

7月6日 家庭教育講演会 in 夢づくり会館

オズボナ



今この時期に育てたいところと力
～子供の感情を健全に育てるために～

公認心理師・臨床心理士として
親に寄り添い、親子ともに
笑顔になれるよう、発達心理相談を
行っている白井博美先生をお招きして、
発達段階に沿った子供との関わり方について
教えていただきました！



第61号

家庭教育推進グループ
令和元年 9月 13日 発行
事務局
島田市教育委員会社会教育課
TEL(0547)36-7963

第三日曜日は
家庭の日

☆こころを健康に育てるコツ

1. 育児の基本は「こどもに答えること」
2. 心の健康な育ちのためには、本音や否定的感情を大事に扱う
3. しつけとは、適切な枠組みを設定し、根気よく繰り返すこと、練習の機会を与えること（言い聞かせて分らせることではない）

☆子育てが苦しいときには（大人が健康に子育てをするためには）

1. 「私に答えてくれる人」を探しましょう。
2. 自分の本音や否定的感情を大事に扱きましょう。
3. 子育てやしつけの仕方にもコツと練習が必要です。
4. 自分に練習の機会を与えましょう。
5. 困ったら助けを求めましょう。
6. あなたに合った支援者を根気よく探しましょう。
7. 子育ての支援者はすべての親に必要です。

白井博美先生 オススメの本

『気持ちの本』

森田ゆり：作（童話館出版）

『だいじょうぶだいじょうぶ』

いとうひろし：作（講談社）

参加した方の、感想

親が子供と同じ気持ちになって理解し、
子供の遊びたい気持ちに付き合う。
とても大事な事で勉強になりました。



子供達の“育てたいところと
力”について夫婦で考え
話し合うテーマを
あたえてもらいました。

“怒りに任せて親が
コントロールした時は
何をしても子供に対してうまくいかない”
という言葉聞いて
その通りだと実感しました。

子供に「応える」こと。
日々の子育てでやっていけるよう
頭のすみに入れておこう
と思いました。

「あなたの子育ての目標、
どんな人に育てたいですか？」という問いに、
そういえばどうだったか？
と何を大切にしていたのかを
思い出させてもらいました。



☆育児の基本は「こどもに答えること」！！

子育てのヒントがきっとあるよ!!

島田市内各小学校では、主に1年生の保護者を学級生とした家庭教育学級を行っています。
親子で体験したり、親同士で話をしたりしながら交流しています。



どれから食べる？



【給食試食会】

- ・子供たちが頑張って配膳や食事をしている姿に成長を感じました。
- ・給食の量がわかったので、普段の食事の量も見直してみようと思いました。
- ・栄養講座もわかりやすく参考になりました。

島田市の
家庭教育学級では
こんなことをしています。



うまれてきてくれて ありがとう

【親子講座：誕生学】

- ・改めて生命の大切さや、子供への愛情が湧いてきました。
- ・子供が産まれた時のことを写真を見せながら話してあげたいと思いました。
- ・家庭で命や体のことを自然に話題にしていけたらいいなと思いました。



パパもやりた〜い♪

【親子講座：サイエンス教室】



- ・子供とモノづくりをしたことがなかったのでいい機会でした。
- ・大好きなスライムと一緒に作れて楽しかったです。
- ・身近な材料で、作り方も簡単。講師のお話も聞きやすくとてもよかったです。

お母さん あったか〜い

【読み聞かせ講座】



- ・子供の引き込まれていく姿に感動しました。
- ・毎晩の読み聞かせ、今しかできない事を大切にしていきたいと思いました。
- ・膝の上で本を読んだら、とても嬉しそうにしていました。



喋ってつながる!

【フリートーク】



- ・悩みの共有が出来たのが嬉しかったです!
- ・時間長いな〜と思ったけど、楽しく話せてあっという間に終わってしまいました。
- ・みんなの話を聞いて、家で実践出来そうな事を早速やってみたいと思います。



☆その他にも・・・



- ◎おこづかい講座◎アドラー心理学◎親子体操◎親子クッキング◎ミニリースづくり◎リンパマッサージ◎防犯教室◎アロマクリームづくり◎ブンブンごまであそぼう!
- などなど、各学校で楽しい講座を展開中!



みんなで子育てしましょ〜!