

応援します

地域でキラリ輝く女性達!!

今回は、「女性の活躍♥しまだ版」をお届けします

各世代に運動の楽しさを伝えたい!

島田市スポーツ推進委員 **市川 志織さん** (稲荷町)



2 苦労話・よかった話

いつも元気でいられるよう、自分の体調管理には気をつかいます。夜間の指導がある時には、子供達に「行かないで」と泣きつかれてしまうこともしばしば…。
仕事と家庭のバランスは常に考えていますが、さみしい思いをさせた分兄弟同士の結束は強くなってきている仲良し三兄弟です。
子育てで広場での親子体操などは、自分の子供達も連れて参加できるので、仕事をしている姿をみせつつ、自分も子供達と触れ合えるのでうれしいこともたくさんあります。

1 今やっていること

- 産後ママの体操に関する指導
- トランポウォーク指導
- おじいちゃんおばあちゃんの体操教室
- 家庭教育学級や子育て支援の場での親子体操指導



体操指導をする市川さん

3 これからのビジョン

“1人1スポーツ”を掲げ、沢山の人に運動してもらい、プロとしてスポーツの良さや楽しさを伝えていきたいですね。
例えば3世代の人が一緒に交流する居場所づくりにも興味があります。お母さんと子供だけでなく、シニア世代から昔の遊びや童謡などを教えてもらう場があることで共に元気になってもらえればいいなと思っています。

地元産「食通の静岡牛“葵”」をみんなに食べてもらいたい!



杉村牧場
すぎむら まさこ
杉村 雅子さん (阪本)

1 今やっていること

- 水稲、お茶の生産
- 肉牛などの世話をしながら、家畜市場のせりに通い、牛の育て方や流通販売を勉強中
- 地元の労働力を活かして野菜を地産地消
- 牛糞堆肥を使って野菜等を生産する事を推奨中



笑顔で牛のことを語る杉村さん

商工会の若きホープ
「おしまちゃん」で地域発展を!

島田市商工会女性部所属
有限会社 牧野設備
まきの さちこ
牧野 様子さん (金谷根岸町)



1 今やっていること

- おしまちゃんスタッフとして、各地域のイベントに参加
- 地域イベントの司会
- 島田市初の女性議会に登壇
- 島田髷まつりに髷娘として参加



おしまちゃんと一緒に踊る牧野さん 市長も踊ってます

2 苦労話・よかった話

人前に出る機会が多く、あがり症のため混乱する事もありましたが、多くの人と知りあって、地元の方々との交流が増え、たくさん学ぶ事が出来ました。

3 これからのビジョン

おしまちゃんスタッフとして、みなさんに島田市の魅力を感じてもらえるよう、地域活性化に努めたいです。
女性議会に参加して、強い地元愛を持っている事に気づかされました。フェイスブックやイベントなどを通して、地域の方々との交流を広げたいです。
私が普段働いているのは建築総合設備の会社(水道屋さん)で男性が多い職場です。女性でも力仕事に対応できるよう、技術や体力をみがいています。練習を積み重ね配管技能士の資格取得に挑戦中です。男女共同参画の推進にも貢献したいです。



地域の力を
島田市から全国へ発信!!

2 苦労話・よかった話

2003年7月に夫婦でファーマーズ・マーケット ジャパンバザールを開店。県内のいろいろな地域の人とのつながりが広がりました。また近所に住む農家の方から、「野菜を販売することが介護の合い間の励みになった」と言われ、顔の見える流通も実現できました。

2000年代初頭のBSE問題発生時には、市場が止まりましたが、地域の皆さんに支えられ、風評被害への理解を働きかけました。

3 これからのビジョン

社会への恩返しを心掛けています。安心安全な国産牛「食通の静岡牛“葵”」を地元の人に食べてもらい、将来的には富士山静岡空港から全国に届けたいです。

少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少を補うために、女性の力が期待されています。

その基礎となる部分は、まさに今、私たちが暮らしているこの地域なのです。

紹介した女性たちの取組の始まりは、**ほんのささいな日常からうまれた小さな気付き**からでした。それをたゆまぬ努力で地域の人達を巻き込み、大きな力に変えていました。

島田市に暮らす**子供を持つ若い世代・次世代を支えるシニア・高齢世代など誰もが一生輝き続けられる**ように、元気な女性達が「島田の地域力」を発信していきましょう。



島田市に暮らす人達って本当にたくましいね。それに家族や地域に気遣いながらも、前に進んでるのがいいね!!
今回は、「地域で輝く女性」がテーマだけど、男も女もないよね!
むしろ、両性が関り合わないと、うまくいかない…これ大事。