2022

こそだてカレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはＷＥＢにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測　【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	1日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2022年4月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	8日(火)		2022年4月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	1日(火)		2021年4月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	8日(火)		2021年4月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	10日(木)		2019年10月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	17日(木)		2019年10月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	4日(金)	14:00～15:00	2022年7月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館　☎35-0063　【休館日】7(月)　8(火)　14(月)　21(月)　28(月)

					予約
おはなしでてこい	11日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：10/27(木)～11/9(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30名先着
ベビーマッサージ	15日(火)	10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生 申込期間：10/27(木)～11/11(金)　持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル	3～9ヵ月親子	10組
「おびレンジャー」がやってくる！	20日(日)	10:30～1:20	新体操ならではの躍動感あふれるヒーローパフォーマンス、子どもも大人も心躍らせる時間をお楽しみください♪　1回目10時半頃～　2回目13時頃～　各回5分程度	0歳～小学生親子	各回150人
すくすくタイム	24日(木)	10:30～11:30	テーマ「おやこでリトミック♪」 講師:鈴木由美先生　持ち物:水分補給の飲み物 音楽に合わせて身体を動かすことで、表現力を育むリトミックを親子で楽しく体験しましょう♪ 申込期間：10月27日(木)～11月18日(金)　※先着順	2～3歳児親子	15組

川根児童館　☎53-3315　【休館日】3(木)　6(日)　13(日)　20(日)　23(水)　27(日)

					予約
お茶会	2日(水)	14:00～16:00	諸田篤子先生に、おいしいお茶の淹れ方を教えてもらいます。	小学生以上	10人程
町体験･川根ガスのお祭りに行こう！	12日(土)	14:00～16:00	川根ガスさんまで歩いていきます。 展示会で行われるイベント祭りに行って、お店の様子を見たりゲーム大会に参加します。 実施時間中は、児童館は閉館になります、ご理解をお願いします。	小学生以上	15人程
だがしやさん開店！	14日(月)～19日(土)	9:30～16:20	期間中、児童館の開いている日の自分が来れる時間に50円持ってきてください。 お菓子4個とくじ引き1回できます、イートインコーナーもありますよ。	親子、小学生以上	80人
町体験･家山八幡宮に行こう！	30日(水)	14:00～16:00	家山八幡宮まで歩いていきます。 お参りの仕方を教えてもらったり、ご祈祷をしてもらいます。 行事実施時間中は、児童館は閉館になります、ご理解をお願いします。	小学生以上	15人程

初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】3(木)　6(日)　13(日)　20(日)　23(水)　27(日)

					予約
たんぽぽタイム	4日(金)	10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 要予約、電話申込み可	乳児から未就園児	8組
親子でジャンプ	9日(水)	10:00～11:00	安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 講師：大場義貴先生　場所：初倉公民館ホール　10/26(水)10時から受付開始	未就園児（2歳から）	15組
1歳児親子リトミック	11日(金)	10:00～10:45	リズムや音楽を通して、親子でリトミックを楽しもう！　託児はありません 講師：鈴木先生･大野先生　場所：初倉公民館　ホール　電話申し込み可、定員で締め切ります	1歳から2歳未満	15組
おはなしくまさん	14日(月)	10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳幼児から未就園児	制限なし
スマイルサロン	22日(火)	10:30～11:30	子育てのちょっとした疑問も気軽に聞いてくださいね。 簡単レシピと試食の紹介もありますよ！	乳児から未就園児	8組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	1日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう･ちょき･ぱぁ	24日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校 (地域･学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	4日(金)	10:00～11:00	おはなしギフト。絵本の世界が広がるよ!!【15組まで･時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	7日(月)	9:30～11:30	冬の過ごし方、気をつけたいことを保健師さんに聞こう！【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	8日(火)	9:30～11:30	きしゃぽっぽ音楽会！笑顔一番さんの手遊び、歌などで楽しみます。	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	21日(月)	9:30～11:30	アップルパイの人形劇【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	22日(火)	9:30～11:30	さぁ、冬にかけて大事な話を聞こう！保健師さんに相談できるよ。【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぽっぽ	11日(金)	9:30～11:30	ママさん人形劇アップルパイがやってくる【15組まで】	出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	28日(月)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 申し込みは公式LINE申し込みフォーム(裏面に載ってます❤)にて受付。	2ヶ月～歩き始める前までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土)	10:00～15:00	おはなしマラソン
	6日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	12日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土)	14:30～15:00	あすなろ
川根図書館 ☎53-2289	16日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね❤

金谷図書館 ☎46-3246	6日(日)	10:00～15:00	おはなしマラソン
	12日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
	27日(日)	14:30～15:00	オオサキさん英語おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	2日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	19日(土)	10:00～11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

子育てコンシェルジュ　☎36-7159

ウェルカム島田	28日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前～小学生 保護者

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
あっぷる	8日(火)	10:30～11:30	『楽器であそぼう！』【駐車場】園庭･屋根下駐車場･幼稚園北線路脇駐車場 ※新型コロナウイルス拡散防止対策のため、中止となる場合もあります。	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
ぽけっと	17日(木)	10:30～12:00	「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」	H31.4.2～R2.4.1生まれのお友達	
ピースっこ	18日(水)	10:00～11:20	楽器で遊ぼう　【持ち物】ハンカチ･ティッシュ･水筒･上靴 参加希望の方はお電話でご予約下さい。(要会員登録)	H31.4.2～R2.4.1生まれのお友達	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそぼ！	毎週水曜	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 ※11/23(水)はお休み (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	
みどりてんとうむしクラブ	10日(木)	10:30～11:30	お店屋さんごっこ(青組さんと)	H31.4.2～R2.4.1生まれのお友達	みどり認定こども園 ☎38-0057

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	県外出身ママの会	10日(木) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないでしょうか。 共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	要予約 10組程度
	ふたごちゃんあつまれ～！	25日(金) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(火) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	絵本との出会い	14日(月) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでくれます。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	要予約 5組
	ベビーマッサージ	7日(月) 11日(金) 18日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。 赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	要予約 5組
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	2日(水) 9日(水) 10:00～10:30	こころとからだのお話は10時から始まります。予約が必要になります。 場所：プラザおおるり(9:30から遊べます) 予約や問い合わせは開所時間内で前日までにお願いします。	10組
	ふうせん身体測定	7日(月) 21日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんと ふれあいtime	10日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 【①10:00～10:50】と【②11:00～11:50】の2部制です。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	やえさん& いっとうさんと遊ぼう	7日(月) 10:00～11:00	わらべ歌やふれあい遊びも教えていただき、楽しく遊びましょう。 講師：西村やえ先生、西村一到さん	10組
	ベビーマッサージ	22日(火) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	5組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	スキンケアー講座	16日(水) 10:00～11:00	冬に向けてのスキンケアや普段からのスキンケア、聞いてみたい事、困っていることなど先生が教えて下さいます。 来所または、電話にて予約受付します。また、予約は10/19からできます。	制限あり
	散歩	18日(金) 21日(月) 10:15～11:00	支援センターの周辺を一緒にお散歩してみませんか。 支援センター前に10時集合、10:15出発です。お待ちしています。	制限あり
	まめっちょ・お話し会	22日(火) 10:30～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
	親子でママフィット	24日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物：汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で10/13から予約を受け付けます。	親子で6組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	要予約
	地域医療	11日(金) 10:30～11:00	島田市総合医療センター小児科の看護師さんにきていただき、冬の感染症等についてお話していただきます。	要予約
	あかちゃんと タッチしちゃおう	15日(火) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	17日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：島田市役所金谷北支所	要予約
	仲良しサークル	29日(火) 10:30～11:00	11月生まれのお誕生日会です。みんなでお祝いしましょう.	要予約
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	親子体操(ママフィット)	7日(月) 10:00～11:00	小さいお子さんがいるとなかなか運動するのも難しい・・・。シャロームでいい汗をかいてみませんか？ 持物：ヨガマット(大きめバスタオル)、水分補給の飲み物 動いやすい服装でお越しくださいね。	要予約 7組
	ベビーマッサージ	17日(木) 10:00～11:30	対象は妊婦さん・生後2ヶ月からハイハイまでのお子さんです 持物は大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの水分補給の物です。動きやすい服装でお越しくださいね。 予約は11月1日(火)9：30～受け付けます	要予約 7組
	赤ちゃんデー お世話体験	22日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	7組(お世話体験は2組)
ぽかぽか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:0	ぽかぽかリトミック	8日(火) 22日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物 予約開始：10/26(水)～支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぽかぽかベビマ	17日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始：11/4(金)～支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	16日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

週イチLINE配信！
毎月壁紙プレゼントも

「赤ちゃんあい愛サロン」公式LINEが出来ました

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう！

友だち登録はこちらから！

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととりじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター　はなみずき　1階　☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ」…などお気軽に！

島田市役所1階　子育て応援課：☎36－7159

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でできるので便利。
★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
★ママハロからお知らせ：月１回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710　FAX：0547-36-7875　相談受付時間：8:30～17:15