

2023

こそだてカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

発行 島田市子育て応援課

☎36-7159

✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

●自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき

☎34-3285
(健康づくり課)

7か月のFamilyDay
～7か月児相談～

7日(火)
14日(火)

2023年4月生まれ Aブロック
2023年4月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。
遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！

1歳6か月児健診

7日(火)
14日(火)

ハガキ 又は
[しまいく+]に
記載された時間
2022年4月生まれ Bブロック
2022年4月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、
発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。

3歳児健診

2日(木)
9日(木)

2020年10月生まれ Aブロック
2020年10月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

離乳食講習会

10日(金) 14:00～15:00

2023年7月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館

☎35-0063

【休館日】6月 13月 20月 27月

予約

おはなしでてこい

10日(金) 10:30～11:00

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)
申込期間：10/26(木)～11/8(水)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳児親子

15組

「オビレンジャー」が
やってくる！

19日(日) 10:00～13:30

こども館ヒーロー「オビレンジャー」がやってきます！
新体操ならではの躍動感あふれるヒーローパフォーマンスをお楽しみください。
1回目10時半頃～ 2回目13時頃～ 各回5分程度

0歳～小学生と保護者

各回
200人

ベビーマッサージ

21日(火) 10:30～11:30

心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生
申込期間：10/26(木)～11/17(金) 持ち物：水分補給の飲み物・バスタオル

3～9ヶ月親子

10組

すくすくタイム

22日(水) 10:30～11:30

テーマ「おやこでリズム♪」 講師：鈴木由美先生
音楽に合わせて身体を動かすことで、表現力を育むリズムを親子で楽しく体験しましょう♪
申込期間：10/26(木)～11/17(金)※申込は先着順とさせていただきます。

2～3歳児親子

15組

川根児童館

☎53-3315

【休館日】3(金) 5(日) 12(日) 19(日) 23(木) 26(日)

予約

つくる！たべる！そだてる！
じどうかんカフェ

8日(水) 14:30～16:00

児童館の小さな畑で育てたさつまいものおかしやおいしい飲み物があります。参加費100円

小学生

50人ほど

お茶会

22日(水) 14:30～15:30

おいしいお茶とお菓子用意しています。気軽にどうぞ。

小学生

15人

初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】3(金) 5(日) 12(日) 19(日) 23(木) 26(日)

予約

親子でジャンプ

8日(水) 10:00～11:00

場所：初倉公民館 ホール 申し込み：10/25(水)10時から受付開始(しまいく+は7時から)
持ち物：水筒、タオル 講師：大場義貴先生(大岡千隼先生)下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。

2歳から未就園児とその保護者

15組

たんぼぼタイム

10日(金) 10:30～11:00

☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！

乳児から未就園児とその保護者

8組

おはなしくまさん

20日(月) 10:30～10:45

☆絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！

乳児から未就園児とその保護者

制限なし

スマイルサロン

24日(金) 10:30～11:30

☆「ムラ食いはどうしたらいいの？」のお話と、個別相談。
講師：塩澤春美先生(管理栄養士) 試食持帰りメニュー「パウンドケーキ」

乳児から未就園児とその保護者

8組

子育てのひろば						
行 事 名	日 時		備 考	対 象	場 所	連 絡 先
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちょき・ばあ	9日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、 お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
おおるきしやぼっぱ	6日(月)	9:30～11:30	冬に向けてやってみよう あれこれ！冬に向けて気をつけたい体の話	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしやぼっぱ	14日(火)	9:30～11:30	きしやぼっぱ音楽会！笑顔一番さんの手遊び、歌などで楽しめます。	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
旭町きしやぼっぱ	17日(金)	9:30～11:00	第3週に変更です。おはなしギフト。絵本の世界が広がるよ!!	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
大柳きしやぼっぱ	20日(月)	9:30～11:30	アップルバイの人形劇	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしやぼっぱ	28日(火)	9:30～11:30	電気の不思議を知ろう！体験も待ってるよ！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	22日(水)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrnt」です。	2ヶ月～1歳ごろ までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	22日(水)	13:00～15:00	いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。 ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。			

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(土)	10:00～15:30	おはなしマラソン
	5日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	11日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	12日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	25日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部 おはなし会
初倉公民館(くら)	17日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

図書館の「あかちゃんタイム」
(毎月第1水曜日-10:00～12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)
あかちゃんが泣いたって大丈夫！
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♡

金谷図書館 ☎46-3246	5日(日)	10:30～15:30	おはなしマラソン(金谷会場)
	11日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	18日(土)	10:30～11:00	オオサキさん英語おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	25日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	1日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	18日(土)	10:00～11:00	

幼稚園サークル

行事名	日 時		備 考	対 象	場 所
あつぷる	14日(火)	10:30～11:30	音楽を楽しもう！	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
ぼけっと	16日(木)	10:30～12:00	「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」 対象: 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子様を対象です。	左記	
みんなであそぼ！	毎週水曜	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)	未就園児	
キッズ・くらぶ	18日(土)	9:00～12:00	『音楽会観に来てね』【会場】プラザおおるり	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ	22日(水)	10:00～11:20	『楽器遊び』 対象: 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子様を対象です。	左記	
のんたんの会	毎週火曜	10:00～11:30	六合幼稚園の園庭には、どんぐりの木があるよ！ みんなでどんぐりを拾って遊ぼう！！ 広い園庭がみんなを待ってるよ！！	未就園児の親子	六合幼稚園 ☎37-3252

子育て支援センター			※第一水曜日の午後は研修のためお休みです		
センター名	イベント	日時	内容	予約	
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	2日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。		
	おそとであそぼう！	6日(月) 10:30～11:30	今月は「SL公園で運動会！」 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています。		
	県外出身ママの会	13日(月) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。親戚や知り合いのいない中での子育てでは、不安ですね。同じような子育て中の悩みを話したり、情報交換しながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。		
	アラフォーママミーズの会	21日(火) 13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！		
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	6日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。 いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか？	7名	
	身体測定	7日(火) 8日(水) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。		
	ホール開放日	9日(木) 24日(金) 9:30～11:15	2Fのホールを開放しています。広い場所でサーキットをしたり、玩具であそぶことができます。 色々な年齢のお友だちがいるので気を付けてあそんでくださいね！		
	ベビーマッサージ	17日(金) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	制限あり	
	ママヨガ	28日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	制限あり	
子育てふうせん (ゆたかり保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	おでかけふうせん ちよつといい話	1日(水) 10:00～10:30	「ちよつといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所：プラザおるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。		
	ふうせん身体測定	6日(月) 20日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり	
	あかちゃん ふれあいtime	9日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	5組	
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	アロマテラピー	7日(火) 10:00～11:00	アロマの香りを楽しみながら、みんなでリフレッシュ!子供も安心しアロマスプレーを作ります ※材料費がかかります 講師：田村妃呂子先生	6組	
	リトミック	8日(水) 10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。講師：大崎道子先生 持ち物：飲み物 シフォンスカーフやフープ、トライアングルやボール。今回は、どんなことをするのか？	10組	
	ベビーマッサージ	14日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組	
	焼いも	24日(金) 10:00～11:00	みんなで焼いもを楽しみましょう！！ ※天候により日程が変わることがあるので、ご確認ください。	10組	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	親子でママフィット	9日(木) 10:15～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物：汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で11/1から予約を受け付けます。	親子で6組	
	まめつちよ・お話し会	21日(火) 10:15～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり	
	お話広場	28日(火) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ 今月は何がでてるかな？親子で楽しみませんか？	制限あり	
	ファミサポさんのお話	28日(火) 11:00～11:30	ファミサポさんのお話です。普段聞けない事も聞ける…かも！？	制限あり	
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	9日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)		
	あかちゃんとタッチしちやおう	15日(水) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！ 持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組	
	ママフィット	16日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター	8組	
	地域医療	17日(金) 10:30～11:00	島田市総合医療センター小児科の看護師さんに来ていただき、冬の感染症等についてお話していただきます。	10組	
	お誕生日会	24日(金) 10:30～11:00	11月生まれのお誕生会をします♪ 11月生まれのお友だちはお誕生カードを作り来てね(*^_^*)		
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	親子体操(ママフィット)	7日(火) 10:00～11:00	小さいお子さんがいるとなかなか運動するのも難しい・・・シャロームでいい汗をかいてみませんか？ 持ち物：ヨガマット(もしくは大きめのバスタオル) 水分補給のための飲み物です。	10組	
	ベビーマッサージ	16日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんとお母さんです 持ち物：大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は11月1日(水)9:30～です	10組	
	赤ちゃんデー お世話体験	21日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。		
	11月生まれの子の誕生会	29日(水) 10:50～11:30	11月生まれの子のお誕生会をします！お誕生月のお友達は誕生カードを作りますので10:30までにお越しください。 誕生月でないお友達もお楽しみがありますので、参加してね！ 場所：花みずき中央自治会館		
ぽかぽか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	7日(火) 28日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物 予約開始：10/31(火)～予約開始します。ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	6組	
	さなえちゃんのうたあそび	8日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始：10/30(月)～予約開始します。ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組	
	ぽかぽかベビマ	13日(月) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 講師：西村やえ先生 予約開始：11/2(木)～ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組	
	西村音楽会	30日(木) 10:45～11:15	ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話をします。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。 ギター の音色がとても心地よく心に響きます。予約開始：11/16(木)～申込受付用紙に記入して頂きます。	10組	
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	15日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 身体測定も出来ますよ♪参加希望の方はにこにこ広場までご連絡ください。	要予約	



島田市子育て応援サイト //

しまいく

こちらの QR コードからアクセス！






毎週木曜は LINE も配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

子育てに関する
役立つ情報満載！



「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」

「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24 時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！



しまいく

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です



Instagram



てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1 階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

子育て コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所 1 階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室

ママハロ

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30 ~ 17:15

