

2024

こそだてカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由測定 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	9日(火) 16日(火)		2023年9月生まれ Aブロック 2023年9月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	9日(火) 16日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間	2022年9月生まれ Bブロック 2022年9月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	11日(木) 18日(木)		2021年3月生まれ Aブロック 2021年3月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	12日(金)	14:00～15:00	2023年12月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】8月 15月 22月	予約
おはなしでてこい	12日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室) 申込期間:3/22(金)～4/10(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30人
すくすくタイム	24日(水) 10:30～11:30	『こども館 館長』の《子育てについてのおはなし》です。 おはなしや歌や手あそびなどで楽しい時間を過ごしましょう♪子育て中のおかあさんへのアドバイスや 質問も受け付けます。申込期間:3/22(金)～4/19(金)	0～3歳親子	30人
ふれあいタイム	26日(金) 10:30～11:00	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう♪活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 今月は手形アートの「こいのぼり」を作ります♪	0～3歳親子	先着5組
川根児童館		☎53-3315	【休館日】7日 14日 21日 28日 29月	予約
天王山でお花見	1日(月) 14:00～15:00	4月1日(月)～3日(水)の中のお天気の良い日に天王山へお花見に出掛けます。	小学生	制限なし
じどうかんって、どんどこ?	8日(月) ～13日(土) 13:00～16:00	児童館で遊ぶ時のルールやじどうかんにあるゲームを新1年生に紹介します。ぜひ親子でお出ください。	小学生	制限なし
ドールハウスくらぶ	15日(月) ～20日(土) 13:00～16:30	11月のチャリムで展示するドールハウスを作るクラブ員を募集します。 難しいので小学4年生以上が対象です。	小学生	20人
お花くらぶ	24日(水) 14:30～15:00	夏に咲く球根や種を植えます。持ち物…帽子、軍手、汗拭きタオル	小学生	制限なし
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】7日 14日 21日 28日 29月	予約
4月はイベントはありませんが、お気軽に遊びに来てくださいね♪				

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	11日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 地域連携室	☎36-7963
おおりきしゃぼっぼ	1日(月) 9:30~11:30	はじめまして！きしゃぼっぼでお友達つろう！【15組まで】	出生前~6歳	プラザおおり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼっぼ	5日(金) 9:30~11:00	はじめまして！地域で子育てしよう！！よろしくね！【15組まで】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼっぼ	9日(火) 9:30~11:30	はじめまして、よろしくね！みんなでダンスを踊ろう！	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	15日(月) 9:30~11:30	みんなと仲良く遊ぼうね。身長・体重測定【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	23日(火) 9:30~11:30	はじめまして！きしゃぼっぼ、よろしくねえ~【15組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	24日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのD「@878yxrnt」です	1歳までの 赤ちゃん パパママ	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	24日(水) 13:00~15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			



図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	13日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	14日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	20日(土) 14:30~15:00	あすなる
	21日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	27日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドクターKIDS
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	27日(土) 14:30~15:00	しまだ紙芝居倶楽部
	19日(金) 10:30~11:00	おはなしエブロンおはなし会

川根図書館 ☎53-2289	17日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	27日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
金谷図書館 ☎46-3246	13日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	20日(土) 10:30~11:00	ふくちゃんのおはなし会
	27日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	3日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	20日(土) 10:00~11:00	



子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～!	4日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	9日(火) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないのでしょうか。共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。島田の子育て情報を先輩ママたちに教えてもらいましょう。	
	おはなしたまご	15日(月) 11:10～11:30	今月は「もりもり」による、わらべうた・手遊び・ふれあい遊び・お話の時間です。どなたでも参加できます。	
	アラフォーママミーズの会	18日(木) 10:30～11:30	『アラフォーママミーズの会』は、30代後半から40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。同世代の仲間といっしょにしゃべりて、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です♪	
	おそとであそぼう! inSL公園	22日(月) 10:30～11:30	今月は『SL公園』で遊びましょう♪現地集合です。 持ち物:水分補給できる物、タオル	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	5日(金) 11日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長体重を自由に測りに来てください。 午前 9:30～11:30(予約なし)	
	絵本との出会い	8日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか。	7名
	ベビーマッサージ	12日(金) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか?	5組
	ママヨガ	23日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラクセスをしませんか? ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか?	制限あり
	ホール開放日	12日(金) 26日(金) 10:00～11:15	初倉保育園内 2階のホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。思い切り体を動かして遊んでいってね!! 様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	8日(月) 22日(月) 9:30～11:30	個別で身体測定を行っています。事前に予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕を持ってお越しください	制限あり
	ちよつといい話	10日(水) 17日(水) 10:00～10:30	「ちよつといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。ちよつとした気になったことも講座のあとで個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	制限なし
	あかちゃんとふれあいtime	11日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 持ち物:バスタオル	要予約
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	16日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	からだケア教室	18日(木) 9:30～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。 講師:奥野雅海先生 ※動きやすい服装でお願いします	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめつちよ・お話し会	25日(木) 10:15～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
	助産師さんとしやべろう会	26日(金) 10:15～11:30	現役助産師さんとお話してみませんか。抱っこやおんぶの事、あかちゃんの事...など、聞いてみたいなあで大丈夫(´▽｀) 楽しくおしゃべりしましょう♪	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	11日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ! 今月はどんなお話が聞けるかな?	10組
	あかちゃんとタッチしちやおう	17日(水) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ! 持ち物:バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	25日(木) 9:30～11:30	パパも一緒に支援センターに遊びにきませんか? ママのみの参加もOKです! 1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人	10組
	ベビーマッサージ	26日(金) 10:00～11:30	生後2ヶ月からははいまでの赤ちゃん対象です。持ち物は大きめのバスタオル お茶 オムツ等です。妊婦さんの参加も受け付けています。体験したい方は予約のお電話を! 予約は4/2(火)9:30～です	10組
	4月生まれの子の誕生会	30日(火) 10:50～11:30	4月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りしますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒に祝いしましょう! お楽しみがありますので来てくださいね	
ぼかほか (しまだなぞみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかほかおミミック	3日(水) 17日(水) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物:水分補給用の飲み物 講師:キラキラキッズ大崎先生 予約開始3/19(火)～ぼかほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	10日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師:勝山先生 予約開始3/27(水)～ぼかほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	10組
	ぼかほかベビマ	25日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始4/9(火)～ぼかほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	10日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたへ、にこにこ広場職員が出張します。今月は松浦先生による『バランスボールエクササイズ』を予定しています。親子でスキップを楽しみながら、体を動かしてリフレッシュタイムを過ごしましょう! 参加希望の方は、にこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	要予約



子育てに関する
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト
しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいく+

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

こどもじやないじや

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

**子育て
コンシェルジュ**

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15