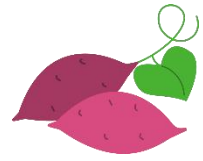


11月レシピ紹介

シュガーポテト

<材料>	<u>4人分</u>
さつま芋	300g
揚げ油	適量
グラニュー糖	大さじ1と1/2
バター	10g

秋の味覚
さつま芋を使った
料理です



<作り方>

- ① さつま芋はきれいに洗い、2cm角のサイコロ型に切り、水にさらす。
- ② キッチンペーパーで水気を拭き取ったさつま芋を、170℃位の油で揚げる。
- ③ バターを溶かし、揚げたさつま芋をからめ、グラニュー糖を振りかけながらまぜる。