

令和5年度 第三期

元気・脳力 アップ塾



仲間づくり

健康づくり



いつでもだれもが使える
レクリエーションをお持ち帰り!

日時 令和6年 1/23・30・2/13・20・27(火)

午後1時30分～3時30分 (全5回)

会場 初倉公民館くらはら 第1・2集会室

島田市阪本1336番地の1

参加対象 65歳以上の島田市民

募集人数 20人 ※定員を超えた場合は抽選
但し、新規の方優先
1/11以降に抽選結果を郵送します

申込料 500円
(全5回分、保険料込み)

講師 日本レクリエーション協会 公認指導者
島田市レクリエーション協会

お申し込み → 島田市レクリエーション協会

お問い合わせ → 島田市 包括ケア推進課

- ・元気・脳力アップ塾参加
- ・下記申し込み内容 …をお知らせ下さい

電話/FAX : 36-3631 (小澤 留守電)

メール : shimarec12form@gmail.com →

締切 : 令和6年1月5日(金)まで

電話 : 34-3288



※コロナ感染等の状況により
中止となる可能性もあります

元気・脳力アップ塾 くらはら 参加申し込み書

ふりがな 氏名		生年月日	昭和	年	月	日
住所	〒 島田市	電話				

※個人情報は本目的以外には使用しません。