

## パパと一緒にいい～!

—お父さんだって子育て講座—

6/28 初倉地域総合センター「くらら」&  
7/5 初倉西部ふれあいセンター「しろやま」



日頃、『子どもとコミュニケーション不足かな?もっともっと遊びたいな!』…そう感じているパパ達が集まり、6/28(日)は4人の子どもの子育て真っ最中の“大ちゃん先生”こと大場義貴先生指導のもと、思いっきり体を動かしてマット遊びなどで親子共々良い汗を流しました。7/5(日)は「縁日ごっこ」。売り子になったパパたちが自ら調理した「焼そば・フランクフルト・たこ焼き」などを威勢よく『いっっっっっあ〜い』と、わが子に売っていました。

この講座は子育て支援グループ『まいせるふ』の主催で、パパたちに子育ての重要性と楽しさを体感してもらうのが狙いです。

調理下準備中のパパ達は包丁を片手に「子どもを見ながら、ママはよく食事の支度ができるなあ…」と、思わぬ気づきもあったようです。さてさて、パパの作った、たこ焼き・焼そばの味はいかに?? この講座は12月にも開催を予定しています。



## 『第2回 島田市女性議会』を開催します!

昨年度行われた第1回に引き続き、男女共同参画啓発事業の1つとして「第2回島田市女性議会」を開催します。女性議会は模擬議会ですが、通常の市議会同様に、女性議員の質問や提案に対し、市長や幹部職員が答弁します。

日時:平成27年7月30日(木) 午前9:00~12:10  
会場:島田市議会議場

傍聴できます!

市議会本議会同様傍聴できます。直接島田市議会議場へお越しください。

議会の模様は、インターネットで配信する予定です。

問い合わせ 島田市地域づくり課 TEL:36-7121



\*開催日である7月30日は、市内横岡などの女性が日本で初めて選挙で投票した歴史を踏まえて島田市が条例で定めた「男女共同参画の日」となります。

## 新人紹介

平成27年4月加入 北川 有香

高1と小6の娘、夫との4人暮らしです。家から5分の会社でパート勤めをしています。産後辛かった経験から、子育て、暮らし、仕事について考えるようになりました。子育て支援等いろいろな活動を経て「母の笑顔が家庭を、地域を、社会を良くする!」と感じています。趣味は楽器演奏。島田市内のジャズバンドに参加しています♪パレット編集の仲間募集中です!男女問わずいろんな環境の方に参加してもらいたいです。



## 編集後記

男の料理教室にお邪魔させていただいた時、とても柔らかい雰囲気を感じました。そしてとにかく笑顔で積極的。

後片付けも自発的に行っていました。それを見て、男性と女性もっとお互いの立場を理解し、協力していけたら素晴らしいだろうと思いました。どの家庭も、それぞれのライフスタイルに合ったやり方を自由に探していける。そんな社会へと変化して欲しいです。

編集:島田市男女共同参画啓発推進委員/北川有香・杉本章子・蛭田ひとみ  
事務局:島田市地域づくり課 TEL:36-7121 FAX:36-7815 E-mail:chiikizukuri@city.shimada.lg.jp



## 島田市男女共同参画啓発情報紙

# パレット 28号

### メニュー

P.1 俺's キッチン

P.2~3 特集 男が群れる…

P.4 パパ講座 女性議会 新人紹介 ほか



地域で活動する男性たち

2015年7月15日 発行

## 俺's キッチン —男の料理教室— in 北部ふれあいセンター

北部地区(神座、相賀、伊太、鵜網)の人を対象に約8年継続されているこの講座。以前は16:00開始で男性たちが晩酌のおつまみを作る目的の、女性発案による講座。

現在はお昼からの開催に変更になり、夕御飯のメニューを作っている。仕事もしつつ、また退職後に、自分の住む地域で楽しく活動している男性に注目してみた。



### 講座に参加した理由は?

♣奥さんに背中を押されたから。全員一致の答え。

### 参加して感じたことは?

♣やってみるとおもしろい。ずっと継続して通っている。  
♣家での奥さんのレパートリーにはない料理も食べられる。でも家では料理を振る舞うことはしない。(これも全員一致)

♣初めは知らない者同士だったが、職業は何をしているか知らなくてもその後、地域の運動会などで顔を合わせたときに親しみがわく。



### \*材料\*

木綿豆腐(大) …… 1丁  
豚薄切り肉(ロース)… 150g  
なす …… 2個  
ピーマン …… 2個  
●しょう油 …… 大2  
●みりん …… 大1  
●塩・こしょう … 少々  
バター …… 大2  
サラダ油  
片栗粉

### 奥さんの反応は?

♣(晩酌のおつまみを作っていた場合)自分が作らなくて済むからうれしい。  
♣私が試食し、自分流にアレンジして夕飯に出しました。  
♣私がない時に、自炊してくれて助かる!!  
♣今までは会社の人との付き合いが多かったが、老後のことも考え、地域の知り合いができてよかった。料理することで認知症予防にもなるという。

### 豆腐ステーキ 豚肉となすのバターしょう油



①豆腐はキッチンペーパーに包み、重しをし15分ほどおき、水切りしておく。  
②豚肉は1cm巾、なす・ピーマンは1cm角に切る。  
③①の水気をふき、片栗粉をつける(上から粉をふるわず、粉を入れたバットの中で豆腐を動かし、ダマにならず付きすぎない)  
④フライパンに油を熱し、両面を1分ずつ焼き皿に盛る。  
⑤フライパンを再び熱し(汚れを取って)②を炒め、●を加え火を止めてからバターを溶かし豆腐の上にかける。

## 金谷



### 50才以上の男性限定!!

2015年5月16日(土) 親父の井戸端 場所:みんくる 集会室

平成20年から続いている“親父の井戸端”講座が金谷公民館みんくるで開催中。  
当初は農作業中心でしたが、今では講座が増え、レクリエーションで交流や歴史などを学ぶ場に。  
回を重ねるごとに参加する親父たちが増えていった。

#### 継続のヒケツ

1度参加すると抜ける人がほとんどいない。実は年2回懇親会の回がある。自分たちのつまみを自分たちでつくり、みんなで食べる懇親会の場がこの講座の人気を支える。  
皆に名前を覚えてもらい仲間をつくるのが、照れくさいが楽しい時間。

小学校の時は  
いろんな遊びをやったが、  
この年になると遊ぶ  
チャンスがなかったが、  
ここにいれば思いっきり  
皆で楽しめる。

1人でとにかく  
家をでることがいい。  
集う場があるのが  
うれしい。

講座の日を  
カレンダーに  
いれていて、  
その日を楽しみに  
している。

普段運動を  
しないから  
いい汗かけて  
良い!



年をとると自分を  
解放することがないが、  
ここではお腹から  
笑える。

ここで学んだ  
ことを地域の方に  
かえしていきたい。

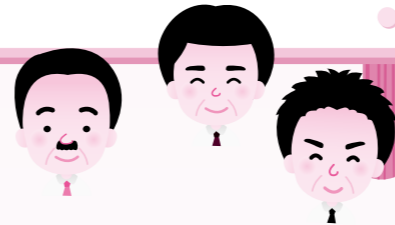
今回のパレットは男性に注目。島田市第2次男女共同参画行動計画には新たな視点として、「男性にとっての男女共同参画の理解の促進」が新設されました。男女共同参画がうたわれ出した時、女性の権利主張が目立ったこともありましたが、男性だってイキイキ過ごすためのワーク・ライフ・バランスや共同参画の視点を持つことが大切です。男性自身が男性の固定的な性別役割分担意識を解消し、男女が個性と能力を発揮できる社会を目指したパレット28号です。

## 神座

# 男が群れる…

in 島田

「一匹狼」「団体行動はちょっと苦手…」なはずの男性たちに最近ある変化が!? 『女もすなる、群れるというものを、男もしてみむとするなり! (土佐日記より一部改編)』  
動き出した男たちの実態を、パレットがレポートしてみました。



## 湯日の子どもの放課後を見守る会

2015年7月1日(水)  
場所:初倉西部ふれあいセンター「しろやま」



お互いの家が遠くて、放課後子ども同士で遊ぶことが困難&放課後児童クラブも開設していない湯日地区。そこで、地域の住民が集まり、子どもの放課後を支えようと「湯日の子どもの放課後を見守る会(富永文夫・代表)」を立ち上げました。

#### 地域活性化の願いも込めて…

地域から支援者を募り、高齢者いきいきクラブからも『ここに居て、見守るくらいなら自分たちにもできる!』と協力もあり、いよいよ7/1(水)、初倉西部ふれあいセンターにてオープンいたしました。



この会は、地域の子どもの放課後が家の中でのゲームだけにならぬよう、みんなで体を使った遊びや時には宿題指導等で見守る目的があります。そして、何より子育て世代が働き、子育てしやすいまちにしたいという切なる思い、地域の人と人との交流“生きがいくくり”、“人づくり”への願いも込められています。



#### 取材を終えて

地域での料理やレクリエーションの活動等、普段したことのないことを思い切ってやることで、意外と楽しいと気付いてもらったことは、男女共同参画の一步だと感じました。



例えば料理の場合、「やっぱり料理は奥さんをお願いしたい!」と思うもよし、「俺がたまには作る!」と思うもよし。性差関係なく『自分がどうしたいのか』を考えるきっかけにもなっていて、実は深い講座だと感じました。

参加のきっかけは、奥さんのひと押しや飲み会(懇親会)だったかもしれませんが、今まで地域活動に一步踏み出せなかった人が、これらの場に参加することで、地域や人とのつながりを持つことができ、生き生きとされていました。とにかく楽しそうに活動しているのが印象的でした。

今後はもっと若い人たちにも参加してもらい、継続してほしいと思います。

男が群れるって  
いいよね。

