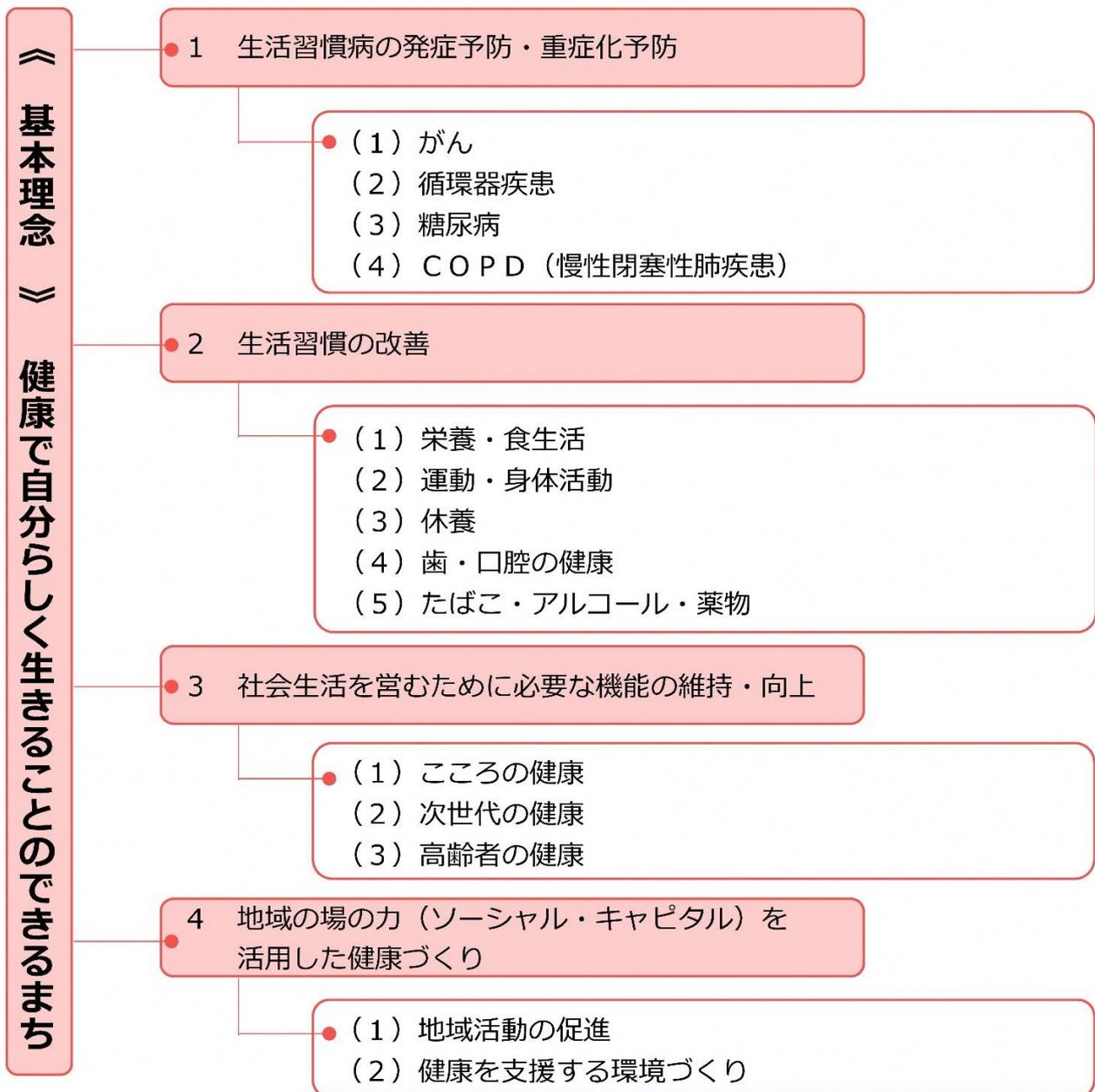


## 第3次計画の体系図【健康】



第4次計画の体系図【健康】(案)

《 基本理念 》

健康で自分らしく生きることのできるまち  
 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

《 基本目標 》

1 生活習慣と健康状態の改善

2 生活習慣病の発症予防・重症化予防

3 健康づくりのための社会環境の質の向上

《 基本施策 》

(1) 栄養・食生活

(2) 運動・身体活動

(3) 休養・睡眠・こころの健康

(4) 歯・口腔の健康

(5) たばこ・アルコール・薬物

(1) がん対策

(2) 特定健診・特定保健指導

(3) フレイル予防

(1) 地域活動の促進

(2) 健康を支援する環境づくり