



まぶしい世界へ  
並んで進むその先はきっと青空



特集

# 「産む」を巡る「公共」

～不妊症とプレコンセプションケアを考える～



出生時の平均年齢

# 30.9歳

厚生労働省「令和4年人口動態統計」

## — 不妊・不妊症 — [ funin・funinsho ]

生殖年齢の男女が、避妊せずに定期的に性生活を送っているにも関わらず、一定期間（1年が一般的）妊娠しない状態を「不妊」と考える。また、1年という期間を満たしていなくても妊娠できない原因があり、それに対する治療が必要な場合は「不妊症」と診断される。

定義：日本産科婦人科学会

日本の子どもを取り巻く環境は、記録を更新し続けている。厚生労働省によれば、2022年に生まれた日本人の子どもの数（出生数）は77万747人。また、1人の女性が生涯に産む見込みの子どもの数を示す合計特殊出生率は1.26。いずれも「7年連続」で、過去最少・過去最低の水準に落ち込んでいる。夫婦の年齢と出産の関係は、どうだろうか。同年の平均初婚年齢は、夫が31.0歳、妻が29.5歳。1985年と比べると、



広報しまだ

# Shimada

2023  
**11**  
vol.305

毎月15日発行

## 目次 CONTENTS

- 2 特集:「産む」を巡る「公共」～不妊症とプレコンセプションケアを考える～
- 14 市政あらかると／法務大臣表彰
- 16 まちの話だい／広報ひみから
- 18 しずおか市町対抗駅伝
- 19 しまだ情報：学校体育館・ナイター施設利用者調整会議／社会保険料（国民年金保険料）控除証明書／市の会計年度任用職員募集／第4次島田市健康増進計画等（案）／直木賞作家・永井紗耶子さん講演会／元日マラソン／はかりの定期検査 など
- 23 掲示板
- 24 しまいく
- 25 図書館だより
- 26 けんこうナビ(12月)
- 28 便利帳(12月)／緑茶化のススメ
- 30 彩りもう一品／耳よりお達者情報
- 31 市政羅針盤
- 32 島田人：加冷英鵬さん

## 表紙 COVER STORY

大井川鐵道で「線路ハイキング」が催されました。真っ暗なトンネル内では、普段は絶対に歩けない鉄路を楽しみつつも、出口へと急ぐ参加者の姿が見られました。



# 4.4 組に1組 不妊治療 診察を受けたことがある夫婦

憂う  $\times$  うれう - Ureu  
誰もが想定外の不妊

妻 きっかけゼロで、婦人科に行きづらくない？

不妊の原因が男性にもあるとか、ないとか？ 夫

妻 仕事の合間に、検査を受けようと思うけど？

不妊治療のイメージがイマイチ…薬と注射？ 夫

妻 不妊治療で、体調とか悪くなったりするの？

検査結果が悪かったら、妻にどう伝えよう？ 夫

妻 不妊治療を始めたら、職場に理解はあるかな？

男性不妊の治療も、保険適用になってるの？ 夫

夫は2.8歳、妻は4.0歳上昇している。また、第1子出生時の母親の平均年齢は30.9歳。こちらは4.2歳の上昇だ。男性も女性も、35歳を過ぎると妊娠率が低下する（35歳の壁）といわれる中で、晩婚化や晩産化は、未婚化などとともに少子化の原因にもなっている。

子どもが生まれない一方で、3組に1組以上の夫婦が不妊を心配したり悩んだりしたことがあるという。そして、4.4組に1組の夫婦が、実際に不妊の検査や治療を受けている。少子だけでなく不妊も、もはや特別なことではなく、ごく身近にある問題なのだ。

もしも夫婦が産む選択をしても、妊娠に壁が立ちただければ「不妊治療」の当事者となる。昨年4月、不妊治療は保険適用となった。病気や介護と同様に、国民全体で負担し支える社会課題となったのだ。しかし一方で、当事者以外が不妊の原因や治療について知る機会は、まだまだ少ない。





# 14人に1人 生殖補助医療で生まれた子ども

生殖補助医療による出生児数：日本産科婦人科学会「ARTデータブック（2020年）」

全出生児数：厚生労働省「令和2年（2020年）人口動態統計（確定値）」

卵子を体外に取り出し、体外で精子と受精させる方法を総じて、生殖補助医療技術（ART）と呼ぶ。2020年には、ARTにより6万381人が誕生。これは、同年の全出生児84万835人の7.2%に当たり、およそ14人に1人の割合となる。日本初の体外受精児が誕生した1983年以降、ARTでの出生数は、累計で84万人を超える。昨年3月までは、不妊原因の検査と原因疾患への治療のみに保険が適用されていたが、原因究明は簡単ではない。そこで島田市では、先進的に一般・特定不妊治療への助成を行ってきた。

今回、不妊治療の保険適用範囲が拡大したことは、生殖補助医療技術のさらなる一般化に寄与するだろう。その反面、治療内容や当事者の苦痛・苦痛に対する社会の理解は、追い付いていないのが現状だ。生きづらさは、「産む」選択を躊躇させかねない。

## 【令和4年4月から新たに保険適用となった不妊治療】

一般不妊治療	タイミング法	排卵のタイミングに合わせて性交を行うよう指導する。	
	人工授精	精液を注入器で直接子宮に注入し、妊娠を図る技術。主に、夫側の精液の異常や性交障害などの場合に用いられる。比較的安価。	
生殖補助医療 令和4年3月までは助成の対象。助成金事業では「特定不妊治療」の名称を使用。	体外受精	精子と卵子を採取した上で体外で受精させ（シャーレ上での受精促進など）、子宮に戻し妊娠を図る技術。	胚移植の段階で、以下に分類 ・新鮮胚移植 ・凍結胚移植
	顕微授精	体外受精のうち、卵子に注射針等で精子を注入するなど、人工的な方法で受精させる技術。	
	男性不妊の手術	射精が困難な場合など、手術用顕微鏡を用いて精巣内より精子を回収する技術等。顕微授精につながる。	

厚生労働省「令和4年度診療報酬改定の概要」

## 【体外受精・顕微授精の要件】

年齢制限	回数制限	
	初めての治療開始時点の女性の年齢	回数の上限
治療開始時において女性の年齢が43歳未満であること	40歳未満	通算6回まで（1子ごとに）
	40歳以上 43歳未満	通算3回まで（1子ごとに）



## 不妊治療中は、妊婦と同じ くらい体調が悪化します

### 婦人科を受診するまでの背景は？

10代から月経不順だったと思います。20歳の時に治療を始めたものの、副作用が強くて中止。結婚後の妊活を前に、受診しました。

### 不妊治療の経緯や内容は？

多嚢胞性卵巣症候群（卵胞の成長が止まる病気）による排卵障害と診断され、ホルモン治療を4年間続けました。効果が薄かったので体外受精にステップアップ。胚盤胞移植法で妊娠反応が出るも、化学（早期）流産を繰り返しました。

### 治療時に感じた苦労やストレスは？

ホルモン治療は、急な受診が繰り返し必要なので、仕事との両立が大変。注射後は気分が悪くなりますが、見えない（言えない）不妊は理解されず、弱音を吐きづらくて。妊婦さんの悪阻なら、周囲にも気遣いが根付いているんですけどね。それから、治療が長引くと、経済的にも不安が募りました。

### 不妊が心配な人にアドバイスするならば？

私自身、不妊症など疑わず、欲しいタイミングで授かれると思っていました。妊娠を望む人は、早めの受診が絶対。婦人科に抵抗感があるのなら、子宮がん検診などの機会に月経不順などの症状を、医師に相談してみてもはどうでしょうか。

30代／妻

村上 絵莉奈さん

（治療歴6年）



## 願う × ねがう - Negau 不妊当事者への関心

## 妊活中は、互いの気持ちを 確め合うことが大切です

### 不妊検査を受ける前の心境は？

男性不妊のことは、何となく知っていました。もしも、自分に原因があるという結果になったら、どう妻に切り出そうかと考えもしましたね。

### 夫婦の診断後に心掛けたことは？

治療による体調の変化は、妻を不安にしまうので、通院にはできるだけ同行しました。原因がどちら側でも、治療・妊娠・出産と、身体的な負担がかかるのは女性。だから、私も一緒に妊活していると実感できるくらい、支えられる場面を探しました。

### 情報収集など治療中に困ったことは？

専門書やネット検索は便利です。でも情報量が膨大で、信用性の吟味にも神経をすり減らします。すれ違い、互いの考えが分からなくなることも。だからその都度、二人の気持ちを確かめ合うことが大切。夫婦が同じ方向を向いて治療に臨めるよう、コミュニケーションを大切にしたいですね。

### 男性は不妊にどう向き合うべき？

治療を分かち合い足並みを揃えないと、妊娠が遠ざかってしまうように感じます。男性は検査を敬遠しがちですが、調べなければ何も分かりません。そういう意味でも、もっと不妊と治療をオープンに語り合える環境になればいいですね。

40代／夫

村上 健二さん

（不妊原因なし）





男性の不妊治療も、保険適用の対象範囲が広がった。これまで、助成制度を活用しても自己負担が大きかった精巣内精子回収術（TESE、micro-TESE）や、無精子症に対する遺伝子検査なども、保険診療が可能になった（精索静脈瘤手術は従前から適用対象）。

男性のみ  
24%

原因  
女比

男女両方  
24%

24% + 24% =

48%

男性は自身の身体に  
関心を持たなご過ぎ

男性が自身の不妊症を疑わない  
背景とは？

まずは、社会的な認知度の低さ。多くの場合、自分に不妊の原因があるとは、想像すらしていないでしょう。もう一つは専門医の少なさです。

日本生殖医学会が認定している医師は、わずか71人のみ。クリニック自体、身近な存在ではないのです。加えて「病気ではない」との肌感覚から、休暇を取って受診するという認識がないのでしょうか。

男性不妊の主な原因は？

約8割は造精機能障害で、うち半分は原因不明、約36%は精索静脈瘤です。その次はEDなどの性功能障害、精路通過障害と続きます。

不妊治療の進め方は？

精子の濃度や動きを調べる精液検査の他、触診や超音波、ホルモン採血などがあります。無精子症の場合、造精機能の有無で手術方法が異なります。閉塞性には精巣を少し切開するTESEを、非閉塞性には精巣を大きく切開して手術用顕微鏡を用いるmicro-TESEを行い、精子の採取を試みます。

東邦大学医療センター大森病院  
泌尿器科



男性不妊の詳しい症例などについては、QRからホームページで。



早期治療のメリットは？

外来診察で、多くのケースに向き合ってきた経験上、特に無精子症のリスクは、結婚など人生の岐路に影響します。micro-TESEでの精子採取率は30%ほど。決して高くない精度ですが、早く治療にアプローチすれば、確率が上がるかもしれません。

備えるべき意識とは？

男性には、女性の月経不順のような不妊症のシグナルはありません。不妊症の日本人男性7000人を調べたところ、16%が無精子症でした。一定数で、子どもを授けられない人がいるのです。若い頃から身体に関心を持つことや、生殖機能の検査などが常識になればと思います。

## 疑う × うたがう - Utagau 生殖機能の安全神話

婦人科を中心に行われている日本の不妊治療は「女性の問題」とされがちだ。しかし、一般男性の約10%に精液所見の問題がみられるという。WHO（世界保健機関）の調査によれば、不妊のおよそ半分、48%は男性に原因がある。

加齢により、男女ともに妊孕性（妊娠する力・妊娠させる力）は低下する。晩婚化・晩産化に伴い、不妊症の判明が遅れば、治療可能な期間も短くなる。男性が、妊活や不妊治療の早期段階で積極的に関わることは、子どもを望むカップルにとって重要になる。

保険適用後は、全ての不妊治療について夫婦・パートナーが、共に医師から治療計画を受け同意することが必須となった。男性が、妊娠・出産に関する正しい知識を身に付け、自身の生殖機能を過信することなく、検査につなげるためにも、医療との接点が今まで以上に必要とされている。

不明  
11%

# 不妊 の男

女性のみ  
41%

WHO「不妊症原因調査(1996年)」

# 男性不妊 16% 無精子症

厚生労働省「平成27年度子ども・子育て支援推進調査研究事業(精液所見別患者数7,176人中1,185人)」



Hideyuki Kobayashi

こばやしひでゆき  
小林秀行 准教授

# 不妊退職

# 4人に1人

厚生労働省「平成29年度不妊治療と仕事の両立に係る諸問題についての総合的調査研究事業(仕事と不妊治療の両立状況(治療中・治療経験者/男女別))」

不妊や不妊治療に悩む人が増えていることから、労働施策総合推進法、通称パワハラ防止法(2020年6月施行)により、「不妊治療に対するハラスメント」防止に向けた措置が義務化。男性労働者に対する言動も、男性不妊治療の必要性の有無に関わらず対象になる。



Yasue Nosohara

のそはらやすえ  
野兽原誉枝 理事長

## 奪う × うばう - Ubau 自己実現と社会貢献

「正しく不妊を知れば  
きっと社会は変わる」

主な活動内容は？

患者が正しい情報に基づき、自ら納得して選択した治療を安心して受けられる環境と、体験者が社会から孤立せず、健全な精神を持ち続けられる環境を整えること。それらによる社会貢献を目指しています。①患者の支援 ②不妊の啓発 ③患者と医療・公的機関との橋渡し ④意識と知識の向上 ⑤治療環境の向上が、私たちの使命です。

活動や支援の対象者は？

私たちは、現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会です。子どもを望むも授からない(かもしれない)ことを、つらい・悲しいと思つたことがある人は、男女を問わず仲間だと思ひ活動しています。

不妊治療と仕事の両立に伴う生きづらさとは？

一般不妊治療も高度生殖補助医療も、最終的に治療(胚移植など)を施されるのは女性の体です。予定を立てにくい治療なので、職場の理解と協力が欠かせません。支援制度が広まりつつあるとはいえ、従業員への周知や活用しやすい環境整備も課題です。



不妊症と不妊治療への理解や支援の不足は、企業にとって人材確保の面だけでなく、安定経営にも影を落とす。

厚生労働省の調査によれば、不妊治療中または治療経験者の女性の23%、およそ4人に1人が「両立できず仕事を辞めた」と答えている。

不妊当事者による不妊当事者のための自助グループであるNPO法人Fineは、治療の負担には「身体的・精神的・経済的・時間的」の4つがあると指摘する。働く女性にとって、体調の変化や周囲の無理解、突発的で頻回な通院は、仕事への影響が大きい。また、残念なことに妊活や不妊・不育治療を妨げ尊厳を傷つける行為（プレ・マタニティーハラスメント）を職場で受け、退職を余儀なくされる人もいる。

同法人は、企業の不妊退職による経済損失を1345億円以上と試算。退職者と新採者の育成費用を合算すると2083億円にのぼる。

# 2083 億円損失

NPO法人Fine「2020年2月プレスリリース(試算:企業活動の付加価値の減少と、育成と新しい人材の雇用育成費用の合算)」



NPO法人 Fine



NPO法人Fineの活動内容や各種アンケート結果については、QRからホームページで。

## 不妊退職の影響は？

治療と仕事の両立を望む女性の多くは、企業にとって中堅層。穴埋めに人事異動や新規採用を試みても、同様のスキルを蓄積した人材の確保は、簡単ではありません。また、書面上は「自己都合退職」。原因が究明できなければ、支援制度の整備が遅れ、負の連鎖に陥ります。

## 保険適用で不妊治療の裾野は広がった？

経済的負担の軽減は、ある程度の受診のハードルを低くしました。しかし、例えば顕微授精の治療費は約60万円。若い夫婦にとって、3割負担でも18万円の支払いは、依然高額です。さらに、撤廃されていない年齢制限と回数制限は、カウントダウンのようなストレスとなります。患者に優しい社会とは？

不妊は、決して特別な人の特別な治療ではありません。一方で、疾病名が付くことは半数程度で「どこも悪くない」との偏見が根強く、公表を阻みます。不妊を普通に話せる社会に。さまざまな家族や幸せの形を認め合い、応援し合える社会の実現に向けて、当事者のメッセージャーとして活動を続けます。



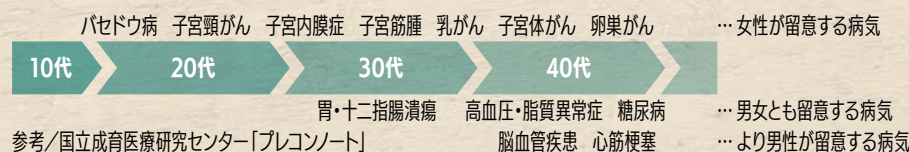
プレコンセプションケアのプレ(pre)は「～の前の」、  
 コンセプション(conception)は「受精・懐妊」で、  
 「妊娠前の健康管理」という意味。WHOは2012  
 年に「妊娠前の女性とカップルに医学的・行動学的  
 ・社会的な保健介入を行うこと」と定義している。

# プレコン

Preconception  
Care

# 12 推奨年齢 30 歳

## 【ライフコース(人生の道筋)で特徴的な疾患】



## 【プレコンを始めるにあたってのツーステップ】

- ① 自分とパートナーの体と生活習慣について、よく知っておく
- ② 健康のためにできることを、パートナーと一緒に実践する

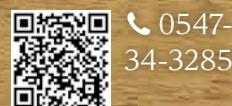
不妊治療の保険適用と  
 時を同じくして、子宮頸  
 がんの予防接種が再開さ  
 れた。しかし、発がん原  
 因のヒトパピローマウィ  
 ルス(HPV)が、男性の  
 陰茎がんなどにも関係し  
 ていることは、あまり知  
 られていない。

妊娠についても、40歳  
 以上の流産率は半数を超  
 え、45歳以上の自然妊娠  
 の確率が5%に満たない  
 ことなど、ライフプラン  
 に必要な知識が欠落して  
 いるカップルも多い。

そこで、将来の妊娠・  
 出産や加齢に備えた、若  
 い世代からの健康管理  
 「プレコンセプション  
 ケア(プレコン)」が注目  
 されている。日本では、  
 2015年に国立成育医  
 療研究センターが、情報  
 発信や健康支援の取り組  
 みをスタート。思春期か  
 ら性成熟前期、12〜30  
 歳までの生殖機能ケアが  
 推奨されている。

プレコンは、妊娠を望  
 む女性だけでなく、全て  
 の世代にとって大切な知  
 識だ。自覚が早いほど、  
 健康寿命を長く支える。

## 子育て世代包括 支援センター 「てくてく」



☎ 0547-34-3285

「てくてく」の活動内容  
 などについては、QR  
 からホームページで。



不妊・妊娠・出産・子育て  
 を取り巻く環境が多様化する  
 時代。不安や悩みもそれぞ  
 れです。一つ一つの悩みや不安  
 を聴きながら、現在と未来の  
 ママやパパそしてご家族も、  
 楽しく前向きになれるよう、  
 島田市子育て世代包括支援セ  
 ンター「てくてく」がサポー  
 トします。不妊に悩むカッ  
 プルや出産を控えた妊婦、子  
 育中の両親や孫育て中の祖父  
 母など、どなたでもお気軽に  
 ご相談ください。

窓口・電話相談の内容

不妊・不育、妊娠中の体調、  
 子どもに関する心配ごと、  
 予期しない妊娠、「島田市不  
 育症治療費助成事業」など  
 ところ／保健福祉センターは  
 なみずき(1階)





浜松医科大学  
生殖周産期医学講座

むらばやし なの  
**村林奈緒**  
特任准教授

Nao Murabayashi

「プレコンに取り組み  
人生の質をより高く」

プレコンの必要性とは？

妊娠の合併症の予防や、子どもへの影響を考えると、妊娠中や出産後を見据えた「妊娠前」、理想的には生殖が可能になる思春期から、自分自身の体のケアが必要です。

パートナー(男性)とプレコンを意識するメリットは？

食生活や生活習慣、肥満や痩身なども、男性不妊の要因として懸念されます。特に喫煙は、精液所見への影響が複数報告されています。女性だけでなく男性も、ブライダルチェックなどの受診機会をやることをお勧めします。

### 不妊・不育専門 相談センター



静岡県の専門相談員が応じます。相談会も行います。詳細は、QRからホームページで。



ブライダルチェックにも保険が適用されるの？

保険適用外の検査です。自費診療ですが、例え取り越し苦労に終わっても、互いの健康を思いやり、妊娠に向けて足並みを揃えるきっかけになるでしょう。もちろん、該当する症状があった項目は、部分的に保険が適用されます。プレコンは産後も必要？

プレコンを気遣うことは、子どもを授かりたい人にとって、自身のキャリアやライフプランを今一度よく考えることにもつながります。でも一方で、健やかでいることは、不妊も出産も年齢も性別も関係なく、人生の質(QOL)を高めたい。だからプレコンは、一生のものなのです。

## 培う × つちかう / Tsuchikau 健康と人生設計の礎

### 支えは「大丈夫、僕がいるから」 二人で同じ方向へ歩める幸せ

私が妊活を始めたのは29歳。自然妊娠で出産する友人を羨ましく感じていました。地元の産婦人科でタイミング法を試すも効果はなく、不妊治療専門医へ転院を勧められた時は、自分が欠陥品に思え落ち込みました。

夫婦で検査を受けると、夫にも原因が。精子量が少なく、運動率も低い



KAZUさん(30歳)

C評価でした。夫への告知は気を遣いましたが、二人で頑張る決心をしました。

本格的な治療を続けて、1年が経ちます。人工授精にステップアップすると、私は毎週通院し自宅で自己注射をするなど、金銭的・身体的なハードルが上がりました。保険適用とはいえ、窓口での支払いが1万円近い日もあります。生活費に占める割合が増え、終わりの見えない出費は不安です。夫も、数種類の服薬に加え、精子採取のために仕事の予定を調整しなければなりません。日時の縛りがある治療には、お互いストレスを感じます。

そんな中、生理が来て泣く私に、夫がかけてくれた一言が支えになりました。「大丈夫、僕がいるから」。二人が同じ方向を向いていることが、何よりの励みです。子どもの有無に関係なく、日常の幸せを大切に生きたいと思うようになりました。二人三脚で不妊治療を頑張る日々は宝です。いつか、つらかったことも笑い話になればと願っています。

Fertility  
Treatments

にんかつしゅき  
妊活手記



讃う × たたう - Tatau  
しなやかな地域社会



村上夫妻と長女陽葵ちゃん  
(生後9カ月・修正月齢4カ月)

痛みと向き合う責任

保険が適用された今、不妊治療はもう家庭ではなく「公共」の課題だ。例えば、子どもの減少により育児サービスが低下すれば、子育て世代の転出や企業進出の停滞にまで波及するかもしれない。不妊の影響は、社会全体の自分事といえる。

加えて、「産む・産まない」ことは選択できたとしても、「産める・産めない」ことは自らの意思を超えている。だから社会には、それぞれの痛みを受け止める責任もある。

時代に合う環境設定

「当たり前」ではない、妊娠と出産。生殖の知識は、世代や性別に関わらず、備えておくべき基礎データだ。人間の能力であるにも関わらず、生殖を文化的・社会的タブーとして設定することは、思考をフリーズさせる。

不妊を話し合い<sup>おぼろ</sup>合うという価値観を持ち、常識を更新する。時代に合った個々の環境設定が、求められている。

人生で、何らかの接点を持つ人は30,000人  
うち、親しい会話ができる人は300人(男女)  
総人口120,000,000人÷150人＝

出会いの確率:「一生のうち接点を持つ人数=3万人」との説を基に算出

1/800,000人  
夫婦になる可能性がある人と出会える確率

個から個への想像力——  
「産む」を巡る物語は、  
十人十色。不妊の当事者  
だけでなく、特別養子縁  
組の選択、流産や死産  
による喪失、LGBTQ  
カップルの願いなど、こ  
のまちにも多様な想いが  
存在するはずだ。  
生まれてきた誰もが、  
ありのままに満たされる  
べき存在。生きづらさに  
思いを馳せる「個から個  
への想像力」が、地域の  
居心地を醸し出す。当事  
者は、きつと目の前にい  
る。課題への関心から、  
可視化は始まる。  
讃えられるべき一人——  
不妊は、その人の一部  
であって、全部ではな  
い。そして妊娠・出産が、  
全てのカップルにとって  
の、唯一のゴールではな  
いはずだ。二人が出会い  
結ばれる確率は、それだ  
けで奇跡に等しい。  
それでも不妊と向き合  
うのならば、職場で、地  
域で、みんなで、二人を  
讃えられないだろうか。  
まぶしい世界が未来に広  
がる、「しなやかな」まち  
であるためにも。



## 受賞おめでとう ございます

◎生活安心課 36-7153

法務大臣表彰(人権擁護委員)



柿本 恵子 さん  
(川根町家山)

長年に渡り、深い見識を持って活動に尽力された功績が讃えられた市民が、法務大臣表彰を受賞されました。

▼平成22年7月に、法務大臣から人権擁護委員を委嘱され、以来、5期13年の永きにわたり、人権擁護に務められています。活動経験が豊富で、人権擁護についての深い理解と高い見識を持たれ、その活動に尽力された功績が讃えられました。

## 地方創生の推進に向けた連携に関する協定を締結

◎戦略推進課 36-7120

9月26日、市としずおか焼津信用金庫は地方創生の推進に向けた連携に関する協定締結式を行いました。

協定は、互いの資源を有効に活用した協働により、地方創生および持続可能な地域社会の実現を目指すものです。しずおか焼津信用金庫の田形和幸理事長は「地域の未来に貢献する社会活動として、私たちができることをしたい。この思いが、市民や従業員、お客さまに見える形やっけていきたい」と話しました。



協定書に署名する田形理事長(右)と染谷市長

## 島田ガス共同企業体から市へ電気自動車を引き渡し

◎資産活用課 36-7169

10月10日、新庁舎の開庁に合わせて、島田ガス(株)共同企業体から市への、電気自動車引渡式が行われました。

今回の貸与は、同企業体と市が締結している「SDGsを先導し持続可能なまちづくりを推進する電力供給等業務に関する協定」の一環で行われるものです。市では今後、電気自動車等設備のマルチユースの実証を進めていきます。

### 【貸与内容】

◎電気自動車・充放電器(6年)、太陽光発電設備(15年)、蓄電池(10年)



にいのみひろゆき 新家博之社長から引き渡しを受ける染谷市長

## 観光産業の発展を目指して友好提携協定を締結

◎観光課 36-7399

9月18日、本市と氷見市の両観光協会が、友好提携協定を締結しました。

コロナ禍で延期されていた協定締結が、この日ようやく実現。長年、姉妹都市として培った両市の絆と信頼関係を基に、観光分野でさらなる協力体制を構築します。締結式で(一社)島田市観光協会の柴田亘代表理事は「コロナ禍で実現できなかった友好提携協定の締結がかない、うれしく思う。本日を皮切りに、交流を深めていきたい」と話しました。



柴田代表理事(左)と氷見市観光協会の松原代表理事



## 消防団が内閣総理大臣表彰を受賞

☎危機管理課 36-7212

9月26日、島田市消防団が防災功  
労者内閣総理大臣表彰を受賞したこ  
とを市長に報告しました。

昨年、台風15号の被害において、防  
災・減災・早期復旧に尽力した功績が  
認められ、受賞しました。藤原達郎団  
長は「人命の被害が出なかったこと  
が一番。各隊員が、自発的に情報を  
確認し、落ち着いて行動できた結果  
だと思う。風水害での経験、教訓を  
得て、次に生かしていきたい。今回  
の受賞を誇りに思う」と話しました。



受賞報告をする消防団員

## VELTEX静岡とファミリータウン協定を締結

☎スポーツ振興課 36-7219

9月18日、プロバスケットボール  
チームVELTEX静岡と市は、ファミ  
リータウン協定を締結しました。

本協定は、子どもたちの健全育成  
やスポーツを通じたにぎわい創出な  
どの連携により、双方の資源を活用  
した持続的な地域の発展に資するこ  
とを目的としています。式で、松永  
康太代表取締役社長は「人づくり、街  
づくり、夢づくりができるよう貢献  
していきたい。このプレシーズン  
マッチで、夢を与えられたらうれし  
い」と抱負を述べました。



協定書を手にする松永社長(中央)と染谷市長

## 島田金谷インターチェンジ周辺に新たな工場が完成

☎内陸フロンティア推進課  
36-7125

10月17日、堤間地区工業用地(牛  
尾)にペーパーレット株の新本社兼工  
場が完成し、竣工式が行われました。  
式典には、地元自治会長をはじめ、  
市関係者など約80人が出席。同社の  
乙黒昇太郎社長は「お茶や木材の廃棄  
品を活用した、新たな商品開発に取り  
組みたい」と新工場での抱負を述べま  
した。来年1月までに本社の移転と  
工場の稼働を開始し、その後に点在す  
る工場と倉庫を集約する予定です。



あいさつをする乙黒社長

## 島田木材協同組合が木製記載台を寄贈

☎庁舎建設課 36-7959

9月21日、市役所新庁舎に配置す  
る記載台の寄贈式が行われました。

島田木材協同組合から寄贈された  
記載台は、大井川流域産の杉で作ら  
れています。川村右介理事長は「杉は、  
やわらかく、加工しやすい。樹齢40  
年から50年の良いところだけを使っ  
て作った。新庁舎の内装とも合っ  
ていて、使うほど味わいが出る。多く  
の市民が触れる所に、置いてもらえ  
て良かった」と話しました。新庁舎  
の1階と2階に、合計7台を配置し  
ています。



目録を手渡す川村理事長(左から2番目)



# まちの話 だい

## 9月30日 | 相賀小に感謝の壁画

今年度末で閉校を迎える相賀小学校で、老朽化が進んだ壁画を蘇らせる企画が行われました。

デザインは、同校の6年生が作成。公共施設などを対象に塗装ボランティアを行う塗魂ペインターの(株)フジタ塗装が協力し、壁画を完成させました。参加した子どもたちは「筆の使い方が難しかったけど、最後は上手にできた」「失敗も思い出に残るから良かった」と感想を述べました。



## 10月1日 | 母校でトークショーを開催

六合まつりで、同地区出身の元プロサッカー選手・成岡翔なるおかしょうさんのトークショーが行われました。

トークショーでは、児童・生徒から募集した質問のうち一部を紹介。当日訪れた子どもたちからも、質問が飛び交いました。現在、解説・指導者として活躍する成岡さんは「活動はサッカーに限らず、自分が関わることで子どもたちに刺激を与えられるのであれば、ぜひ続けていきたい」と話しました。



茶寿者のお祝いを受ける森下さん

## トピックス

### 高齢者の長寿を祝い地域で敬う



9月20日、市長が今年度100歳・108歳を迎える2人を訪問し、祝い金・祝い品を手渡しました。

この取り組みは、敬老の日を記念して、永年にわたり社会の進展に寄与してきた高齢者を地域全体で敬愛し、長寿を祝うために行われています。今年度100歳を迎えるのは43人。この日は家族や親しい人なども集まり、市長から祝辞を受けました。唯一108歳(茶寿)の森下しほもりしたさんは「みんなで祝ってもらえて、うれしいです」と笑顔で話していました。





## 9月25日 | 伝統の陶芸で体験交流会

伊太小学校で陶芸の体験交流会が行われました。北部4校の3年生22人が参加し、翌年4月から同じ学校に通う友達との交流を深めました。

陶芸は、同校が55年前から取り組んでいる伝統的な活動。この日は土をこねて形を作る「作陶」が行われ、子どもたちはコップや皿など思い思いの形を作りました。焼き上がった作品は、今後色付けが行われます。

## 9月30日 | 声響く最後の合同運動会

伊久美小学校で、同校と伊久美地区の合同運動会が、コロナ禍を経て4年ぶりに開催されました。

全校児童30人とその保護者、地域住民が競技に参加。玉入れやリレーなどでは、熱戦が繰り広げられ、応援にも力が入りました。全員で大きな輪になって踊る「伊久美音頭」も披露。今年度末の閉校を前に、最後となる合同運動会を地域みんなの笑顔で締めくくりました。



## 広報 ひみ から

From Koho Himi city, Toyama prefecture

姉妹都市の「富山県氷見市」から寄せられたイベント情報など、季節の便りをご紹介します。ホームページはこちらから➡



**氷**見市内の飲食店や宿泊施設などで、さまざまなぶり料理を味わえる「ひみぶりフェア」を開催します。各店自慢のぶり料理をぜひお楽しみください！

とき／12月1日(金)～2月29日(木) ※ブリの水揚げがなくなり次第終了。  
内容／参加店で「ぶり料理」を注文した人から抽選で、共通食事券をプレゼント！参加店で配布するはがきで応募できます。

※詳しくは、ホームページから「ひみぶりフェア特設ページ」をご覧ください。  
☎ひみぶりフェア実行委員会(氷見市観光協会) ☎0766-74-5250



氷見のぶり料理 (イメージ)



第24回

# しずおが市町対抗駅伝



START!

12月2日(土) 午前10時

島田市チームは、上位入賞を目指し12区間 42.195 kmを駆け抜けます。ふるさとへの思いをタスキでつなぐ選手たちに、熱い声援をお願いします。

☎スポーツ振興課 ☎ 36-7219

静岡新聞社 提供

(区分別・五十音順)

チーム目標1桁順位。選手自身の可能性に期待!

## 監督・コーチ



すずき えいし  
鈴木 瑛志  
監督



てらおか はやと  
寺岡 颯人  
コーチ

## 小学生男子



かわもり ゆうが  
河森 祐牙  
(島田第一小)



くまざわ ゆきと  
熊澤 雪斗  
(金谷小)



さとう じん  
佐藤 迅  
(五和小)

## 小学生女子



すずき ゆあ  
鈴木 悠愛  
(五和小)



のなか はく  
野中 映来  
(初倉南小)

## 中学生男子



きよし ゆいと  
木伏 唯斗  
(金谷中)



なかい りょうき  
中井 涼葵  
(六台中)

## 高校生女子



すずき なごみ  
鈴木 和 (クラーク記念国際高)



わたなべ はな  
渡邊 華那  
(常葉大菊川高)

## 中学生女子



しもじま いろは  
下嶋 彩芭  
(金谷中)



すぎやま ももこ  
杉山 桃子  
(初倉中)



すずき しずく  
鈴木 凜  
(島田第二中)



こばやし りく  
小林 凜久  
(常葉大菊川高)

## 高校生男子



すぎうら りょうや  
杉浦 亮哉  
(東海大翔洋高)



やまぐち しょうき  
山口 翔輝  
(東海大翔洋高)

## 一般男子



えだむら こうすけ  
枝村 高輔  
(自営業)



ひの やすたけ  
飛野 靖武  
(会社員)

## 一般女子



つじ しほ  
辻 詩帆  
(会社員)



わたなべ あかね  
渡邊 茜  
(作業療法士)

## 一般 (40歳以上)



かすや ゆう  
粕谷 悠  
(教員)



やぎ としあき  
八木 俊暁  
(会社員)



# しまだ情報

Shimada City Information

島田市役所

〒427-8501 島田市中央町1番の1

☎ 0547-37-5111 (代)

FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp>

電子申請



電子申請

## お知らせ

### 市内中学校体育館・ナイター施設

#### 利用者調整会議

▼4月～9月の利用日を調整します。各学区の施設を利用する場合は、出席をお願いします。

#### 【学校体育館など】

- ①島一中学区(第三小を含む) / 1月10日(水) 市役所本庁舎 大会議室 (3階)
- ②島二中学区 / 1月11日(木) 市役所本庁舎 大会議室 (3階)
- ③六合中学区 / 1月12日(金) 六合小学校 地域・学校連携室
- ④旧北中学区 / 1月16日(火) 北部ふれあいセンター コミュニティホール
- ⑤初倉中学区 / 1月17日(水) 初倉公民館 多目的ホール
- ⑥金谷中学区 / 1月19日(金) 夢づくり会館 学習の部屋
- ⑦川根中学区 / 1月23日(火) 川根庁舎 大会議室

### ナイター施設

⑧島田地区(阿知ヶ谷を含む) / 1月5日(金) 市役所本庁舎 大会議室 (3階)

⑨金谷地区 / ⑥と同時開催

⑩川根地区 / ⑦と同時開催

【共通】  
時間 / 午後7時～9時  
対象 / 市内に所在する団体(1施設ごと、1団体1人程度)

申し込み / 不要。直接会場へ  
☎ スポーツ振興課 36・7223

### 社会保険料(国民年金保険料)

#### 控除証明書を発行します

▼支払った国民年金保険料は、所得税と住民税の申告時に社会保険料控除の対象となります。対象者には、日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が送付されます。

【送付時期】  
令和5年1月1日～10月2日に納付した人 / 10月下旬～11月上旬

令和5年10月3日～12月31日に納付した人 / 2月上旬

控除を受ける方法 / 年末調整や確定申告の際に、証明書または領収証書を添付してください

※家族の国民年金を納付した場合も、控除が受けられます。

※申告が必要な通知書の電子データを、マイナンバーカードから受け取ることができます。詳しくは、ホー



ムページをご覧ください。

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570・0003・004

☎ 03・6630・2525(050)

で始まる電話番号から掛ける場合

☎ 島田年金事務所 36・2211

☎ 国民保年課 36・7191

### テレビ受信対策工事

▼テレビ放送のデジタル化により空いた周波数帯を利用するため、携帯電話の基地局を開設する工事が実施されます。工事に伴い、一部の地域でテレビの映像が乱れる場合があります。

対象地域 / 投函される案内チラシで確認してください(市ホームページからも確認できます)

※対策工事で費用を請求することは絶対にありません。

☎ (一社)700MHz利用促進協会 0120・7000・012

☎ DX推進課 36・7133

### 大井川土地改良区総代選挙

▼任期満了に伴い、選挙を行います。対象 / 大井川土地改良区の組合員

公告 / 12月16日(土)予定

選挙期日 / 12月22日(金)予定

定数 / 島田市20人(総定数95人)

任期 / 1月9日～令和10年1月8日

※立候補者が定数を超えない場合は、無投票当選となります。

☎ 大井川土地改良区 37・7151

☎ 農林整備課 36・7170

### 障害者就職面接会

▼障害者と企業との出会いの場を提供し、一人でも多くの人の雇用の場を確保するため開催します。参加企業は8社程度を予定しています。

とき / 12月7日(木) 午後1時～3時30分(午後1時～1時30分受け付け)

ところ / プラザおおるり 大会議室 (3階)

内容 / 事前説明、面接選考  
持ち物 / 障害者手帳(お持ちの人)、履歴書、筆記用具

申し込み / 不要。当日、直接会場へ

☎ 商工課 36・7146

### 12月3日～9日は障害者週間です

▼障害者への理解を深めるとともに、差別をなくし、障害の有無に関わらず人格と個性を尊重しながら共に暮らすことのできる社会を作っていきます。市では、期間中に次のイベントを開催します。

【ここに☆しまだフリーン大作戦】

▼一緒に清掃活動をしませんか。障害のこともっと知ってほしい、もっと暮らしやすい島田にしたい。そんな思いで企画したふれあいの場です。

とき / 12月5日(火) 午前11時～11時45分(雨天中止)

ところ / 市役所本庁舎周辺ほか(正面玄関前集合)

申し込み / 不要。直接会場へ

※各障害福祉事業所でも行います。

☎ 福祉課 36・7154



## 募集

### 市の会計年度任用職員

▼令和6年度の会計年度任用職員（フルタイム・パートタイム）を募集します。業務内容により、応募者の中から選考し、採用します。

勤務時間／原則、週5日以内。1日7時間45分以内

職種／一般事務、看護師、保育士、保健師、図書館業務、施設管理など  
報酬など／職種や勤務時間などにより異なる

申し込み／応募書類を郵送または直接、人事課へ



受付期間／11月24日(金)～12月15日(金)  
※詳しくは、ホームページをご覧ください  
ただくか、問い合わせ先へ。

☎人事課 36・7135

### 第4次島田市健康増進計画等(案)

#### パブリックコメント

公表する資料／第4次島田市健康増進計画(案)、第4次島田市食育推進計画(案)、第2次島田市自殺対策計画(案)

募集期間／12月1日(金)～1月10日(水)

応募資格／次のいずれかに該当する人

- ①市内に在住・在勤・在学する人
- ②市内に事務所または事業所を有する人

③①および②のほか、対象案件に利害関係を有する人

提出方法／住所・氏名(法人・団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)

を明記の上、Eメール・郵送・ファクスまたは直接、健康づくり課または各支所へ

提出先／〒427・0041

中河町283-1

島田市保健福祉センター内 健康づくり課 健康支援係宛て

閲覧場所／健康づくり課、市役所本庁舎・各支所の情報公開コーナー、ホームページ

意見の取り扱い／提出された意見を整理し、後日、市の考えとともに公表します。



なお、公表の際、氏名や住所などは公開しません。個々の意見に対する回答はしません。

FAX 34・3289

☒ kenkou@city.shimada.lg.jp

☎健康づくり課 34・3281

### 島田市デジタル田園都市構想

#### 総合戦略(案)パブリックコメント

募集期間／12月1日(金)～1月10日(水)  
応募資格／次のいずれかに該当する人

- ①市内に在住・在勤・在学する人
- ②市内に事務所または事業所を有する人

③①および②のほか、対象案件に利害関係を有する人

提出方法／住所・氏名(法人・団体の場合は所在地・名称・代表者氏名)を明記の上、Eメール・郵送・ファクスまたは直接、戦略推進課へ

提出先／〒427・8501(住所不要) 戦略推進課宛て

閲覧場所／戦略推進課(本庁舎3階)・市役所本庁舎・各支所の情報公開コーナー、六合・初倉・金谷公民館、北部・初倉西部ふれあいセンター、大津・伊久身農村環境改善センター、各図書館、ホームページ

意見の取り扱い／提出された意見を整理し、後日、市の考えとともに公表します。なお、公表の際、氏名や住所などは公開しません。個々の意見に対する回答はしません。

FAX 34・1425

☒ senryakusuishin@city.shimada.lg.jp

☎戦略推進課 36・7127

### 大津小学校特認校入学生の募集期間を延長します

#### 募集期間を延長します

とき／12月28日(木)まで

対象／市内在住の小学生

定員／10人

対象学年／全学年

就学時期／令和6年4月1日から

募集要件／児童の安全を確保した交通手段での通学(自家用車での送迎

およびコミュニティバスの利用可) ※コミュニティバス代(定期代)は、市が負担します。

☎大津小学校 37・2922

☎学校教育課 36・7955

### 防衛省採用試験案内(自衛官募集)

#### 【陸上自衛隊高等工科学校】

受付期間／①推薦 12月1日(金)まで  
②一般 1月5日(金)まで

一次試験／①1月6日(土)～8日(月)のうち指定する一日 ②1月13日(土) 14日(日)

応募資格／男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の者

#### 【自衛官候補生】

受付期間／通年

採用試験／12月12日(火) ウェブ試験

12月16日(土) 口述試験・身体検査

応募資格／18歳以上33歳未満

※年齢は、令和6年4月1日現在。

☎自衛隊藤枝募集事務所

☎054・643・6391

☎危機管理課 36・7320

## 教室・講座

### しまトレナー養成講座(無料)

▼介護予防体操「しまトレ」の魅力を引き出す「しまトレナー」養成講座です。正しい運動方法や口腔体操などを学びます。

とき／12月8日(金)・22日(金) 午後1時

30分～3時30分

ところ／川根地区センター ちゃくら研修室

対象／市内在住の人

定員／20人(定員を超えた場合は抽選。新規優先)

申し込み／11月24日(金)までに、19ページ冒頭のQRから電子申請。または電話で包括ケア推進課へ

持ち物／タオル、飲み物、動きやすい服装、筆記用具

☎包括ケア推進課 34・3288



**不妊・不育専門相談(無料)**

▼専門医によるセミナーです。

とき／12月3日(日) 午後1時30分～2時15分

ところ／磐田市ワークピア磐田第1会議室(見付2989・3)またはZOOM

対象／これから妊娠を考える・妊活中・不妊検査や治療を検討中の人  
講師／西村満医師(西村ウイメンズクリニック)

**【専門「医」による個別相談】**

とき／セミナー終了後(事前予約制・最大45分程度)

ところ／会場またはZOOM

申し込み／どちらも11月26日(日)までに、QRから電子申請

健康づくり課 ☎34・3282



**ばらの育て方教室**

とき／12月6日(水)・10日(日) 午後1時30分～2時30分

ところ／ばらの丘公園

内容／つるばらの剪定と誘引(両日とも同じ内容。誘引実技あり)

料金／参加料300円(ばらの会会員は無料)、別途入園料200円

申し込み／予約不要。直接会場へ持ち物／はさみ、手袋

☎建設課 ☎36・7187

**託児付きママさんスポーツ教室**

とき／1月12日・19日・26日、2月2日・16日(全て金曜日) 午後7時10

分～8時30分

ところ／ローズアリーナ サブアリーナ

対象／子育て中のお母さん  
内容／ワンバウンドふらば～るなどのニュースポーツ

定員／30人(託児定員15人)  
料金／1000円(初回集金)

申し込み／12月15日(金)までに、19ページ冒頭のQRから電子申請  
持ち物／屋内用運動靴、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)

※託児の対象年齢は、2歳児～小学6年生。当日申し込み不可。

※お母さんのみの参加可。

☎スポーツ振興課 ☎36・7219

**スマートフォン講座(無料)**

▼60歳以上の市民が対象のスマートフォン講座です。

**【六合公民館】**

◎LINE使い方講座／12月1日(金)  
◎ネット検索活用講座／12月8日(金)

◎アプリ活用講座／12月15日(金)  
各午前9時30分～11時30分

**【初倉公民館】**

◎LINE使い方講座／12月1日(金)  
◎ネット検索活用講座／12月8日(金)

◎アプリ活用講座／12月15日(金)  
各午後1時30分～3時30分

**【川根地区センター】**

◎LINE使い方講座／12月7日(木)  
◎ネット検索活用講座／12月14日(木)

◎アプリ活用講座／12月21日(木)  
各午後1時30分～3時30分

※ご自分のスマートフォンを使用した講座です。

申し込み／電話でかわねのね佐藤(☎080・7792・3839)へ  
定員／各講座10人(先着順)  
スマートフォン体験講座

▼スマートフォンをこれから使い始める人におすすめの講座です。

**【島田市役所】**

◎入門編／基本操作、地図・カメラ・写真の利用など▽11月28日(火)、12月7日(木) 午前10時～正午

◎基本編／LINE・ネット検索・マップ検索など▽11月28日(火)、12月7日(木) 午後2時～4時

※貸し出しのスマートフォン(Android)を使用したソフトバンク(株)認定講師による講座です。

申し込み／電話でDX推進課へ  
定員／各講座20人(先着順)

☎DX推進課 ☎36・7969

**手作り味噌の会**

▼荒廃農地を再生した畑で作った大豆で自分用の味噌を作りませんか(体験または完成品の受け取り)。

とき／1月10日(水)・20日(土) 午前10時～午後2時

ところ／そのだ農園(東光寺155)  
定員／各10人(先着順)

料金／700円/kg(共同樽の場合750円/kg)

申し込み／12月8日(金)までに、電話で参加日、内容(体験希望または完成品受け取り)をしまだ環境ひろばへ

持ち物／マスク、味噌を持ち帰るための保存容器(理想は瀬戸物カメ)

※完成品の受け取りを希望する人は、午後2時頃受け取り。

☎しまだ環境ひろば ☎35・3193  
☎農業振興課 ☎36・7168

**イベント**

**直木賞作家・永井紗耶子さん講演会**  
～東海道のまんなか島田～

▼直木賞受賞を祝し、開催します。

とき／12月9日(土) 午後1時30分～3時

ところ／歩歩路 多目的ホール  
定員／120人  
入場料／無料

申し込み／11月27日(月) 午前9時から歩歩路受付窓口で整理券を配布(先着順。なくなり次第終了)

☎歩歩路 ☎33・1550  
☎文化振興課 ☎36・7966

**人権啓発ポスター展**

▼人権をより身近なものに感じ、関心を高めてもらうため、12月の人権週間に合わせて作品を展示します。

今年は、市内24の小・中学校、高校から384点の応募がありました。

とき／11月30日(木)～12月4日(月) 午前9時～午後4時

※初日は、午後1時から。  
ところ／プラザおおるり 展示ホール(1階)  
☎生活安心課 ☎36・7153



イベント

みんなで走ろう！元日マラソン

〜一年の健康を祈念して、走り初め〜

▼一年の健康を祈念して、個人だけでなく家族や友達と、さわやかな汗を流すマラソン大会です。

この大会は、速さや記録を競うのではなく、参加者がそれぞれの体力に合わせてコースを選び、マイペースで走り、完走を目指します。

とき／1月1日(祝)午前9時〜11時  
受付時間／午前8時10分〜9時20分  
(例年より30分延長)

ところ／大井川マラソンコース「リバーティ」島田市陸上競技場  
種目・スタート

10 kmの部／午前9時

5 kmの部／午前9時10分

2 kmの部／午前9時20分

※開会式は実施しません。

※全部門、記録は自己計測。

※飲み物は各自持参してください。

参加料／500円(保険料を含む)

PayPayまたは現金払い

申し込み／当日会場で申し込み

☎スポーツ振興課 36-7219

島田市保育士等就職支援セミナー

「つまだDEほいく」

▼保育士などを目指している人向けに、イベントを開催します。

とき／12月9日(土)午後1時30分〜

4時30分

ところ／プラザおおるり 第3多目

的室・大会議室(3階)

対象／保育士・保育教諭養成学校の

学生、保育の仕事に興味のある人

講師／松原美里氏(ウメハナチャイル

ドケアコミュニケーションズ、保育

コミュニケーション協会代表)

内容／講演会「進化し続ける島田の

保育／未来を作る子どもたちの人

生にかかわる喜び」、就職・実習

相談会

定員／30人

申し込み／11月22日(水)までに、19

ページ冒頭のQRから電子申請。

または参加申込書を郵送・持参で

保育支援課へ

料金／無料

持ち物／筆記用具、メモ帳

送付先

〒427-8501(住所不要)

保育支援課宛て

☎保育支援課 36-7195

「あくと工房」整理工作室を開放

▼木版画のインストラクター

(大久保勇氏)が常駐します。その

他の利用もできます。

とき／12月2日(土)午前10時〜午後

3時30分

ところ／博物館本館整理工作室

定員／15人程度

申し込み／不要(利用者多数の場合、

時間制限あり)

料金／無料(別途入館料)

持ち物／使用画材(銅版画のみ購入可)

☎博物館課 34-3216

お知らせ

はかりの定期検査を受検しましょう

☎生活安心課 36-7153 ☎(一社)静岡県計量協会 054-278-8308

▶私たちの身の回りでは、さまざまなはかりが使われています。ガス・水道・電気・食料品などが、正しく計量されることで、暮らしの安心は守られています。そのため、取引や証明に使用するはかりは、計量法により2年に1回の定期検査を受けるよう定められています。下記のとおり定期検査を行いますので、最寄りの検査会場で受検してください。

定期検査日程・会場(検査日は全て12月)

検査日	検査時間	検査場所
4日(月)	午前10時〜午後3時	島田市博物館
5日(火)	午前10時30分〜午後3時	川根文化センターチャリム21
6日(水)		大井川農協
7日(木)	午前10時〜午後3時	茶加工課
8日(金)		金谷工場
11日(月)	午前10時〜午後3時	六合公民館

検査日	検査時間	検査場所
12日(火)	午前10時30分〜午後2時	川根文化センターチャリム21
13日(水)	午前10時〜午後3時	神座鵜網自治会事務所
14日(木)	午前11時〜午後2時	山村都市交流センターささま
15日(金)	午前10時〜11時30分	神座鵜網自治会事務所
	午後1時〜3時	大津農村環境改善センター
18日(月)	午前10時〜午後3時	初倉公民館
19日(火)		
20日(水)	午前10時〜午後3時	島田球場
21日(木)		



# 掲示板

「掲示板」は、市民のための情報コーナーです。掲載内容は、広報紙の持つ公共性や公益性を尊重し、市民および市が不利益を被らないものとします。掲載方法など、詳しくは電話でお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

## 令和5年度島田市動物慰霊祭

☎島田市動物慰霊祭実行委員会 ☎32-0021 (天野<sup>あまの</sup>)  
静岡県獣医師会島田支部 ☎37-3280 (小川動物病院)  
とき／12月16日(土) 午後2時～3時  
ところ／島田市斎場(伊太 2800-1)  
内容／亡くなったペットの慰霊を合同で行います  
持ち物／亡くなったペットの写真  
※形式は仏式で行います。  
※列席は自由です。

## 島田クリスマスミュージックフェスティバル

☎島田 Voices Project ☎090-5036-5968  
✉shimadavoices@gmail.com (杵塚・KISYA)  
とき／12月24日(日) (開場午後2時、開演3時)  
ところ／夢づくり会館  
料金／2,000円  
チケット販売／▷市内販売 プラザおおるり、夢  
づくり会館、サウンドイシカワ ▷ウェブ販売  
QRの「島田 Voice Project」のホームページ  
から申し込み



## 初心者向けスマホ教室(無料)

☎(株) TOKAI ケーブルネットワーク  
☎0120-152-881 (午前9時30分～午後6時)  
とき

### 【12月15日(金)】

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時40分～11時40分
- ③午後1時30分～2時30分

### 【12月16日(土)】

- ④午前9時30分～10時30分
- ⑤午前10時40分～11時40分

ところ／六合公民館

### 内容

- ①スマホを安全に使うためのポイント
- ②アプリのインストール方法
- ③地図アプリの利用方法
- ④SNSの使い方
- ⑤オンライン会議システム利用方法

持ち物／スマートフォン、筆記用具

申し込み／開催日前日までに、電話で問い合わせ先へ  
定員／各講座8人(先着順)

※興味のある講座を選択して、参加が可能です。  
※アプリのインストールには Apple ID または  
Google アカウントとパスワードが必要です。



## 藤枝特別支援学校 「ふじとくまつり」

☎藤枝特別支援学校地域連携課 ☎054-636-1891  
とき／12月2日(土) 9時20分～正午  
ところ／静岡県立藤枝特別支援学校(藤枝市前島)  
内容／みこしの練り歩き、ステージ発表、作業学習の発表・  
販売、近隣作業所の即売 など  
※徒歩、自転車、公共交通機関で来場してください。

## 看護師等再就職研修(無料)

☎静岡県ナースセンター ☎054-202-1761  
とき／2月6日(火)・7日(水)・8日(木) 午前9時30分～午後  
3時30分  
ところ／静岡県看護協会(静岡市駿河区)  
内容／最近の看護動向、感染管理、救急看護、医療安全管  
理、高齢者・認知症の看護、再就業者との交流会  
対象／看護の仕事をしていない看護職免許を保有する人  
定員／20人(先着順)  
申し込み／1月29日(月)までに電話で問い合わせ先へ

## 年末困りごと相談会(無料)

☎日本司法書士会連合会 ☎0120-121-218  
とき／12月16日(土) 午前10時～午後4時  
相談方法／問い合わせ先へ電話または、QR  
から日司連(年末困りごと無料相談)のLINE  
公式アカウントを友だち追加  
※電話の場合、市外局番や基地局の情報をもとに、自動で  
近隣の司法書士会などへつながります。  
相談例／借金で苦しんでいる、生活に困っている、労働問題  
で悩んでいる、生活保護を受けたい など



## 静岡県立看護専門学校 看護学科一般入学試験

☎静岡県立看護専門学校 総務課 ☎055-971-2135  
とき／▷看護1学科 1月12日(金) (1次試験)、1月26日(金)  
(2次試験) ▷看護2学科 1月12日(金)  
ところ／静岡県立看護専門学校(駿東郡清水町)  
定員／▷看護1学科 80人 (推薦入学者を含む) ▷看護2  
学科 40人  
受験資格／▷看護1学科 高等学校を卒業した人、令和6  
年3月卒業見込みの人または同等以上の学力がある人  
▷看護2学科 高等学校を卒業もしくは、令和6年3月  
卒業見込みの准看護師、または准看護師免許を持ち3年  
以上業務に従事した人  
出願期間／11月17日(金)～12月8日(金) (ウェブ出願)  
※ウェブ出願後、2日以内に紙書類を提出。  
入学検定料／4,700円

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR

# しまいく



子育てに関する地域交流の場

## 子育て支援センターに遊びに来ませんか

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

名称	住所	電話	開所時間
すまいるハウスたまご	本通三丁目6-1 (地域交流センター歩歩路2階)	37-2739	午前10時～午後3時(平日)
たんぽぽ広場	井口407 (初倉保育園内)	38-2525	午前9時30分～午後3時30分(平日)
子育てふうせん	若松町2538-1 (ゆたか保育園内)	35-1176	午前9時～正午、午後1時～4時(平日。土曜日は月1回)
ひばり	落合64-1 (大津保育園内)	39-5951	午前10時～午後3時(平日)
ひよこ	牛尾1111 (五和保育園内)	45-5757	午前9時～正午、午後1時～3時(平日)
むくむく	川根町家山1175-1 (かわね保育園内)	53-2096	午前9時～午後3時30分(平日)
にこにこ広場	東町1210 (エルフのゆめ内)	35-0123	午前9時30分～午後3時(平日)
シャローム	中河町344 (島田聖母保育園内)	37-5430	午前9時30分～11時30分 午後0時15分～3時15分(平日)
ぽかぽか	若松町2719 (しまだなごみ保育園そば)	39-3508	午前9時～正午、午後1時～3時(平日)

### 妊婦や親子の交流の場

▼地域子育て支援センターは、妊婦さんや就園前の子どもがいる家庭を応援する施設です。子どもが健康やかに成長し、保護者が安心して子

育てできるように、市内9カ所に支援センターを設置しています。子育ての相談、情報提供や定期的な子育てに関する講座も行っています。開所時間であれば、自由に来所でき、遊ばせることができます。



新型コロナとインフルエンザに気をつけよう

## 感染症予防のポイント

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

### 感染症予防対策

- ① 手洗いなどの手指衛生  
食後の前後、外出先からの帰宅時などには、流水や石鹸を使用した手洗いや手指消毒を行います。
- ② 咳エチケット  
感染症を他の人にうつさないために、咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ、ハンカチを使って口と鼻をおさえましょう。
- ③ 定期的な換気と加湿  
空気が乾燥すると鼻や喉の粘膜を保護するバリア機能が低下し感染症にかかりやすくなります。定期的な換気を行い、適切な湿度(50～60%)を保つようにしましょう。
- ④ 体調が悪いときは外出を控える  
体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なるときには無理をせず、外出を控えましょう。
- ⑤ 予防接種を受けよう  
予防接種はその感染症に対する抵抗力をつけます。また感染症にかかってしまった場合の重症化予防にも役立ちます。

### 【発熱があった場合】

静岡県発熱等

受診相談センター (24時間)

☎ 050-5371-0561  
☎ 050-5371-0562



【12月の休館日】共通／4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 図書整理日／20日(水)  
 【年末年始休館】29日(金)～1月4日(木)

## 募集

## ■ 雑誌スポンサー募集

▶市立図書館各館(島田・金谷・川根)では、雑誌を提供していただくスポンサーを募集しています。

図書館へ提供していただくと、新刊号のカバーと雑誌架の扉にスポンサー名と広告を掲示します。

対象／開始日から1年以上提供することができる者で、市内外の民間企業または小売商業、サービス業、その他の事業を営む者・団体  
 ※提供雑誌は、図書館の雑誌リストからお選びください。

## お知らせ

## ■ 本・雑誌の無料配布

▶金谷図書館で使わなくなった本などを無料で配布します。無くなり次第、終了です。

とき／12月23日(土) 午前9時30分～午後4時

ところ／みんくる 集会室2・3(2階)

※1人20冊までです。

※持ち帰り用の袋は持参してください。

※早朝、施設外での待機はご遠慮ください。

## イベント

## ■ 川根図書館あかり展

▶「川根図書館あかり展」を今年も開催します。あかりアートに照らされた普段と違う雰囲気の図書館に来てみませんか。

とき／11月25日(土) 午後5時30分～7時

ところ／川根図書館



## 私のおすすめの一冊

## ■ せかいいちのねこ

今月の紹介者 なかのそうた 中野颯大さん  
 (島田市立神座小学校 図書委員長)

ぬいぐるみの主人公ニャンコが、本物のねこになるために、ねこのヒゲを集める旅に出る物語です。いろいろなねこに出会ったり、途中で行方不明になった相棒を探したりするところがすきです。温かな気持ちになれるので、ぜひ読んでみてください。



## イベント

## ■ 金谷図書館

## ひみつの絵を完成させよう!

▶本を借りるごとに、絵の一部を1枚プレゼント。ひみつカードに貼ると、隠された絵がだんだんと完成します。どんな絵ができるかは、集めてのお楽しみ。金谷図書館に通って、絵を完成させましょう。

とき／12月1日(金)～2月4日(日)

ところ／金谷図書館

対象／幼児～小学生



## ■ 12月のおはなし会

【島田】2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・23日(土)☆

【金谷】9日(土)※・16日(土)※・23日(土)※

【川根】13日(水)※・23日(土)※

時間／午後2時30分～3時

※:午前10時30分～11時

☆:午前・午後とも開催

## ■ おすすめの一冊情報

タイトル／せかいいちのねこ

著者／ヒグチユウコ

出版／白泉社

発行／2015年11月

ページ数／104

# 12<sup>けんこう</sup>月ナビ

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
4日(月)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
5日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
6日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
7日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
8日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
11日(月)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
12日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
13日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
14日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
15日(金)	生駒脳神経クリニック (大津通り)	37-3155
18日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
19日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
20日(水)	おかにし内科糖尿病・甲状腺クリニック (南原)	38-7211
21日(木)	おおりり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
22日(金)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
25日(月)	おくだクリニック (阪本)	38-2345
26日(火)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
27日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
28日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565

【午後7時30分以降の診療】(事前に電話連絡)  
 志太・榛原地域救急医療センター ☎054-644-0099  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～金曜日 午後7時30分～10時  
 土・日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～金曜日 内科・小児科  
 土・日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
 ▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、  
 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬  
 ▶小児科のみの診療日「12月」  
 診療時間／2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・30日(土)  
 午後10時～翌朝7時

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻科、アレルギー科	47-3387
10日(日)	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
17日(日)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
24日(日)	家山鈴木医院 (川根町家山) ▶内科、消化器内科	53-2165
29日(金)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800
30日(土)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
31日(日)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

### 島田市休日急患診療所 ☎35-1799

ところ／島田市立総合医療センター別館(1階)  
 開設日／日曜日、祝日などの休日、12月31日～1月3日  
 受付時間／午前8時30分～11時30分  
 午後1時～4時30分  
 診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)  
 持ち物／保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療  
 被保険者証、お薬手帳、飲んでいる薬  
 ※処方薬は、診療所内での受け取りが可能です。  
 ※熱や咳など風邪症状がある人は、診療所に入る前に必ず  
 電話で連絡してください。



## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 予防検診室(1階)	6日(水)	9:00～12:00	予約制 健康づくり課 ☎34-3285 ※乳幼児からお年寄りまで。
		21日(木)	13:30～16:30	
不妊・不育 専門相談	県内3カ所で、助産師による電話相談を実施します。場所や日程などの詳細は、県子ども家庭課(☎054-221-3309)にお問い合わせください。			県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229 (火)10:00～19:00、(木)10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	21日(木)	9:15～11:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 中部健康福祉センター 地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 肝炎ウイルス (B・C型)検査・ 梅毒検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(日)	13:00～15:00	予約制(事前に電話でご連絡ください) 中部健康福祉センター 地域医療課 ☎054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※21日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		21日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	5日(火)	13:30～	予約制 中部健康福祉センター 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守) ※こころの健康などに関すること。
	中部健康福祉センター榛原分庁舎	7日(木)	14:00～	
	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	20日(水)	13:30～	
酒害相談	中部健康福祉センター(藤枝総合庁舎)	20日(水)	13:30～	予約制 中部健康福祉センター 福祉課 ☎054-644-9281(秘密厳守)
自死遺族相談	精神保健福祉センター(静岡総合庁舎)	平日	13:30～16:00	予約制(平日8:30～17:00の間に事前に電話でご連絡ください) 精神保健福祉センター ☎054-286-9245
	西部健康福祉センター(磐田市)	20日(水)		
自死遺族のつ どい	ぬまづ健康福祉プラ ザ(サンウェルぬまづ)	16日(土)	13:30～15:30	精神保健福祉センター ☎054-286-9245

### 子どもの発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】☎#8000(プッシュ回線)  
 専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。  
 対象/おおむね15歳まで  
 相談時間/24時間

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか 📄<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間  
 当番医を検索できます。必ず電話でご確認の  
 上、受診してください。



<b>【市の人口】</b> ☎市民課 ☎ 36-7194
令和5年10月31日現在(速報値) 総人口:9万5,840人(-30) ♂4万7,000人(-29) ♀4万8,840人(-1) 世帯数:3万9,446世帯(+38) ※外国人を含む。 ※( )内の数値は前月比。

<b>【市内の交通事故状況】</b> ☎生活安心課 ☎ 36-7144
令和5年10月31日現在 人身事故:352件(-15件) 死者:2人(+2人) 負傷者:450人(-35人) ※数値は累計。 ※( )内の数値は前年・同月比。

<b>【税金・保険料】 納期限</b>	
固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第6期)	28日(木)

<b>【同報無線 自動電話応答】</b> ☎危機管理課 ☎ 36-7143
放送内容を電話で聴けます ☎ 37-5600 ※放送後24時間以内。

<b>【産業】</b> ☎島田商工会議所 ☎ 37-7155 ところ/島田商工会議所 (秘密厳守・予約制)		
金融相談	6日(水)	13:00~16:00
事業承継相談	21日(木)	9:00~16:00
発明・特許相談	18日(月)	13:30~16:00
事業継続力強化計画相談	12日(火)	14:00~16:00
経営相談	13日(水) 27日(水)	13:00~17:00

<b>【市民無料相談会】</b> ☎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ/金谷南地域交流センター 2階		
税理士相談(要予約)	6日(水)	13:30~15:30

<b>【女性】</b> ☎市民協働課 ☎ 36-7121 ところ/プラザおおるり 第5会議室		
女性相談(要予約)	1日(金)・15日(金)	13:00~17:00
※DV相談は、子育て応援課で随時受け付けています。詳しくは、29ページのQRからホームページをご覧ください。		



# 緑茶化計画

# 緑茶化ススメ



FM 島田で放送中!  
第1・2火曜日、午後0時5分  
から。緑茶化計画サイト→

協力: FM 島田 ☎広報課シティプロモーション室 ☎ 36-7355

**先**月オープンした市役所新庁舎。大井川の恵みをふんだんに取り入れた新庁舎には、随所に緑茶愛が溢れ出した装飾が施されています。建設に携わった庁舎建設課の杉本主任技師に話を聞きました。

**緑**茶グリーンで彩られたものが、今後も展開されることを期待し、新庁舎はそれらが映える配色にしました。例えば、正面玄関を入った左側の階段の壁。緑茶化の指定色を含めた、複数の色見本を作成し実験を行いました。照明や自然光など、条件を変えて実験することを重ね、全体の雰囲気と合う色を選びました。その他にも、緑茶を意識したデザインも取り入れていますので、新庁舎にお越しの際は、緑茶化探しをしてみてください。



すぎもとようすけ  
杉本洋亮主任技師



**議場(新庁舎4階)**

大井川流域産の木材をふんだんに使用した新庁舎。新たな議場は、美しい木目の壁と緑茶グリーンの絨毯が印象的な、落ち着いた空間です。



12月

便

利

帳

年間を通して、定期的に実施する相談窓口については、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ➡



【市民無料相談】☎生活安心課 ☎ 36-7153  
ところ／市役所生活安心課（本庁舎1階）市民相談係  
川根地区センター（\*）

相談内容	曜日	時間
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 (受付:11時まで)
一般相談 (離婚・相続など)		13:00～16:00 (受付:15時まで)
弁護士一般相談 (☆要事前相談)	6日(水) 20日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (要予約)	13日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (川根)	6日(水)*	13:30～16:00
交通事故弁護士相談 (☆要事前相談)	27日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	20日(水)	13:30～16:00
行政相談委員相談 (川根)	6日(水)*	13:30～16:00
人権擁護委員相談	6日(水)・13日(水) 27日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談 (川根)	6日(水)*	13:30～16:00
税理士相談(要予約)	11日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (要予約)	14日(木)	13:30～16:00
宅建相談(要予約) (不動産取引・賃貸)	21日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談 (要予約)	28日(木)	13:30～15:30

☆事前に一般相談を受けた後、各相談予約を入れます。

【マイナンバーカード】☎市民課 ☎ 36-7194  
ところ／①市役所市民課（本庁舎1階）②金谷支所  
③川根支所 ④各行政サービスセンター

相談内容	曜日	時間
申請・電子証明書の手 続きなど／①②③	月～金曜日	8:30～17:15 (受付:17時まで)
申請のみ／④		8:30～17:00
受取のみ(予約) ／①②③	月～金曜日	8:30～17:15
受取のみ(予約)／①	9日(土) 23日(土)	8:30～12:00

【水道修理当番店など】

※ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名(住所)	電話番号
<b>島田市水道課 ☎ 35-2107(給水区域が島田地区の人)</b>		
2日(土)	朝日設備(株)(稲荷三丁目)	36-2816
3日(日)	(株)太田(阪本)	38-1511
9日(土)	(株)杉本電設(阪本)	38-0160
10日(日)	杉本設備(中溝町)	37-4651
16日(土)	(有)瀧設備(湯日)	38-3119
17日(日)	松本配管設備(細島)	35-2604
23日(土)	山本設備(元島田)	35-3882
24日(日)	浜建工業(株)(三ツ合町)	36-9221
29日(金)	(株)松本興管(横井四丁目)	35-2213
30日(土)	(有)佐藤設備(御飯屋町)	36-2200
31日(日)	(有)常盤商会(宝来町)	37-2722
<b>大井上水道企業団 ☎ 46-4130(給水区域が金谷地区の人)</b>		
1日(金)～2日(土) 31日(日)	森下商事(株)(金谷栄町)	46-2121
3日(日)～9日(土)	(有)カワムラ(牛尾)	46-2735
10日(日)～16日(土)	(有)牧野設備(金谷栄町)	46-2618
17日(日)～23日(土)	協和水道(株)(金谷田町)	45-3813
24日(日)～29日(金)	(株)増商(金谷東一丁目)	45-2145
30日(土)	(有)北榛設備(島)	46-1531
<b>川根支所 ☎ 53-4583(給水区域が川根地区の人)</b>		
<b>【献血】☎福祉課 ☎ 36-7407</b> ところ／プラザおおるり 玄関前広場		
献血	26日(火)	13:30～16:00

## e スポーツ体験会

▶地域交流やコミュニケーション向上のツールとして、新しいスポーツの形態である「e スポーツ」に取り組んでみませんか。

とき／12月1日(金) 午前10時～正午

ところ／保健福祉センター「はなみずき」運動室(3階)

対象／65歳以上で興味のある市民

定員／10人(先着順)

料金／無料

持ち物／眼鏡(必要な人)

内容／プロのeスポーツゲーマーによる指導のもと、「太鼓の達人 ドングルフェスティバル」[GO VACATION]を体験

申し込み／電話で包括ケア推進課へ



ホウレン草のサラダ

【協力】島田市健康づくり食生活推進協議会

今月は、これから旬を迎えるホウレン草としめじを使ったサラダをご紹介します。ごま油の風味を効かせた、彩り豊かな副菜です。簡単に作れるので、ぜひお試しください。

野菜の中では、鉄分とその吸収を助けるビタミンCが多く含まれるホウレン草。他にも食物繊維などが豊富で、とても栄養価の高い食材です。

葉肉が厚く、適度な緑色のものがおすすめ。霜があたって甘みが増すものは、11月頃から出荷されます。根本の赤いものが甘い印なので、ぜひチェックしてみてください。

### 【材料】5人分(1人分約211kcal)

- |        |      |       |      |
|--------|------|-------|------|
| ●ホウレン草 | 1束   | ●しょうゆ | 大さじ1 |
| ●しめじ   | 1パック | ●酢    | 大さじ1 |
| ●酒     | 大さじ2 | ●ごま油  | 大さじ1 |
| ●卵     | 2個   |       |      |
| ●サラダ油  | 大さじ1 |       |      |

- ①ホウレン草をよく洗い、たっぷりの熱湯でゆでる。
- ②①を3cm位に切り、水気をきる。
- ③しめじを小房に分けて、酒で蒸し煮にする。
- ④フライパンでサラダ油を熱し、炒り卵を作る。
- ⑤④の調味料を混ぜておく。
- ⑥②を皿に移し、③④を加えて⑤で和える。

【高齢者相談】⑧・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)	
月～金曜日(祝日は除く)	8:30～17:15
高齢者あんしんセンター 第一 老人保健施設「アポロン」内	☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 第二 市役所本庁舎内(1階)	☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷地区生活交流拠点施設「かなうえる」内	☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 ウエルシア島田川根店 横	☎ 58-0321

### 広報しまだをもっと手軽に「Catalog Pocket」



広報しまだ電子版の多言語翻訳や音声読み上げなどが可能です。※通信料は利用者負担。







# 市政羅針盤

染谷絹代市長が自ら、市政運営の方針を分かりやすくお伝えします。☎秘書課 ☎36-7117

今月のテーマ ふるさと納税制度の現状と課題

## ■ ふるさと納税制度のあり方を考える

皆さんは、「ふるさと納税」にどんなイメージをもっておられますか。お得な買い物サイトだと思っておられる方、寄付した額以上の特典（返礼品と税額控除）が受けられるから利用しない手はないと考える方など、受け止め方はさまざまです。地方創生を謳って2008年にスタートしたふるさと納税は、制度開始から丸15年が経過しました。都市部で暮らす地方出身者が、人口減少等で財政的に苦しい出身地を応援する目的で始まった制度です。その後、ふるさと納税の仕組みは何度も見直しを重ねながら、2021年度には金額ベースで約8,300億円、件数ベースで約4,500万件に達しており、今後も増加すると見込まれています。一方で、ふるさと納税の制度にはさまざまな議論があり、課題が顕在化しているのも事実です。そこで、島田市の現状をお伝えするとともに、ふるさと納税制度のあり方についてご一緒に考えていただければと思います。今月のテーマとします。

## ■ ふるさと制度3つの利点

一般に、ふるさと納税には次の3つの利点があるといわれています。①返礼品がもらえる。(自治体側からすれば、返礼品を通じて地域の名産品や産業を全国の人に知ってもらえる) ②寄付金が控除(還付)される。ふるさと納税では控除上限額内で寄付を行うと、合計寄付額から2,000円を引いた額について、所得税の還付、住民税の控除を受けられます。③寄付金の使い道を指定できる。教育・環境・福祉・子育て・災害復旧などさまざまな使い道を選択できます。大規模災害などの折に、被害の大きかった自治体に寄付が集中するのも、ふるさと納税を使って被災地を応援したいという善意の表れと感じます。

## ■ 当市の返礼品・納税の現状

では、島田市の現状はどうなっているのでしょうか。まず、ふるさと納税返礼品として一番人気なのは、トイレトーパー、二番手はコーヒーの詰め合わせ、次いでティッシュなどとなっています。残念ながら、島田市特産のお茶やみかんは、返礼品のベスト10に入っていません。

令和4年度にふるさと寄付金として当市にご寄付いただいた額は3億1,181万3,000円、寄付件数は1万9,188件でした。これに対して、寄付額の3割相当の返礼品代、ふるさと納税を募るポータルサイトへの手数

料、送料などの経費が1億6,663万1,000円かかっていて、差し引くと、当市にいただいた寄付額の純益は1億4,518万2,000円となります。

これに対して、島田市民が他市町へふるさと納税制度を使って寄付し、島田市から住民税控除を受けた金額が1億4,490万9,000円あります。島田市に寄付していただいた額から、島田市民が他市町に寄付し、島田市の住民税控除を受けた額を差し引くと、純益は、27万3,000円でした。これが、現在のふるさと納税の実態です。全国的にふるさと納税で集めた寄付額ばかりクローズアップされますが、そのまちの市民が他市町に寄付する額が多ければ、市の収支は赤字になってしまいます。横浜市などはふるさと納税により、年間230億円以上の住民税が他市町に流れ、税収減になるという大きな課題を抱えています(総務省データによれば、全国の4分の1の自治体が赤字)。

## ■ 返礼品の掘り起こしと地場産品の販路拡大

ふるさと納税は、地場産品の販路拡大という大きな成果を挙げていますが、海産物やブランド牛、産地米、観光地宿泊券など、名の通った返礼品がある市町に寄付金が集中し、通販サイト化しています。ふるさと納税で全国上位にランキングされる市町は固定化し、魅力ある返礼品を揃えられるか否かで寄付額の優劣が決まると言っても過言ではありません。このように返礼品競争が過熱化する中、本年10月には、ふるさと納税に係るすべての経費を5割以下とする基準、地場産品基準の明確化など、適正な運用について総務省から通達がありました。

ふるさと納税で集めたお金で市町に新しい施設ができたり、給食費の無償化に充てたりという話題も耳にしますが、ふるさと納税は恒久的な制度ではありませんので、経常的な歳出に充てるのは慎重にすべきと考えます。その上で、魅力ある返礼品を掘り起こし、地場産品の販路拡大を図り、島田市をもっとPRできるよう、組織を挙げて尽力してまいります。



市ふるさと納税特設サイト



地域の誇りとして、これからも走り続けたい

昨年9月の台風15号の影響で甚大な被害を受けた大井川鐵道。今年の10月には、運休区間を活用した「線路ハイキング」を実施するなど、新たな企画で来場者を魅了しています。同社の加冷さんは広報担当の傍ら、新たな乗車体験の企画を担当。持ち前の発想と行動力で、大井川鐵道の魅力を発信します。

【思いを詰め込んだ客車列車】  
鉄道好きが高じて大鉄に入社した加冷さん。ファン目線の客車列車企画で、乗る人の心を掴みます。



「台風被害後から、社内では担当を超えた業務の取り組みが推進されていました。その中で私は、普段SLに連結するレトロな旧型客車を電気機関車で牽引する、客車列車の運行を提案。以前、車両練りの都合で突発的に同様の運行をしたことがあり、当時のSNSの反応を参考に、一から

企画を練りました。私自身も鉄道好きなので『こんな演出があったら面白い』と思うことを盛り込んだ結果、予想以上の大反響。お客さまの笑顔を見て、心からやって良かったと思います」



大井川鐵道(株) 経営企画室(広報担当)  
加冷英鵬さん(金谷東2丁目)

りました。学生にとって、乗車時間は貴重な学習のひととき。大切な時間を奪った反省から、全てのお客さまが快適に過ごせるよう、定期利用者専用座席や客車の増結などの改善を行いました。乗客の多くが観光

【観光と地域輸送を両立】

新たな企画で会社を盛り上げる加冷さん。大井川鐵道に求められることを話します。「客車列車の運行当初、通学で利用する学生が、混雑で座れずにデッキに立つことがあ

利用ですが、当社は住民の足として地域輸送の役割も担います。異なる目的で乗車するお客さま全員に、満足してもらうことは至上命題。昔ながらの客車を楽しむ観光客の横で、学生が参考書を片手に通学する

風景は大井川鐵道が守るべきものなのです」

【今後も地域の誇りとして】

「当社最大の売りは、随所で感じる昭和レトロ。それが令和の暮らしに自然と存在することで、この地域ならではの風景を作り出します。いつかSLを各駅停車にして『SLで通学しました！』と、誇らしく話す学生が現れたらと夢を描いています。被災後の当社には、皆さまから数多くの励ましの声が届きました。その一つ一つには、この地域の誇りとして『これからも走り続けてほしい』という期待が込められています。そのないかと感じています。その期待に応えるためには、大井川鐵道にしかできないことに磨きをかけ、流域の魅力を発信し、一人でも多くのお客さまに乗りいただくことが必要です。これからも、この地域の誇りとして走り続けます」  
未来を見据え、力強く語る加冷さん。溢れんばかりの大鉄愛から生み出されるアイデアによって、これからも沿線に笑顔運びます。



「線路ハイキング」で新たな大井川鐵道の楽しみ方を体験する参加者

Shimadajin File #141

Story 島田人