

# 令和6年 2月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センター A

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考 欠食校 個数など
		体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 木	ごはん			こめ		635	せつぶん献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	27.2	
	いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ こんぶだし す	802	
	マカロニサラダ(マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお	32.4	
	とんじる	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん ごぼう はねぎ	さといも	かつおだし		
2 金	ふくまめ	だいず				637	二中1年
	バーガーパン			パン		28.6	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	820	
	ハムチーズフライ	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう 油	しお	35.9	
5 月	ほうれんそうソテー		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	油	コンソメ しお		
	ポークビーンズ	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく パセリ	油 さとう	ケチャップ ソース ワイン スープストック しお		
	うめごはん		うめ しそ	こめ でんぶん	しお	634	神座小学校 児童作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	26.8	
	ハンバーグオニオンソース	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん マッシュポテト 油	しょうゆ さけ ケチャップ しお		
きゅうりのひたひた	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	813		
ぐだくさんしまだじる	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ	じゃがいも	かつおだし	32.7		
6 火	いちごムース	とうにゅう ゼラチン	いちご	みずあめ 油 さとう でんぶん			おしまちゃん ランチ
	マーガリンパン			パン マーガリン		687	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	27.6	
	さけのマヨネーズやき	さけ	たまねぎ パセリ	マヨネーズ	しお	854	
7 水	ひじきソテー		とうもろこし にんじん えだまめ	さとう 油	しょうゆ わふうだしのもと	33.4	金中3年 二中3年
	ポトフ	とりにく ウィンナー	たまねぎ だいこん にんじん	じゃがいも	がらすूप コンソメ しょうゆ しお		
	ごはん			こめ		665	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	29.1	
	ぶりのみそづけフライ	ぶり みそ		油 パンこ こむぎこ でんぶん	しお	846	
8 木	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しょうゆ しお す	34.6	8・9・10・11組 北陸地方 の料理
	じぶに	とりにく かまぼこ	たけのこ にんじん ほうれんそう しいたけ	さとう でんぶん	しょうゆ かつおだし さけ みりん		
	ごはん			こめ		628	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	25.4	
9 金	とりにくとだいずのそぼろ	とりにく だいず	えだまめ	さとう	しょうゆ みりん さけ しお	787	ぎょうぎ 小 2こ 中 3こ
	さつまいもサラダ(マヨネーズ)		きゅうり とうもろこし	さつまいも マヨネーズ	しお	30.3	
	わかめスープ	ベーコン わかめ	チンゲンサイ たけのこ にんじん ねぶかねぎ		スープストック がらすूप しょうゆ しお		
	ネーブル		ネーブル				
	ごはん			こめ		628	
13 火	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	24.8	
	ぎょうぎ	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ なら しょうが	こむぎこ さとう 油	しょうゆ しお	829	
	ブロッコリーサラダ (ナムドレッシング)		キャベツ ブロッコリー にんじん	ドレッシング		30.4	
	マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しいたけ しょうが にんにく	さとう でんぶん 油	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン		
14 水	ごはん			こめ		625	島田第五小学校 児童作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	25.3	
	とりにくのバーベキューソース	とりにく	りんご しょうが レモン にんにく	さとう	しょうゆ さけ	816	
	いそべポテト	あおさ		じゃがいも ごま	しお	31.6	
15 木	すいきょうぎスープ	ぶたにく とりにく	チンゲンサイ たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ こめ 油 さとう	がらすूप しょうゆ みりん しお ちゅうかスープ さけ		
	ちゅうかめん			めん		680	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	27.7	
	しおラーメンスープ	ぶたにく なたと わかめ	チンゲンサイ にんじん メンマ ねぶかねぎ		しおラーメンスープ がらすूप スープストック		
	イカメンチカツ	いか		パンこ こむぎこ でんぶん 油 さとう	しおこうじ	830	
ナムル		もやし ほうれんそう にんじん	ごま ごま油 さとう	しょうゆ	34.0		
チョコレート	たまご 乳		チョコレート さとう こむぎこ 油 アーモンド	しお			
15 木	ごはん			こめ		686	島田第五小学校 児童作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			小	31.0	
	さばのこうじづけやき	さば			しおこうじ	862	
	ほうれんそうのアーモンドサラダ		ほうれんそう キャベツ パプリカ	アーモンド 油 さとう	しょうゆ す	36.4	
ぐだくさんじる	ぶたにく 油揚げ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう はねぎ しいたけ		かつおだし			
ヨーグルト	ヨーグルト						

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○地場産物を斜め太字・アンダーラインで表示しています。

○「地場産物を使った料理+具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

生産者紹介

### < 食物アレルギー関連の留意点 >

○学校給食では、ピーナッツ・そば・キウイフルーツ・いくらには使用しません。

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。○魚介類(しらすぼし等)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○めん(ソフトめん・中華めん・うどんなど)の製造工場では、そば、山芋、大豆を使用した製品を製造しています。

○パンの製造工場では、卵、くるみ、ごま、りんご、もち等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



