

あなたの性は？

男女 どちらでもない

さまざまな統計などの結果をみると、人口の2～10%の人が、性的少数者だと言われています。しかし、当たり前のように「男と女」で性別を考えている社会の中で、当事者の皆さんは差別や偏見にさらされたり、自分自身を隠して生きていくことに思い悩んだりしています。あなたの周りにもいるかもしれない「その人」を受け入れる第一歩を、この記事で踏み出してみませんか。

LGBTQって知っていますか？ LGBTQとは、性的少数者を表す言葉の一つです。さまざまな性の形を表す言葉で、以下の頭文字をとったものです。

- L** **Lesbian** レズビアン
女性の同性愛者。こころの性が女性で、好きになる性も女性。
- G** **Gay** ゲイ
男性の同性愛者。こころの性が男性で、好きになる性も男性。
- B** **Bisexual** バイセクシュアル
両性愛者。好きになる性が異性の場合も同性の場合もある。
- T** **Transgender** トランスジェンダー
からだの性とこころの性が一致しない人。
- Q** **Questioning** クエスチョニング
好きになる性やこころの性が分からず、決められなかったり悩んだりしている人。

LGBTQ?



LGBTQのことをもっと知ろう

- Q1** トランスジェンダーの人は、何がきっかけでこころの性に気付くのですか？
A. こころの性に気付くタイミングやきっかけは人それぞれです。中学生・高校生になって制服を着るのが嫌で性別違和感を持ち始めた人や、大人になって社会に出てからの性別役割の強さによって気付く人などがいます。
- Q2** ゲイの人は、みんな女装しているのですか？
A. テレビなどで観るゲイの人は、オネエ言葉や女装といったイメージがありますが、多くは他の人たちと同様の男性の格好をして生活しています。パフォーマンスなどで女装をしている人もいますが、多くのゲイの人は女装をしていません。
- Q3** LGBTQの認知や理解が進むと、LGBTQの人が増えますか？
A. 「こころの性」「好きになる性」は自分の意思では変えられないものです。自身の性を表明する人が増えるだけで、LGBTQの人が増えるわけではありません。昔から地域にも一定数ですがLGBTQの人はいます。

相談窓口

よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

TEL 0120-279-338【毎日・24時間】

生活の中での悩み、性に関する悩み、被災による悩みなどさまざまな悩みを持つ人の相談を受け付けています。性別に関する悩みは、ガイダンスに従い4を押してください。

こんな絵本もあります



オス2匹で子育て？

「タンタンタンゴはパパふたり」

文: ジャスティン・リチャードソン/ピーター・バーネル
絵: ヘンリー・コール 訳: 尾辻かな子/前田和男
出版社: ポット出版



オスやメスの枠にとらわれず、子育てに励むペンギンの姿から、性的多様性についてのさまざまな形を感じることができます。

これは、ニューヨークのセントラルパーク動物園で本当にあったお話です。

ペンギンのロイとシロはどちらも男の子ですが、愛し合っていました。

2羽は巣作りをするも、卵が産まれないことに気づき、飼育係は他のペンギンの子育て放棄されてしまった卵を渡してみました。

2羽は卵を毎日毎日、大切に温め続け、ある日、卵の中から可愛い女の子のペンギンが生まれました。名前は「タンゴ」。とうとうロイとシロは「お父さん」になったのです。

ロイとシロはほかのペンギン一家と同じように子育てしました。タンゴはこの動物園でパパが2羽いるはじめてのペンギンになったのです。

性のあり方は人それぞれ～理解を深め個性を認めよう～



性のカたちは人それぞれであり、グラデーションのように表現されます。性別(からだの性)やこころの性、好きになる性などにとらわれず、みんなが輝ける社会を。この記事がそのきっかけになればと思います。

市ホームページ「多様な性のあり方への理解について」

市ホームページでも性的少数者に関するページがありますので、ご覧ください。

<https://www.city.shimada.shizuoka.jp/gyosei-docs/137669122.html>



アイセルにじいろ相談(静岡市)

TEL 054-248-2216【毎月第2土曜日・午後2時～5時】

自分のセクシュアリティや性別の違和感について悩んでいる人、その家族や周囲の人から個別の相談に応じます。匿名OK。相談無料。秘密は厳守します。