

## なかみぞさんち



地域のお母さん達が声をあげ、自治会等が協力・運営する“なかみぞさんち”が5月8日(月)にオープン！場所は中溝町公会堂。お店屋さんを運営するのは地元住民。小学生の下校時間にあわせ、月・水の2日間、15時から16時30分まで営業している。子どもたちの放課後の居場所と共に、多世代が交流するコミュニティとしてもこれから他地域にも広がっていくことを期待している。



## 『第4回 島田市女性議会』を開催します！

男女共同参画啓発事業として「女性議会」を開催します。  
模擬議会ですが、通常の市議会同様に、女性参加者8人からの市政への質問や提案に対し、市長や幹部職員が答弁します。  
日時：平成29年7月30日(日)  
9時～12時10分  
会場：島田市議場  
お問い合わせは島田市協働推進課へ。電話0547-36-7121



開催日である7月30日は、市内横岡などの女性が日本で初めて選挙で投票した歴史を踏まえて、島田市が条例で定めた「男女共同参画の日」です。

## 島田市女性相談

要予約 無料

家族や夫婦の問題、仕事の悩み、自分の生き方など、ひとりで悩まないで相談してみませんか。専門の女性相談員と一緒に解決の糸口を探しましょう。  
相談日：毎月第1・第3金曜日(祝日の場合変更有り)  
時間：13時～16時30分のうち60分間  
会場：プラザおおりの会議室  
託児あり・要予約。

ご予約は  
島田市協働推進課へ。  
電話0547-36-7121



## 新人紹介

平成29年5月加入 きっかわ まい 吉川 舞

島田市に引っ越してきて6年目。1才の子どもの子育て中です。  
出産を機に、自分のライフスタイルがガラッと一変。自分の仕事や社会との関わり方、また夫のワーク・ライフ・バランスについて考えたり、夫婦で話し合うようになりました。友人と話していても、立場や状況は違っても同じようなことで考えたり、悩んだりしているんだなぁと感じています。  
そんな中、ご縁があって男女共同参画啓発推進員になりました。『パレット』の編集を通して自分自身の視野を拡げ、一人ひとりが暮らしやすい社会のヒントを皆さんと一緒に見つけていきたいと思います。



## 編集後記

数年前から『島田市の花』バラを育てています。きっかけは勿論「ばらの丘公園」で1株を購入したこと。そのバラが、偶然訪れた知人宅では何株も豪華に開花していたことに感動し、それからは本を読みあさり水やり、消毒、剪定、肥料、鉢まし等の試行錯誤。でもうまくいかない(汗)の連続。きれいなバラに咲いてもらうために、とにかく愛でる!!

でも、手をかけすぎてもいけない。時々やってくる虫と戦い、常に病気になるぬよう目を光らせ…これ子育てにも似ていますよね。でも、たぁくさん楽しみも貰っています。そう、一番の心ワクワクは“待つ”ことなのです。



レオナルド・ダ・ビンチ (つるバラ)



## 島田市男女共同参画啓発情報紙

# パレット 32号

メニュー

- P.1 俺's キッチン
- P.2~3 特集 育メン応援奨励金
- P.4 Information ほか



2017年7月15日 発行

## 俺's キッチン

—パパが作るキャラ弁—

in 旭町 新谷家

### 作ろうと思ったきっかけは？

♣子どもの保育園に月に一度“おべんとうの日”があり、いつもお弁当作りは妻なので、自分も作ってみたいと思ったから。毎日は無理でも月に一度なら作れるし、いかに娘を喜ばせられるかを考えている。



### 上手に作るコツは？

♣ネットでキャラクターの顔を調べて、目とか鼻の位置を確認しながら、キッチンばさみだけで作っている。そして、早起きをする。おにぎりの海苔を前日に切っておけば楽かもしれませんが、なかなか夜は時間が作れないので、いつもより早起きしてお弁当作りに取り組んでいる。

### おかずはどうしてる？

♣子どもに食べたいものを聞いている。お弁当作りは初心者で、唐揚げなど一品くらいしか作れないので、妻に協力してもらっている。飾り切りをしたり、オムライス弁当にも挑戦したい。

### 家族への思い

♣夫婦共働きなので、何か手伝えれば…最近、洗い物が少しでも残っていると気になるようになってきた。普段、何気なく食べているご飯もメニューを考えて家事の合間に作るというのはとても大変だと思う。いつもありがとう！

### 家族からのコメント

♥保育園の先生から“おにぎりは最後に食べているんですよ”と聞き、パパのお弁当を気に入っている様子。キャラ弁は私より作るのが上手(笑)



お気に入りのドラえもんのおにぎり



のび太とスネ夫のキャラ弁

### \*おかず\*

- ・エリンギとベーコンのバター炒め
- ・茹でたブロッコリー、ミニトマト
- ・肉団子(妻の手作り) ・アンパンマンポテト(冷凍食品)
- ・リンゴ

### 作り方のポイント

- 先に海苔を切って必要な顔のパーツを用意する。丸く握ったおにぎりに、切った海苔のパーツをのせる。のび太の眼鏡とスネ夫の目はスライスチーズを使う。
- お弁当箱に詰めるときは、最初におにぎりを配置して、隙間を埋めるようにおかずを入れるとズレにくい。