

2020

# こそだてカレンダー

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

※すべての情報は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

## 乳幼児健診・相談

Aブロック-第1学区、第3-5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック-第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3281 (健康づくり課)	7か月児相談	7日(火) 9:30～10:00	2019年9月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル1枚、ハンカチ アンケート(しまだ・こども手帳に添付)
		14日(火) 9:30～10:00	2019年9月生まれ Bブロック	
1歳6か月児健診		7日(火) 12:00～13:30	2018年9月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、 フッ素塗布問診票(希望者)
		14日(火) 12:00～13:30	2018年9月生まれ Aブロック	
3歳児健診		9日(木) 12:00～13:30	2017年3月生まれ Aブロック	(番号札は12:00～配布開始) 持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿
		16日(木) 12:00～13:30	2017年3月生まれ Bブロック	
離乳食講習会		10日(金) 14:00～15:00	2019年12月生まれ	持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 注意事項:託児をする場合は、事前に予約が必要です (締め切り:3月27日)

## 市内の児童館・図書館・博物館ほか



こども館	☎35-0063	休館日【6月 13月 20月 27月】	対象	予約
おはなしでてこい	10日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・おはなし・ペープサート・大型絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)出席シール3枚でプラバンがもらえます!	0～3歳	
すくすくタイム	22日(水) 10:30～11:30	こども館館長が子育てについておはなしをします!親子で一緒に歌ったり、手遊びなど楽しめます! 出席シール3枚でプラバンがもらえます!	0～3歳	
ふれあいタイム	24日(金) 10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう! 出席シール3枚でプラバンがもらえます!	0～3歳	
うきうきこどもデー	29日(水) 10:30～14:30	お楽しみゲームやキラキラカード作りにチャレンジして、こども館オリジナルガチャをゲットしよう! パルーンアート体験もあるよ! 場所:こども館多目的室	4歳～小学生	
川根児童館	☎53-3315	休館日【5日 12日 19日 26日 29月】	対象	予約
新1年生、あつまれ!	1日(水) 10:00～11:30	1年生になったみんなあつまれ! 上級生のお兄さんお姉さんが ゲームのルールや、児童館の楽しい遊びをおしえてくれるよ。おうちの方もぜひ一緒に来てください。	小学生	✓
お花見さんぽ	4日(土) 10:00～11:30	さくらの綺麗な季節です。みんなでさくら通りへおさんぽに行きましょう。	出生前～小学生	
ドッチビー大会	20日(月) 10:00～11:30	児童クラブのみんなと一緒にドッチビーであそぼう! 持ち物…室内ばきシューズ、水筒、汗拭きタオル	小学生	✓
おりがみカレンダー作り	20日(月)～ 25日まで 14:00～16:30	折り紙作品でかざりつけた、自分だけのカレンダーを作ります。 今月は5月6月のカレンダーを作ります(1日で、できます)	5歳～小学生	✓
初倉児童センター	☎38-5888	休館日【5日 12日 19日 26日 29月】	対象	予約

## 子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
旭町きしゃぼつぽ	3日(金) 9:30～11:30	はじめまして!! 自己紹介ペンゴで友だちつくらう。			出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼつぽ	6日(月) 9:30～11:30	はじまるよ! みんなで遊ぼうね。鈴木真由美さんのマジックもあるよ。			出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼつぽ	14日(火) 9:30～11:30	きしゃぼつぽ始まるよ! 吉村先生とジャズダンスを踊ろう。			出生前～6歳	牧之原コミュニティー センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	20日(月) 9:30～11:30	保健師さんによる、身長・体重測定をします。きしゃぼつぽオリジナルカードを作ります。			出生前～6歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	28日(火) 9:30～11:30	きしゃぼつぽがはじまるよ!!マジックの鈴木真由美さんも来るよ。			出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼつぽ	10日(金) 9:30～11:30	きしゃぼつぽへようこそ。			出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
4月のプレゼント作り	22日(水) 10:00～11:30	日本の伝承行事の作品づくり					
エプロンとパネル劇場	15日(水) 10:00～11:30	むかし話しシリーズ			出生前～6歳	「木の実」	☎36-5414
大きくなったかな	8日(水) 10:00～11:30	成長のアルバムを作りましょう(子育てひろばは、1階になります)					
赤ちゃんあい愛サロン	27日(月) 10:00～12:00	保健師さんによるベビーマッサージ教室と育児相談の会	✓	✓	出生前～9か月	東町公会堂 (ひなた)	☎090-1623-9432

## 読み聞かせ

絵本の読み聞かせや、手遊びなどを行っています

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(土) 10:30～11:00	島田図書館	川根図書館	15日(水) 10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	5日(日) 14:30～15:00	島田図書館	川根図書館	25日(土) 10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
	11日(土) 14:30～15:00	山びこ親子読書会	大津農村環境改善センタ	18日(土) 10:00～11:00	えのころ
	12日(日) 14:30～15:00	大津お話の会	金谷図書館	5日(日) 13:30～14:00	オオサキさん英語おはなし会
	18日(土) 14:30～15:00	あすなる	46-3246	11日(土) 10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
25日(土) 14:30～15:00	山びこ親子読書会		25日(土) 10:30～11:00	図書館おはなし会	
25日(土) 14:30～15:00	ドクターKIDS				

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	27日(月) 10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない! という方、お助けしますよ! お子さんと一緒に、大人だけでもOK。 来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前～小学生 保護者
外国人ママの会	18日(土) 10:00～11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、 子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。 お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか?	プラザおおるり	



妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

## 子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)に  
かかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして  
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内  
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談下さい  
毎月コンシェルジュだよりを発行しています



# 子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜祝日はお休みです。

センター名	各支援センターからのお知らせ		予約	持ち物
	毎日、すまいるハウスたまごを開所しています。(10:00~15:00)※ランチタイム11:45~12:45 お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。			
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月~金 10:00~15:00	ふたごちゃんあつまれ〜！	2日(木) 10:00~11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。	
	アラフォーママミーズの会	9日(木) 10:00~11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。	
	赤ちゃんお世話体験	14日(火) 13:30~14:30	マイ支援登録されている妊婦さんが対象です。お人形を使ってお世話体験をしてみましょう。(ご夫婦での参加もできます。)	
	たまごと赤ちゃん	28日(火) 10:00~11:30	妊婦さんの不安を少しでも解消できるよう、先輩ママや赤ちゃんと一緒に交流して、悩みを話し合ったり、情報交換しましょう！	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月~金 9:30~16:00	毎日たんぽぽ広場を開催しています。手形アートは毎日遊びの中で実施しています。【支援室開放】9:30~12:00、13:30~15:00、【園庭開放】9:30~12:00、13:30~16:00			
	絵本との出会い	8日(水) 10:30~11:00	沢山の絵本と出会えます！主任児童委員原崎さんの読み聞かせです。	
	ベビーマッサージ 妊婦さんお世話体験	13日(月) 13:30~14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使ってマッサージします。妊婦さんは人形を使います。先輩ママさんに相談するよい機会です。	✓
	誕生会 童謡を聴こう	15日(水) 10:30~11:00	原川さんが童謡をあかばから歌ってくれます。皆で聴きにきてね。4月生まれの誕生日のお祝いもやります。	
	手芸サークル	23日(木) 9:30~11:30	富永さん(地域の方)の手芸サークルです。お母さんの時間を楽しみましょう。	✓
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月~金 9:00~16:00	ちよつといい話	8日(水) 22日(水) 23日(木) 11:00~11:30	こどものころからだについてのお話をします。感染症対策で必ずマスクの着用をお願いします。※個別相談は予約です。	
	ふうせんベビーマッサージ	8日(水) 22日(水) 10:00~11:00	《2、3ヶ月~歩く前の子》服の上から優しくマッサージします。※感染予防対策でマスクの着用をお願いします。	✓ ✓
	土曜あそび場	18日(土) 13:00~14:00	月に1度の土曜日の支援室開放日です。今日は午後のみ開所しています。是非、遊びに来てください。	
	ふうせんパパママ講座	18日(土) 9:30~11:30	今日は塩澤先生の離乳食講座(ブチクッキング)を行います。詳細についてはお問合せください。予約は4月6日(月)9:00からです。プラザおおる	✓ ✓
	身体測定	20日(月) 10:00~11:00	身体測定をします。11:00からはおはなしふうせんがはじまります。	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月~金 10:00~15:00	お話広場	13日(月) 10:30~11:00	「とらさんと〜♪とらさんが〜♪」で始まる、勝山先生の楽しいお話です。	
	ベビーマッサージ	16日(木) 10:30~11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給できるもの	✓ ✓
	誕生会	17日(金) 10:30~11:00	4月生まれの子の誕生会です。みんなで祝いましょう。身長・体重が測れます。※誕生児は前日までに手形を取りに来て下さい。	
	スキンケア講座	21日(火) 10:00~11:00	永谷先生が、赤ちゃんのお肌やUVケアについてお話をしてくれます。	✓
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月~金 9:00~16:00 土 9:00~14:00	お話の広場	16日(木) 10:30~11:00	勝山先生の楽しいお話が始まりますよ!お子さんと一緒に楽しんで下さいね。	
	赤ちゃんタッチしちやう!	21日(火) 10:30~11:00	先生の優しい言葉かけに、赤ちゃんもママも優しい気持ちになりますよ。	✓ ✓
	仲よしサークル	24日(金) 10:30~11:30	4月生まれのお友だちは、事前に身長、体重を測り、手形を取りましょう。	
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月~金 9:00~16:00	おでかけデー	7日(火) 10:00~11:00	広場にみんなで出かけましょう	✓ ✓
	むくむくハッピー	24日(金) 10:00~11:00	4月生まれのお友達をお祝いした後、製作をします。	✓ ✓
	ベビーマッサージ	28日(火) 10:00~11:00	2~8ヶ月の乳児を対象とします。オイルを使った全身マッサージです。(講師:西村やえ先生)	✓
にこにこ広場 エルフのゆめ 旧六合第二保育園 ☎35-0123 月~金 9:30~16:00	園庭開放	右記のとおり 9:30~16:00	終日、園庭開放のみです。1日(水)・2日(木)・3日(金)	
	にこまクラブ	17日(金) 10:00~11:00	一年を通して、お母さん達のサークル活動です。	
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月~金 9:30~11:30 12:15~15:15	親子で3B体操	23日(木) 10:00~11:00	親子で3B体操を楽しみましょう。1歳以上の子どもさん向けです。六合公民館ロケティ多目的ホールを使います。	
	避難訓練	8日(水) 9:30~15:30	園の避難訓練に参加します。時間は未定です。おぶひも、抱っこひもなどご用意ください。	
	ベビーマッサージ	16日(木) 10:00~11:30	《2ヶ月~はいはいができる赤ちゃんが対象、妊婦さんはお人形で練習していただけます》要予約10組 4/2(木)9:30~電話予約	✓ ✓
	赤ちゃんデー 赤ちゃんのお世話体験	21日(火) 9:30~11:30	1才6ヶ月までのお母さんが参加できる日です。妊婦さんはお人形を使って、お世話体験を行っていただけます。	
	誕生会	27日(月) 11:00~11:30	誕生の子はカードを作るので写真を持って10:20までにお越しください	
ぽかぽか(しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月~金(祝日除く) 9:00~12:00/13:00~15:00				

# 子育てに 欠かせない! しまいくコンテンツ

webサイトピックアップ

子育てガイドブック

市内ファミリー向けイベント

子育ても応援弱お店!

シマイヌの相談室 etc...

市内最新情報配信中!!

毎日更新  
しまいくwebページ

木おには  
LINE配信!



マストな情報が  
これ一冊に!  
「しまいくガイドブック」  
ぜひごらんください

## ひとりじゃないでね

島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

子育て支援に関わる106団体が、  
みなさんをいつでもサポートします。

マークを見かけたら  
気軽に声をかけてください

QRコードは  
こちらから!



◀前月 2020年3月 次月▶

火	水	木
2 7か月児相談 子育てふれあいネット ひよこお母さんと遊ぼう 南幼稚園キッズクラブ 1歳6か月児健診	3 てんとうむしクラブ ※親子リトミック えのころ たまごPMお休み	4 ふたごちゃんあつまれ 子育て広場 みどりてんとうむし 3歳児健診

☑健診・相談・予防接種、🌟子育て支援センター、🌿幼稚園サークル、📖読み聞かせ、👤子育てサ

## ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。月に一度セミナーも開催しています!

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15

