

2022

こそだてカレンダー



12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	6日(火) 13日(火)	2022年5月生まれ Aブロック 2022年5月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	6日(火) 13日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間 2021年5月生まれ Bブロック 2021年5月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	1日(木) 8日(木)	2019年11月生まれ Aブロック 2019年11月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	2日(金)	14:00～15:00 2022年8月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館



こども館			☎35-0063	【休館日】5(月) 12(月) 19(月) 29(月) 30(金) 31(土)	予約
おはなしでてこい	9日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間：11/29(火)～12/7(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30人
クリスマスお楽しみ会	10日(土)	13:50～15:00	【1部】「みんなでクリスマス」ホルンやトランペット、パーカッションなどの様々な楽器を使って演奏します！ 【2部】今年もこども館サンタさんがやってくるかも！ 申込受付期間：11月29日(火)～12月7日(水)	年少児～小学生	先着 50人
ふれあいタイム	23日(金)	10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！簡単工作などもあります。 予約はありませんのでホームページや電話にて確認してください。※当日の来館時先着5組親子となります。	0～3歳親子	先着 5組
川根児童館			☎53-3315	【休館日】4(日) 11(日) 18(日) 25(日) 29(木) 30(金) 31(土)	予約
クリスマスの 飾り付けをしよう！	1日(木)	15:00～16:00	イルミネーションやクリスマスの飾りつけをします。お手伝いしてくれる子、あつまれ！	小学生	
梶原先生とむくむくさん	5日(月)	10:30～11:30	梶原先生と楽しいいそあそびをします。ちびっ子ちゃんも小学生もたくさん、参加してね。	小学生と 未就園児親子	
むくむくday	6日(火)	10:30～11:30	ちびっ子ちゃん親子が自由に遊べます。	未就園児親子	
クリスマス会	24日(土)	14:00～15:30	プレゼント交換をするよ。500円くらいのプレゼントを用意してね。サプライズゲストがいるかも。お楽しみに！	小学生	20人
おおそうじ	27日(火) ～28日(水)	9:30～16:30	1年の汚れをおそうじしましょう。お手伝いしてくれる子、あつまれ！	小学生	
初倉児童センター			☎38-5888	【休館日】4(日) 11(日) 18(日) 25(日) 29(木) 30(金) 31(土)	予約
たんぽぽタイム	2日(金)	10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 要予約、電話申込み可	乳児から未就園児	8組
2歳児親子リミックス	7日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！ 託児はありません 講師：鈴木先生・大野先生 場所：初倉公民館 ホール 電話申し込み可、定員で締め切ります	未就園児(2歳から)	15組
おはなしくまさん	19日(月)	10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳幼児から未就園児	

子育てのひろば						
行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	6日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	8日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
旭町きしやぼっぼ	2日(金)	10:00～11:00	楽しいクリスマス。サンタさんと踊ろう!!【15組まで・時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしやぼっぼ	5日(月)	9:30～11:30	メリークリスマス！サンタさんも一緒にダンス！ダンス！【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしやぼっぼ	13日(火)	9:30～11:30	メリークリスマス！サンタさん、来るかな？ 図書館職員の読み聞かせ、歌、ハンドベルの演奏を楽しみます。	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしやぼっぼ	19日(月)	9:30～11:30	クリスマス会。笑顔一番コンサート【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしやぼっぼ	20日(火)	9:30～11:30	※第3火曜に変更です。メリークリスマス！サンタも踊っちゃおう！【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしやぼっぼ	9日(金)	9:30～11:30	クリスマス会。サンタさんがくるよ！【15組まで】	出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	19日(月)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 申し込みは公式LINE申し込みフォーム(裏面に載ってます♥)にて受付。	2ヶ月～歩き始める 前までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00～12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫！
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🐾

読み聞かせ			
島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	4日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	10日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	11日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	17日(土)	14:30～15:00	あすなる
	24日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	24日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会

金谷図書館 ☎46-3246	10日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	金谷図書館クリスマスおはなし会
	25日(日)	14:30～15:00	オオサキさん英語おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	14日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	川根図書館クリスマスおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	7日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	17日(土)	10:00～11:00	
初倉公民館(くら)	13日(火)	10:00～11:00	おはなしエプロンおはなし会

子育てコンシェルジュ ☎36-7159				
ウェルカム島田	26日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒にでも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店
				出生前～小学生 保護者

幼稚園サークル					
行事名	日 時		備 考	対 象	場 所
みどりてんとうむしクラブ	15日(木)	10:30～11:30	クリスマスグッズを作ろう	H31.4.2～R2.4.1生まれのお友達	みどり認定こども園 ☎38-0057
あつぷる	13日(火)	10:30～11:30	『クリスマスツリーをつくろう!』 【駐車場】園庭・屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズ・くらぶ	10日(土)	10:30～11:30	『クリスマス会』参加希望の方はお電話でご予約下さい。(要会員登録)		
みんなであそぼ!	毎週水曜	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 ※12/28(水)はお休み (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです



センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	アラフォーママミーズの会	12日(月) 10:30～11:30	アラフォー世代での出産子育てについて共感し合える事もたくさんあると思います。同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんもぜひどうぞ。	要予約 10組程度
	ふたごちゃんあつまれ～！	26日(月) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(木) 2日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	絵本との出会い	5日(月) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでもくれます。たくさん絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	6名
	親子ヨガ	6日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	6名
	ベビーマッサージ	9日(金) 13日(火) 14日(水) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地よい時間を過ごしましょう。	5名
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちよつといい話	7日(水) 10:00～10:30	ここからだのお話は10時から始まります。予約が必要になります。場所:プラザおふるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	10組
	ふうせん身体測定	5日(月) 26日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんとふれあいtime	8日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。【①10:00～10:50】と【②11:00～11:50】の2部制です。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	リミック	2日(金) 10:00～11:30	ピアノの音に合わせて身体を楽しく動かしましょう。講師:大崎道子先生	10組
	川根児童館で遊ぼう	5日(月) 10:00～11:00	児童館に行って遊びましょう。持ち物:飲み物	6組
	「え～ら」見学会	6日(火) 10:00～11:00	初めての活動になります。リパティ病児保育室「え～ら」の見学に行きます。現地集合・解散です	3組
	チャリムまでお散歩しよう	7日(水) 10:00～11:00	チャリムまでお散歩しよう。むくむくから歩いていこよ。持ち物:飲み物、帽子(雨天の時は、児童館で遊びます。)	6組
	おでかけデー (ゆめ・みらいパーク)	8日(木) 10:00～11:00	ゆめ・みらいパークで遊びましょう。現地集合・現地解散です。(※雨天の時は、児童館で遊びます)	10組
	ベビーマッサージ	13日(火) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行います。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ひばり お話広場	12日(月) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪トラさんとへトラさんが～	制限あり
	まめつちよ・お話し会	15日(木) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	8日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間で♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	8組まで
	ママフィット	15日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？持ち物:水筒・汗ふきタオル・動きやすい服装・室内シューズ 場所:牛尾公民館	10組まで
	仲良しサークル	16日(金) 10:30～11:00	12月のお誕生日会をします。みんなでお祝いをしましょう♪	10組まで
	あかちゃんとタッチしちやおう	20日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！持ち物:バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	コンシェルジュ来園	2日(金) 9:30～11:30	島田市の子育てコンシェルジュが来園されます。聞いてみたい事や相談事等々 気軽にお話しいただけますよ。	
	ベビーマッサージ	15日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃん妊婦さんです。持物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は11/21(月)9:30～です	7組
	こんいちには赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	20日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお世話体験が出来ます。	お世話体験 は2組 赤ちゃんは7組
	ばくばくトーク	21日(水) 10:00～11:30	子どものお食事全般について、栄養士さんに聞きたいことがある方、是非参加してください。離乳食はもちろん、完了食・幼児食のこともOKです。予約11/21(月)～	7組
ぽかぽかい (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかいリミック	6日(火) 20日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:11/24(木)～ 支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぽかぽかベビマ	15日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始:12/1(木)～支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	14日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに役立つ
お役立ち情報満載！

しまいく

こちらの QR コードからアクセス！



週イチ LINE 配信！
毎月壁紙プレゼントも

「赤ちゃんあい愛サロン」 公式LINEが出来ました♡

「イベント情報」や心が和むメッセージ

「子育てミニコラム」を配信中。

登録して、一緒に子育てを楽しみましょう！

友だち登録はこちらから！



島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。



facebook



Instagram

ととろじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ」...などお気軽に！



島田市役所1階 子育て応援課 ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪



- ★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
- ★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ：月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710 FAX：0547-36-7875 相談受付時間：8:30～17:15