

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR

# しまいく



子育てに関する地域交流の場

## 子育て支援センターに遊びに来ませんか

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

名称	住所	電話	開所時間
すまいるハウスたまご	本通三丁目6-1 (地域交流センター歩歩路2階)	37-2739	午前10時～午後3時(平日)
たんぽぽ広場	井口407 (初倉保育園内)	38-2525	午前9時30分～午後3時30分(平日)
子育てふうせん	若松町2538-1 (ゆたか保育園内)	35-1176	午前9時～正午、午後1時～4時(平日。土曜日は月1回)
ひばり	落合64-1 (大津保育園内)	39-5951	午前10時～午後3時(平日)
ひよこ	牛尾1111 (五和保育園内)	45-5757	午前9時～正午、午後1時～3時(平日)
むくむく	川根町家山1175-1 (かわね保育園内)	53-2096	午前9時～午後3時30分(平日)
にこにこ広場	東町1210 (エルフのゆめ内)	35-0123	午前9時30分～午後3時(平日)
シャローム	中河町344 (島田聖母保育園内)	37-5430	午前9時30分～11時30分 午後0時15分～3時15分(平日)
ぽかぽか	若松町2719 (しまだなごみ保育園そば)	39-3508	午前9時～正午、午後1時～3時(平日)

### 妊婦や親子の交流の場

▼地域子育て支援センターは、妊婦さんや就園前の子どもがいる家庭を応援する施設です。子どもが健康やかに成長し、保護者が安心して子

育てできるように、市内9カ所に支援センターを設置しています。子育ての相談、情報提供や定期的な子育てに関する講座も行っています。開所時間であれば、自由に来所でき、遊ばせることができます。



新型コロナとインフルエンザに気をつけよう

## 感染症予防のポイント

☎健康づくり課 ☎ 34-3285

### 感染症予防対策

- ① 手洗いなどの手指衛生  
食後の前後、外出先からの帰宅時などには、流水や石鹸を使用した手洗いや手指消毒を行います。
- ② 咳エチケット  
感染症を他の人にうつさないために、咳・くしゃみをする際は、マスクやティッシュ、ハンカチを使って口と鼻をおさえましょう。
- ③ 定期的な換気と加湿  
空気が乾燥すると鼻や喉の粘膜を保護するバリア機能が低下し感染症にかかりやすくなります。定期的な換気を行い、適切な湿度(50～60%)を保つようにしましょう。
- ④ 体調が悪いときは外出を控える  
体がだるい、熱がある、のどに違和感があるなど、いつもと体調が異なるときには無理をせず、外出を控えましょう。
- ⑤ 予防接種を受けよう  
予防接種はその感染症に対する抵抗力をつけます。また感染症にかかってしまった場合の重症化予防にも役立ちます。

### 【発熱があった場合】

静岡県発熱等

受診相談センター (24時間)

☎ 050-5371-0561  
☎ 050-5371-0562