2023

こそだてカレンダー 6月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	6日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2022年11月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	13日(火)		2022年11月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	6日(火)		2021年11月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	13日(火)		2021年11月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	1日(木)		2020年5月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	8日(木)		2020年5月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	2日(金)	14:00～15:00	2023年2月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063	【休館日】5(月)　12(月)　19(月)　26(月)		予約
おはなしでてこい	9日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：5/23(火)～6/6(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30人
ふれあいタイム	23日(金)	10:30～11:00	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！お気軽にご参加ください。	0～3歳親子	
リフレッシュタイム	24日(土)	10:30～11:30	「はじめてのピラティス」日頃、忙しいママのための講座です。身体の深層部を意識して体幹を鍛え、しなやかで美しい身体をめざしましょう！　申込期間：5/23(火)～6/21(水)　参加費：100円	保護者親子で参加OK	15人
川根児童館			☎53-3315	【休館日】4(日)　11(日)　18(日)　25(日)		予約
父の日のプレゼント作り	12日(月)～17日(土)	14:00～16:00	お父さんに『ありがとう』の詰め合わせを作ろう。	小学生	10人
つくる！たべる！そだてる！②	21日(水)	14:00～15:00	さつまいもの苗を植えます。おいしく出来るといいね。 持ち物は帽子、軍手、水筒です。雨天中止になります。	小学生	
チャレンジランキング	26日(月)～30日(金)	14:00～16:30	みんなに大人気のチャレンジランキング。今回も1位目指してがんばろう！	小学生	
パルフワへお買いもの	28日(水)	15:00～16:30	パン屋さんのパルフワで買いものをします。自分で選んで、注文するよ。 午後3時に児童館を出発します。　費用：500円	小学生	15人
初倉児童センター			☎38-5888	【休館日】4(日)　11(日)　18(日)　25(日)		予約
たんぽぽタイム	2日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児～未就園児	8組
2歳児親子リトミック	14日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！　申込期間：6/1(木)～ 場所：初倉公民館　ホール　講師：鈴木先生･大野先生　持ち物：水筒、タオル	2歳～未就園児	15組
おはなしくまさん	19日(月)	10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳児～未就園児	
1歳児親子リトミック	28日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！　申込期間：6/15(木)～ 場所：初倉公民館　ホール　講師：鈴木先生･大野先生　持ち物：水筒、タオル	1歳～2歳未満	15組
スマイルサロン	30日(金)	10:30～11:30	「気まぐれっ子の食事について」のお話と、個別相談。　講師：塩澤春美先生（管理栄養士） 試食持帰りメニュー「人参ジャムのサンドウィッチ」	乳児～未就園児保護者	8組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	6日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	8日(木) 22日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校 (地域･学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	2日(金)	9:30～11:00	歯の話。歯みがき上手になろう！！歯科衛生士さんに相談できるよ!!【20組まで･時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	5日(月)	9:30～11:30	歯と体の栄養について大事なお話。歯科衛生士さんに相談できます。【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	13日(火)	9:30～11:30	丈夫な歯を作ろう！歯科衛生士さんのお話と歯みがき指導があります。	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	19日(月)	9:30～11:30	虫歯予防のお話とブラッシングの実演。【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	27日(火)	9:30～11:30	歯の大切なお話と体の栄養について。【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
パパママベビマ	24日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrnt 」です。			
計測&相談会	28日(水)	10:00～12:30	保健師と助産師と保育士による相談会です。ママたちに少しでもゆっくりと寄り添えたら…♥ 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrnt」です。	2ヶ月～1歳ごろまでのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	28日(水)	13:00～15:00	いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。 ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。			

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	4日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	10日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	11日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	17日(土)	14:30～15:00	あすなろ
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	7日(水) 17日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーに

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥

金谷図書館 ☎46-3246	3日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	10日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	14日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	16日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
六合公民館(ロクティ) ☎36-7963	10日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや　ねこバス

子育てコンシェルジュ　☎36-7159

ウエルカム島田 （子育て相談会）	5日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！ お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください	すまいるハウス たまご	出生前～小学生 保護者

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
キッズ･くらぶ	3日(土)	10:30～11:30	作って遊ぼう	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
あっぷる	13日(火)	10:30～11:30	雨の日でも楽しもう！		
みんなであそぼ！	毎週水曜日	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 （雨天の場合、またコロナの状況により中止になります）	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズ･くらぶ	3日(土)	10:00～11:20	北幼稚園の先生によるマジックショー		
のんたんの会	6日(火)	10:00～11:30	一緒に時計作りをしようね 『アンパンマンのゆらゆら時計』つくろうね♡	未就園児の親子	六合幼稚園 ☎37-3252
	13日(火)	10:00～11:30	かえるのおもちゃを作って遊ぼう！！　カエルの鳴き声がきこえるかな？		
	20日(火) 27日(火)	10:00～11:30	寒天ゼリーを作ってあそぼう！　とっても冷たくて気持ちいいよ！		

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月・火・木 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	1日(木)	10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	お外であそぼう！ おび通り南側イベント広場	5日(月)	10:30～11:30	おび通り南側イベント広場で遊びます。お外で楽しく過ごしましょう♪ 10:30からステージ前でたまごのスタッフがお待ちしています。(雨天中止)	
	県外出身ママの会	12日(月)	10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。親戚や知り合いのいない中での子育ては、不安ですよね。 同じような子育て中の悩みを話したり、情報交換しながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	
	アラフォーママーズの会	20日(火)	13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(木) 8日(木)	9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	制限あり
	ベビーマッサージ	9日(金) 13日(火) 14日(水)	13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。9日(金)は井口公民館で行ないます。	制限あり
	絵本との出会い	5日(月)	11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。 いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか？	制限あり
	ママヨガ	27日(火)	13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	制限あり
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	5日(月) 19日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	おでかけふうせん ちょっといい話	7日(水) 14日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所：プラザおおるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	
	あかちゃんと ふれあいtime	8日(木)	10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	3組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	14日(水)	10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
	すくすく相談日	21日(水)	9:30～12:00	離乳食完了後の食事について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。 また、個別の栄養、育児相談も受けられます。 講師：杉本富士子先生	4組
	あそびパーク	23日(金)	10:00～11:00	早苗先生さんが来てくれて、お楽しみをしてくれます。 講師：勝山早苗先生	10組
	ピラティス	28日(水)	10:00～11:00	ママのリフレッシュに加えて、親子での体操なども行います。 講師：皆川友紀子先生	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ベビーマッサージ	12日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 来所または、電話にて5/15より予約を受け付けています。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
	お話ギフト	15日(木)	10:00～10:30	島田図書館の司書さんによるお話です。どんなお話が聞けるかな？	制限あり
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	8日(木)	10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月はどんなお話が聞けるかな？	10組
	ママフィット	15日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット♪一緒に体を動かしましょう!(^^)! 場所：金谷体育センター 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装・上靴	10組
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	21日(水)	10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	地域医療	23日(金)	10:30～11:00	島田市総合医療センター小児科の看護師さんにきていただき、夏の感染症等についてお話していただきます。	10組
	お誕生日会	30日(金)	10:30～11:00	6月生まれのお誕生日会です。みんなでお祝いしましょう。 26日までに身長・体重を測りに来て下さいね♪	10組
シャローム（聖母保育園） ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	親子体操（ママフィット）	6日(火)	10:00～11:00	小さいお子さんがいるとなかなか運動するのも難しい・・・。シャロームでいい汗をかいてみませんか？ 持物は ヨガマット(もしくは大きめのバスタオル) 水分補給のための飲み物です。予約は5月中旬から開始します。	10組
	お話しギフト	21日(水)	10:30～10:50	島田市の図書館より園に出向いて、未就園児とその保護者にお話会を行う「お話しギフト」を開催します。	10組
	ベビーマッサージ	22日(木)	10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと妊婦さんです 持物：大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は6月1日(木)9：30～です	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	27日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	10組
	うたのたまてばこ	28日(水)	10:30～11:30	ヤマハ音楽教室の水野千賀子先生による、おはなし＆おんがく会です。先生の歌声や音楽に触れ、癒しのひとときを過ごしませんか？ おはなし会は10時半からですが、支援室は9時半～開所しています。	10組
	6月生まれの子の誕生会	30日(金)	10:50～11:30	6月生まれの子のお誕生会をします！お誕生月のお友達は誕生カードを作ります。 誕生月でないお友達もお楽しみがありますので、参加してね！	10組
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	6日(火) 20日(火)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物 予約開始：5月23日(火)～支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	7日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始：5月26日(金)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかベビマ	15日(木)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始：6月1日(木)～支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	14日(水)	10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいく+（ぷらす）

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！　詳しくはこちらから→

ひとりじゃないよ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

Child care concierge

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15