2023

こそだてカレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはＷＥＢにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	7日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2022年7月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	14日(火)		2022年7月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	7日(火)		2021年7月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	14日(火)		2021年7月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	2日(木)		2020年1月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	9日(木)		2020年1月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	3日(金)	14:00～15:00	2022年10月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館　☎35-0063　【休館日】6(月)　13(月)　20(月)　27(月)

					予約
おはなしでてこい	10日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：1/26(木)～2/8(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30人
すくすくタイム ママケアフィットネス	22日(水)	10:30～11:30	ゆったりとした雰囲気の中、親子でからだを動かしたり、音楽に合わせてリズムをとったりして楽しみます。 講師：杉本亜由美先生　持ち物：おんぶ･だっこひも･タオル･飲み物　申込期間：1/26(木)～2/17(金)	0～3歳親子	10組
ふれあいタイム	24日(金)	10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！簡単工作などもあります。 ※当日の来館時先着5組親子となります。	0～3歳親子	先着 5組

川根児童館　☎53-3315　【休館日】5(日)　11(土)　12(日)　19(日)　23(木)　26(日)

					予約
豆まきをしよう！	3日(金)	15:30～16:30	みんなで豆まきをして、鬼を退治するよ！	小学生	
バレンタインのプレゼント作り	6日(月) ～10(金)	10:00～16:00	ビンの中にお菓子をつめて、可愛くデコレーションします。 人数に制限がありますので、早めに予約をお願いします。	小学生	15人 程度
チャレンジランキング	20日(月) ～25日(土)	10:00～16:00	いくつかのゲームにチャレンジしてランキングをつけます。 みんなで上位ランキングをめざそう！	小学生	

初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】5(日)　11(土)　12(日)　19(日)　23(木)　26(日)

					予約
たんぽぽタイム	3日(金)	10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 要予約、電話申込み可	乳児から 未就園児親子	8組
2歳児親子リトミック	8日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！ 持ち物：水筒、タオル　講師：鈴木先生･大野先生	未就園児(2歳から) 親子	15組
おはなしくまさん	20日(月)	10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳児から 未就園児親子	

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう･ちょき･ぱぁ	9日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校 （地域･学校連携室）	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	3日(金)	10:00～11:00	鬼は外！福は内！保健師さんの話。相談できるよ!!【15組まで･時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 （阿部）
おおるりきしゃぽっぽ	6日(月)	9:30～11:30	オニは外！福は内！早くおはいり福の神！フェイスマッサージもあるよ。【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 （小澤）
さんらいむきしゃぽっぽ	14日(火)	9:30～11:30	鬼は外！福は内！豆まきとしまだ紙芝居倶楽部の皆さんの紙芝居などで楽しみます。	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 （鈴木）
大柳きしゃぽっぽ	20日(月)	9:30～11:30	鬼は外ー 福は内ー【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 （藤田）
番生寺きしゃぽっぽ	28日(火)	9:30～11:30	オニは外！オニはこっそり逃げていく！フェイスマッサージで、冬のお肌のお手入れしよう！ 【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 （小澤）
元島田きしゃぽっぽ	10日(金)	9:30～11:30	豆まき。福はうち！鬼はそと!!【15組まで】	出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 （丸山）
赤ちゃんあい愛 計測&子育て相談会	13日(月)	10:00～13:00	大切に思うあまり、悩みも尽きない子育て…保健師と助産師と保育士にご相談ください。 公式LINE申し込みフォームにて受付。	0ヶ月～1歳 頃のお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛 パパママベビマ	18日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。今月は土曜日開催です！ ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい。 公式LINE申し込みフォームにて受付。	1歳までの赤ちゃん パパママ		

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	5日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	11日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	12日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	18日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	25日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	25日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね

金谷図書館 ☎46-3246	11日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
	26日(日)	14:30～15:00	オオサキさん英語おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	15日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	1日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	18日(土)	10:00～11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	17日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

子育てコンシェルジュ　☎36-7159

ウェルカム島田	27日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前～小学生 保護者

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
キッズ･くらぶ	7日(火)	10:30～11:30	『年少･4年保育在園児との交流』(要会員登録) 【駐車場】園庭･屋根下駐車場･幼稚園北線路脇駐車場	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
あっぷる	14日(火)	10:30～11:30	『身体をいっぱい動かしてあそぼう！』		
キッズ･くらぶ	18日(土)	10:00～11:20	『ハッピーバレンタイン』(要会員登録) 参加希望の方はお電話でご予約下さい。	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそぼ！	1日(水) 15日(水) 22日(水)	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 （雨天の場合、またコロナの状況により中止になります）		

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	アラフォーマミーズの会	7日(火) 10:30～11:30	アラフォー世代での出産子育てについて共感し合える事もたくさんあると思います。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。	10組
	ふたごちゃんあつまれ～！	27日(月) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(水) 2日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	絵本との出会い	6日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんがいろいろな絵本を読んでくれます。親子で楽しい絵本に出会いませんか？	5名
	親子ヨガ	7日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	5名
	ベビーマッサージ	9日(木) 10日(金) 14日(火) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	5組
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	1日(水) 8日(水) 10:00～10:30	廣瀬先生の「ちょっといい話」は10時から始まります。 場所：プラザおおるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	10組
	ふうせん身体測定	6日(月) 20日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんと ふれあいtime	9日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 【①10:00～10:50】と【②11:00～11:50】の2部制です。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	節分の集い	3日(金) 10:00～11:00	みんなで、おまじないや豆まきをします	10組
	ベビーマッサージ	7日(火) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
	おはなしギフト	10日(金) 9:45～10:15	川根図書館員さんによる、おはなし会です	10組
	すくすく相談日	15日(水) 9:30～12:00	離乳食について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。 また、個別の栄養、育児相談も受けられます。 講師：杉本富士子先生	3組
	アロマセラピー	21日(火) 10:00～11:00	アロマの香りを楽しみながら、みんなでリフレッシュ！ 講師：田村妃呂子先生 子供も安心しアロマスプレーを作ります ※材料費かかります	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	親子でママフィット	9日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 来所または、電話で1/12から予約を受け付けます。 持ち物：汗拭きタオル・水筒	親子で6組
	ベビーマッサージ	15日(水) 10:30～11:30	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 来所または、電話にて1/17より予約を受け付けています。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子5組
	ひばり お話広場	17日(金) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。 ♪トラさんと～トラさんが～	制限あり
	まめっちょ・お話し会	21日(火) 10:30～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	9日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	10組
	ママフィット	16日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター	5組まで
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	21日(火) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	仲良しサークル	24日(金) 10:30～11:00	2月のお誕生日会をします。みんなでお祝いをしましょう♪ 2月のお誕生日の子は、お誕生日カードを作りますので、ひよこに遊びに来てください。	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	16日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと妊婦さんです。 持物：大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は2月1日(水)9:30～電話予約受付です。	7組
	赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	28日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	お世話体験は2組 赤ちゃんは7組
ぽかぽか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:0	ぽかぽかリトミック	14日(火) 28日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物 予約開始：2月1日(水)～ 支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぽかぽかベビマ	16日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始：2月2日(木)～支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	15日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいく+（ぷらす）

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！　詳しくはこちらから→

ひとりじゃないよ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

Child care concierge

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15