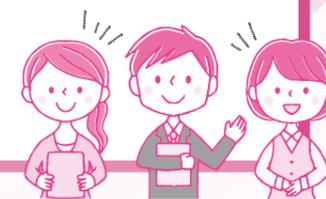


自分らしく  
働く

# 「仕事のカタチ」

— サポートを利用していきいき働く —

子育てをしながら社会とつながったり、自分のペースで働ける仕事を探したりするなど、いろいろな働き方をサポートする場所や仕組みが島田市にはあります。そんなサポートを利用して活躍している方々の声を集めてみました。



フリーランス

島田ICTコンソーシアム

島田商工会議所1階に拠点がある、クラウドソーシング相談窓口。個人のライフスタイルに合わせた、働き方を提案。介護中や子育てしながら働く、副業としても注目されています。

☎島田ICTコンソーシアム拠点 C-BASE ☎39-3666  
(平日の午前9時～午後5時)

起業

島田市産業支援センター  
「おびサポ」

起業・創業相談や、セミナー・交流会などを行い、中小企業者や企業・創業を考えている人のサポートを行っている施設です。支援機関の相談員や多くの専門家と連携し、相談内容に沿った効果的なアドバイスを行っています。

☎おびサポ ☎54-5760 (平日の午前9時～午後4時)

市民活動

地域・社会とつながる

会社員や事業主として働くとは違う活動の場もあります。市の委員会や地域おこし協力隊として地域・社会活動に携わることで、世代間交流や社会経験、人脈を得ることができます。

☎市民協働課 ☎36-7121  
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

雇用

ハローワーク島田・  
お仕事相談室「ママハロ」

市役所本庁舎1階にある、子育て中のママ・パパ向けの就職相談窓口です。子育て応援課と保育支援課の間になるため、就職相談と子育て関係の相談が一カ所で済みます。キッズスペースもあり。

☎ママハロ ☎33-2710  
(平日の午前8時30分～午後5時15分)

## アンケート・サポート利用者の声

フリーランス 島田ICTコンソーシアム

★子育てや家事との両立ができるので、この働き方を選びました。自分のライフスタイルに合わせてスケジュールを組むことができ、自分に合った仕事を選ぶことで、働くモチベーションも上がります。

(サービス業・女性)

★自分でスケジュール調整のしやすい働き方を選びました。外回りの仕事は日中に、デスクワークは子どもが寝てからなど、自分でスケジュールが組めることがメリットです。

(ライター・女性)

★きっかけは、自分の仕事がどんな成果に結びつき、誰の為にしているのか?という“経過”が見える働き方をしたいと思ったからです。仕事以外で仲良くなった人も増え、仕事関係の縦割りが無くなりました。内容、勤務時間、相手を選べる等の選択肢がたくさんある点もメリットです。

(フリーランス・男性)



起業 おびサポ

★子どもの急な発熱などで度々会社を休まなければいけないことが続き、フリーで働くことを選びました。起業して、自分自身が感じていること、経験してきたことが直接仕事に役立っています。おびサポでは、補助金の相談をはじめ、起業者のマインド面の強化まで相談に乗ってもらいました。

(宿泊業・女性)

★長男を出産した後、自分自身で何かできることはないかと考え、子育てと仕事を上手く両立するには、自営業であるほうが良いと考えました。おびサポでは、融資を受けるための資料作りを一から丁寧に教えていただき、起業へのさまざまな不安も少しずつ自信に変わっていきました。

(飲食店・女性)

★自分の子どもが帰ってくる時間にいつも「おかえり」を言ってあげられる環境で仕事がしたかったから起業を選びました。おびサポでは、他業種や同業者の方の情報や、事業活動の工夫などの話を聞いて、自分の活動の視野を広げられました。

(エステポティケア・女性)

★子育ての空き時間や幼稚園の行事などにも都合を合わせやすい事業スタイルがメリットです。おびサポでは、個人事業主として開業の手続きから、名刺やリーフレットの作り方、補助金申請などたくさん相談しました。

(ヘアターバン・アクセサリー作家・女性)

市民活動 地域・社会とつながる

◆今の活動を選んだきっかけは、妊娠中に仕事も辞めこの先何をしたらいいのか漠然と不安に感じていたとき、少しでも社会とつながりたいと思ったからです。編集会議は、託児付きで子どもを預けながら参加できますし、謝礼をもらいながら社会復帰のステップとして生かすことができました。

(男女共同参画啓発推進員・女性)

◆地域の人とコミュニケーションをとりながら課題を見つけ、企画や事業を実行していけることに面白さを感じたので、この仕事を始めました。活動内容を自分で決めていけるので、自分の特技を生かしたり、足りない部分は学びながら補ったりして充実感と成長を実感できます。

(地域おこし協力隊・男性)



雇用 ママハロ

♥今の仕事は、勤務先が家から近く、休みも取りやすいです。子どもがいるので、ママハロでは勤務時間や休暇のことを重視して相談しました。子育てしながらでも働きやすい職場が見つかってよかったです。

(自動車部品検査・女性)

♥家庭と仕事を両立するためストレスや負担が少ないパートタイムという働き方を選びました。相談員さんが親身になって相談に乗ってくれ、助かりました。

(事務・女性)



急速な社会情勢の変化に対応していく上で、多様な働き方を模索する動きが活発になりました。だれもがディーセント・ワーク(働きがいのある人間らしい仕事)の実現を望む中、島田市では各機関相談窓口を開いています。それらのサポート機関や情報を活用し、ひとりひとりがその個性や能力を十分に発揮することができる働き方を見つけてみませんか。