

No.	コード	大分類	小分類	講座の内容	活動場所又は活動区域	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
1	0701	その他	自己啓発(心理学、カウンセリング、能力開発等)	アンガーマネジメント講座 (キッズ,ティーン,成人向け)	島田市内	平日 9:30~15:00	・キッズ講座:5才~小6年生 ・ティーン講座:12~18才 ・大人向け講座:成人		講師料のみ (キッズ講座でワークを使用する場合はワーク代200円) ※詳細は問合せ	アキタ ミヤコ 秋田 美八子	アンガーマネジメントは、1970年代に生まれた心理トレーニングです。自分の気持ちに気づき「怒り」の感情と上手に付き合う方法をテキストやゲームを使って楽しく学ぶ講座です。
2	0701	その他	自己啓発(心理学、カウンセリング、能力開発等)	タイプ別・上手なお付き合い方	志太榛原地区	いつでも	シニア世代 子育て世代	少人数でのお仲間の会合でも出張しますので、気軽にお問い合わせを	講師料5,000円	ミヤジマ カツミ 宮島 克実	コロナ時代を楽しく元気に前向きに過ごす知恵を「心と身体と絆」をテーマにお伝えします「あいうへ体操」でお顔リフレッシュ!
3	0701	その他	自己啓発(心理学、カウンセリング、能力開発等)	歯科衛生士の立場から、普段聞けない歯磨きの豆知識や、どのようにお口を健康にしたら、良いかなど。セミナーを開催したりすることが、出来ます。	島田市内及び、近隣の市など。	仕事であれば夜間帯でお願いします。平日は、休日であれば日中も可能。	赤ちゃん、高齢者まで	プロジェクター使用または、流しの有る場所。	1人あたり500円~2000円程度。	ミヤチ カナ 宮地 加奈	赤ちゃんから、高齢者まで健康に生き生きと生活できるように、お口のケアをして全身もお口も健康に！ 幾つになっても、お口から食事を。
4	0702	その他	その他	終活セミナー 遺言が必要な人とは おひとり様の終活相対策 シニアライフプラン	島田市 藤枝市 川根本町	平日 土日可 応相談	主にシニア層ですが、年齢問いません		講師料5000円	クリハラ ヒサト 栗原 久人	終活は誰のために行うのでしょうか？ 残された方々のためだけではなく、実はご自身のためという意味合いが強いです。 理想の人生の終い方を決める事で、今後の人生が晴れやかになります。終活で人生を整えましょう。
5	0702	その他	その他	アロマセラピー	島田市内	10時~12時 13時~15時	小学生~高齢者		約700円 (教材により異なる)	シャカオウイ 社会教育課へ トイアワ 問合せ 0547-36-7962	精油を楽しみながら、心や身体が軽やかになっていく癒しを体験していきましょう。
6	0702	その他	その他	ハーブのある暮らしを楽しむ(ハーブを活用して生活に取り入れる)	公共施設、島田市内	10時~12時 13時~15時	年齢制限なし		材料費(500円以内)	ナガタ エミコ 長田 ゑみ子	ハーブとはどんな植物か、ハーブを知り、活用方法を学びハーブを日常生活に取り入れ、心豊かな日々を送られるよう共に学び合いたいと思っています。

No.	コード	大分類	小分類	講座の内容	活動場所又は活動区域	時間会場	対象者	特記事項	費用	登録者氏名	その他(講師からのメッセージ等)
7	0702	その他	その他	ジュニア体操、親子体操、健康体操(大人)等	焼津、藤枝、島田、静岡市	平日9-17 土日祝日9-17 応相談	未就園児～何歳でも。		基本5000円からですが、臨機応変に対応します。	ミモト ナミコ 味元 菜美子	未就園児は親子体操を中心に、ジュニアは子供たちだけの体操をシニアや大人は健康体操や脳トレ、ヨガやストレッチ等を行います。