2024

こそだてカレンダー 2月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

●自由計測【日時】月曜～金曜　9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	6日(火)	ハガキ 又は [しまいく＋] に記載された時間	2023年7月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	20日(火)		2023年7月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	6日(火)		2022年7月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	20日(火)		2022年7月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	1日(木)		2021年1月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	8日(木)		2021年1月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	2日(金)	14:00～15:00	2023年10月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】5(月)　19(月)　26(月)		予約
おはなしでてこい	9日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室) 申込期間：1/25(木)～2/7(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30人
ふれあいタイム	22日(木)	10:30～11:00	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 今月は手形アートの「ちょうちょ」を作ります♪	0～3歳親子	先着5組
すくすくタイム ママケアフィットネス	28日(水)	10:30～11:30	ゆったりとした雰囲気の中、親子でからだを動かしたり、音楽に合わせてリズムをとったりして楽しみます。 講師：杉本亜由美先生　持ち物：おんぶ･だっこひも･タオル･飲み物	0～1歳親子	10組
川根児童館		**☎53-3315**	**【休館日】4(日)　11(日)　12(月)　18(日)　23(金)　25(日)**		**予約**
バレンタインプレゼント作り	14日(水)	14:30～16:00	津島美子さんに教えていただきます。持ち物は、エプロン、三角巾です。	小学生	10人
ひなまつりクッキング	28日(水)	14:30～16:00	ひなまつりスイーツを作ります。もちものは、エプロン、三角巾です。	小学生	10人
初倉児童センター		**☎38-5888**	**【休館日】4(日)　11(日)　12(月)　18(日)　23(金)　25(日)**		**予約**
たんぽぽタイム	2日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児	8組
えほんのそのさん	7日(水)	10:00～11:00	☆絵本の読み聞かせです。　講師：園田英史先生　場所：初倉公民館ホール 申し込み：1/24(水)10時から(しまいく＋は7時から受付開始)	2歳っ児クラブ員と1歳からの未就園児	15組
2歳児親子リトミック	14日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！ 持ち物：水筒、タオル　講師：鈴木先生･大野先生　場所：初倉公民館ホール	未就園児(2歳から)	15組
おはなしくまさん	19日(月)	10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児	

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	6日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	8日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、 お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第四小学校 けやきホール	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	2日(金)	9:30～11:00	鬼は外！福は内！保健師さんの話。相談できるよ‼【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	5日(月)	9:30～11:30	※1～3月は会場＝3階和室に変更。楽しく元気に笑って鬼退治【10組まで】	出生前～6歳	プラザおおるり 和室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	13日(火)	9:30～11:30	鬼は外！福は内！豆まきと電気の不思議を知ろう。	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	19日(月)	9:30～11:30	豆まき。鬼は外一 福は内一。みんな元気になろう【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	27日(火)	9:30～11:30	笑う門には福来たる！【10組まで】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
計測&相談会	14日(水)	10:00～12:00	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制 ご予約:2月1日午前10時～公式LINE予約フォームより　@878yxrnt			
赤ちゃんあい愛ひろば	14日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)	2ヶ月～1歳ごろまでのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
パパママベビマ	17日(土)	10:00～11:30	今月は土曜日開催です！ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrnt 」です。			

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	10日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	11日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	17日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	18日(日)	14:30～15:00	島田図書館
	24日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	24日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥

金谷図書館 ☎46-3246	3日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	10日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	14日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	7日(水)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
	17日(土)	10:00～11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	16日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

行事名	日時		備考	対象	場所
キッズ･くらぶ	7日(水)	10:30～11:30	ガッチャマン先生と遊ぼう(年少･4年保育との交流)	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
あっぷる	13日(火)	10:30～11:30	体をいっぱい動かして遊ぼう！	未就園児	
ぽけっと	15日(木)	10:30～12:30	「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」 対象:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子様が対象です。	左記	
みんなであそぼ！	毎週水曜	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)(3日はお休みです)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズ･くらぶ	3日(土)	8:30～11:00	『きたっこギャラリーへご招待』子どもたちがのびのびと描いた絵や製作物を展示します。絵を描く楽しさ･想い･想像力などいろいろに表現しています。	未就園児	
キッズ･くらぶ	8日(木)	10:00～11:20	ハッピーバレンタイン	未就園児	
ピースっこ	14日(水)	10:00～11:20	年長組との交流　参加希望の方はお電話でご予約下さい。 対象:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	左記	
ピースっこ	21日(水)	10:00～11:20	北幼稚園　節分　参加希望の方はお電話でご予約下さい。 対象:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	左記	
てんとうむしクラブ	1日(木)	10:30～11:30	節分を楽しもう。自分の中にいる鬼を退治しよう	未就園児	みどり認定こども園 ☎38-0057
てんとうむしクラブ	22日(木)	10:30～11:30	親子でふれあい遊びをしよう。わらべ歌、手遊びを楽しもう。	未就園児	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	1日(木)	10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	おそとであそぼう！ in SL公園	5日(月)	10:30～11:30	今月はSL公園で凧を作って凧上げをします♪現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています。 ※たまごの通常利用は、13時～となります。	
	おはなしたまご	19日(月)	11:10～11:30	今月は「もりもり」による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。 どなたでも参加できます。親子で楽しい時間を過ごしましょう♪	
	アラフォーマミーズの会	20日(火)	13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	5日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	ベビーマッサージ	5日(月) 22日(木)	13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	身体測定	6日(火) 13日(火)	9:30～11:30	大きくなったかな？身長体重を自由に測りに来てください。 午前　9:30～11:30(予約なし)	
	ホール開放日	9日(金) 29日(木)	9:30～11:15	広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。思い切り体を動かして遊んでいってね！！ 様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
	ママヨガ	26日(月)	13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	
子育てふうせん（ゆたか保育園） ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	6日(火) 26日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちょっといい話	7日(水) 14日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちょっとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	5組
	あかちゃんとふれあいtime	8日(木)	10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	節分の集い	2日(金)	10:00～11:00	みんなで、おまじないや豆まきをします	10組
	ベビーマッサージ	6日(火)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	すくすく相談日	8日(木)	9:30～12:00	乳幼児期の食事について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。 また、個別の栄養、育児相談も受けられます。 講師：杉本富士子先生	4組
	おはなしギフト	9日(金)	10:00～11:00	図書館員さんによる、おはなし会です	10組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	スキンケアー講座	6日(火)	10:15～11:30	永谷先生がスキンケアーについてお話してくれます。春に向けてのスキンケアや普段からのスキンケア、 聞いてみたい事、困っていることなど先生が教えて下さいます。予約開始1/15～来所または、電話にて予約受付します。	6組
	ベビーマッサージ	19日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの　予約開始1/15～来所または、電話にて予約受付します。	6組
	まめっちょ・お話し会	22日(木)	10:15～11:00	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	8日(木)	10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月はどんなお話が聞けるかな？	10組
	ママフィット	15日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装　場所金谷体育センター	10組
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	21日(水)	10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	お誕生日会	29日(木)	10:30～11:00	2月生まれのお誕生日会です♪2月生まれのお友だちは26日までに誕生カードを作りに来てね。	
シャローム（聖母保育園） ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ぱくぱくトーク	5日(月)	10:00～11:30	お食事全般で困っていること、疑問に思っていることなど　なんでも相談してみましょう。 離乳食、完了食、小学校の給食のことでも相談できますよ。講師は市の管理栄養士　塩沢先生です。	10組
	ベビーマッサージ	15日(木)	10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんも歓迎です。 持ち物：大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなど	10組
	2月生まれの子の誕生会	22日(木)	10:50～11:30	2月生まれのお子さんの誕生会を行います。 お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください。誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！	
	赤ちゃんデー お世話体験	27日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
ぽかぽか（なごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかリトミック	6日(火) 20日(火)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 持ち物：水分補給用の飲み物 講師：キラキラキッズ大崎先生　予約開始：1/23(火)～支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	ぽかぽかベビマ	13日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 講師：西村やえ先生　予約開始：2/1(木)～ 支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
	さなえちゃんのうたあそび	14日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師：勝山先生 予約開始：1/31(水)～支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	西村音楽会	22日(木)	10:45～11:15	ギターの伴奏に合わせて、歌や手遊び、お話を楽しみます。仲良しご夫婦で繰り広げられる楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。ギターの音色がとても心地よく心に響きます。2月9日(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	7日(水)	10:00～11:00	東町公会堂ひなたへ、にこにこ広場職員が出張します。 今月は松浦先生による『バランスボールエクササイズ』を予定しています。 親子でスキンシップを楽しみながら、体を動かしてリフレッシュタイムを過ごしましょう！ 参加希望の方は、にこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

子育てに関する
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

Child care concierge

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育てコンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室

ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15