

2024

## こそだてカレンダー



3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区自由測定【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	5日(火) 12日(火)	2023年8月生まれ Aブロック 2023年8月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	5日(火) 12日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間 2022年8月生まれ Bブロック 2022年8月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	7日(木) 14日(木)	2021年2月生まれ Aブロック 2021年2月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	1日(金) 14:00～15:00	2023年11月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】4(月) 11(月) 18(月)	予約
すくすくタイム 音楽を通して楽しく子育て	6日(水) 10:30～11:30	毎月開催している「おはなしでてこい」の1時間バージョンです。 パネルシアター・大型絵本・紙芝居など先生の歌声や語り掛けに耳を傾けて親子で楽しい音楽の時間を 過ごしましょう。 講師:水野千賀子先生 申込受付:2/22(木)～3/3(日) am10:00～pm5:00	0～3歳親子	30名
おはなしでてこい	8日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:2/22(木)～3/6(水) ※先着順	0～3歳親子	30名
春休みわくわくお楽しみ会	16日(土) 10:30～12:15	【1部】大型紙芝居 新美南吉作「きつね」 講師:おしか座 市川光雄さん 先着50名,11:00終了 【2部】くじ引き会 1人30円(3回できます)11:05～12:15 無くなり次第終了 *くじ引きだけの参加の方は11:30頃お越しください 申込期間:2/22(木)～3/13(水)	年少児～小学生 未就学児保護者同伴	左記
川根児童館		☎53-3315	【休館日】3(日) 10(日) 17(日) 20(水) 24(日) 31(日)	予約
チャレンジランキング	4日(月) ～9日(土) 14:00～16:00	簡単なゲームにチャレンジしよう! 毎日、挑戦して記録をのぼそうね。	小学生	制限なし
お楽しみ会	29日(金) 14:00～16:00	今年度最後の行事です。 みんなでいっぱい遊んでいっぱい楽しもう! 持ち物は、水筒です。	小学生	制限なし
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】3(日) 10(日) 17(日) 20(水) 24(日) 31(日)	予約
たんぼぼタイム	1日(金) 10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね! 要予約、電話申込み可	乳児から未就園児 保護者	8組
おはなしくまさん	11日(月) 10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね!	乳児から未就園児 保護者	
親子でジャンプ	13日(水) 10:00～11:00	持ち物:水筒、タオル 講師:大場義貴先生 場所:初倉公民館 ホール 申し込み:2/28(水)10時から受付開始 *託児はありません	乳児から未就園児 保護者	15組
スマイルサロン	15日(金) 10:30～11:30	「好き嫌いつなぜ起きるの?」のお話と、個別相談。試食持帰りメニュー「蒸しパン」 ※要申し込み・当日受付はしません。 講師:塩澤春美先生(管理栄養士)	乳児から未就園児 保護者	8組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	5日(火) 10:00~11:30	子ども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	14日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第四小学校 けやきホール	☎36-7963
旭町きしゃぼつぽ	1日(金) 9:30~11:00	ひなまつり。みんな大きくなったね!【15組まで】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼつぽ	4日(月) 9:30~11:30	※1~3月は会場=3階和室に変更。 生まれてくれてありがとう。体と心と栄養のはなしを聞きましょう!【15組まで】	出生前~6歳	プラザおおるき 和室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼつぽ	12日(火) 9:30~11:30	ありがとう、大きくなったね!お別れ会! 1年間の写真集をお渡しします。小澤さんの夢わかばの紙芝居もやります。	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	18日(月) 9:30~11:30	みんな大きくなりました。塩澤先生の食育【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	26日(火) 9:30~11:30	大きくなったね。栄養と体の話を聞きましょう!【15組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	27日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付!→LINEのID「@878yxrnt」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	27日(水) 13:00~15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			



## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫!

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね!

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	2日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	9日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	10日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	16日(土) 14:30~15:00	あすなる
	17日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	23日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ!ドキターKIDS
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	23日(土) 14:30~15:00	しまだ紙芝居倶楽部
	15日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	9日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	16日(土) 10:30~11:00	オオサキさん英語おはなし会
	23日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	30日(土) 10:30~11:00	わたなべ柊さんのおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	13日(水) 10:30~11:00	たまごザザーおはなし会
	23日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	6日(水) 10:00~11:00	
	16日(土) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会



## 幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
キッズ・くらぶ	6日(水) 10:00~11:20	『バッグ作り・お店やさんごっこ・ミニゲーム』 参加希望の方はお電話でご予約下さい。	未就園児	
ピースっこ	13日(水) 10:00~11:20	『お別れ会』 対象:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ 参加希望の方はお電話でご予約下さい。	左記	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそぼ!	6日(水) 13日(水)	8:30~10:30 保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	
キッズ・くらぶ	5日(火) 10:30~11:30	『年中組との交流』(要会員登録) 【駐車場】園庭・屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
てんとうむしクラブ	7日(木) 10:30~11:30	園探検をしよう園の中に何があるかな?探してみよう!! ※活動内容を変更する場合は園のホームページにてお知らせします。	未就園児	みどり認定こども園 ☎38-0057

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	おそとであそぼう！ inゆめ・みらいパーク	4日(月) 10:30～11:30	今月は『島田ゆめ・みらいパーク』で遊びましょう♪現地集合です。 持ち物：水分補給できる物、タオル	
	ふたごちゃんあつまれ～！	7日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	11日(月) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないのでしょうか。共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。島田の子育て情報を先輩ママたちに教えてもらいましょう。	
	おはなしたまご	18日(月) 11:10～11:30	今月はこども館の三浦館長による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。どなたでも参加できます。	
たんぽぽ広場 (初倉保育園)	絵本との出会い	4日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでもくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	ホール開放日	7日(木) 9:30～11:15	初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。思い切り体を動かして遊んでいってね！！様々な年齢のお友だちがそびそびくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね	
	ベビーマッサージ	7日(木) 22日(金) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
子育てふうせん (ゆたか保育園)	ふうせん身体測定	4日(月) 19日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	ちよつとい話	6日(水) 13日(水) 10:00～10:30	「ちよつとい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちよつとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	5組
	あかちゃんとおふれあいtime	7日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 園庭・支援室は利用できません。	
むくむく (かわね保育園)	あそびパーク	1日(金) 10:00～11:00	親子ふれあいあそびや運動遊びなど親子で一緒に楽しく過ごしましょう。	10組
	ベビーマッサージ	6日(水) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。	6組
	みんなで祝いの会	7日(木) 10:00～11:00	「大きくなったね」子ども達の成長をみんなで一緒に祝いましょう。	10組
	おでかけweek	右記 10:00～11:00	18日(月)ー川根温泉の周りを歩く／19日(火)ーちゃくらdeアロマ 21日(木)ーチャリムへ行こう／22日(金)ー静岡空港見学ツアー ※詳細はスタッフにお尋ねください。	
ひばり (大津保育園)	ベビーマッサージ	4日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて2/19より予約を受け付けています。	親子6組
	まめつちよ・お話し会	7日(木) 10:15～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめつちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
	親子でママフィット	14日(木) 10:15～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物：汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で1/11から予約を受け付けます。	親子で6組
	お話広場	15日(金) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ 今年度最後のお話です！何がでてるかな？親子で楽しみましょう☆	制限あり
ひよこ (五和保育園)	栄養相談	6日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関しての相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	
	赤ちゃんタッチしちやおう	13日(水) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	お話の広場	14日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*_**)	
シャローム (聖母保育園)	ベビーマッサージ	7日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんとお母さんです。 持ち物：大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は2/26(月)9:30～電話予約受付です。	10組
	電気の話	8日(金) 10:30～11:00	DAIWAさんによる節電のお話です。ちよつとしたことで節電になって、お財布にも優しいお話です。歌のお姉さんも来てくれますよ。	
	赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	12日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	
	3月生まれの子の誕生会	14日(木) 10:50～11:30	3月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒に祝いましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ほかほか (しまだなごみ保育園)	ほかほかリズム	5日(火) 12日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物：水分補給用の飲み物 講師：キラキラキッズ大崎先生 予約開始2/21(水)～ほかほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	13日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生 予約開始2/28(水)～ほかほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	10組
	ほかほかベビマ	21日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始3/6(水)～ほかほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	5組
いここに広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張いここに広場	13日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、いここに広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はいここに広場(35-0123)までご連絡ください。	要予約



子育てに関する  
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

## 子育て コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15