

2019

# こそだてカレンダー



11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

### 保健福祉センター はなみずき

☎34-3281  
(健康づくり課)

7か月児相談	12日(火) 9:30～10:00	H31年4月生まれ Aブロック	19日(火) 9:30～10:00	H31年4月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル1枚、ハンカチ アンケート(しまだ・こども手帳に添付)
1歳6か月児健診	12日(火) 12:45～13:15	H30年4月生まれ Aブロック	19日(火) 12:45～13:15	H30年4月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、 フッ素塗布問診票(フッ素塗布200円必要)
3歳児健診	7日(木) 12:45～13:15	H28年10月生まれ Aブロック	14日(木) 12:45～13:15	H28年10月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿
離乳食講習	8日(金) 14:00～15:00	令和元年7月生まれ			持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 内容:離乳食の講話と試食

## 市内の児童館・図書館・博物館ほか

こども館	☎35-0063		【11月 18月 25月】休館日		予約
おはなしでこい	8日(金)	10:30～11:00	アンパンマンのエプロンシアター・おはなし・大型絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)出席シール3枚でプラバンがもらえます!		0歳～3歳
ふれあいタイム	15日(金)	10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう! お楽しみもあります。出席シール3枚でプラバンがもらえます!		0歳～3歳
ベビーマッサージ	21日(木)	10:30～11:30	ベビーマッサージをしながら、子育てを楽しみましょう! 持ち物:バスタオル・飲み物など ★兄、姉の託児はありません。講師:杉本亜由美先生		3ヶ月～9ヶ月
すくすくタイム	27日(水)	10:30～11:30	薬剤師さんによる「ママの知りたいクソのお話」を聞きます。質問も受け付けます! 出席シール3枚でプラバンがもらえます!		0歳～3歳
初倉児童センター	☎38-5888		【3日 4月 10日 17日 23日 24日】休館日		
たんぼぼタイム	1日(金)	10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをして遊びます。気軽に参加してね!!		乳児～未就園児
親子でジャンプ	20日(水)	10:00～11:00	ダイちゃん先生と一緒に親子で体を動かして遊ぼう! 【場所】初倉公民館ホール 【持ち物】水筒、タオル 【講師】大場義貴先生		2歳～未就学児
おはなしくまさん	11日(月) 18日(月) 25日(月)	10:30～10:35	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽にきてくださいね!		乳児～未就園児
ファミリーサロン	29日(金)	10:30～11:30	☆日頃のちょっとした事も気軽に聞いてください。簡単レシピの紹介もあります! 【講師】塩澤美奈先生(管理栄養士)		乳児～未就園児
川根児童館	☎53-3315		【3日 4月 10日 17日 23日 24日】休館日		
お茶っ娘くらぶ練習	2日(土)	13:30～15:30	最後のお点前練習です。本番の場所です。がんばりましょう。		小学生
お茶っ娘くらぶ お点前披露	3日(日)	10:30～14:00	おいしいお抹茶とお菓子をどうぞ! 予約なしで参加できます。 堅苦しくないので、どなたでもお気軽に。【場所】川根文化センターチャイルド1		出生前～小学生
おりがみ週間(26日まで)	5日(火)	14:00～16:30	今月のおりがみ週間のテーマは「ハロウィン」です。作ってみたい人は、職員に声をかけてください。		4歳～小学生
じどうかんDIY	16日(土)	10:00～11:30	外まわり編、パート2です。ペンキを塗ったり、ポストを作りたいと思います。汚れてもいい服で来てね。		小学生
キッズカフェ	30日(土)	13:30～15:00	子ども達がスタッフになって、カフェをオープンします。キッズセット(飲み物とお菓子3種類) 1セット100円です。当日、チケットを買ってもらいます。数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。		出生前～小学生
島田市博物館(本館)	☎37-1000		【5日 11月 18月 25月】休館日		
しまはくワークショップわくわくアドリエ 「きれいな羊毛ペーパーウェイト」	10日(日)	13:15～14:15 14:30～15:30	【場所】博物館本館整理工作室 【参加費】200円 【予約方法】島田市博物館のHPか、しまいくwebカレンダーをご確認ください。		5歳～小学生
おもちゃ病院しまだ	24日(日)	13:30～15:30	地元ボランティアがこわれたおもちゃを本館にて無料で修理します。 ※修理できないおもちゃもあります。詳細はホームページをご覧ください。		5歳～小学生
金谷図書館	☎46-3246		【5日 11月 18月 25月 27日】休館日		
ひみつカード	30日(土)～ 1月13日(月)	9:30～17:30	金谷図書館で本を借りると「ひみつの絵の一部」をプレゼントします。(1日1枚) 「ひみつカード」に貼っていくと、だんだん絵が完成します。金谷図書館に通って絵を完成させよう!		0歳～小学生



## 子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐら・ちよき・ばあ	7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	10:00～11:30			子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所を 島田市社会教育課が提供しています。 車で参加の方は、学校の駐車場をご利用ください。	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部ロクティ	8日(金)	10:00～11:30			0歳児のあかちゃん保護者が気軽に集まる場所です。 楽しく子育てに向き合える時間を島田市ペアレントサポーターが お手伝いしています。	金谷公民館みんくろ (2階和室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部(みんくろ)	22日(金)	10:00～11:30				六合公民館 (ロクティ)	☎36-7963
子育てふれあいネット	5日(火)	10:00～11:30			こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、 自由に楽しみながら気軽にお話できる場を提供します。	北部ふれあい センター	☎32-1100
あい愛サロン 体に良い料理教室	11日(月)	10:00～12:00	✓	✓	無農薬野菜、無添加の調味料を使います。作った後は親子でランチタイム。 アレルギー対応です。離乳食にもオススメです! ※託児あり	東町公会堂 (ひなた)	☎37-9192 (あい愛サロン)
あい愛サロン パパママベビマ	28日(木)	10:00～12:00	✓	✓	参加無料「わらべうたベビーマッサージ教室」。 育児相談もお受けします!	東町公会堂 (ひなた)	☎090-1623-9432
旭町きしやぼつぽ	1日(金)	9:30～11:30			手づくりおもちゃ♪ 歯科衛生士のお話があります	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
元島田きしやぼつぽ	8日(金)	9:30～11:30			ママさん人形劇アップルパイがやってくる!	元島田公会堂	☎090-9128-5047 (高杉)
おおりきしやぼつぽ	11日(月)	9:30～11:30			※第2月曜に変更です。 おもしろいね、楽しいね、み～んな一緒にゲームだよ	プラザおおり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしやぼつぽ	12日(火)	9:30～11:30			楽しい歌遊び♪	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしやぼつぽ	18日(月)	9:30～11:30			人形劇のアップルパイが来るよ!	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしやぼつぽ	26日(火)	9:30～11:30			あれ?何かきこえるね! 虫のきれいな声! 楽しいアップルパイ人形劇	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
お茶会	5日(火) 19日(火)	10:30～11:30			お抹茶をどうぞ。		
ハンドマッサージ	8日(金)	10:30～11:30			ポーラさんによるハンドマッサージ。		
フットマッサージ	13日(水)	10:30～11:30			「もみじ」さんによるフットマッサージ。ご希望の方どうぞ。15分500円	出生前～6歳	「木の実」 ☎36-5414
パネルシアター	14日(木) 21日(木)	10:00～11:30			手あそび、わらべ歌で楽しくすごしましょう。		
おもしろシアター	28日(木)	10:00～11:30			大井神社にいきます。		

## 幼稚園サークル

※持ち物や駐車場の場所などの詳しい情報は、ぜひしまいくwebページでご確認ください。

事業名	日時	備考	予約	持ち物	対象	施設
みどりてんとむしクラブ	7日(木) 21日(木)	10:30～11:30 10:30～11:30			0～3歳	みどり認定こども園 ☎38-0057
遊びにおいでよ	8日(金) 30日(土)	10:00～10:30 8:50～11:30			0～3歳 0～小学生	五和幼稚園 ☎46-3344
ひまわりクラブ	1日(金) 22日(金)	10:30～11:30 10:30～11:30	✓	✓	0～3歳 2～3歳	島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
にこにこフェア 園庭開放日	15日(金) 8日(金)	10:30～12:00 10:00～12:00			0歳 0～3歳	
てんとうむしクラブ	13日(水)	9:30～10:45		✓	0～3歳	島田中央幼稚園 ☎37-2733
あつぷる	12日(火)	10:30～11:30			未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
みんなであそぼ!	6日(水) 13日(水) 27日(水)	8:30～10:30			0～3歳	
キッズくらぶ	30日(土)	10:00～11:20		✓	0～3歳	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ(うさぎ)	25日(月)	10:00～11:20			0～3歳	
ピースっこ(くま)	27日(水)	10:00～11:20		✓	2～3歳	
のんたんの会	5日(火) 12日(火) 28日(木)	10:00～11:30 10:00～11:30 10:00～11:30			0～3歳	六合幼稚園 ☎37-3546

## 子育てコンシェルジュ

☎36-7159 場所:プラザおおり

### ウェルカム島田

14日(木) 10:00～11:30 島田越えて来たけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない!という方、子育てコンシェルジュがお助けします! お子さんと一緒に、大人だけでもOK。気軽におこしください。

出生前～小学生  
保護者

### 外国人ママの会

16日(土) 10:00～11:30 母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか?

出生前～小学生  
保護者

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	島田おはなしの会	2日(土)	14:30～15:00
	島田図書館	3日(日)	14:30～15:00
	山びこ親子読書会	9日(土)	14:30～15:00
	大津お話の会	10日(日)	14:30～15:00
	あすなろ	16日(土)	14:30～15:00
	ドキター-KIDS	23日(土)	10:30～11:00
	山びこ親子読書会	23日(土)	14:30～15:00
島田図書館	30日(土)	14:30～15:00	

川根図書館 ☎53-2289	たまごザナー	20日(水)	10:30～11:00	
	川根図書館職員	23日(土)	10:30～11:00	
金谷図書館 ☎46-3246	おはなしマラソン	9日(土)	10:00～15:30	
	金谷図書館おはなし会	23日(土)	10:30～11:00	
初倉公民館(くらは) ☎36-7963		おはなしエプロン	15日(金)	10:30～11:00
大津農村環境改善センター ☎36-7963		えのころ	6日(水) 16日(土)	10:00～11:00

# 子育て支援センター

第一水曜日の午後、祝日はお休みです。

センター名	各支援センターからのお知らせ		予約	持ち物
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	毎日、すまいるハウスタまごを開所しています。(10:00～15:00)※ランチタイム11:45～12:45 お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。			
	ふたごちゃんあつまれ～！	7日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。	
	アラフォーママミーゼの会	14日(木) 10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。	
	県外出身ママの会	21日(木) 10:00～11:30	県外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。先輩ママたちに、島田の子育て情報をいっぱい聞きましょう。	
たんぼぼ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	毎日たんぼぼ広場を開催しています。手形アートは毎日遊びの中で実施しています。【支援室開放】9:30～12:00、13:30～15:00、【園庭開放】9:30～12:00、13:30～16:00			
	赤ちゃん講座	5日(火) 10:00～11:00	母子手帳 バスタオル	✓ ✓
	絵本との出会い	8日(金) 10:30～11:00	主任児童員の原崎さんの絵本の読み聞かせです。たくさんのお絵本と出会えます。	
	離乳食後期の話	11日(月) 10:30～11:00	離乳食後期の話です。講師 管理栄養士塩澤氏 個別の相談も受け付けます。	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	※ランチタイム 11:30～12:30お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。			
	スキンケア講座	1日(金) 10:00～11:00	冬のお肌のケアについて、永谷先生にお話ししていただけます。	✓
	ひばり・誕生会	5日(火) 10:30～11:00	11月生まれの子の誕生会をやります。みんなで祝いましょう。誕生児は前日までに手型をとりに来て下さい。	
	お話し広場	11日(月) 10:30～11:00	「とらさんと～ とらさんが～♪」で始まる勝山先生のお話です。今月は何か出てくるかな？	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	赤ちゃんのお世話体験	14日(木) 13:30～14:30	赤ちゃんの抱っこ仕方、お風呂の入れ方を体験します。パパとママと一緒にやってみませんか？ 持ち物:母子手帳	✓ ✓
	子育て広場 ばらの丘	18日(月) 10:00～11:30	駐車場がないので、徒歩または自転車をお願いします。	
	ひばり・赤ちゃん講座	19日(火) 10:00～11:00	マイ支援対象の赤ちゃん講座です。今回は生活について話をします。 持ち物:バスタオル・筆記用具・ミルク	✓ ✓
	ベビーマッサージ	20日(水) 10:30～11:00	首のすわった子からハイハイまでの赤ちゃんが対象です。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・ミルクなど赤ちゃんの水分補給ができるもの	✓ ✓
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00	親子でママフィット	21日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生による、有酸素運動です。親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。 持ち物:水筒・汗拭きタオル	✓
	お話し会 まめつちよ	26日(火) 10:30～11:00	まめつちよの二人が、お話をわらべうたを教えてくれます。親子で楽しめますので、ぜひ来て下さい。	
	ママフィット	7日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生と一緒に、親子で体を動かしてみませんか！ 持ち物:水筒・タオル・動ける服装	✓
	だいだらぼっちへ行こう！	8日(金) 10:30～12:00	お出かけして、秋を楽しみましょう！ 持ち物:水筒、着替え、お弁当おやつ(自由)など	✓
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	お話し広場	14日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まりますよ。	
	赤ちゃんのお世話体験	16日(土) 10:00～11:30	出産前に赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか？ご夫婦大歓迎！事前に連絡をお願いします。 持ち物:母子手帳	✓
	赤ちゃんとタッチしちゃう！	19日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに赤ちゃんも、ママも優しい気持ちになりますよ。 持ち物:バスタオル・ミルク・紙おむつなど	✓
	ひよここっこサークル①	20日(水) 10:30～11:30	来年度入園する親子対象です。入園するにあたって、不安を解消するような楽しい内容を考えています。月一で、全5回予定しています。	
にこにこ広場 (六合第二保育園) ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	仲よしサークル	22日(金) 10:30～11:30	11月生まれのお友だちは、事前に身長、体重を測り、手形を取りましょう。	
	地域医療セミナー	28日(木) 10:30～11:30	地域医療の方が見えて、お話を頂きます。島田市民病院の小児科の看護師さんもみえます。相談ある方事前に知らせて下さい。	
	ママエステ	1日(金) 9:00～11:30	先輩ママの守谷さんが、ハンドマッサージなどしてくれます。いつも頑張っているお母さん達に癒しの時間を！	✓
	むくむくベビーマッサージ	13日(水) 10:00～11:00	わらべうたやオイルを使った全身マッサージを行います。(講師:西村やえ先生) 持ち物:バスタオル	✓ ✓
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	アロマセラピー	19日(火) 10:00～11:00	アロマセラピーで癒されましょう。今回は、ハーブティーの効能について、妊婦さんも大歓迎です。講師:田村妃呂子先生	✓
	むくむくお話し会	27日(水) 10:30～11:00	ふれあい遊びをしたり、絵本、紙芝居を見たりして楽しく過ごしましょう。	
	むくむくハッピー	28日(木) 10:00～11:00	11月生まれの誕生会です。お祝いした後は、アンパンマンと一緒に遊びましょう。	✓
	誕生会・身体測定	5日(火) 10:00～11:00	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。 誕生月に関係なく、身体測定もできますよ。	
ほかほか (なごみ保育園) ☎39-6577 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	給食試食会	8日(金) 11:30～12:30	保育園の給食を食べてみませんか？ ごはん、箸またはスプーン、飲みものを持参して下さい。	✓ ✓
	中央公園であそぼう	15日(金) 10:00～11:00	初倉たんぼぼ広場さんと合同企画です。ふれあい遊びをしたり、ミニSLに乗ったりします。ミニSLは、予約20組で、有料(大人1人100円)です。	
	にこママクラブ	22日(金) 10:00～11:00	1年を通して、お母さん達のサークル活動です。	
	親子で3B体操	28日(木) 10:00～11:00	親子で3B体操を楽しみましょう。 1歳以上の子どもさん向きです。 多目的ホールを使います。	
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	誕生会	14日(木) 9:30～11:30	誕生児はカードを作るので、写真を持って10:20までにお越しください	✓
	子育てひろばばらの丘	18日(月) 10:00～11:30	駐車場がありませんので、徒歩もしくは歩いてお越しください	
	赤ちゃんデーお世話体験	19日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さんとお母さん対象の日です。妊婦さんはお人形を使ってお世話体験ができます。	✓ ✓
	ベビーマッサージ	21日(木) 10:00～11:30	対象:2ヶ月からはいはいまでの赤ちゃんとお母さん 持ち物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやミルクの支度 妊婦さんはお人形で練習していただきます	✓ ✓
ほかほか (なごみ保育園) ☎39-6577 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ばくばくトーク	27日(水) 10:00～11:30	お食事全般で困っている方、聞いてみたい事がある方は是非来て下さい(離乳食の方、普通食の方、兄弟の悩みなど)	
	親子お話し会	27日(水) 10:00～10:45	おはなし「どんぐり」さんが人形劇や読み聞かせをしてくれます。お母さんのあたたかい椅子に座って聞きましょう。	✓

# 子育てに 欠かさない! しまいくコンテンツ

## webサイトピックアップ

## 子育てガイドブック

## 市内ファミリー向けイベント

## 子育ても応援するお店!

## シマイヌの相談室

etc...

## 市内最新情報配信中!!

毎日更新 しまいく web ページ

木おには LINE 配信!



マストな情報がこれ一冊に! "しまいくガイドブック" ぜひごらんください

## 放課後児童クラブと一緒に働きませんか?

勉強指導なし! 笑顔溢れる明るい職場♪ 土日祝休み&時間・曜日は相談OK◎



ふれあいの居場所

## 『はーとちゃん家』

遊びに来ませんか?



毎週木曜日10:00～14:00 市内在住の方対象 プラザおおるり和室(大)

【資格】年齢・資格不問、未経験者歓迎  
【給与】890円～1,050円(経験・能力による)  
【時間】下校時刻(14:00頃)～19:00の内5h以内 ※長期休暇は8:00～19:00の内8h以内  
【待遇】交通費規定支給、車通勤可(駐車場月500円) 子育て応援課まで(Tel:0547-36-7159)

## ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でするので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。月に一度セミナーも開催しています!



## てくてく

### 妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

## 子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)にかかわる子育ての相談窓口です。



専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内 関係機関へとつなぎます。気軽にご相談下さい