

いろいろな形の育児参加 先進自治体の取組紹介

例えば・・・茨城県龍ヶ崎市の例

育児経験者の男性市長により、育児中の男性職員と市長とのミーティングや、育児休業経験者等が出産を迎える職員の相談を受ける「育児休業メンター制度」などを実施。その結果、平成27年度から3年連続で男性の育児休業取得100%を達成しました。

【龍ヶ崎市役所 男性の育児休業取得状況】

H27 8人(対象8人)、H28 5人(対象5人)、H29 8人(対象8人)



一方、平成29年度の男性の育児休業取得率は、民間企業で5.14%、地方公共団体で4.4%、島田市では0%（対象9人）と低い水準となっており、行政・民間ともに後押しをしていく必要があります。「育休をとるのは難しい」という人も多いため、島田市では短い特別休暇（配偶者出産休暇と育児参加休暇）の取得を実施しています。また育休だけではなく、短時間勤務や効率的な働き方へのシフトも今後検討していく予定です。それぞれの職場・家庭で取り組みやすいところから、育児への参加を考えてみませんか。

講座のお知らせ

毎日が少しラクになるコミュニケーション講座 (全2回)

家庭、職場、地域などの場で「言いたいことがうまく伝わらない」「相手の言いたいことが分からない」とモヤモヤした気持ちを抱えている人も多いはず。自分のコミュニケーションの「クセ」を見つけ、そんな悩みを解決するきっかけを学びませんか。

と き 令和2年2月1日(出)・22日(出) 午後2時～4時

と ころ プラザおおるり 第3多目的室(3階)

対 象 市内在住、在勤の20～40代の女性

講 師 キャリアコンサルタント
橋本恵子氏(元静岡第一テレビアナウンサー・記者)

申し込み 電話かEメールで市民協働課へ

託 児 あり。要事前申込(定員5人)



Eメール

ワーク・ライフ・バランスセミナー
ワーク・ライフ・バランスを重視した
職場のマネジメント

家庭で育児や介護などを抱えた社員が、期待していた活躍ができていないことには、当事者側も管理職側も認識不足や勘違いで非効率を生んでいる部分があるはず。そんな「すれ違い」を解消し、誰もが活躍できる職場づくりの秘訣を伺います。

と き 令和2年2月18日(火) 午後2時～4時

と ころ プラザおおるり 第3多目的室(3階)

対 象 市内事業所の人事担当者等

講 師 株式会社ワークシフト研究所
所長 国保祥子氏

申し込み 電話かEメールで市民協働課へ

島田市女性相談 【女性の悩み、抱え込まずに一步踏み出してみませんか】

家族や夫婦の問題、仕事の悩み、自分の生き方など、ひとりで悩まないで相談してみませんか。専門の相談員と一緒に、解決の糸口を探しましょう。

と き 毎月第1・3金曜日
午後1時～4時30分のうち60分間

と ころ プラザおおるり会議室

申し込み 事前に電話で市民協働課(0547-36-7121)へ

編集
コラム

昨年11月に友人と二人で北海道へ3泊4日の旅行(嵐のコンサート)に出かけてきました。こんなに長く自宅を空けることは出産後初めて!娘たちはもう20歳と15歳になるのですが、私は家族を置いて旅行に出かけるなんて無理だと勝手に思っていました。

実際私がいなくても家族は困ることも無く、食器も洗ってあるし洗濯もしてありました。今まで特に家事を教えることもせず「やりたければどうぞ」と本人たちに選択させていました。こんな適当な母でしたが、子どもたちは家事ができるものなんだなと子育て20年目にして感じました。

長女の20歳の誕生日に家でお祝いできなかったのは、ごめんなさいっ!

編集:島田市男女共同参画啓発推進員/大村敦子・北川有香・杉本章子・蛭田ひとみ・松浦優子
事務局:島田市市民協働課 TEL:36-7121 FAX:37-8200 E-mail:shiminkyodo@city.shimada.lg.jp



島田市男女共同参画啓発情報紙

パレット 37号

メニュー

P.1 俺's キッチン

P.2~3 ジェンダーギャップ指数日本は121位

P.4 インフォメーション



2020年1月15日 発行

俺's キッチン

—我が家の一品! ミネストローネ— in大草 松浦家

●料理を始めたきっかけは?



実家に長く住んでいたこともあって、元々料理はしないタイプでした。ひとり暮らし、結婚生活の中で自然と料理をするようになったんですけど、思っていたより上手くできて(笑)。

今は朝に魚を焼いたり、休日は子どもたちのリクエストに応じてラーメンを作ったり、ホットケーキを焼いたりしています。

●俺のこだわり

ミネストローネは具材をたくさん入れれば、これだけで立派な献立になります。ポイントは具材を全部小さく切ること。マカロニはいろんな形が入っているものを選んで、見た目も楽しくなるようにしています。

●家族からのコメント

お父ちゃんの料理もおいしいから、もっといつも作って欲しい!(ともはる、あかり)
3人育児は日々時間との戦い!ちょっと一品作ってくれるだけでもすごく助かるし、嬉しいです(妻)



●特に得意なわけでは... (笑)

時間に余裕のある時は「作ろう!」と思えるけど、平日はそこまで余裕がないので自分から積極的にやっているわけじゃないです。でもまだ子どもたちに手がかかるので、妻が台所に立てない時は自分が立つようにしている感じです。

ミネストローネ



* ミネストローネの材料 * (4人前)

- | | |
|--------------|-------------|
| じゃがいも...2個 | 人参...1本 |
| 玉ねぎ...1個 | セロリ...1/2本 |
| ゆで大豆...1パック | にんにく...1片 |
| コンソメ...3個 | マカロニ...お好みで |
| ダイストマト缶...1缶 | 水...900ml |
| 塩こしょう...お好みで | |

<作り方>

- ①野菜を全て約1cm角に切る
- ②深めのお鍋にお湯を沸かし、ゆで大豆、①を全て入れる
- ③15分ほど煮たらトマト缶、コンソメ、塩、こしょうを入れさらに10分煮込む
- ④味見をしてOKだったらマカロニを入れてもう5分ほど煮込む
- ⑤パルメザンチーズを入れて完成