



# たちばな

回  
覧

令和6年2月14日発行

## 北部ふれあいセンターだより

島田市北部ふれあいセンター ☎ 32-1100 FAX 32-1102 Eメール hokubu-c@ca.thn.ne.jp

2月23日は「富士山の日」。「ふ(2)じ(2)さん(3)」の語呂合わせと、空気が澄んで富士山が美しい時期であることから、平成4年に民間の団体が記念日に登録しました。静岡県も、平成21年に県の条例でこの日を記念日に定めています。また、県は富士宮市に「静岡県富士山世界遺産センター」を開設しており、ここでは富士山の芸術性や信仰の歴史、自然などを幅広く学ぶことができます。



令和5年度は女性32名で活動してきたセンターの高齢者学級、「ほほえみ学級」。今月27日(火)にこの富士山世界遺産センターに行ってきます。富士山の祭神は「コノハナサクヤヒメ」という女神で、きれいな女性を見ると嫉妬するので天気が荒れる、とも聞きますが・・・、富士山は美しい姿を見せてくれるでしょうか。

### 令和5年度の年間講座3つが終了しました

#### 2/4(日)「楽しい英会話教室」



「えいごのことを学んで楽しかった」「じこしょうかいを知ってうれしかった」「あいさつとかもがんばった」

#### 1/12(金)「エンジョイ! ズンバ」



「ほどよく楽しくいい運動ができました」「とっても良かったです」「いっぱいダンスできてよかった」

#### 2/7(水)「60歳からの健康体操」



「毎回楽しく明るくできるのですごいいい!」「体調が良くなった」

### 1日講座「自宅で簡単! セルフリンパケア」を開催しました!

1/27(土)開催。講師の天野早央里さんからリンパの仕組みなどの説明を受けたあと、セルフチェックや実技の方法を学びました!



「家でもできるように教えていただいた」「気持ちよかったです」「自分にゆっくり時間をかける事もできて良かった」



旧大長地区の人口と世帯数  
(令和6年1月末日現在)

3,637人(男1,807人/女1,830人)  
前月同期(令和5年12月末日)より2人減  
1,434世帯  
前月同期(令和5年12月末日)より6戸減

## 1/23(火) のほほえみ学級は「健康増進イベント」を開催！

中部電力㈱静岡支店島田駐在様のご協力。第一部は静岡福祉大学教授、新井恵子先生の講話「今日から実践！認知症の予防法」、第二部は「リアル野球盤ゲーム」、の二本立てで行いました！



リアル野球盤ゲーム！新井先生や静岡福祉大学の学生さんにも参加いただき、楽しく体を動かしました

## 1/26(金) 令和5年度2回目のセンター運営委員会を開催！

6名の委員の皆様から、事業計画や課題等について貴重なご意見をいただきました

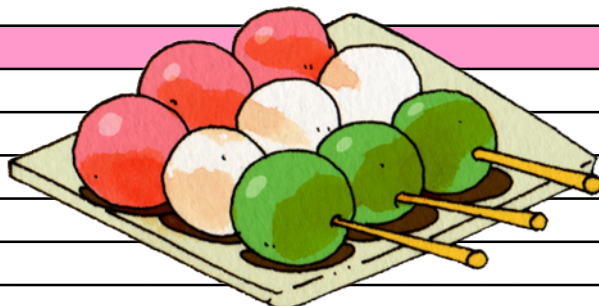
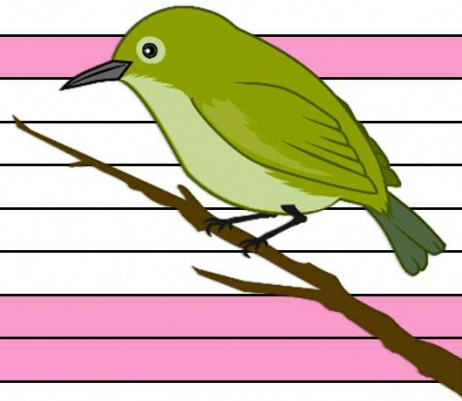


この会議の内容は、市の公式ホームページからでもご覧いただくことができます



## 北部ふれあいセンター 令和6年3月の予定

日	曜日	行事など	図書貸出・返却
1	金	伊太・相賀ふれあいクラブ	○
2	土	神座・鵜網自治会	○
3	日		○
4	月	休館日	×
5	火	子育て広場北部ふれあいセンター	○
6	水	北部デイサービスセンター運営推進会議	○
7	木	短期運動指導教室ほくぶ、第一地区民生委員・児童委員協議会	○
8	金		○
9	土		○
10	日		○
11	月	休館日	×
12	火		○
13	水		○
14	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
15	金	神座・鵜網さわやかクラブ	○
16	土	神座・鵜網自治会	○
17	日	休館日（第3日曜日）	×
18	月	休館日	×
19	火		○
20	水	休館日（春分の日）	×
21	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
22	金		○
23	土	島田市学校教育課	○
24	日	島田市学校教育課	○
25	月	休館日	×
26	火		○
27	水		×
28	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
29	金	神座・鵜網自治会	○
30	土		○
31	日		○



※この予定表には「市の事業」と「地元自治会関係の行事」を掲載しています