どもの日だ！嬉しいマジック！【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	6日(金)	10:00～11:00	こいのぼり。すくすく大きくな～れ!!【15組まで・時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	10日(火)	9:30～11:30	子どもの日 大きくなったね！塩澤先生の食育講座と相談があります。	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	16日(月)	9:30～11:30	子どもの日と、お母さんありがとう【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	24日(火)	9:30～11:30	大きくなったね！子どもの日のプレゼントは楽しいマジック！【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぽっぽ	13日(金)	9:30～11:30	子どもの病気を学ぼう【15組まで】	出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	16日(月)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 申し込みは5/1(日)10:00より公式LINE申し込みフォーム(裏面に載ってます❤)にて受付。	2ヶ月～ 歩き始める前までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	7日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	8日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	21日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	28日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	20日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
六合公民館(ロクティ) ☎36-7963	14日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや　ねこバス

金谷図書館 ☎46-3246	1日(日)	14:30～15:00	オオサキさん英語おはなし会
	14日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	18日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	11日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	21日(土)	10:00～11:00	

子育てコンシェルジュ　☎36-7159

ウェルカム島田	30日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前～小学生 保護者

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
あっぷる	10日(火)	10:30～11:30	『ともだちとあそぼう！』【駐車場】園庭・屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場 ※新型コロナウイルス拡散防止対策のため、中止となる場合もあります。	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズ・くらぶ	14日(土)	10:30～11:30	「ちびっこうんどうかい」	H31.4.2以降生まれのお友だち	
ぽけっと	19日(木)	10:30～12:00	「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」	H31.4.2～R2.4.1生まれのお友達	
ピースっこ	9日(月)	10:00～11:20	「手形シートを作ろう」【駐車場】屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場 ※新型コロナウイルス拡散防止対策のため、中止となる場合もあります。	H31.4.2～R2.4.1生まれのお友達	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそぼ！	11(水) 18(水) 25(水)	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	
キッズ・くらぶ	14日(土)	10:00～11:20	「ガッチャマン先生とミニ運動会」 ※キッズくらぶは会員登録制となっておりますので、事前に会員登録をお願いします。	H31.4.2以降生まれのお友だち	
みどりてんとうむしクラブ	26日(木)	10:30～11:30	鯉のぼりで遊ぼう！	H31.4.2～R2.4.1生まれのお友達	みどり認定こども園 ☎38-0057

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	県外出身ママの会	9日(月) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、 共感しあえるお友だちとお話しすることで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組
	ふたごちゃんあつまれ～！	25日(水) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	2日(月) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでくれます。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	5名
	身体測定	12日(木) 13日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	ベビーマッサージ	10日(火) 12日(木) 13日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。 赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	5名
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	11日(水) 18日(水) 10:00～10:30	こころとからだのお話は10時から始まります。 支援室・園庭は利用できます。	
	あかちゃんと ふれあいtime	26日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	6組
	ふうせん身体測定	16日(月) 30日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。 園庭・支援室は利用できます。	制限あり
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	10日(火) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	父の日のプレゼント作り	13日(金) 10:00～11:00	陶芸体験をしながら、作品を作ります。喜ぶ顔を思いながら、楽しく作りましょう。汚れてもよい服装でお願いします。 講師：佐藤孝行先生	6組
	おでかけデー	17日(火) 10:00～11:00	チャリムまで散歩します。 すべり台が楽しみ ！	
	ベビーダンス	25日(水) 10:00～11:00	首の座った赤ちゃんからよちよち歩きのお子さんまでが、ママと一緒に楽しめるダンスです。 講師：皆川友紀子先生　持ち物：抱っこひも	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ひばり 散歩	9日(月) 11日(水) 13日(金) 10:15～11:00	支援センターの周辺を一緒にお散歩してみませんか。	制限あり
	親子でママフィット	12日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物：汗拭きタオル・水筒	親子で5組
	ひばり お話広場	26日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。 今月は何がでてくるかな?新年度初めてのお話広場です。親子で楽しめますよ。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	栄養相談	11日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関しての相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	要予約
	お話の広場	12日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月は、どんなお話が聞けるかな？	10組
	赤ちゃんのお世話体験	14日(土) 10:00～11:00	初めての出産で不安を感じていませんか？出産前に赤ちゃん人形を使ってお世話体験をしてみませんか。 パパも大歓迎です。	要予約
	あかちゃんと タッチしちゃおう	17日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんんも優しい気持ちになりますよ！ 持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	ママフィット	19日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子供たちと一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装	8組
	仲よしサークル	27日(金) 10:30～11:00	5月生まれのお誕生会です。みんなでお祝いしましょう。	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37－5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	19日(木) 10:00～11:30	対象は妊婦さん・生後2ヶ月からハイハイまでのお子さんです。動きやすいパンツスタイルなどでお越しください。 持物は大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの水分補給の物です。妊婦さんはお人形で練習していただけます	5組
	赤ちゃんデー・お世話体験	24日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です 妊婦さんはお人形を使って、おむつ替えや着替えのお世話体験が出来ます	7組(妊婦さんは2組)
	絵本だぁいすきの会	31日(火) 10:30～11:00	えのころさんがシャロームでお話会をしてくれます 絵本や手遊び、パネルシアターなど楽しい30分です。みんな来てねー	
ぽかぽか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:0	ぽかぽかリトミック	10日(火) 24日(火) 10:30～11:00	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大崎先生　予約開始：4/27(水)～　持ち物：水分補給用の飲み物	
	ぽかぽかベビマ	19日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　予約開始：5/6(金)～　持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	
にこにこ広場 エルフのゆめ 35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	11日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

週イチLINE配信！
毎月壁紙プレゼントも

「赤ちゃんあい愛サロン」公式LINEが出来ました

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう！

友だち登録はこちらから！

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととりじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター　はなみずき　1階　☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ」…などお気軽に！

島田市役所1階　子育て応援課：☎36－7159

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でできるので便利。
★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
★ママハロからお知らせ：月１回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710　FAX：0547-36-7875　相談受付時間：8:30～17:15