

公認しまトレ実施場所一覧(R6.1時点)

No.	中学校区	会場	名称	曜日	時間
1	第一	北部ふれあいセンター	みかん島トレ	火	13:30
2		八倉町公会堂	さわやか~やくら	月	9:30
3		常盤町公会堂	しまトレ遊楽	月	9:30
4		梅の里伊太コミュニティセンター	なかむら しまトレ	月	10:00
5		東川根上公民館	東川根上島トレ	金	9:30
6		赤松・柳島公会堂	赤松・柳島なかよし会	月	10:00
7		川口公会堂	お楽しみお話し会	金	9:00
8		河原町公会堂	輦台みのりの会	水	12:30
9		稲荷町公会堂	いなりでんでんクラブ	火・金	10:00
10		向谷自治会館"木の香"	しまトレ向谷	土	10:00
11		向谷元町公会堂	スマイル	火	13:00
12		三ツ合町公会堂	しぞ~かでん伝体操	月・金	9:30
13		本通1丁目公会堂	菊月しまトレ	月	13:30
14		大井町公会堂	しまトレみどり会	土	10:00
15		向島町公会堂	向島町でんでん体操	水	15:00
16		宮川町公会堂	宮川町でんでん体操会	火・土	10:00
17		中溝町公会堂	健笑会	月	10:00
18		若松町公会堂	若松町島トレ	月	9:30
19		横井町公会堂(りぼりん)	りぼりん しまトレ	金	10:00
20	第二	新町通り公会堂	新町通しまトレ会	土	10:00
21		南町公会堂	南町しまトレ体操	木	10:00
22		高砂町公会堂	高砂町すこやか会	木	9:30
23		大津通公会堂	しまトレ いけいけクラブ	火	13:30
24		福屋百貨店	福屋	金	14:00
25		本通七丁目公会堂	7丁目島トレ	火	13:30
26		新田町公会堂	和楽おもと会	火	13:30
27		はなみずき中央自治会館	居場所花みずき	火	9:30
28		旗指公会堂	旗指しまトレクラブ	火・水	9:30
29		元島田公会堂	かたつむり	月・土	13:30・9:30
30		旭町公民館	旭町しまトレ	水	10:00
31		御仮屋町公会堂	元宮の会	月・水・金	13:30
32		西野田公会堂	にしんだ広場	木	10:00
33		落合公会堂	落合でんでん	木	9:30~11:30
34		大草公会堂	極楽とんぼ	木	10:00
35		ばらの丘コミュニティセンター	ばらの丘しまトレ	月	13:30
36		保健福祉センター	はなみずきしまトレ	金	10:15

公認しまトレ実施場所一覧(R6.1時点)

No.	中学校区	会場	名称	曜日	時間	
37	六合	六合公民館	ロクティしまトレ	月	10:00	
38		道悦1丁目公民館	ひだまりサロン とちやま	木	9:30	
39		道悦島公民館	宮下島トレ	木	9:30	
40		道悦島公民館	八幡しまトレ	月	9:00 (8月のみ13:00)	
41		株木平公民館	しまトレ株木	水	9:00	
42		東光寺公会堂	元気の会 東光寺	水	9:30	
43		阿知ヶ谷公会堂	阿知ヶ谷健康クラブ	火	10:00	
44		岸町12組公民館	岸町しまトレ	木	10:00	
45		岸町1組公民館	かいどう・せんべいや しまトレ	火	10:00	
46		東町公会堂(ひなた)	しまトレひなた	火	10:00	
47		あったか広場一会	ひがし町しまトレ	木	10:00	
48		東町11組公民館	ひまわり	木	13:15	
49		東町16-1組公会堂	16-1組 しまトレ	月	9:30	
50		東町4丁目12組集会所	菜の花会	水	10:00	
51		初倉	初倉公民館 くらら	はつくらでん伝	水	(午前の部)10:00
52			初倉西部ふれあいセンター	湯日でんでん おちゃのみ会	火	13:30
53			色尾西公民館	色尾西元気クラブ	月	9:30
54			谷口下公民館	谷口でんでん体操愛好会	水・木	13:30
55			中河公民館	中河もくせい会※1	月	13:30
56			みどりの園	みどりの園しまトレ	木	10:00
57	南原公民館		南原しまトレクラブ	月	10:00	
58	岡田公会堂		岡田でんでん	月・金(全員週2回)	9:30	
59	月坂1丁目公会堂		月坂でんでん	金	13:30	
60	月坂二丁目公民館		月坂二丁目しまトレ	金	13:30	

公認しまトレ実施場所一覧(R6.1時点)

No.	中学校区	会場	名称	曜日	時間	
61	金谷	神谷城西公民館	神健会	火	9:30	
62		菊川の里会館	菊川しまトレ	日	9:00	
63		猪土居老人憩いの家(猪土居公民館)	ハートマックス	火・木	13:00	
64		金谷会館	金谷新町しまトレ※1	火	13:00	
65		城山町公民館	城山しまトレ	日	9:30	
66		天王町公会堂	P P K天王・二軒家	月、木	9:30	
67		二軒家公会堂	しまトレ二軒家	土	9:00	
68		アイゼンオキ	宮崎町見守る会	火	9:30	
69		中町公民館	でんでん中町※1	金	9:30	
70		金谷扇町公会堂	扇町しまトレ	金	10:00	
71		栄町公会堂	栄寿会	月	10:30	
72		金谷ケアパークそよ風	金谷ケアパークそよ風しまトレ	木	13:30	
73		金谷北支所	金谷北支所しまトレ※1	水	9:30	
74		金谷代官町公民館	きらく	木	9:00	
75		根岸町公会堂	金谷根岸町しまトレ	火	9:00	
76		金谷泉町公会堂	ふれあいいずみ	水	10:00	
77		金谷東会館	エミデルサロン	1. 11. 15日、第4土曜日	9:30	
78		横岡老人生きがいセンター	横岡公会堂しまトレ	火	9:30	
79		エッジ	五和しまトレ	木	9:30	
80		牛尾区構造改善センター	牛尾自治会	水	9:30	
81		島公民館	島しまトレ会	金	10:00	
82		番生寺会館	番しまトレ	火	10:00	
83		谷北公会堂	志戸呂上・谷北団地	月	10:00	
84		志戸呂下公民館	下志戸呂しまトレ	火	9:30	
85		大代公民館	大代自治会しまトレ	金	9:30	
86		栗島公民館	栗島しまトレ	月	10:00	
87		金谷南支所	金谷南支所しまトレ	木	9:00	
88		川根	西向集会所	居場所ちゃのみ	金	9:15
89			ふれあい健康プラザ	居場所さくら	木	13:30
90			医療法人社団 家山鈴木医院	家山しまトレ	土	13:30
91			川根地区センターちゃくら	東部千歳会	火	13:00
92			川根地区センターちゃくら	しまトレ ちゃくら※2	水	13:30
93			石風呂集会所	明寿会 石風呂※1	木	9:00
94			葛籠集会所	元気な葛籠	木	8:30
95			旧JA	ふれあいプラザぬくり	月	9:30
96			ウエルシア島田川根店	ウエルシア シニア応援隊	月	10:00
97			原地区多目的集会施設	原八坂 あがりはな	木	9:30
98	北堀集会場		身成クローバー会	金	9:30~	
99	島田市川根温泉		しまトレ「川根温泉」※3	水	10:30	
100	笹間地域交流センター		笹間しまトレ	月	13:00	

※1 休止中

※2 令和6年3月13日より開始予定

※3 令和6年2月7日より開始予定