

外出自粛・休業による
ストレスでDVに。

「コロナDV」に気を付けて



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い外出自粛や休業などが行われている中、普段と違う状況の生活を迫られ、ストレスを感じ、家族に暴力をふるってしまう…そんな「コロナDV」の被害が増加することが懸念されています。

内閣府では、DV被害者支援のために「DV相談+」という相談窓口を設け、24時間受付の電話相談やチャットでの相談、多言語対応など幅広い人を対象にした相談事業を行っています。



[DV相談+HP]

また市でもDVに関する相談を受け付けています。DV被害で悩まれている人はご相談ください。

- ▶子育て応援課 (DV・女性相談) 0547-36-7253
- ▶市民協働課 (女性相談) 0547-36-7121 (要予約)

男女が共に介護に取り組むために

家族介護者
交流事業

介護も家事と同様、男女問わず家族で取り組むべきものです。この事業では、高齢者を介護している家族を介護から一時的に解放し、介護者のつらいなどを通じて介護者同士の交流、心身の疲労回復を図っています。また、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術の習得を目的とした教室も開催しています。家族で共に支え合う介護を目指して、ぜひご参加ください。

対象者：市内の65歳以上の要支援・要介護認定者を介護している市内在住の家族

問い合わせ：島田市社会福祉協議会 (34-3231) または長寿介護課 (34-3293) へ

第7回

『島田市女性議会』
を開催します

女性議会は、市内在住の女性からの質問や提案に、市長や市幹部が直接答弁する模擬議会です。傍聴できますので、ぜひ会場へお越しください。

日時：令和2年8月1日(土) 午前9時～11時

会場：プラザおおりの大会議室(3階)

※今年から会場が変更になりました。また傍聴は人数を制限する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

金谷地区の横岡や島で女性が日本で初めて選挙で投票した歴史から、市では7月30日を「男女共同参画の日」に定め、女性議会などの啓発活動を行っています。



島田市男女共同参画啓発情報紙

パレット 38号

メニュー

- P.1 ステイホーム中のパパ's キッチン
- P.2~3 特集 「新しい生活スタイル」～ステイホームからウィズコロナへ～
- P.4 Information ほか



2020年7月15日 発行



ステイホーム中の

パパ's キッチン

武田家

収穫したレモンでケーキ作り

パパは仕事が長期休みになり、ママは一日おきの出勤に。お弁当はママが作って、パパが子どもを連れてハイキングなど自然の中で遊んでいました。雨の日は、収穫したレモンでケーキ作りするなど、子どもと一緒に楽しみながら過ごしました。



……ママから……

室内外の遊びのバランスが取れていてありがたい！父との調理は子どもには新鮮さもあって、楽しく有意義な時間になっていたと思います。

荒井家

パパの得意メニューで公園ランチ

パパの勤務先では来客数が減ったり、感染予防対策が施されたりといった変化がありました。基本的にママが子どもたちと過ごしていましたが、休みの日にはパパがサンドイッチやおにぎらず弁当を作って、近所の公園で食べました。子どもが喜ぶ顔を見て、もっと上達したい！と思うようになりました。



……ママから……

毎日「何をして過ごそう…」と頭を抱える中、夫が自ら「休日のお弁当作りをするよ！」と言ってくれて、一緒に子育てをしている感じが嬉しかったです。

石井家

火起こしお父 毎日BBQ

保育園が休みになったため、期間限定でしたが夫婦で共に仕事を休み、主にパパが我が子と目いっぱい遊ぶことに決めました。日中は、自転車で遠くまで行ったり、釣りをしたりして楽しみました。夕飯はパパが火起こし担当で、毎日のように自宅でBBQ。楽しい夕食でした。

……ママから……

非常事態ではあったけど、一緒に過ごせる家族がいることって本当に幸せなことだと思います。夫がとことん息子と遊んでくれて、家族みんなが楽しく過ごせました。



編集コラム

世界的なコロナ禍、こんなちっぽけな私の仕事や生活にも色々な影響がありました。今までは気軽に会えていた取引先や一緒に働く仲間会えない、子どもたちの休校による家事負担増etc…挙げたら切りが無い！

でも、移動や行動が制限された分、じっくり考えることができたかも。失ったモノも確かにあるけれど、得られたモノも多かったな、と実感中。この経験が無駄にしないで、前を向いて進んでいこうと思うのでした。(蛭田)

