

# I 島田市健康増進計画 健康めざそう値一覧

目標値の達成状況は以下のとおりです。

	目標値達成
	未達成（前回実績より改善している）
	未達成（前回実績より改善していない）

## 1 生活習慣病の発症予防・重症化予防

### (1) がん

「がん検診の精密検査受診率（胃がん）」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。「がん検診の精密検査受診率（肺がん）」と「がん検診の精密検査受診率（大腸がん）」の割合は減少し、改善がみられませんでした。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
がん検診の精密検査受診率（胃がん）の増加	90.0%	77.8%*	86.1%		健康づくり課
がん検診の精密検査受診率（肺がん）の増加	維持	95.7%*	89.1%		
がん検診の精密検査受診率（大腸がん）の増加	90.0%	72.7%*	70.9%		

※平成28年度の数値

### (2) 循環器疾患

「特定健康診査受診率」と「特定保健指導実施率（動機づけ支援・積極的支援）」では、いずれもめざそう値は未達成で、前回実績より減少し、改善がみられませんでした。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
特定健康診査受診率の増加	60.0%	39.7%	35.9%		特定健康診査・ 特定保健指導 実施結果報告
特定保健指導実施率の増加（動機づけ支援・積極的支援）	88.5%	82.8%	49.1%		

**(3) 糖尿病**

「体重測定をほぼ毎日している人の割合（20～74歳）」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。「糖尿病予備群該当者の割合」では、未達成で前回実績と比べて改善がみられませんでした。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
体重測定をほぼ毎日している人の割合の増加 (20～74歳)	25.0%	21.3%	23.6%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート
糖尿病予備群該当者の割合の減少 (HbA1c (NGSP値) 5.6～6.4の者の割合)	減少	63.0%※	71.4%	➡	特定健康診査・特定保健指導実施結果報告

※平成29年度の数値

**(4) COPD（慢性閉塞性肺疾患）**

「COPDの認知度（20～74歳）」では、めざそう値は未達成ですが改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
COPDの認知度の増加 (20～74歳)	60.0%	36.9%	39.4%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート

## 2 生活習慣の改善

### (1) 栄養・食生活

「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合（20～74歳）」と「1日5皿（約350g）以上野菜を摂る人の割合（20～74歳）」では、いずれもめざそう値は未達成で、前回実績より減少し、改善がみられませんでした。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合の増加（20～74歳）	70.0%	63.5%	63.9%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート
1日5皿（約350g）以上野菜を摂る人の割合の増加（20～74歳）	20.0%	17.2%	14.7%	➡	

### (2) 運動・身体活動

「1日30分以上で週2回以上運動している人の割合」では、65～74歳の女性で、めざそう値を達成しました。20～64歳男性では未達成ですが、改善傾向です。20～64歳女性と65～74歳男性では、いずれも改善がみられませんでした。

「1日の歩数」は、20～64歳の女性では前回実績より減少し、改善がみられませんでした。20～64歳男性、65歳以上男性、65歳以上女性では未達成ですが改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典	
1日30分以上で週2回以上運動している人の割合の増加	20～64歳男性	36.0%	30.5%	31.5%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート
	20～64歳女性	33.0%	24.7%	24.3%	➡	
	65～74歳男性	58.0%	48.8%	45.2%	➡	
	65～74歳女性	48.0%	38.3%	50.4%	➡	
1日の歩数の増加	20～64歳男性	9,000歩	6,362歩	6,821.7歩	➡	
	20～64歳女性	8,500歩	7,547歩	7,014.3歩	➡	
	65歳以上男性	7,000歩	5,841歩	6,230.7歩	➡	
	65歳以上女性	6,000歩	4,619歩	5,532.7歩	➡	

**(3) 休養**

「睡眠による休養を十分とれていない人の割合（20～74歳）」では、めざそう値は未達成ですが改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
睡眠による休養を十分とれていない人の割合の減少（20～74歳）	15.0%	21.3%	16.4%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート

**(4) 歯・口の健康**

「40歳代における歯肉に炎症所見を有する人の割合」、「5歳児でむし歯を経験した歯が5本以上の子どもの割合」、「むし歯のない子どもの割合（5歳児）」では、めざそう値を達成しました。また、「過去1年間に歯科健診を受診した人の割合（20～74歳）」と「60歳代における咀嚼<sup>そしゃく</sup>良好な人の割合」では、いずれもめざそう値は未達成ですが改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
過去1年間に歯科健診を受診した人の割合の増加（20～74歳）	50.0%	34.5%	39.6%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート
40歳代における歯肉に炎症所見を有する人の割合の減少	25.0%	29.8%	21.2%	➡	
60歳代における咀嚼 <sup>そしゃく</sup> 良好者の割合の増加	80.0%	69.0%	75.0%	➡	
5歳児でむし歯を経験した歯が5本以上の子どもの割合の減少	減少	8.1%	4.1%	➡	静岡県5歳児歯科調査結果
むし歯のない子どもの割合の増加（5歳児）	70.0%	67.3%	75.8%	➡	

**(5) たばこ・アルコール・薬物**

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している成人の割合」では、男性は未達成ですが改善傾向です。一方、女性は前回実績より増加し、改善がみられませんでした。

「妊娠中の喫煙率」では、幼保育園児保護者では未達成ですが改善傾向です。一方、乳幼児保護者は前回実績より増加し、改善がみられませんでした。

「家庭での受動喫煙を受けた人の割合（20～74歳）」と「職場での受動喫煙を受けた人の割合（20～74歳）」では、いずれもめざそう値は未達成ですが改善傾向です。

項目		目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している成人の割合の減少	男性	13.0%	18.6%	13.9%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート
	女性	6.4%	7.8%	12.3%	↘	
妊娠中の喫煙率の減少	乳幼児保護者	0.0%	2.3%	2.9%	↘	
	幼保育園児保護者	0.0%	3.8%	2.9%	➡	
家庭での受動喫煙を受けた人の割合の減少（20～74歳）		3.0%	14.5%	10.5%	➡	
職場での受動喫煙を受けた人の割合の減少（20～74歳）		0.0%	28.3%	19.9%	➡	

### 3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上

#### (1) こころの健康

「ゲートキーパー養成講座の受講者数」では、めざそう値を達成しました。また、「人口10万人当たりの自殺死亡率」と「うつ病不安障害の可能性がある人の割合（20～74歳）」は、未達成ですが改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
人口10万人当たりの自殺死亡率の減少	15.6	18.4 <sup>※1</sup>	16.8 <sup>※2</sup>	➡	地域自殺実態プロファイル
ゲートキーパー養成講座の受講者数の増加 (H23年度からの累計)	1,000人	857人	1,289人	➡	健康づくり課
うつ病不安障害の可能性 がある人の割合の減少 (20～74歳)	10.0%	17.1%	14.2%	➡	健康づくりと食育に 関するアンケート

※1：平成24年～平成28年の平均

※2：平成28年～令和2年の平均

#### (2) 次世代の健康

「1週間の総運動時間が60分未満の小・中学生の割合」では、中学生女子でめざそう値を達成しました。一方、小学生男女、中学生男子では、未達成で前回実績より増加し、改善がみられませんでした。「全出生数中の低出生体重児の割合」では、めざそう値を達成しました。

また、「朝・昼・夕の3食を必ず食べることに気をつけて食事をしている小学生の割合」と「やせ（BMI18.5未満）の割合」では、未達成で前回実績と比べて改善がみられませんでした。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典		
朝・昼・夕の3食を必ず食べることに気をつけて食事をしている小学生の割合の増加	増加	91.0%	87.2%	➡	健康づくりと食育に 関するアンケート		
1週間の総運動時間が60分未満の小・中学生の割合の減少	小学生	男子	減少	7.8% <sup>※</sup>	10.1%	➡	全国体力・運動能力、 運動習慣等調査
		女子	減少	9.5% <sup>※</sup>	14.4%	➡	
	中学生	男子	減少	2.2% <sup>※</sup>	4.6%	➡	
		女子	減少	21.9% <sup>※</sup>	17.1%	➡	
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	減少	10.8%	5.8%	➡	静岡県人口動態統計		
肥満傾向にある小・中学生の割合の減少	小学生	減少	2.4%			学校保健統計	
	中学生	減少	3.1%				
やせ（BMI18.5未満）の割合の減少	高校生	10.0%	21.5%	24.1%	➡	健康づくりと食育に 関するアンケート	

※平成29年度の数値

### (3) 高齢者の健康

「ロコモティブシンドロームを認知している人の割合（20～74歳）」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。また、「足腰に痛みのある高齢者の割合」では、男性・女性ともに、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。

「高齢者の社会参加の割合（65～74歳）」では、男性でめざそう値は未達成で、前回実績と比べて改善はみられませんでした。一方、女性では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向となりました。

また、「低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典	
ロコモティブシンドロームを認知している人の割合の増加（20～74歳）	30.0%	28.1%	28.9%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート	
足腰に痛みのある高齢者の割合の減少	男性	20.0%	43.3%	37.5%		➡
	女性	26.0%	43.1%	35.5%		➡
高齢者の社会参加の割合の増加（65～74歳）	男性	80.0%	68.6%	55.8%		➡
	女性		51.9%	55.4%		➡
低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の減少	20.0%	22.8%	20.4%	➡		

## 4 地域の場の力（ソーシャル・キャピタル）を活用した健康づくり

### (2) 健康を支援する環境づくり

「自分の地域のつながりが強い方だと思う人の割合（20～74歳）」と「健幸アンバサダーの数」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。一方、「市内の健幸マイレージ協力店舗数」では、前回実績よりも減少し、改善がみられませんでした。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
自分の地域のつながりが強い方だと思う人の割合の増加（20～74歳）	65.0%	55.3%	55.6%	➡	健康づくりと食育に関するアンケート
市内の健幸マイレージ協力店舗数の増加	100店舗	65店舗	63店舗	➡	健康づくり課
健幸アンバサダーの数の増加	1,000人	159人	456人	➡	

## II 島田市食育推進計画 食育めざそう値一覧

### 1 未来につなげる食育（共食の推進）

「食事を一人で食べる子どもの割合」では、夕食の保育園児等以外でめざそう値を達成しています。「朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」回数（20～74歳）」、「地域で共食したいと思う人が共食する割合」、「朝・昼・夕の3食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合（小学生）」、「お茶の淹れ方教室の受講者数」では、めざそう値は未達成で、前回実績より減少し、改善がみられませんでした。

項目		目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
食事を一人で 食べる子ども の割合の減少	朝 乳幼児	減少	11.7%	6.7%	➡	健康づくりと 食育に関する アンケート
	朝 保育園児等		9.9%	8.3%	➡	
	夕 乳幼児	減少	6.4%	3.8%	➡	
	夕 保育園児等		0.2%	0.3%	➡	
朝食または夕食を家族と一緒に 食べる「共食」回数の増加 (20～74歳)		週11回以上	週10.4回	週10.2回以上	➡	
地域や家庭で受け継がれてきた 伝統的な料理や作法を継承し、 伝えている市民の割合の増加		20.0%	新規のため 現状値なし	16.4%	—	
地域で共食したいと思う人が 共食する割合の増加		50.0%	44.6%	27.1%	➡	
朝・昼・夕の3食を必ず食べる ことに気をつけて食事をして いる子どもの割合の増加 (小学生)		増加	91.0%	87.2%	➡	
お茶の淹れ方教室の受講者数 の増加		維持	1,367人※	327人	➡	農業振興課

※平成29年度の調査

## 2 みんなでつなげる食育（協働と連携）

「食育に関心を持っている市民の割合（20～74歳）」では、めざそう値は未達成で、前回実績より減少し、改善がみられませんでした。「おいしくヘルシー応援店の数」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
食育に関心を持っている市民の割合の増加（20～74歳）	70.0%	65.8%	65.0%		健康づくりと食育に関するアンケート
「具だくさん島田汁」を作ることを実践している市民の割合の増加（20～74歳）	60.0%	（参考） 43.5%*	11.5%	-	
おいしくヘルシー応援店の数の増加	34店舗	9店舗	14店舗		健康づくり課

※「知っている」人の割合

## 3 元気につながる食育（食生活習慣の改善）

「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の市民の割合（20～74歳）」、「1日5皿（約350g）以上野菜を摂る市民の割合（20～74歳）」、「朝食を摂取している児童・生徒の割合」、「朝食を毎日食べる市民の割合（20～30歳代男性）」、「やせ（BMI18.5未満）の高校生の割合」では、めざそう値は未達成で、改善がみられませんでした。

一方、「果物摂取量100g未満の市民の割合（20～74歳）」では、めざそう値を達成しました。また、「60歳代における咀嚼<sup>そしゃく</sup>良好者の割合」、「低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の市民の割合の増加（20～74歳）	70.0%	63.5%	58.8%		健康づくりと食育に関するアンケート
1日5皿（約350g）以上野菜を摂る市民の割合の増加（20～74歳）	20.0%	17.2%	14.7%		
朝食を摂取している児童・生徒の割合の増加	98.0%	97.6%	94.1%		学校教育課
朝食を毎日食べる市民の割合の増加（20～30歳代男性）	70.0%	66.7%	58.5%		健康づくりと食育に関するアンケート
60歳代における咀嚼 <sup>そしゃく</sup> 良好者の割合の増加	80.0%	69.0%	75.0%		
低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の減少	20.0%	22.8%	20.4%		
やせ（BMI18.5未満）の高校生の割合の減少	10.0%	16.5%	24.1%		健康づくり課
果物摂取量100g未満の市民の割合の減少（20～74歳）	50.0%	66.0%	47.7%		健康づくりと食育に関するアンケート

## 4 自然とつながる食育（自然への感謝）

「地場産物を入手しやすいと感じている市民の割合（20～74歳）」、「茶葉からのお茶を毎日飲む市民の割合（20～74歳）」、「食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合」では、めざそう値は未達成で、前回実績より減少し、改善がみられませんでした。

一方、「食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民の割合」では、めざそう値を達成しました。また、「学校給食に地場産物を使用する割合（重量）」、「一人1日あたりごみ排出量」では、めざそう値は未達成ですが、改善傾向です。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
地場産物を入手しやすいと感じている市民の割合の増加（20～74歳）	29.0%	27.0%	24.8%		健康づくりと食育に関するアンケート
学校給食に地場産物を使用する割合の増加（重量）	40.0%	38.2%	39.6%		学校給食課
茶葉からのお茶を毎日飲む市民の割合の増加（20～74歳）	85.0%	80.4%	75.0%		健康づくりと食育に関するアンケート
一人1日あたりごみ排出量の減少	824g/人・日	864g/人・日	見込値 844g/人・日		環境課 （島田市一般廃棄物処理基本計画）
食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加	50.0%	47.3%	47.0%		健康づくりと食育に関するアンケート
食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民の割合の増加	75.0%	68.4%	97.1%		

### Ⅲ 島田市自殺対策計画 取組目標一覧

「自殺死亡率（人口10万対）」では、めざそう値は未達成で、改善がみられませんでした。

一方、「ゲートキーパー養成講座の受講者数」、「街頭啓発キャンペーン等啓発事業の開催回数」、「市民向け健康講演会の開催」、「子育て世代包括支援センター「てくてく」相談件数」、「生活困窮者の自立相談支援件数」、「うつ病不安障害可能性ありの人の割合」では、めざそう値を達成しました。

項目	目標 令和5年度	前回実績 平成30年度	今回実績 令和4年度	評価	出典
自殺死亡率（人口10万対）の減少	15.6	18.4	19.3	➡	地域自殺実態 プロフィール
ゲートキーパー養成講座の 受講者数の増加（累計）	1,000人	857人	1,289人	➡	健康づくり課
街頭啓発キャンペーン等啓 発事業の開催回数の増加	2回/年	1回	2回	➡	
市民向け健康講演会の開催 の増加	1回/年	－	1回	➡	
子育て世代包括支援センター 「てくてく」相談件数の増加 （年間）	400人	368人	1,029人	➡	
生活困窮者の自立相談支援 件数の増加 （年間 計画作成）	70件	62件	72件	➡	福祉課
うつ病不安障害可能性あり の人の割合の減少	減少	17.1%	14.2%	➡	健康づくりと 食育に関する アンケート
幸せだと感じて いる人の割合の 増加	成人 高年齢者	73.7% 69.5%			
教職員の「児童生徒のSOSの 出し方に関する教育」等に関 する研修の受講者数の増加	市内 全小中学校 から参加	－	実施	－	学校教育課