

令和6年度「中央ひまわり学級」学級生募集

「ひまわり学級」では、時事問題や地域のこゝろ、健康づくり、手作り体験、移動学習など、様々なジャンルの学習を行います。毎日の生活に役立つ知識や体験など、一年間仲間と楽しく学びましょう！

※「ひまわり学級」では、時勢にあった社会能力を養い、生活に生きがいを見出して、社会参加をしていくための学習、活動を行う場です。学習を通じて仲間と交流し、毎日をもっと豊かに、いきいきと暮らすことを目指しています。

🌻 期 間 🌻

令和6年5月～令和7年2月（月に1回）

🌻 会 場 🌻

プラザおおるり（島田市中央町5-1）

🌻 内 容 🌻

講師を招いての講話、健康づくり、手工芸、移動学習 など

🌻 対 象 🌻

島田地区在住の概ね65歳以上の方、男女不問

- ・他地区の高齢者学級に参加している方は受講できません。
- ・原則として全ての回に参加できる方（積極的に学習に参加する意欲のある方）

🌻 定 員 🌻

30名

※定員を超えた場合は新規申込者を優先し、抽選。
抽選に外れた方には社会教育課より連絡します。

🌻 受講料 🌻

年間 1,000円（目安）

※有料の講座は裏面を参照
※材料費、移動学習（入館料、食事代）など
講座で個別に必要な経費は別途必要になります。

🌻 申 込 み 🌻

3/15（金）～4/12（金）までに
社会教育課へ申込み

☎0547-36-7962

（平日8:30～17:15）

電子申請はこちら→



※📷写真はすべて令和5年度の活動のものです。

◎中央ひまわり学級以外の高齢者学級については各社会教育施設へお問合せください。

令和6年度の学習内容（案）は、裏面をご覧ください→

	開催日	時間	学習内容	場所	講師・費用等予定
1	5/23 (木)	9:30~ 11:30	・開級式 <生活講座> ・災害で生き抜くために ～大規模災害から考える防災～	プラザおおるり 第4練習室	静岡市消防局 島田消防署員
2	6/27 (木)	9:45~ 11:30	<創作講座> 暮らしに緑を～観葉植物のハイドロ カルチャーアレンジメント～	プラザおおるり 第4練習室	☆花と香りの店 カモマイル (2,500円程度)
3	7/25 (木)	1日	<移動学習 〰> KADODE OOIGAWAでお茶体験と 工場見学で入浴剤作り	KADODE OOIGAWA (門出おおいがわ)、 バスクリン静岡工場	※状況に応じて 変更あり *昼食代等必要
4	8/22 (木)	9:45~ 11:30	<健康講座> 毎日のお茶をもっと美味しく ～楽しくお茶を味わう～	プラザおおるり 調理室	農業振興課
5	9/26 (木)	9:45~ 11:30	<創作講座> ほっこり美味しい “秋の焼き菓子”作り	プラザおおるり 調理室	☆あつみや (六合の和洋菓子店) ※メニュー検討中
6	10/24 (木)	1日	<移動学習 〰> 東海道広重美術館と清水の 海の幸を満喫、田丸屋工場見学	東海道広重美術館、 清水河岸の市、 田丸屋工場	※状況に応じて 変更あり *昼食代等必要
7	11/28 (木)	9:45~ 11:30	<健康講座> しまトレと簡単な運動のヒント ～元気で毎日を過ごすために～	プラザおおるり 第4練習室	包括ケア推進課
8	12/26 (木)	9:45~ 11:30	<創作講座> ドライフラワーを使った オシャレなお正月飾りづくり	プラザおおるり 第4練習室	☆ドライフラワー と雑貨の店 MYRTE(ミルテ) (2,500円程度)
9	1/23 (木)	9:45~ 11:30	<健康講座> フレイル予防の口腔ケア ～お口の健康が長生きに繋がる?大切な口腔ケア～	プラザおおるり 第4練習室	健康づくり課 歯科衛生士
10	2/27 (木)	9:45~ 11:30	<レクリエーション> 楽しく歌って 毎日を笑顔で過ごそう♪ ～童謡、懐かしの歌…歌って笑顔に～	プラザおおるり 第4練習室	レクリエーション・ 音楽療法講師 ☆森川 恭子

※☆の講座は1回200円の受講料がかかります。



注意とお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止や社会状況により、移動学習や学習内容、日時、会場について計画から変更されることがあります。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

問合せ：島田市教育委員会 社会教育課 社会教育係

TEL：0547-36-7962 FAX：0547-37-2880

