

## 5月レシピ紹介

### たけのこサラダ

<材料>		4人分
ゆでたけのこ		120g
砂糖	大さじ1/2	
	しょうゆ	小さじ1/2
A 酒		小さじ1
みりん	小さじ1/2	
	水	大さじ1弱
にんじん		15g
きゅうり		40g
白いりごま		小さじ1/2
ごまドレッシング		適量

#### <作り方>

- ①たけのこはいちょう切りにしてAの調味料で下煮をし、冷ましておく。
- ②にんじんはいちょう切り、きゅうりは輪切りにし、茹でて冷まし、水気を切っておく。
- ③野菜とごま、ドレッシングをあえて、できあがり。

※調味料はお好みで加減してください。

旬のたけのこを使ったレシピです。  
季節によって、たけのこをごぼうや  
れんこんにかえてもおいしいです。

