

2023

## こそだてカレンダー



5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	9日(火) 16日(火)		2022年10月生まれ Aブロック 2022年10月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	9日(火) 16日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間	2021年10月生まれ Bブロック 2021年10月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	11日(木) 18日(木)		2020年4月生まれ Aブロック 2020年4月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	12日(金) 14:00～15:00		2023年1月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

## こども館

☎35-0063

【休館日】1月 8月 15月 22月 29月

予約

おはなしでてこい	12日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:4/21(金)～5/9(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
ベビーマッサージ	16日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生 申込期間:4/21(金)～5/12(金) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル	3～9か月親子	10組
すくすくタイム	24日(水) 10:30～11:30	日頃気になっている離乳食や幼児食のお話を聞きます。相談、質問も受け付けます。お気軽にご参加ください。講師:塩澤春美先生(管理栄養士) 申込期間4/21(金)～5/19(金)	0～3歳親子	15組

## 川根児童館

☎53-3315

【休館日】3月 4月 5月 7日 14日 21日 28日

予約

母の日のプレゼント作り	8日(月) ～13日(土) 14:00～16:00	針と糸を使って、手ぬぐいのエコバッグを作ります。	小学生	10人
つくる!たべる! そだてる!②	17日(水) 14:00～16:00	さつまいもの苗を植えます。もちものは、帽子、軍手、水筒です。	小学生	制限なし
つくる!たべる! そだてる!③	29日(月) 11:00～13:00	お店に行って、運び方や話し方、お客さんとのやり取りなど、接客の仕方を勉強しよう! 現地集合、解散です。	小学生	12人

## 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】3月 4月 5月 7日 14日 21日 28日

予約

児童福祉週間	8日(月) ～12日(金) 10:00～16:30	☆おたのしみゲームあそび♪～わなげ・つり・的あてなど～ ※行事中と11日(木)の午後以外の開催です	幼児以上	
たんぽぽタイム	12日(金) 10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね!	乳児から未就園児	8組
親子でジャンプ	17日(水) 10:00～11:00	場所:初倉公民館ホール 持ち物:水筒、タオル 講師:大場義貴先生 申し込み:4/28(金) 10時から受付開始(電話申し込み可、定員で締め切ります)	未就園児(2歳から)	15組
おはなしくまさん	22日(月) 10:30～10:45	☆絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね!	乳児から未就園児	

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	9日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ぱあ	11日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
おおるきしゃぼつぽ	1日(月) 9:30~11:30	楽しく親子で遊ぼう！～ワイ、こどもの日だよ～【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼつぽ	9日(火) 9:30~11:30	子どもの日 大きくなったね！塩澤先生の食育講座と相談があります。	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
旭町きしゃぼつぽ	12日(金) 10:00~11:00	※ 第2金曜に変更です。こいのぼり。すくすく大きくな～れ!!【20組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
大柳きしゃぼつぽ	15日(月) 9:30~11:30	子どもの日と、お母さんありがとう【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	23日(火) 9:30~11:30	親子で遊ぶ「子どもの日」プレゼント【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	24日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@877yxrrt」です。	2ヶ月~1歳ごろ までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	24日(水) 13:00~15:00	いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。			



## 読み聞かせ

	6日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	7日(日) 14:30~15:00	島田図書館
島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	13日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	14日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	20日(土) 14:30~15:00	あすなろ
	27日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
六合公民館(ロクティ) ☎36-7963	13日(土) 10:00~10:30	おはなしのへや ねこバス

## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーに  
あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

	13日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
金谷図書館 ☎46-3246	20日(土) 10:30~11:00	オオサキさん英語おはなし会
	27日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	27日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	19日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	10日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	20日(土) 10:00~11:00	

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	1日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。毎月第一月曜日に開催しています。次回は6月5日(月)です。	すまいるハウス たまご	出生前~小学生 保護者
---------	-------------------	---	----------------	----------------



## 幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
おにわであそぼ！	11日(木) 26日(金) 10:30~11:30	島田学園付属幼稚園のおにわであそびやおう！園庭の遊具やお砂場で、いっぱいあそんでね！	未就園児の親子	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
あつぷる	9日(火) 10:30~11:30	『お友だちを作ろう！』 対象:島田市在住の未就園児 【駐車場】園庭・屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズ・くらぶ	13日(土) 10:30~11:30	『ちびっこらどうかい』 対象:未就園児のお友だち(要会員登録)		
キッズ・くらぶ	13日(土) 10:00~11:20	『北幼稚園の先生とミニ運動会』 対象:未就園児のお友だち(要会員登録)		
みんなであそぼ！	毎週水曜日 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 ※5/3(水)はお休み (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月・火・木 10:00～15:00	県外出身ママの会	8日(月) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないのでしょうか。共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	
	アラフォーママミーズの会	16日(火) 13:30～14:30	アラフォー世代での出産子育てについて共感し合える事もたくさんあると思います。同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。	
たんぽぽ広場 (ねり倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	8日(月) 9日(火) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来て下さいね。	
	ベビーマッサージ	8日(月) 9日(火) 12日(水) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	制限あり
	ママヨガ	23日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか? ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。 ※親子ヨガから名前が変更になりました	制限あり
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	1日(月) 15日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	おでかけふうせん ちよつといい話	10日(水) 17日(水) 10:00～10:30	「ちよつといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所:プラザおおり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	
	あかちゃん ふれあいtime	11日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	おでかけデー	16日(火) 10:00～11:00	チャリムまでお散歩しよう。むくむくから歩いていっよ。 持ち物:飲み物、帽子(雨天の時は、むくむくで遊びます。)※動きやすい服装をお願いします。	10組
	ベビーマッサージ	17日(水) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行います。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	ベビーダンス	24日(水) 10:00～11:00	首の座った子からヨチヨチ歩きの子が対象です。 講師:皆川友紀子先生 持ち物:抱っこひも	6組
	リトミック	31日(水) 10:00～11:00	ピアノの音に合わせて身体を楽しく動かしましょう。 講師:大崎道子先生	10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	親子でママフィット	11日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物:汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で5/1から予約を受け付けます。	親子6組
	ベビーマッサージ	15日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキんシップを楽しみましょう。 来所または、電話にて4/17より予約を受け付けています。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	栄養相談	10日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関しての相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	制限なし
	お話の広場	11日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	8組まで
	あかちゃんとタッチしちやおう	17日(水) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ! 持ち物:バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	ママフィット	18日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット! 子ども達と一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター	10組
	お誕生日会	26日(金) 10:30～11:00	5月生まれのお友だちは24日までにお誕生カードを作り来てね(*^_^*)	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	18日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと妊婦さんです。 持ち物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は5月2日(火)9:30～です。	10組
	赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	23日(火) 9:30～11:30	1才5ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	10組(お世話体験は2組)
	絵本だあいすきの会	30日(火) 10:30～11:00	えのころさんがシャロームでお話をしてくれます 絵本や手遊び、パネルシアターなど楽しい30分です みんな来てねー	
ほかほか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ほかほかリトミック	2日(火) 16日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:4月19日(水)～支援センターほかほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	さなえちゃんのうたあそび	10日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始:4月26日(水)～予約開始します。支援センターほかほかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ほかほかベビマ	18日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始: 5月1日(月)～支援センターほかほかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	17日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室に行きます。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか? 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに関する  
役立つ情報満載！

# 島田市子育て応援サイト しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

子育て  
コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15