

2024

こそだてカレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック-第1学区、第3-5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック-第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

●自由計測【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき

☎34-3285
(健康づくり課)

7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	16日(火) 23日(火)	2023年6月生まれ Aブロック 2023年6月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
1歳6か月児健診	16日(火) 23日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された 時間 2022年6月生まれ Bブロック 2022年6月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
3歳児健診	11日(木) 18日(木)	2020年12月生まれ Aブロック 2020年12月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
離乳食講習会	12日(金) 14:00～15:00	2023年9月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】1(月) 2(火) 3(水) 15(月) 22(月) 29(月)	予約
おはなしでてこい	12日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)申込期間:12/22(金)～1/9(火)※先着順 5分前には受付を済ませてください。	0～3歳親子	15組
新春お楽しみ会	13日(土) 10:30～11:40	【1部】獅子舞・お囃子など(稲宮会稲荷町保存会)【2部】十二支 干支のうた、おなまえビンゴ大会 申込期間:12/22(金)～1/9(火)*年少～年長児は保護者も一緒に参加してください。	年少児～小学生	50人
ベビーマッサージ	16日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生 申込期間:12/22(金)～1/12(金) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル	3～9ヶ月の親子	10組
リフレッシュタイム	24日(水) 10:30～11:30	「親子で体操を楽しもう！」講師:原木 早江美先生 親子で身体を一緒に動かして楽しみましょう！託児はありません。申込期間:12/22(金)～1/19(金)	未就学児の親子	15組
川根児童館		☎53-3315	【休館日】1(月) 2(火) 3(水) 7(土) 8(日) 14(日) 21(日) 28(日)	予約
ボードゲーム大会	9日(火) ～13日(土) 15:00～16:00	いろいろなゲームをして、勝ち点をゲットしよう！ たくさんのゲームをした方が得点が増えていくよ。	小学生	
だがしやさん開店	24日(水) ～26日(金) 14:30～16:00	みんなが大好きな駄菓子屋さんです。数に限りがあります。ぜひ、来てね。	未就園児親子 小学生	80人
つくる！たべる！そだてる！ 恵方巻き作り	31日(水) 14:15～15:30	食推協さんと恵方巻き作りをします。持ち物はエプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、タッパーです。 島田市川根文化センター チャリム21*現地集合解散です。	小学生	10人
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】1(月) 2(火) 3(水) 7(土) 8(日) 14(日) 21(日) 28(日)	予約
たんぽぽタイム	5日(金) 10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児と その保護者	8組
親子でジャンプ	10日(水) 10:00～11:00	申し込み:12/25(月) 10時から受付開始(しまいく+は7時から) 持ち物:水筒、タオル 講師:大場義貞先生(大岡千隼先生)*託児はありません。 ☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。	未就園児(2歳から)と その保護者	15組
おはなしくまさん	15日(月) 10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児と その保護者	
スマイルサロン	26日(金) 10:30～11:30	「野菜はどうして食べないの？」のお話と、個別相談。 講師:塩澤春美先生(管理栄養士)☆試食持帰りメニュー「人参ジャムのサンドウィッチ」	乳児から未就園児と その保護者	8組

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	9日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	25日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第四小学校 けやきホール	☎36-7963
旭町きしゃぼつぽ	5日(金) 9:30~11:00	あけましておめでとう！今年もよろしくね!!人形劇がやってくるよ♪【20組まで】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼつぽ	8日(月) 9:30~11:30	※第2月曜に変更。※会場は3階和室に変更。新しい年を迎えて“楽しく歌っちゃおう”(10組まで)	出生前~6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼつぽ	9日(火) 9:30~11:30	あけましておめでとう！初笑い！マギーさんのマジックを楽しみます。	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	15日(月) 9:30~11:30	明けましておめでとうの会。マギーさんのマジックショー【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	23日(火) 9:30~11:30	新しい年を明るく楽しい歌で迎えましょう！【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	24日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrnt」です。	2ヶ月~1歳ごろ までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	24日(水) 13:00~15:00	いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。 ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。			



図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたら大丈夫!

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	6日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	13日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	14日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	20日(土) 14:30~15:00	あすなろ
	21日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	27日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ!ドキターKIDS
	27日(土) 14:30~15:00	しまだ紙芝居倶楽部
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	19日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	6日(土) 10:30~11:00	わたなべ終さんのおはなし会
	13日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	20日(土) 10:30~11:00	オオサキさん英語おはなし会
	27日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	27日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	10日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	20日(土) 10:00~11:00	

幼稚園サークル



行事名	日時	備考	対象	場所
キッズ・くらぶ	13日(土) 10:30~11:30	お正月あそび	未就園児	
あつぷる	16日(火) 10:30~11:30	冬を楽しもう!	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
ぼけっと	18日(木) 10:30~12:00	「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」 対象:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子様対象です。	左記	
みんなであそぼ!	毎週水曜 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)(3日はお休みです)	未就園児	
キッズ・くらぶ	13日(土) 10:00~11:20	お正月遊びを楽しもう	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ	24日(水) 10:00~11:20	『お人形作り』 対象:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子様対象です。	左記	
てんとうむしクラブ	25日(木) 10:30~11:30	伝承遊びをしよう、昔ながらの遊びを楽しもう!	未就園児	みどり認定こども園 ☎38-0057

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約	
すまいるハウス たまご ³ (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	おはなしたまご	15日(月) 11:10～11:30	今月はこども館の三浦館長による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。どなたでも参加できます。		
	アラフォーママミーズの会	16日(火) 13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！		
	たまごでエクササイズ	29日(月) 10:30～11:30	大畑裕希さんによるエクササイズです。楽しく身体を動かしましょう♪動きやすい服装でくださいね。持ち物:タオル、水分補給できるもの予約が必要です。(定員になり次第締め切り。)	親子8組まで	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	9日(火) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでもくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名	
	ベビーマッサージ	15日(月) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	制限あり	
	ホール開放日	18日(木) 9:30～11:15	初倉保育園内の2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。思い切り体を動かして遊んでいってね！！年齢様々な為お互い気を付けて遊んでいってくださいね。		
	身体測定	22日(月) 9:30～15:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来て下さい。 午前 9:30～11:30(予約なし) 午後 13:00～15:00(予約なし)		
	ママヨガ	23日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒にの空間で、お母さんの心と体のリラクゼーションをしませんか？ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	制限あり	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ちよつとい話	10日(水) 17日(水)	10:00～10:30	「ちよつとい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちよつとした気になったことも講座のあと個別に聞くことができるので是非遊びながら聞きに来て下さい。	
	あかちゃんふれあいtime	11日(木)	10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。園庭・支援室は利用できません。	5組
	ふうせん身体測定	16日(火) 22日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。母子手帳またはシール帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	初もうで	9日(火)	10:00～11:00	家山八幡宮に初もうでに行きます。2024年が良い年になるよう、みんなで「お参りしてきましょう。午前10時にお宮さんを集まってください。※詳細は、職員にお尋ねください。	
	ベビーマッサージ	16日(火)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	からだケア教室	18日(木)	9:30～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。講師:奥野雅海先生 ※動きやすい服装をお願いします	6組
	ピラティス	24日(水)	10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。お子さんと隣同士でチャレンジ！今回は、チャリムで会場をお借りして行います。講師:皆川友紀子先生	5組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ママフィット	11日(木)	10:15～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪持ち物:汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で予約を受け付けます。	
	ベビーマッサージ	15日(月)	10:15～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの来所または、電話にて予約を受け付けています。	
	まめつちよ・お話し会	16日(火)	10:15～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
	お話どんぐり	22日(月)	10:00～11:00	新年お楽しみお話し会です。親子で楽しめますよ♪	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	11日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	あかちゃんとタッチしちやおう	17日(水)	10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！持ち物:バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	ママフィット	18日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子どもと一緒に体を動かしてみませんか？持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター	8組
	栄養相談	24日(水)	10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関する相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	
	お誕生日会	26日(金)	10:30～11:00	1月生まれのお誕生会をします♪1月生まれのお友だちはお誕生カードを作りに来てね(*^_^*)	
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	18日(木)	10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんも歓迎です。予約:12/25(月)9:30～持ち物:大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなど	10組
	赤ちゃんデーお世話体験	23日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人	
	1月生まれの子の誕生会	24日(水)	10:50～11:30	1月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお願いします。誕生月でないお友達も一緒に祝いましょう！	
ぽかぽか (なごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	さなえちゃんのうたあそび	10日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師:勝山先生 予約開始:12月22日(金)～ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	6組
	ぽかぽかリミック	16日(火) 30日(火)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物:水分補給用の飲み物 講師:キラキラキッズ大崎先生 予約開始:12月20日(水)～ぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	
	ぽかぽかベビマ	15日(月)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 講師:西村やえ先生 予約開始:1月11日(木)～ぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	西村音楽会	25日(木)	10:45～11:15	ギター伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話をします。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。ギターの音色がとても心地よく心に響きます。予約開始:1月12日(金)～ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	17日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？今月は松浦先生のバランスボールエクササイズを予定しています。親子でスキンシップを楽しみながら、体を動かしてリフレッシュタイムを過ごしましょう！参加希望の方はにこにこ広場までご連絡ください。	10組



子育てに関する
役立つ情報満載！

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいく+

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

子育て コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15