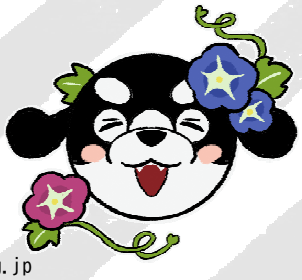
2023

こそだてカレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	4日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2022年12月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	11日(火)		2022年12月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	4日(火)		2021年12月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	11日(火)		2021年12月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	6日(木)		2020年6月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	13日(木)		2020年6月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	7日(金)	14:00～15:00	2023年3月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063	【休館日】3(月)　10(月)		予約
おはなしでてこい	14日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：6/23(金)～7/12(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
ベビーマッサージ	18日(火)	10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪　講師：杉本亜由美先生 申込期間：6/23(金)～7/14(金)　持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル	3～9ヶ月の親子	10組
すくすくタイム	26日(水)	10:30～11:30	テーマ「絵本を通して楽しい子育て」講師：島田市図書館司書 読み聞かせのメリットや成長に合わせた絵本の選び方のアドバイスとミニお話会があります	0～3歳親子	15組
川根児童館			☎53-3315	【休館日】2(日)　9(日)　16(日)　17(月)　23(日)　30(日)		予約
ヤギとあそぼう①	5日(水)	15:00～16:30	ラブリーホースガーデンのやぎが遊びにきてくれます。近くで見たり、触れ合えるよ。	小学生	
水遊び週間	10日(月)～15日(土)	14:00～16:00	外で水あそびを思いっきりしよう！ みずてっぽうなどを持って来てもいいですよ。	小学生	
つくる！たべる！そだてる！④	25日(火)	9:30～12:00	深山園さんでブルーベリー狩りをします。その後、ブルーベリーのジャム作りをするよ。	小学生	15人
じどうかんまつり	26日(水)	13:30～16:30	みんなが楽しみしていたじどうかんまつりが復活です！ かき氷にやきそば、クレーンゲームや浮き浮きすくいがあるよ。	小学生	先着80人
初倉児童センター			☎38-5888	【休館日】2(日)　9(日)　16(日)　17(月)　23(日)　30(日)		予約
たんぽぽタイム	7日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児保護者	8組
おはなしくまさん	10日(月)	10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児保護者	
親子でジャンプ	12日(水)	10:00～11:00	申込期間：6/29(木)～　場所：初倉公民館　ホール 講師：鈴木先生･大野先生　持ち物：水筒、タオル　10時より受付開始	未就園児(2歳から)保護者	15組
夏休みお楽しみ会(幼児)	27日(木)	10:00～11:00	☆簡単工作(ヨーヨー)☆コリントロボット☆さかなつり☆アニマルくじ 場所：初倉公民館　ホール　10時より受付開始　申込み：7/13(木)～ ※当日受付はありません。※初倉地区のみ※お楽しみ会終了後、児童センターでは遊べません。	1歳からの幼児保護者	30組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	4日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	13日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校 (地域･学校連携室)	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	3日(月)	9:30～11:30	七夕さま！みんな良い子になりますように。【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	7日(金)	9:30～11:00	食育の話。七夕さま。栄養士さんに相談できるよ。【20組まで･時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	11日(火)	9:30～11:30	お星さま お願いかなえて！子どもの身長･体重測定。保健師さんのお話です。	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	24日(月)	9:30～11:30	※第4月曜に変更です。七夕まつり。ブラックシアター。【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	25日(火)	9:30～11:30	お空のお星さまにお願いしましょう。ブラックシアター。【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	26日(水)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrnt 」です。	2ヶ月～1歳ごろまでのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	26日(水)	13:00～15:00	いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。 ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。			

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	2日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	8日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	9日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	15日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	22日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	22日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
	29日(土)	14:30～15:00	おはなし会(島田図書館)

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーに
あかちゃんが泣いたって大丈夫！
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね

金谷図書館 ☎46-3246	8日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	15日(土)	10:30～11:00	オオサキさん英語おはなし会
	22日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	22日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	21日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	5日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	15日(土)	10:00～11:00	
六合公民館(ロクティ) ☎36-7963	8日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや　ねこバス

子育てコンシェルジュ　☎36-7159

ウエルカム島田 (子育て相談会)	3日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！ お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください	すまいるハウス たまご	出生前～小学生 保護者

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
あっぷる	11日(火)	10:30～11:30	シャボン玉で遊ぼう！	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
ぽけっと	13日(木)	10:30～11:30	リズムあそびと絵本の読み聞かせの会	R2/4/2～R3/4/1生まれの子	
みんなであそぼ！	毎週水曜日	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ	19日(水)	10:00～11:20	お弁当を作ろう	R2/4/2～R3/4/1生まれの子	
のんたんの会	4日(火)	10:00～11:30	お友達と一緒にプール遊びをたのしもう！！　水着･タオルを忘れずに！ お部屋では･･･　製作:七夕飾りを作ろう！	未就園児の親子	六合幼稚園 ☎37-3252
	11日(火)	10:00～11:30	お友達と一緒にプール遊びをたのしもう！！　水着･タオルを忘れずに！ お部屋では･･･　製作:アイスクリームキャッチ遊びをしよう		

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	お外であそぼう！ ～大井神社～	3日(月) 10:30～11:30	大井神社で遊びましょう♪ 虫よけ対策と水分補給の飲み物をお願いします。	
	ふたごちゃんあつまれ～！	6日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	10日(月) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。親戚や知り合いのいない中での子育ては、不安ですよね。 同じような子育て中の悩みを話したり、情報交換しながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	
	アラフォーマミーズの会	18日(火) 13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	3日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。 いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか？	制限あり
	身体測定	4日(火) 6日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	制限あり
	ベビーマッサージ	10日(月) 11日(火) 13日(木) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	制限あり
	ママヨガ	25日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	制限あり
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	3日(月) 24日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	おでかけふうせん ちょっといい話	5日(水) 10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所：プラザおおるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	
	あかちゃんと ふれあいtime	6日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	3組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ミニ縁日	4日(火) 10:00～11:00	夏と言えば、縁日ははずせません♪ どんなお店があるのかな？おたのしみに！！	10組
	リトミック	11日(火) 10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。シフォンスカーフやフープ、トライアングルやボール。 講師：大﨑道子先生 持ち物など：水分補給できるもの、動きやすい服装	10組
	ベビーマッサージ	25日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
	からだケア教室	27日(木) 10:00～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。 ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。 講師：奥野雅海先生 動きやすい服装でお願いします	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ヤクルトさんの 「お腹の元気教室」	4日(火) 10:15～11:00	ちょ～だいじなお話をしてくれます。ママさんたちにも良いお話です！！	制限あり
	ベビーマッサージ	10日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて6/19より予約を受け付けています。	親子6組
	親子でママフィット	13日(木) 10:15～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。 持ち物：汗拭きタオル・水筒 音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 来所または、電話で7/1から予約を受け付けます。	親子で6組
	まめっちょ・お話し会	18日(火) 10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
	お話広場	25日(火) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ 今月は何がでてくるかな?親子で楽しみませんか？6月生まれのお友だちもきてね～☆	制限あり
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	13日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月はどんなお話が聞けるかな？	
	ママフィット	20日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット♪一緒に体を動かしましょう!(^^)! 場所：金谷体育センター 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装・上靴	10組
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	26日(水) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	お誕生日会	28日(金) 10:30～11:00	7月生まれのお誕生会をします♪ 7月生まれのお友だちは21日(金)までにお誕生カードを作りに来てね(*^_^*)	
シャローム（聖母保育園） ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ぱくぱくトーク	4日(火) 10:00～11:30	子どものお食事全般について、栄養士さんに聞きたいことがある方、是非参加してください。 離乳食はもちろん、完了食・幼児食のことでもOKです。予約は、6月中旬から受け付けます	
	ベビーマッサージ	20日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。 持ち物は 大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。予約は7月4日(火)9:30からです。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	25日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 1才6ヶ月までのお子さんは予約は不要です。妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	お世話体験は 2組
	7月生まれの子の誕生会	26日(水) 10:50～11:30	7月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	4日(火) 18日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大﨑先生 持ち物：水分補給用の飲み物 予約開始：6月21日(火)～支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	12日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始：6月28日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかベビマ	20日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始：7月6日(木)～支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	12日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、 身体測定をしてみませんか？参加希望の方はにこにこ広場までご連絡ください。	要予約

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいく+（ぷらす）

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！　詳しくはこちらから→

ひとりじゃないよ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

Child care concierge

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15