

# コースMAP 及び 参加者へのお願い

## 【お願い（注意事項）】

- ※1 今回大会は大時計での計測は行いません。各部門とも、記録は自己計測でお願いします。
- ※2 傷病等については、応急処置を施すほか、保険の適用範囲内で対応しますが、それ以上の責任を負いません。
- ※3 参加者は、万全な健康管理のもと参加してください。
- ※4 駐車場が大変混雑しますので乗り合いでお越しください。
- ※5 各種目のスタート時刻に間に合うよう、ゆとりを持って受付してください。

